

# ボランティアーズ kyoto

12  
月号

## 話す ことで自分が**変**わる!

過去を語り、相手の話を聞く。  
言葉が心をつなぎ、自分と未来を切り開き  
成長できる場です。



話すことで自分が変わる!..... 2~3  
ボランティア、イベント・講座情報 他..... 4~8

# 話すことで 自分が変わる!

セルフヘルプグループを立ち上げた主催者から、「聞いて、話すことで自分が成長できた!」という思いを伺いました。



## 対話を楽しむことでお互い成長できる

発達障害自助会 Eureka moon (エウレカ ムーン)

### 苦手を乗り越える

発達障がいの当事者等で、複数名で会話することが苦手な人が、プログラムに沿って自分の思いを話せる場です。

話し手が話す時間、それを聞いた参加者が感想等を話す時間、参加者の感想を聞いた話し手が思いを話す時間を1セットとして、全員が話し手になるよう繰り返しています。

大勢の中で発言しやすいよう、参加者が対等に話せる場であることを意識しています。

### 団体を立ち上げて

人の輪に入ると会話のキャッチボールが難しく、発言できないという悩みを自分が持っていたので、少人数でゆっくり思いを話しあいたいと会を立ち上げました。

それまでは「自分の発言がどう思われたかな」「嫌われたらどうしよう」と気になったり、会話の相手の反応に一喜一憂をして、すぐに不安になっていました。

会を主催するようになって、参加者の様子を見て話しやすいよう声をかけるなど、その

場を俯瞰的に見て、自分の気持ちをコントロールしながら対応することができるようになったと感じています。

「言いつばなし・聞きつばなし」の場ですが、他の人の感想を聞いて、そこから自分のほしい言葉や背中を押してくれる発言を選択して、受け取ることができます。

対話する中で、その場で感じたことを話しあい、聞きあう「開かれた対話」ができる場づくりをしています。

対等な関係で、ゆるくつながって、元気になれたらいいよね。



### 発達障害自助会 Eureka moon (エウレカ ムーン)

活動場所 下京いきいき市民活動センターまたは呉竹文化センター  
活動日時 第3土曜日を中心に月1回土曜日か日曜日13:30~15:30  
Xで日時・場所を確認のうえ、申込フォームから申込  
申込要

参加費 500円

参加対象 発達障がいの当事者(診断がなくても可)、  
家族、支援者、発達障がいを学びたい人

X @simple68524222

申込先  
(こくちーず)



X



# 言葉にすることで成長できる

京都 L.C. (レディース・コレクティブ)

## 悩みは変化へのきっかけ

子どもの頃に虐待被害や家族との別離、DVの目撃など、機能不全の家族との生活による困難な体験を持つ女性の当事者の会です。

自分の中でモヤモヤしていることを、話すことで意味をとらえ直し、変化へのきっかけをつかみます。話すうちに自分の問題が明らかとなって解決方法が浮かんだり、同じ思いを持つ仲間

と出会うことで、孤立感が軽減したと自分の変化を感じることもあります。

## 団体を立ち上げて

家族の問題に悩み、セルフヘルプグループに参加したことで自分自身が変化をした経験があったので、自分も何かやってみたくと考え、京都 L.C. を立ち上げました。

「言いつぱなし・聞きつぱなし」

のミーティングで、自分と同じ経験を他の人から聞くことで「人に話してもいいことなんだ」と思え、自分でも話したい気持ちになります。

自分の中の問題を話し、その場の人に受け入れられたと感じることは、新たな自己の獲得につながると考えています。

「変わりたい」「成長したい」という思いがあれば、参加してみたいです。

「『なりたい自分』のフリをしよう！  
いつだって、今から！」を  
テーマに活動しています。



## 京都 L.C. (レディース・コレクティブ)

活動場所 ウィングス京都 会議室

(中京区東洞院通六角下る御射山町262番地) ホームページ 問合せフォーム  
1月以降、会場が変更になることがあります。  
ホームページをご確認ください。



活動日時 第1日曜日13:00~15:00

申込不要 ※はじめて参加する人は、問合せフォームでお知らせください。

参加費 500円

参加対象 子ども時代の逆境体験(ACEs\*)のある女性の当事者  
\*ACEs(Adverse Childhood Experiences)とは  
被虐待や機能不全家族との生活による困難な体験のこと

