

ボランティアーズ kyoto

8
月号

助活! 助成金で
ボランティア活動を充実させる



助活! 助成金でボランティア活動を充実させる …… 2~4
ボランティア、イベント・講座情報 他 …………… 5~8



助成金で 助活！ ボランティア活動を充実させる

新しいことにチャレンジしたい！ もっと活動を広げたい！ と考えているボランティアグループの皆さん！ 助成金にチャレンジしてみませんか？ 助成金は何より準備が肝心です。ボランティア活動をもっと充実させるために、メンバーが一体となってがんばりましょう。

助成金を申請しよう

01

▶ 助成金って？

助成金は、助成財団・企業が、社会課題を解決したいという目的から、資金面で活動団体に協力することで、よりよい社会を目指すものです。助成金にはさまざまな活動を支援するものがあります。

助成財団・企業の思いと合致する団体に適切に助成金を交付するため、用途や活動期間、団体の条件、助成回数の制限等の決まりがあります。制約はありますが、社会課題に向き合う団体が活動を拡大したいときには大きな味方となりますね。

助成金は申請書に基づき、審査員が採択します。団体が助成金を使って、どんな活動ができるか、どのような社会的な効果や影響が期待できるかが採択のポイントとなります。



02

▶ メンバーでとことん話し合おう

代表と会計等、一部の人だけでなく、メンバー全員が考える機会を作りましょう。

まずは助成金の申請が本当に必要なのかを考えましょう。助成金申請には準備や時間が必要です。「助成金に採択された方が成果に期待できるのか」、あるいは「今までの支出の見直しや会費額を上げて活動費を増やす方がよい結果が得られるのか」、メンバーで判断します。

次に今までの活動を振り返り、成果や課題を洗い出しましょう。それによって、今後の活動内容やスケジュール、活動するメンバーの人数を考えます。しっかり活動計画を立て、活動の目的をメンバーと共有しましょう。

Check!

メンバーで話し合うときに確認すること

団体のこれまで

- 団体の活動の意義 活動の成果
- 活動の課題 活動記録 決算報告

団体のこれから

- 助成金でやりたい活動
- その活動の期待できる効果 概算予算
- 必要なメンバー数



03

▶ 助成金を調べよう

充実させたい活動の目的、必要な費用等が明確になったら、それに合致している助成金を調べましょう。

ボランティアセンターのホームページから助成金早見表を確認します。助成分野・助成額・締切等がまとめてあるので、活動の目的と合っている助成金の要項を読んでみましょう。

助成金ナビ



助成金早見表



Check!

助成金要項を読む時に確認すること

- 助成金の目的 対象となる事業
- 助成期間 法人格の有無
- 自己資金の要・不要 推薦の要・不要
- 必要な添付書類 提出期限



04

▶ 申請書類を作成しよう

助成金を審査する人は、申請書類を読んではじめて団体の活動を知るということを念頭に置いて、作成しましょう。メンバーはよくわかっている活動であっても、丁寧な説明が必要です。

単純なミスが多いと、団体の事務能力の信頼性を損ないます。「助成金を目的に沿って、正しく使える団体なのかな?」と不安になる書類では、よい活動を計画していても採択されません。

申請書類は、メンバーで役割分担して作成しましょう。よい活動であることが誰にでも伝わるよう、人数や回数などを交えて具体的に説明することが大切です。

記載する人の他に、審査員になったつもりで申請書をチェックする人も必要です。客観的な視点で読むと、説明不足や矛盾点、単純なミス等を発見しやすいです。

Check!

申請書類を書くときに確認すること

- 数字(回数・人数・金額・合計)
- 誤字・脱字
- 記載漏れ
- 添付書類
- 押印漏れ



ボランティア活動の **もしも** に備える ボランティア保険

<基本コース保険料> 保険料1名につき

S 250円 **A** 300円 **B** 500円
プラン

※地震災害等の支援ボランティア活動の際は天災コースにご加入ください！
地震・噴火・津波によるケガも補償します。

こちらも
ございます

レクリエーション・
イベント開催時に
福祉行事保険

福祉事業者のための
福祉事業総合補償制度
まごころワイド

【取扱代理店】株式会社エスアールエム
専用ダイヤル TEL 075-255-0883
TEL 075-255-0881 FAX 075-255-0882

メール：hoken@srm-net.co.jp
HP：https://srm.moushikomi.jp/
【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(4/1～翌年3/31)で加入できる保険です。活動中の不慮の事故を補償します。

パンフレット



● 問合せ先 京都市福祉ボランティアセンター

ボランティア保険の加入は各区社会福祉協議会でも受け付けています。取組内容により加入できる保険は異なります。詳細はホームページで確認いただくか下記に問合せください。

各区
社会福祉協議会



株式会社
エスアールエム



助成金が採択された!

