

ボランティアーズ KYOTO

助活!

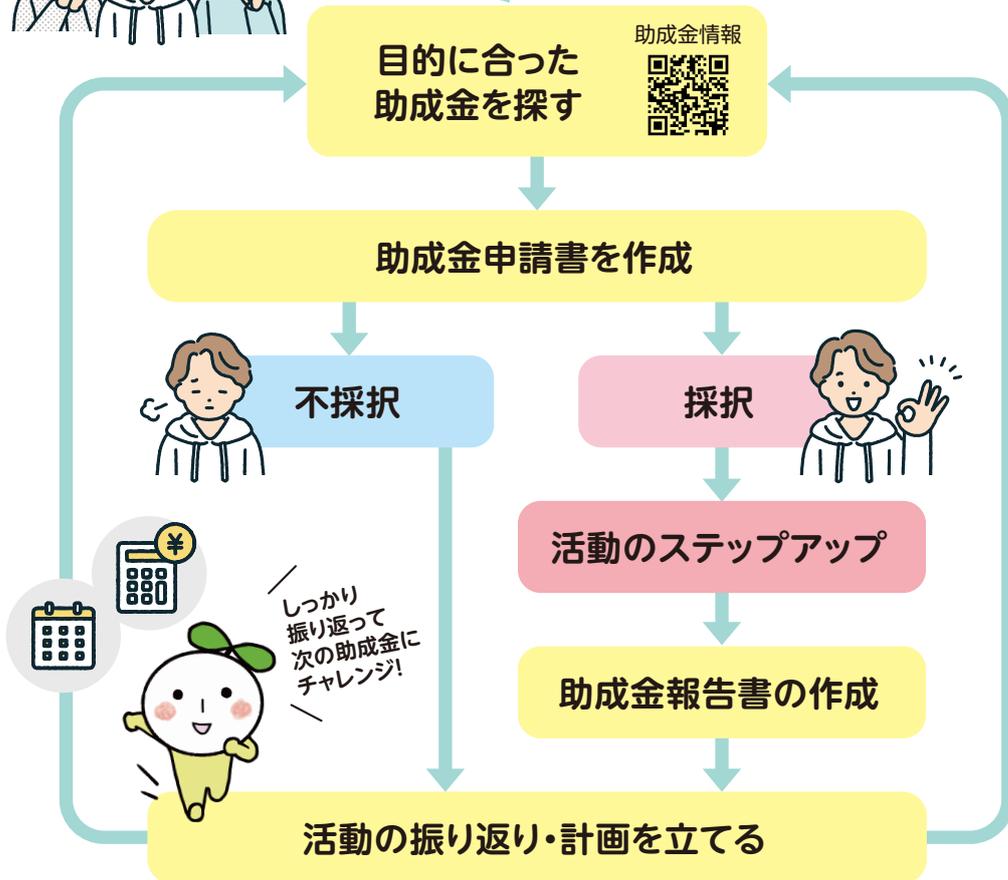
6
月号

“価値観の一致”が重要!

助成金にチャレンジしたい!



たくさんある助成金の中から「助成金の目的」と「団体の目的」が一致しているものを探し出し正しく申請することが大切です。



助活！“価値観の一致”が重要！…………… 2～3
 ボランティア、イベント・講座情報 他…………… 4～8

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

助活!

“価値観の一致” が重要!



「団体の活動に合った助成金がない!」「すごくよい活動をしているのになかなか助成金に採択されない!」とお嘆きの団体の皆さん!

団体の目的・目指す理想に立ち返ると、同じ社会課題を解決したいと考える“価値観の一致した”助成金を交付する団体・財団と出会えるはず!

助成金って?

「社会の課題解決のために力になりたい」と考える助成団体が、同じ目的を持つボランティア団体等への資金提供を通じて、社会課題の解決に取り組む手段です。

助成金は何のために必要?メンバーがやる気になっている?