ホームページ <https://kyoto-lc.jp/>

## おわりに

どちらのグループも、安心して自分の思いを話し、他者の体験から学び、対話や共感を通じたゆるやかなつながりの場となっています。

地域行事や居場所活動、子ども食堂や学習支援の場など、さまざまな形でつながれる場づくりが広がっています。

## ボランティア活動の **もしも** に備える ボランティア保険

<基本コース保険料> 保険料1名につき

**S** プラン 250円 **A** プラン 300円 **B** プラン 500円

※地震災害等の支援ボランティア活動の際は天災コースにご加入ください！  
地震・噴火・津波によるケガも補償します。

こちらも  
ございます

レクリエーション・  
イベント開催時に  
**福祉行事保険**

福祉事業者のための  
福祉事業総合補償制度  
**まごころワイド**

「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(4/1~翌年3/31)で加入できる保険です。活動中の不慮の事故を補償します。

パンフレット



## ● 問合せ先 京都市福祉ボランティアセンター

ボランティア保険の加入は各区社会福祉協議会でも受け付けています。取組内容により加入できる保険は異なります。詳細はホームページで確認いただくか下記に問合せください。

各区  
社会福祉協議会



株式会社  
エスアールエム



【取扱代理店】株式会社エスアールエム  
専用ダイヤル TEL 075-255-0883  
TEL 075-255-0881 FAX 075-255-0882

メール: [hoken@srm-net.co.jp](mailto:hoken@srm-net.co.jp)  
HP: <https://srm.moushikomi.jp/>  
【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

## セルフヘルプ(自助)グループ

### 下京区 当事者と関係者の集まり

#### ギャンブル依存症の人のセルフヘルプグループ

ギャンブルをやめたい人たちのセルフヘルプグループです。ミーティングで自分の思いを話して、仲間と思いをわかちあうことは大きな支えになります。

- 🕒 毎週金曜日 19:00~20:30
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階  
ボランティアセンターミーティング室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 ギャンブルをやめたい当事者、その身近な人
- 💰 不要(献金受入可)
- 📄 申込不要

#### GA京都グループ

🌐 <http://www.gajapan.jp/jicmp-wjp.html>

ホームページ



### 下京区 当事者同士の集まり

#### 窃盗症に悩んでいる人のセルフヘルプグループ

窃盗症(クレプトマニア)という病気からの回復を目指す人たちのセルフヘルプグループです。

ミーティングでしんどい気持ちを話してみませんか? 仲間と思いをわかちあうことが大きな支えになりますよ!

- 🕒 毎週木曜日 18:30~19:30  
※祝日の場合は15:00~16:00
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階  
ボランティアセンターミーティング室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 基本16歳以上の窃盗症(クレプトマニア)の当事者  
※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要
- 💰 不要
- 📄 申込不要。  
※可能であれば、事前にメール連絡

#### KA平安京グループ

✉ [ka.heiankyo.meeting@gmail.com](mailto:ka.heiankyo.meeting@gmail.com)

メール



### 南・中京区 家族や関係者の集まり

#### 家族等のギャンブル問題に悩む人のセルフヘルプグループ

ギャマノン( GAM-ANON )は身近な人のギャンブル問題に影響を受けた家族・友人等同じ立場の人が集まって、ミーティングを行う自助グループです。

- 京都はんなりグループ (オープン・ミーティング)  
毎月第1・3 木曜日 14:00 ~15:30 ※祝日は休み  
京都市地域・多文化交流ネットワークサロン (南区東九条東岩本町31)  
JR「京都」・地下鉄「九条」徒歩15分
- 京都河原町グループ (クローズド・ミーティング)  
毎週木曜日 19:00~20:15  
カトリック河原町教会 (中京区河原町通三条上ル下丸屋町423)  
地下鉄「京都市役所前」徒歩3分、京阪「三条」徒歩5分  
※参加方法の詳細はホームページをご確認ください。