おめでとうございます! 助成財団・企業という新しい仲間とともに、活動を充実させましょう。助成金の採択はゴールではなくスタートです。

× 不採択だった…

▶ 活動計画を見直す? 他の助成金を申請する?

今回は残念な結果でした。しかし、メンバーとの協議を深めた結果、さらにより活動ができるのではないのでしょうか。メンバー間で「がっかり」を共有したあとは、今後のことを考えましょう。

助成金採択を見込んで活動計画や予算を作成しているのであれば、改めてメンバーと話し合しましょう。他の助成金にチャレンジする、活動計画や予算を変更する等の検討が必要です。

新たな助成金にチャレンジすると決めた場合、不採択になった申請書を基に、趣旨が伝わりづらい点等を客観的に読み直し、ブラッシュアップしていきましょう。



おわりに

助成金申請でなにより大切なことはメンバー間での話し合いです。目標を立てて、新たな活動をするためには役割分担して、協働していく必要があります。

「申請書類の書き方がわかりにくい」等疑問点があれば、ボランティアセンターに相談してくださいね。助成金活用セミナーもぜひご参加ください!

【助成金活用セミナー】

8月25日(日) 13:30~15:30 助成金を知ろう!

9月1日(日) 13:30~16:00 助成財団と会おう! 話そう!

<https://v.hitomachi-kyoto.jp/event/3518>

詳細・申込



▶▶ 活動する前に

▶ 改めて、メンバーで話し合おう

改めて助成金要項と申請書を確認しましょう。これからの団体の活動計画を進めていくために、活動の趣旨と助成金の趣旨をメンバー全員が理解することが大切です。

新たな活動によって、社会へのよい効果が生まれているのか、参加人数が見込みどおりあるのか等、助成期間内に考えて対応することも必要です。

▶ 活動記録をきちんと残そう

活動期間後、助成金を活用した結果を報告書として提出する必要があります。報告書提出締切は、団体の事業計画スケジュールにあらかじめ入れて、メンバー間で共有しておきましょう。報告には、参加人数や写真での記録が必要になります。また、広報物への助成金名の記載が必要であったり、個人宛の領収書は経費として認められないことがあります。後で気づいて困ることがないように、必ず報告書様式等を確認しましょう。あらかじめメンバーで報告書作成の役割を分担しておく、負担がありません。

▶▶ 活動の成果を報告しよう

▶ メンバーと振り返ろう

助成期間終了後は、必ずメンバー全員で活動の成果を確認しましょう。成果と課題を協議する中で、新たな目的ができるかも。助成金のおかげで、団体も大きく成長できたことがみんなで確認できますね。助成財団・企業に、それを報告するまでが助成金です。



セルフヘルプ(自助)グループ

下京区 同じ仲間と支え合う

摂食障がいの人のための セルフヘルプグループ

摂食障がいの人が、自分の力を感じ、より自由な生き方を選んでいくための支え合いをするグループです。

当事者でフリートークをしています。途中入室・退席可なので、気軽にご参加ください。

別日に「オンラインあかりトーク」も開催しています(※参加費別)。詳細はホームページをご確認ください。

🕒 8月17日(土)10:00~12:00
9月29日(日)14:00~16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 ボランティアセンター
ミーティング室2

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、
京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 食べることに難しさを感じている人、
生きづらさを抱えている人
(ジェンダーを問いません)

💰 ¥ 500円

📄 不要。直接お越しください。

NPO法人あかりプロジェクト関西

✉ akarikansai@gmail.com

🌐 <https://future-butterfly.net/>



下京区 当事者や家族、支援者の集まり

食べ物へのとらわれに悩む人の セルフヘルプグループ

過食・過食嘔吐・拒食・下剤乱用等に悩む人が集まり、仲間と経験や希望をわかち合っています。

「自分の食べ方には何らかの問題がある」「食べ物を使って自分を傷つけるのをやめたい」と思う気持ちがあれば、誰でもメンバーになることができます。

🕒 毎週金曜日18:30~19:30

🏠 京都マック
(下京区大宮通丹波口下ル大宮3丁目18 MACビル 1階)