助成金は助成団体から委ねられるお金です。助成金を活用することによって、期待される成果を得られるように活動を進める実行力が必要です。

助成対象期間終了後は、助成団体に助成金の成果を報告するため、報告書類を作成する事務力も欠かせません。

メンバー全員でこれまでの活動を振り返り、成果や課題を共有し、何のために助成金が必要なのか話し合しましょう。助成金採択に向けて、自団体の実情に合った活動計画を立てることが重要です。

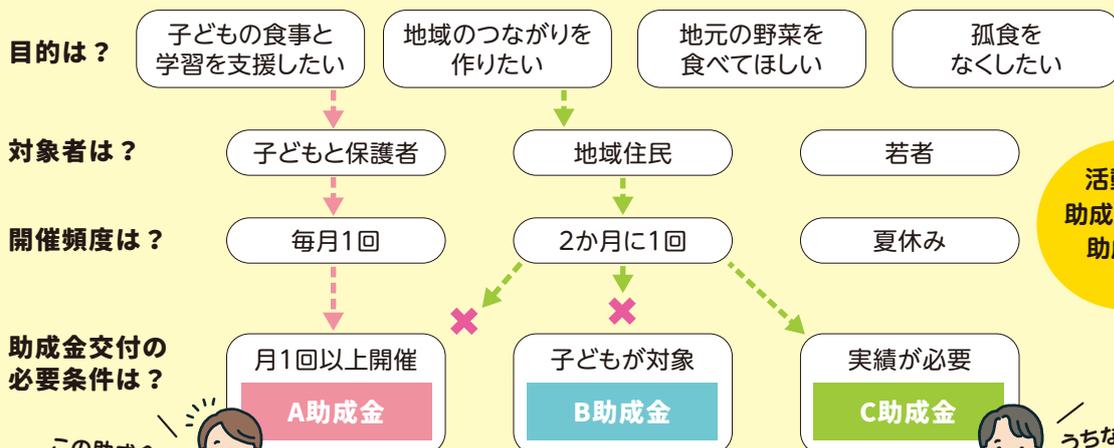


CHECK!

自団体の会則を確認しよう! & 助成金要項を読もう!

自団体の会則・規約を読み直しましょう。活動の目的を確認すると、同じ目的の助成金が探しやすくなります。

例)「子ども食堂」の助成金を探する場合



POINT

助成金要項を読むポイント

- 助成金の趣旨
- 対象となる事業
- 助成対象期間
- 法人格の要・不要
- 自己資金の要・不要
- 提出期限
- 推薦の要・不要
- 提出書類の確認

助成団体の目的と一致しない活動は採択されません。自分たちの活動が合っているか不安がある場合は助成金交付団体に問い合わせましょう。

計画的に申請しよう! 提出締切日直前であれば、次年度の申請を検討して。

推薦依頼先に事前に相談のうえ、完成した申請書を見てもらって推薦を依頼する必要があります。ボランティアセンターでは、活動内容・助成金を必要な理由等のヒアリングがあるので、提出締切日の2週間前を推薦依頼の締切としています。

CHECK!

数字・押印・添付書類を確認しよう! & 助成金申請書類を読み返そう!



助成金申請書類に不備が多いと、団体の活動遂行力や信頼性を損ないます。審査員は申請書類ではじめて団体の活動を知ります。活動内容を理解してもらうためには、参加人数や活動回数等具体的な数字を使って、誰が読んでもわかりやすい表現で、活動実績や成果を記載しましょう。書類ができたなら、必ず複数のメンバーでチェックしよう!

助成金の審査はシビア!



POINT

申請書類のチェックのポイント

- 助成金要項の目的と自団体の目的が一致しているか
- 記載・押印漏れ
- 数字(回数・人数・金額・合計)
- 添付書類
- 誤字脱字(メールアドレス・連絡先)

審査員になったつもりで読み返そう!
申請書類を見て、応援したい気持ちになった?



おわりに

活動の目的を明確にし、助成金を活用することで、より効果的な活動が可能となります。皆さんの活動がさらに充実し、社会に貢献できることをボラセンも応援しています。書類作成等に不安があれば、助成金活用セミナーにぜひご参加ください。