- 👤 身近な人のギャンブルで悩んでいる人  
※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要
- 💰 献金袋を回しますが金額は問いません。
- 📄 申込不要。直接お越しください。

#### ギャマノン

🌐 <http://www.gam-anon.jp/>

ホームページ



### 下京区 家族や関係者、支援者の集まり

#### 家族等の窃盗問題に悩む人のセルフヘルプグループ

窃盗症(クレプトマニア)の人の家族や関係者、支援者の会です。悩んでいることを仲間と話してみませんか。

- 🕒 毎月第1土曜日 10:00~11:30 ※休館日は休み
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 内、会議室  
※1階 掲示モニターに表示がない場合は、3階ボランティアセンターミーティング室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 窃盗症(クレプトマニア)の人の家族・関係者、支援者  
※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要
- 💰 無料
- 📄 申込不要。直接お越しください。

#### KA平安京・家族会「さくらの集い」

✉ [sakura39heiankyo@yahoo.co.jp](mailto:sakura39heiankyo@yahoo.co.jp)

メール



### SNSで情報発信しています!

Instagram  
@kyotocityinfo



X (旧Twitter)  
@kyoto\_vora



Facebook  
京都市福祉ボランティアセンター



フォローしてね!



## 京都市内 当事者同士の集まり

### 薬物依存症に悩んでいる人の セルフヘルプグループ

NA(ナルコティクス・アノニマス)は、薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士の集まりです。互いに助け合い、クリーン(使わないで生きる)でいるために定期的に仲間と会うことによって回復を目指しています。

自分の問題にどう取り組みたいと思っているのか、私たちはどのような援助ができるかをいっしょに考えます。

📍 開催の場所や時間はホームページにてお知らせしています。

👤 薬物をやめたい当事者

📄 申込不要。直接お越しください。

#### NA関西エリア

☎ 080-5703-4121

受付時間:9:00~21:00

🌐 <https://najapan.org/meeting/kansai/kyoto>

ホームページ



## 上京区 家族や関係者の集まり

### 家族等の薬物問題に悩む人の セルフヘルプグループ

ナラノンとは身近な人の薬物依存の問題によって、影響を受けてきた、または今も受けている家族や友人たちのための集まりです。

あなたと同じ問題を持ち、理解しあえる仲間がここにはいます。ミーティングは全国各地で開催しています。詳細はホームページをご覧ください。

📍 〈ナラノン京都グループ〉

毎月第1木曜日 初めての人 14:00~14:30

メンバー 14:30~16:00

※1月2日(木)は休み

🏠 日本バプテスト京都教会

(上京区荒神口通河原町東入亀屋町122-1)

👤 身近な人の薬物問題で悩んでいる家族や友人

📄 申込不要。直接お越しください。

#### ナラノン ファミリー グループ ジャパン

☎ 03-5951-3571

受付時間:月・水・金曜日11:00~15:00

✉ [naranon@sirius.ocn.ne.jp](mailto:naranon@sirius.ocn.ne.jp)

🌐 <http://nar-anon.jp/>

ホームページ



## 休所のお知らせ

ボランティアセンターは、  
12月29日(日)~1月4日(土)は  
休所します。  
1月は5日(日)から開所します。



## 各区 当事者と関係者の集まり

### アルコール依存症に悩んでいる人の セルフヘルプグループ

お酒で苦しんだり、苦しませたりした「酒害」体験を、言いっぱなし、聴きっぱなしにする場が断酒例会です。

話すことで自分を見つめ、他の人の体験談を共感しながら聴くことでさまざまな気づきを得られる「いやしの場」です。

お酒に関する悩みがあれば、お気軽にお越しください。

🏠 ホームページ参照 毎日各区で開催

〈本部例会〉

毎月第1・3水曜日 19:00~20:45

ひと・まち交流館 京都

〈昼例会〉

毎週水曜日 14:00~16:00

京都市こころの健康増進センター

👤 お酒で苦しんでいる当事者、その身近な人

¥ 不要

📄 申込不要。直接お越しください。

京都府断酒平安会(担当:会長・事務局)