🚗 JR・近鉄・地下鉄「京都」徒歩20分、市バス・京阪京都交通・西日本JRバス「七条大宮・京都水族館前」徒歩3分

👤 食べ物へのとらわれ(過食・過食嘔吐・拒食・下剤乱用等)の問題を抱える当事者・家族、支援者

💰 ¥ 無料

※献金袋を回しますが、金額は問いません。

📄 申込不要。会場に直接お越しください。

OA七条大宮グループ

🌐 <https://oajapan.capoo.jp/>



ボランティア募集

京都市内 組合員どうして困りごとをサポート

くらしを援助する活動会員募集

「困ったときはお互いさま」の気持ちで、京都生活協同組合の組合員どうして助け合う活動です。

部屋の掃除、食事づくり、洗濯、買い物、話し相手、産前産後の手伝い等、利用者の希望に沿って生活場面での援助活動を行っています。

より良い暮らしのためにいっしょに活動しませんか。

現在、京都生協組合員でない人もお気軽にお問合せください。

🕒 随時

👤 京都生協組合員、または入会を検討中の人

📄 まずはお電話ください。

京都生協 くらしの助け合いの会

北区平野宮北町35 コープきぬがさ会館内2階

☎ 075-465-6886

受付時間: 10:00~16:00(土日祝休み)

FAX: 075-465-6886

🌐 <https://kyoto.coop/tasukeai/>



右京区 「せん妄・認知症ケア」プロジェクト

入院中の高齢者をサポートする 病院ボランティア募集

病院に入院すると、いつもとちがう環境で治療を受けるため、意識がぼやけたりする「せん妄」になることがあります。そのとき大事なのは、普段のくらしに近づけることです。ボランティア希望者は、当院で開催するボランティア講座(90分)の受講が必要です。受講後、ボランティアに参加するかどうかお決めください。

【活動内容】

- ・病室の環境整備
- ・補聴器やめがねの使用を促進
- ・せん妄予防のコミュニケーション

🕒 月曜日~金曜日

10:00~12:00もしくは14:00~16:00

🏠 京都民医連中央病院(右京区太秦土本町2-1)

🚗 市バス「南太秦」下車すぐ、「梅津段町」徒歩7分

👤 どなたでも ¥無料 🧑 10名

📄 電話で申込

公益社団法人 京都保健会

京都民医連中央病院(担当:長谷川・内田)

☎ 075-861-2220(代表)

☎ 080-9947-3581

(代表番号が繋がらない場合)

🌐 <https://kyotominiren3c.wixsite.com/website>



フードバンク活動を支える ボランティアを募集

企業や行政、市民から集めた未利用の食品を、支援を必要とする団体や福祉施設、子育て世帯に提供します。

【活動内容】

※下記の活動の中で希望されるものをお選びください。

- ・デリバリー：集配のドライバーまたはアシスタント（検品や積み込みの補助）
- ・倉庫内作業：入荷品の検品、各団体への分配、梱包作業
- ・事務作業：パソコンを使用したお礼状やドナー名簿の作成