▶ 助成金活用セミナー「助成金を知ろう！」

助成金の探し方や申請書の書き方等を基礎から学ぶ講座です。

日時: 8月23日(土) 13:30~15:30

場所: ひと・まち交流館 京都 第4会議室

申込: 右の申込フォームで申込

申込先



セルフヘルプ(自助)グループ

下京区 家族の集まり

心を病んだり、ひきこもっている人の 家族の集い

当事者だけでなく、家族も無力感や今後の不安を抱えて
過ごしています。同じ体験を持つ人と話すことで、安心し、気
持ちは楽になります。

- 🕒 原則第3木曜日 13:30~15:30
途中退出可
- 🏠 ひと・まち交流館 京都
- 🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車
「清水五条」徒歩8分
- 👤 心を病んだり、ひきこもっている人の家族
- 💰 参加費300円
- 📧 メールで事前に申込要。
会場変更の場合あり。

家族会あかとんぼ

✉ bankyu@mbox.kyoto-inet.or.jp

メール



下京区 当事者や家族の集まり

不登校や就学の悩みを話し合う 保護者の集い

学校の行き渋りや不登校は、子ども本人だけでなく、家族
である保護者やきょうだいもさまざまな思いを抱えています。
誰にも言えず1人で悩んでいるなら、その気持ちを吐き
出してみませんか。

不登校経験者や、現在、学校に行っていない本人の参加
も可能です。

- 🕒 毎月第3土曜日 13:30~17:00
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 2階 第2会議室
- 🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車
「清水五条」徒歩8分
- 👤 不登校の子どもの家族や当事者
- 💰 無料
- 📧 申込不要。入退室自由。

ありびお(担当:竹田)

☎ 090-1956-5492

✉ kozou1120@gmail.com

Instagram メール



下京区 当事者や家族、支援者の集まり

ギャンブル依存症の人の セルフヘルプグループ

ギャンブルをやめたい人たちのセルフヘルプグループで
す。ミーティングで自分の思いを話して、仲間と思いをわか
ちあうことは大きな支えになります。

- 🕒 毎週金曜日 19:00~20:30
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階
ボランティアセンターミーティング室
- 🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車
「清水五条」徒歩8分
- 👤 ギャンブルをやめたい当事者、その身近な人
- 💰 不要(献金受入可)
- 📧 申込不要

GA京都グループ

🌐 <http://www.gajapan.jp/jicmp-wjp.html>

ホームページ



下京区 当事者や家族、支援者の集まり

市販薬等のオーバードーズに悩む人の セルフヘルプグループ

市販薬・処方薬のオーバードーズ(過剰摂取)に悩む人が
集まり、薬を使いたくなる気持ちやその背景にある生きづら
さをわかち合っています。私たちは「薬を完全に止めること」
ではなく「薬に左右される日々を小さくしていくこと」を目指
しています。仲間といっしょに自分の思いや感情に触れてみ
ませんか?

- 🕒 毎週水曜日 18:30~19:30
- 🏠 京都マック
(下京区大宮通丹波口下ル大宮3丁目18 MACビル 1階)
- 🚗 JR・近鉄・地下鉄「京都」徒歩20分、市バス・京阪京都交
通・西日本JRバス「七条大宮・京都水族館前」徒歩3分
- 👤 市販薬・処方薬のオーバードーズの問題を抱える当事
者・家族、支援者
- 💰 無料 ※献金袋を回しますが、金額は問いません。
- 📧 申込不要

PA七条大宮

✉ paj.kyoto@gmail.com

🌐 <https://pills-anonymous-kyoto.webnode.jp/>

ホームページ



SNSで情報発信しています!

Instagram

@kyotocityinfo



X (旧Twitter)

@kyoto_vora



Facebook

京都市福祉ボランティアセンター



フォロー
してね!



ボランティア募集

中京区 キャリア教育・防災教育に興味がある人

大学生ボランティア募集

「教育で未来をつくる」を理念に活動しています。

<中高まなびプロジェクト>

中学校・高校で科目にとらわれない学びを提供します。

<https://kyouikusaikou.jp/kansai-manapuro/>
<わたげプロジェクト>

子どもへの防災教育など、防災教育に関する活動を行っています。

<https://kyouikusaikou.jp/watage/>

ホームページ



ホームページ



🕒 第2・4日曜日 13:30~18:00

🏠 ROJE関西事務所

(中京区竹屋町通烏丸東入清水町381 Kスタジオビル2階)

🚶 地下鉄「丸太町」徒歩2分

👤 関西在住の大学生

💰 年会費 6,000円

📄 申込先から事前に申込要。

特定非営利活動法人日本教育再興連盟

(通称:ROJE)

🌐 <https://kyouikusaikou.jp/>

申込先



市内全域 子ども・若者の well-being を支える

大学生ボランティア募集

ワークショップやキャンプ等の体験の機会を通して、子どもとボランティアが楽しく過ごし、人とのつながりを作ること大切にしています。

子どもがほっとできる場所をいっしょに作りましょう。

🕒 月1回 日曜日 主に13:00~17:00

🏠 北青少年活動センター等活動によって異なる

👤 大学生

📄 申込フォームで申込

あいあむ!