☎ 070-5667-9362

FAX:0774-65-9970

🌐 <http://danshu-heian.net/>

ホームページ



## 市内他 家族や関係者の集まり

### 家族等のアルコール問題に悩む人の セルフヘルプグループ

一人で悩んでいませんか。仲間と会って体験談を話し、聴くことでまず家族が楽になりましょう。

いっしょにアルコール依存症の正しい知識等を学び、専門機関とつながって回復を目指しましょう。

📍 〈家族昼例会〉

毎月第2・4火曜日 14:00~15:30

京都市こころの健康増進センター

〈本部家族例会〉

毎月第3水曜日 19:00~20:45

ひと・まち交流館 京都

その他、各支部で平日夜に開催。

ホームページでご確認ください。

👤 家族や大切な人の飲酒問題で悩んでいる人

¥ 無料

📄 申込不要。直接お越しください。

京都府断酒平安会 家族会みやび

FAX:075-721-4703

✉ [shigetom@mrj.biglobe.ne.jp](mailto:shigetom@mrj.biglobe.ne.jp)

🌐 <http://danshu-heian.net/cart>

ホームページ



## 下京区 しんどさを抱えるアダルトチャイルドの人

### ミーティングにご参加ください

子ども時代の家庭環境の影響で、大人になっても生きづらさを感じていませんか。

心身と日常生活に影響を及ぼしていると感じたり、ストレスや生きづらさがある人は、気軽にミーティングでお話ください。

🕒 毎月第2火曜日 19:00~20:00

※12月は24日(火)も活動します。

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階  
ボランティアセンターミーティング室

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 オープンミーティング(参加自由)

📄 申込不要。直接お越しください。

**ACA京都 夜会**

🌐 <https://aca-japan.org/>

ホームページ



## 下京区 他の人の思いを知る、自分を受け入れる

### うつ当事者のための セルフヘルプグループ

うつの生きづらさを抱えた人が、病名を問わず参加できます。15名前後が集まり、全体でまた小グループに分かれ体験をわかちあいます。

自分の気持ちをうまく言葉にできなくても、他の人の思いを聞くことで同じ気持ちを抱えていると知ることができ、気持ちが楽になることもあります。

来られる時に気軽に参加してみてください。

🕒 毎月第1土曜日 13:00~15:00

※1月は11日(土)の13時から活動します。

🏠 京都聖ヨハネ教会・地下ホール  
(下京区河原町五条下本塩竈町582番地)

※Google Mapでは「マ・カタリーナ」で検索してください。

🚗 地下鉄「五条」徒歩9分、京阪電車「清水五条」徒歩7分

👤 うつ当事者、病名や原因に関係なくうつとともに生きる人

💰 100円

📄 可能であれば、事前にメールか電話で連絡ください。

**マ・カタリーナ**(世話人:荒木)

📞 077-522-6144

✉ macatarina2019@gmail.com

🌐 <https://macatarina.jimdofree.com/>

メール



ホームページ



## ボランティア募集

### 南区・市外 車椅子ツインバスケットボール

#### マネージャー募集!

京都サンクロウズではチームを手伝っていただけるボランティア(マネージャー)を募集しています。

詳しくは二次元コードから募集情報をご覧ください。

🕒 毎月第1・2・3日曜日、第4土曜日 13:00~17:00

🏠 第1・2日曜日:

①サン・アビリティーズ城陽(城陽市中芦原)

第3日曜日・第4土曜日:

②京都市障害者教養文化・体育館  
(京都市南区上鳥羽塔ノ森上河原)