🕒 月間予定により決定（活動日は月・火・木・金、子ども支援プロジェクトは土曜日もあり）

🏠 ①事務所（伏見区桃山町丹後18-15）

京阪電車「桃山南口」下車すぐ

②倉庫（宇治市榎島町中川原125）

👤 高校生以上（高校生は保護者の承諾必要）、ドライバーは普通免許所持者で要運転経験

💰 無料

📄 申込フォームで申込

認定NPO法人セカンドハーベスト京都（担当：澤田）

☎ 075-601-2100

✉ volunteer_support@2hkyoto.org

🌐 <https://www.2hkyoto.org/活動に参加する/>

申込先



ホームページ



「鼓動を体験」ワークショップ 運営ボランティア募集

鼓動体験ワークショップの運営ボランティアを募集しています。事前説明会に参加してスタッフ登録をした人は、11月下旬（日程未定）の役割分担の打合せに参加が必要です。

【事前説明会】

🕒 8月24日（土）13:30～14:30

9月7日（土）10:30～11:30

※どちらか参加必須。

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階

ボランティアセンター ミーティング室

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

【当日】

🕒 12月21日（土）9:30～17:00 ※時間は相談可

🏠 梅小路公園内 緑の館イベント室

（下京区観喜寺町56-3）

🚗 JR嵯峨野線「梅小路京都西」下車すぐ、JR・地下鉄・近鉄「京都」徒歩15分

👤 18歳以上の人

💰 参加費無料。

交通費・昼食代相当をお渡しします。

👥 事前説明会各10名（先着順）

📄 申込フォームで申込

「命」を考えるプロジェクト実行委員会

（担当：岡田）

✉ inoti.kangaeru.2019@gmail.com

申込先



フェイスブック



音楽・芸能に特技のある人を募集！

高齢者や障がい者の生きがいをづくりや、メンタルケアのサポートを行っている団体です。

「ものづくり」「音楽」「芸能」等、皆さんの特技を福祉に活かして、充実した日々を私たちといっしょに過ごしませんか？

🕒 活動員の都合の良い日（月1～2回から）

🏠 高齢者入居施設、デイサービスセンター、障がい者施設

👤 音楽や芸能をはじめ様々な技術習得者

💰 交通費・活動費の支給あり。

📄 電話かメールで申込

（要 ①氏名 ②連絡先 ③趣味や特技）

NPO法人アプリ（担当：大西）

☎ 090-8164-0739

FAX：075-325-3159

✉ komatsu-yasushi@nifty.com

🌐 <https://npo-appli.jimdofree.com/>

メール



ホームページ



子どもの活動をサポートする ボランティアを募集

家庭の事情で保護者と生活をするのができない2歳～18歳の児童が暮らす生活施設です。

いっしょに遊んだり、宿題の見守り等を通じて、あたたかく楽しい時間をつくるお手伝いをお願いします。

🕒 月曜日～金曜日16:00～21:00

土曜日・日曜日8:30～21:00内で都合の良い時間

🏠 平安養育院

（東山区林下町400-3）

🚗 地下鉄東西線「東山」徒歩10分、市バス「祇園」徒歩3分

💰 交通費（500円まで）・活動時間によって

食事の提供あり。

📄 電話かメールで申込

平安養育院（担当：澤）

☎ 075-561-0680

✉ heianyokuin@siren.ocn.ne.jp

🌐 <https://heianyokuin.hp.gogo.jp/>

メール



ホームページ



京都市内 子どもの成長を見守りながら、私も元気に!

京都市放課後まなび教室 学習サポーター募集!

「放課後まなび教室」は、子どもたちが宿題や予習・復習、読書等を行うための「自主的な学びの場」と「安心安全な居場所」を提供する取組です。

放課後に宿題等を行う子どもたちの見守りをさせていただく学習サポーターを募集しています。活動内容は各教室によって異なります。

【活動内容】

子どもたちの自主的な学習(宿題や予習・復習、読書等)や安全管理の支援

- 🕒 週1~5日、1回2~3時間
(14:30頃から。各教室により異なる)
- 🏠 京都市立の各小学校
(活動を希望する地域をあらかじめ確認)
- 👤 18歳以上の人で、子どもたちの学習活動、地域の活動に理解のある人(特別な資格・経験等は必要なし)
- 💰 ボランティア謝礼:1時間当り700円
(交通費相当額を一部補助の場合あり)
- 📧 ホームページ掲載の登録申込票をFAX・郵送またはメールで送付してください。

京都市子ども若者はぐくみ局
子ども若者未来部 育成推進課
(担当:放課後まなび教室担当)

📞 075-748-0016

FAX: 075-254-5020

✉️ manabi@edu.city.kyoto.jp

🌐 <https://www.city.kyoto.lg.jp/>

[hagukumi/page/0000150094.html](https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000150094.html)

メール



ホームページ



イベント・講座

京都市内・オンライン 一人ひとりに寄り添う活動

ボランティア相談員養成講座

相手の立場で発想するという、話を聞いて気持ちを受け取るということ、そして支えになる、ということがどういうことを指すのか、体験学習を通じて実践的に学びます。

詳細はホームページをご確認ください。

【事前説明会】

🕒 7月31日(水)または9月30日(月)20:00~21:00

🏠 オンライン

💰 無料

【養成講座】

🕒 10月~翌年3月

🏠 会場・オンライン(各回により異なる)

👤 18歳以上(経験は問いません)

講座終了後、ボランティア相談員に参加できる人

💰 20,000円

👥 20名

📧 申込フォームで申込 締切:9月30日(月)

認定NPO法人
京都自死・自殺相談センター

📞 075-365-1600

✉️ so-dan@kyoto-jsc.jp

🌐 <https://www.kyoto-jsc.jp/>

申込先



ホームページ



ボランティア提供

京都市内 見て聞いて楽しい音楽会!