🌐 <https://khpst.com/aiamu/index.html>

申込先



ホームページ



西京区 子どもの活動をサポート!

学童クラブ 介助者募集

学童クラブで、子どもたちは仲間と遊んだり、おやつを食べたり、集団活動に取り組んでいます。

支援が必要な子どもがともに楽しい時間を過ごせるようにサポートするボランティアを募集しています。

🕒 月曜日~金曜日 14:00~18:00

土曜日・学校休業日 9:00~18:00(1日3時間~)

※曜日・時間は相談可

🏠 京都市境谷児童館

(西京区大原野西境谷町3丁目5)

🚶 市・ヤサカ・阪急バス「境谷センター前」から徒歩3分、「新林公団住宅前」から徒歩5分

👤 18歳(高校生不可)~70歳までの健康な人

💰 謝金 1時間700円

(児童館学童連盟の介助者登録が必要)

✉ メールか電話で問合せください。

👤 ボランティア保険加入

(京都市児童館学童連盟が負担)

京都市境谷児童館

📞 075-332-5861

✉ sakaidni@kyo-yancha.ne.jp

🌐 <https://www.kyo-yancha.ne.jp/sakaidni/>

メール



ホームページ



東山区 困りごとをサポート

生活援助活動ボランティア募集

東山区を中心に、高齢者・障がい者等を対象とした生活援助活動をしています。好きなことや得意なこと、経験を活かして、「すき間時間」に活動しませんか。

【活動内容(一例)】

・家事援助(調理、掃除、買い物、洗濯等)。

・通院・入退院時、入院中の付き添い。

・食事介助、見守り。

・外出の付き添い(お墓参り、買い物等)。

など、利用者の希望に沿って多数活動しています。

🕒 利用者による

🏠 東山区及び隣接学区

👤 18~75歳で、東山区に通えて、活動の趣旨に賛同できる人

💰 活動時間に応じて謝礼あり

📄 面接あり 電話かFAXかメールで申込
(要 ①氏名 ②連絡先 ③年齢)

NPO法人助けあいグループ りぼん

東山区今熊野宝蔵町53-4

📞 075-561-5885

FAX : 075-561-5885

✉ ribon@bz04.plala.or.jp

ユーチューブ



Instagram



北区・上京区 歌って楽しく元気に

歌ボランティア募集

童謡・唱歌・懐メロなどを披露し、高齢者施設の利用者と一緒に歌う活動をしています。

🕒 月3回 14:00~15:00

🏠 主に北区、上京区内の高齢者施設

💰 年会費 1,000円

📞 電話で申込

※17:00~20:00がつながりやすいです。

優美会 (担当: 木崎)

☎ 075-781-3639

下京区 認知症を啓発するプロジェクト

広報企画ボランティア募集

若年性認知症当事者とともに、認知症を啓発するプロジェクトです。広報やイベント企画に興味があったり、ガクチカに悩んでいたりと、参加の動機はなんでもOK!

参加者が意見を出し合って、新しい視点で企画し、いっしょにプロジェクトで活動する30歳までのあなたの参加をお待ちしています。

🕒 6~2月 第1土曜日※1月のみ第2土曜日

13:30~16:30

活動途中からの参加や参加できない日があってもOK。

🏠 ひと・まち交流館 京都 会議室

🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 30歳までの人

📞 申込フォームか電話で申込

認知症啓発プロジェクト

(担当: 京都市福祉ボランティアセンター)

☎ 075-354-8735

FAX: 075-354-8738

✉ v.hitomachi-kyoto.jp

申込先



Instagram



物品募集

京都市内 小さな寄付が大きな支援につながる

プルトップを集めて 車椅子を贈ろう

「プルトップを集めて車椅子を贈ろう」事業は12年目となり、皆様のご協力で社会福祉施設に累計54台の車椅子を贈呈しました。より多くの車椅子を贈れるように、ご協力をお願いします。