🚗 ①近鉄「新田辺」から京阪宇治バス「東芦原」すぐ

②市バス「上鳥羽塔ノ森」徒歩5分

※地下鉄「竹田」西口より送迎バスあり

👤 年齢不問、未経験の方も歓迎。

※見学自由、動きやすい服装、上履き・スニーカー持参ください。

📄 電話かLINEで問合せ・申してください。

**京都サンクロウズ**(担当:松岡)

📞 090-3828-9063

LINE:yukiosan12

フェイスブック



### 伏見区 利用者と楽しい交流ができる場

#### デイサービスでのボランティア募集!

園芸活動や創作活動等、あなたの特技や趣味を活かして、デイサービス利用者の楽しいひとときをお手伝いいただけませんか。身体介助はありません。

特典として昼食(白飯と味噌汁のみ)の提供があり、運動マシンの利用もできます。

🕒 月曜日~土曜日(祝日含む)

9:30~16:00の間で応相談

🏠 ウェルフェア城南デイサービスセンター  
(伏見区中島鳥羽離宮町23)

🚗 市バス「城南宮道」徒歩9分

👤 どなたでも

💰 無料

📄 まずは電話でご連絡ください。

**ウェルフェア城南デイサービスセンター**  
(担当:雑賀)

📞 075-623-5252

受付時間:月~土曜日10:00~16:00

FAX: 075-623-5253

🌐 <http://www.wel-fare.co.jp/>

ホームページ インスタグラム



## 伏見区 伏見区羽束師地域で居場所づくり

### 子どもといっしょに過ごす ボランティア募集

子どもたちを対象にコミュニティスペース「ゆるくる」を月1回開催し、保護者や地域の人を招き、住民交流の促進と、地域の活性化のために活動しています。

子ども(就学前～低学年中心)とゆっくり時間を過ごしませんか。活動の準備・片付けもお手伝いください。

- 🕒 毎月第3日曜日 10:00～14:00
- 🏠 府営羽束師団地集会所(伏見区羽束師古川町)
- 🚌 阪急・市バス「免許試験場前」徒歩10分
- 👤 大学生以上
- 👥 随時募集
- 📧 電話かメールで申込  
(要 ①名前 ②電話番号 ③参加希望日)

**ゆるくる実行委員会**  
(任意団体いろいろ) (担当:末永)

✉ iroiro.ibasho@gmail.com



## イベント・講座

### 左京区 何でも話そう、交流しよう!

### ポットラックパーティ!

「心の安全基地づくり」を目的にしている会、Safe Space ほっこりの12月のイベントです。お菓子1袋でも構いませんので、ご自分の飲み物と、食べる物を持ち寄ってください。今年1年を振り返って、みんなで楽しい思い出を作りましょう。

- 🕒 12月14日(土)、1月12日(日)、2月9日(日)、3月9日(日)  
すべて16:00～18:00
- ※12月以外のイベントの詳細は、お問い合わせください。

- 🏠 京都焙煎処 桃栗  
(左京区一乗寺里ノ西町95金森ビル 1F 中号)
- 🚌 叡山電鉄「一乗寺」、市バス・京都バス「一乗寺下り松町」徒歩5分

- 👤 生きづらさを抱えている人、  
友達作りがしたい人

¥ 500円

👥 15名(先着順)

- 📧 申込フォーム・電話またはメールで申込

**Safe Space ほっこり**(担当:高矢)

☎ 080-5183-4829

✉ 1009tomokotakaya@gmail.com



## 下京区 Let's ボランティア!

### ボランティア入門講座

知識を深めてからボランティア活動をはじめよう! 前半はボランティアの基礎知識を学び、後半は現役ボランティアから生の声を聞きます。YouTubeでの後日配信でも講座を受講できます。

#### 【ゲスト】

- NPO法人京 自助具館  
(福祉用具を製作する活動)  
会場開催 12月6日(金) 10:00～11:00  
YouTube配信 12月9日(月)～1月31日(金)
- 認定NPO法人アンビシャス  
(ドッグセラピー・ペット防災啓発活動)  
会場開催 2月25日(火) 14:00～15:00  
YouTube配信 2月26日(水)～3月31日(月)

- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 ボランティア活動をはじめたい人、興味・関心のある人
- ¥ 無料
- 📧 申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②所属 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤ボランティア活動経験の有無)