フォークデュオによる 演奏&歌の楽しい音楽会

ギターとウクレレで、昔流行したフォークソング、グループサウンズ等の演奏や歌で楽しい音楽会をお届けします。

- 🕒 要相談(活動時間:1時間程度)
- 🏠 デイサービス等の高齢者施設
- 👤 20名~30名
- 💰 無料
- 📧 電話かメールで申込
- 📍 駐車場と控室が必須

📧 電話かメールで申込

📍 駐車場と控室が必須

グリーン リーブス

📞 090-3849-8629

✉️ miyako.fukusayu.1024@yahoo.ne.jp

メール



下京区 大好評につき、再開催します!

情報発信のコツ講座 今より伝わるチラシの作り方

広報にお悩みを抱える団体等を対象とした、見る人に情報が伝わるチラシ作成のポイントを基礎から学べる講座です。

【講師】 特定非営利活動法人やさしいデザイン
山中 美知世 氏

🕒 8月31日(土)13:30~15:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 ボランティアグループ等で活動している人

💰 無料

📧 申込フォームか電話で申込 (要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④所属 ⑤広報に関するお悩み)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉️ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 ボランティアに興味がある人集まれ!

Let'sボランティア! ボランティア入門講座

ボランティア活動をはじめたい皆さん! 知識を深めてから
はじめませんか?

前半はボランティアの基礎知識を学び、後半は現役ボラ
ンティアをゲストに迎え、活動をはじめたきっかけややりが
い等を伺います。

会場参加が叶わない場合はYouTubeでの後日配信で
講座を受講いただけます。ゲスト団体の活動に関心がある
人もご参加ください。

【ゲスト】 認定NPO法人京都自死・自殺相談センター
(自死に関する相談・啓発等の活動)

会場 8月22日(木) 14:00~15:00

YouTube配信 8月23日(金)~9月30日(月)

【ゲスト】 NPO法人音の風

(音楽を通して社会貢献する活動)

会場 10月25日(金) 14:00~15:00

YouTube配信 10月28日(月)~11月30日(土)

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階

ボランティアセンターミーティング室

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車
「清水五条」徒歩8分

👤 ボランティア活動をはじめたい人、興味・関心のある人

¥ 無料

📄 申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②所属 ③電話
番号④メールアドレス ⑤ボランティア活動経験の有無)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 kyoto ころろつながるプロジェクト

思いを聴く ~当事者・当事者家族の思い~

【テーマ】

処方薬・市販薬のオーバードーズ(大量服薬)の当事者

【ゲスト】

Pills Anonymous(ピルズ・アノニマス)七条大宮グループ

【ファシリテーター】

精神保健福祉士 浜内 彩乃氏

【内容】

それぞれの立場でさまざまな思いを抱えている身近な人た
ちの声を聴いてみよう。9月は処方薬・市販薬のオーバード
ーズ(大量服薬)の当事者をゲストにお迎えします。当事者
の抱える「思い」、そしてセルフヘルプグループでの「つなが
り」や「安心」について聴いてみませんか。

🕒 9月13日(金) 18:00~19:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車
「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心のある人

¥ 無料

👥 40名(先着順)

📄 申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②電話番号
③あなたのお立場 ④所属 ⑤ゲストへの質問)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



ゲスト団体
ホームページ



編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738 ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

🌐 <https://v.hitomachi-kyoto.jp/> 京都市福祉ボランティアセンター 🔍

ホーム
ページ



Facebook
京都市福祉ボランティアセンター



X (旧Twitter)
@kyoto_vora



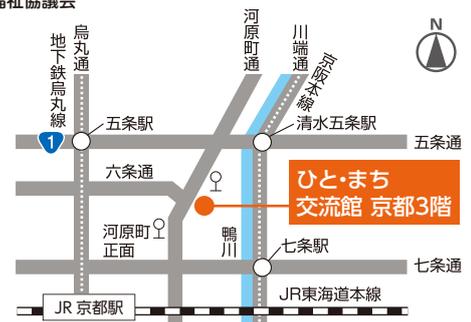
Instagram
@kyotocityvinfo



【交通機関】 ● 京都市バス4・7・205号系統「河原町正面」停留所下車
● 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
● 京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
● 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

【開所日時】 ● 月~土：9：00~21：00 ● 日・祝：9：00~17：00
● 休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

〈設置〉京都市
〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会



KES
ステップ登録
京都市社会福祉協議会は、
KESステップ2を取得し、環境
負荷低減につとめています。

UD
FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