【受付物品】

空き缶のプルトップ

👤 企業でも個人でも大歓迎

📞 届け先など、電話にて問合せください。

京都府理容生活衛生同業組合

中京区西ノ京町5-8

☎ 075-841-2558

✉ kyoto@riyo.or.jp

🌐 <https://kyoto-riyo.com/>

メール ホームページ



イベント・講座

下京区 人の心に寄り添い、話を聴く

SKY傾聴ボランティア養成講座

わかりやすい講義と演習、施設での実習を通して、傾聴の基本的な知識やスキルを学びます。養成講座終了後は勉強会でスキルアップしながら、ボランティア活動に活かします。テキスト『はじめてのカウンセリング入門 下 ほんものの傾聴を学ぶ』諸富祥彦著 (誠信書房)

※開催までに各自購入

🕒 全6回 いずれも土曜日 9:30~15:30

9月6日・13日・27日、10月11日・25日、11月8日

🏠 ひと・まち交流館 京都 会議室

🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 全日程受講できる人

💰 18,000円(全6回分 申込時に納入)

👥 10名

📞 7月18日(金)までに、郵送・FAX・メールで申込

(要 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤参加の動機)

SKY傾聴ボランティアサークル(担当: 田子)

伏見区醍醐大畑町170

☎ 075-572-2357 FAX: 075-572-2357

✉ keichow.sky@gmail.com

メール



下京区 子どもと保護者それぞれが学ぶ

自分を守る

①災害編 ②からだ編

災害やプライベートゾーンなど自分を守るために学んでおきたい防災と性に関する知識を、大学生団体が楽しくレクチャーします。

	子ども (第4会議室)	保護者・活動者 (第5会議室)
一部 13:30~14:30	災害編	子ども向け からだ編の確認※
休憩 14:30~14:45		
二部 14:45~15:45	からだ編	災害編

※子どもに二部を受講させないと判断された場合、一部のみで終了していただいて構いません。
<子どもと大人は別室での受講です。>

🕒 6月14日(土) 13:30~15:45

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

👤 ・4歳~小学生とその保護者 ※子どもだけの参加不可
・子どもを対象とした活動や施設等に関わる人

¥ 無料 📄 申込フォームか電話で申込
(要 ①氏名 ②所属 ③電話番号 ④メールアドレス)締切:6月13日(金)

申込先



下京区 Let's ボランティア!

ボランティア入門講座

知識を深めてからボランティア活動をはじめよう! 前半はボランティアの基礎知識を学び、後半は現役ボランティアから生の声を聞きます。YouTubeでの後日配信でも講座を受講できます。

【ゲスト】

● 京都市左京区地域介護予防推進センター
(介護予防に関する活動)

会場開催 6月18日(水) 14:00~15:00

YouTube配信 6月20日(金)~7月31日(木)

● 児童養護施設 平安養育院

(施設に暮らす子どもの遊ぶ・学ぶをサポートする活動)

会場開催 8月1日(金) 14:00~15:00

YouTube配信 8月5日(火)~9月30日(火)

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

👤 ボランティア活動をはじめたい人、興味・関心のある人

¥ 無料

📄 申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②所属
③電話番号 ④メールアドレス
⑤ボランティア活動経験の有無)

申込先



下京区 基礎から実践まで力をつける!

ボランティアコーディネーター研修

【基礎編】

7月3日(木) 13:30~16:00

ボランティア、ボランティアコーディネーションを学ぶ

【ステップアップ編】

7月24日(木) 13:30~16:00

ボランティアへの支援、コーディネートを事例検討を通じて学ぶ

※どちらかみの受講も可。

【講師】

青山 織衣 氏(社会福祉法人大阪ボランティア協会)

🏠 ひと・まち交流館 京都

2階 大会議室

👤 中間支援組織・大学ボランティアセンター・NPO・行政・社会福祉協議会等の団体で、ボランティアコーディネーター等ボランティア関連業務の担当者

📄 申込フォームか電話で申込
(要 ①氏名 ②所属 ③電話番号
④メールアドレス ⑤参加日)

申込先



下京区 マンツーマンで教わる!