### 京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



## 下京区 伝えるための広報

### 情報発信のコツ講座 今より使えるInstagram

「Instagramのアカウントは作ったけれど、イマイチ活用できていない!」というお悩みを抱えるボランティアグループ等を対象に、投稿の基本的なポイントからどう運用していったらいいかを基礎から学びます。  
※Instagramアプリの操作を学ぶ講座ではありません。

- 🕒 2月28日(金) 13:30～15:30
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 Instagramのアカウントを持っているボランティア団体・施設等で活動している人
- ¥ 無料
- 📧 申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④所属 ⑤Instagramのアカウント名)

### 京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 ボランティア活動で、もっと人生輝く!

## Let'sボランティア! ボランティア入門講座 スペシャル編

人生100年時代を楽しく生きるために、ボランティア活動を考えてみましょう。新しい一歩を踏み出すための講座です。

### 【内容】

- ① ボードゲームを使って、現在・将来の生き方を考える
- ② 先輩ボランティアにやりがい・楽しさを聞く
- ③ ボランティア活動を学ぶ
- ④ 安全にボランティア活動を続けるために

### 【講師】

ばそぼらんど京都  
(株)エスアールエム  
京都市福祉ボランティアセンター

🕒 1月30日(木) 13:30~15:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 ボランティア活動に関心がある人、今後の人生を考えたい人

¥ 無料

📄 申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②所属 ③年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ボランティア活動経験の有無)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 助成金を申請するための下準備をしよう!

## Let'sチャレンジ! 助成金準備講座

「助成金を考えているけれど、今の状況ではちょっと難しい…」と考えている非営利団体のみなさん! どんな準備をして、何を計画する必要があるのか、講義・ワークでいっしょに考えてみましょう。

助成金申請にはじめて挑戦する団体向けの初歩的な講座です。

🕒 2月21日(金) 14:00~16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 ボランティア団体等で活動している人

¥ 無料

📄 申込フォームか電話で申込  
(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④所属 ⑤主な活動内容)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



## 福祉ボランティア活動の情報を発信しませんか?

いっしょに活動してくれる仲間を増やしたい!  
イベントを開催するのでもっと多くの人に参加してほしい!  
そんな皆さんを京都市福祉ボランティアセンターが応援します。

### 情報をお寄せください

- ボランティア募集
- ボランティア提供
- イベント・講座
- 物品募集
- セルフヘルプ(自助)グループ



↓ 「情報発信シート」はコチラから! ↓

情報発信シート

<https://forms.gle/9FZenXqZxCTqi5wi6>



※ホームページ・月刊誌に掲載する際は内容を当センターで編集することがあります。また、掲載をお断りする場合があります。ご了承の上、お申込みください。

※手書き用の情報発信シートをご希望の方はお知らせください。



## 編集・発行/京都市福祉ボランティアセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1  
(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738 ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

🌐 <https://v.hitomachi-kyoto.jp/> 京都市福祉ボランティアセンター 🔍

ホームページ



Facebook  
京都市福祉ボランティアセンター



X (旧Twitter)  
@kyoto\_vora

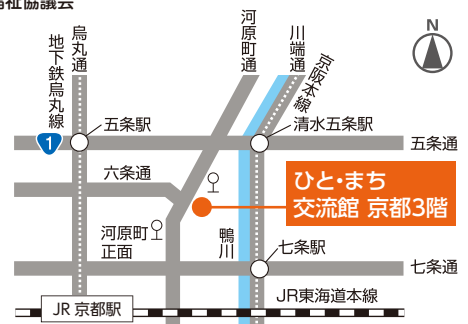


Instagram  
@kyotocityinfo



- 【交通機関】● 京都市バス4・7・205号系統「河原町正面」停留所下車  
● 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分  
● 京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分  
● 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円  
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- 【開所日時】● 月~土: 9:00~21:00 ● 日・祝: 9:00~17:00  
● 休館日: 第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

〈設置〉京都市  
〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会



KES  
ステップ2登録  
京都市社会福祉協議会は、  
KESステップ2を取得し、環境  
負荷低減につとめています。

UD  
FONT  
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