シニアのスマホ解決講座

スマホの操作で困っていることはありませんか?

マンツーマンで、ボランティアに質問ができる講座です。

【講師】

ばそぼらんど京都

🕒 7月11日(金)

①13:00~13:50

②14:00~14:50

③15:00~15:50

※1人50分間、各枠8名

🏠 ひと・まち交流館 京都

1階 パソコンコーナー

👤 60歳以上でスマホをお持ちの人

¥ 無料

👥 24名(先着順)

📄 電話で申込

(要 ①氏名 ②電話番号 ③希望時間

④アンドロイドか 아이폰か ⑤質問内容)

※申込は電話受付のみです。

[受付時間] 第3火曜日を除く平日9:00~17:00

P.7
共通問合先・
アクセス方法

京都市福祉ボランティアセンター ☎ 075-354-8735 ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

ひと・まち交流館 京都 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

下京区 kyoto ころつながらプロジェクト

思いを聴く ～当事者・当事者家族の思い～

【テーマ】

統合失調症当事者

【ゲスト】

湊 高広 氏

(右京区・就労支援センター とも)

【ファシリテーター】

浜内 彩乃 氏(精神保健福祉士)

【内容】

当事者家族の抱える思いを聴き、人とのつながりについて考えるきっかけにします。

📅 7月18日(金) 18:00～19:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

👤 興味・関心のある人 **¥無料** 🧑‍🎓 40名(先着順)

📄 申込フォームか電話で申込

(要 ①氏名 ②電話番号 ③あなたのお立場

④所属 ⑤ゲストへの質問)

申込先



下京区 参加したい!と思わせる広報のために

情報発信のコツ講座 今より伝わるチラシの作り方

広報にお悩みを抱える団体等を対象とした、見る人に情報が伝わるチラシ作成のポイントを基礎から学べる講座です。

【講師】

山中 美知世 氏

(特定非営利活動法人やさしいデザイン)

📅 7月28日(月) 13:30～15:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

👤 ボランティアグループ等で活動している人

📄 **無料**

📄 申込フォームか電話で申込
(要 ①氏名 ②メールアドレス
③電話番号 ④所属)

申込先



P.8
共通問合先・
アクセス方法

京都市福祉ボランティアセンター ☎ 075-354-8735 ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

ひと・まち交流館 京都 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

ボランティア活動の **もしも** に備える ボランティア保険

<基本コース保険料> 保険料1名につき

S プラン **250円** **A** プラン **300円** **B** プラン **500円**

※地震災害等の支援ボランティア活動の際は天災コースにご加入ください!
地震・噴火・津波によるケガも補償します。

こちらも
ございます

レクリエーション・
イベント開催時に
福祉行事保険

福祉事業者のための
福祉事業総合補償制度
まごころワイド

【取扱代理店】株式会社エスアールエム

専用ダイヤル TEL 075-255-0883

TEL 075-255-0881 FAX 075-255-0882

メール: hoken@srm-net.co.jp

HP: https://srm.moushikomi.jp/

【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

● 問合せ先 京都市福祉ボランティアセンター

ボランティア保険の加入は各区社会福祉協議会でも受け付けています。
取組内容により加入できる保険は異なります。

詳細はホームページで確認いただくか下記に問合せください。

各区
社会福祉協議会



株式会社
エスアールエム



「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(4/1～翌年3/31)で加入できる保険です。活動中の不慮の事故を補償します。

パンフレット



編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738 ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

🌐 https://v.hitomachi-kyoto.jp/ 京都市福祉ボランティアセンター 🔍

ホーム
ページ



Facebook
京都市福祉ボランティアセンター



X (旧Twitter)
@kyoto_vora



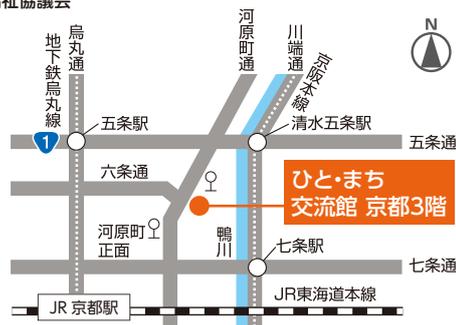
Instagram
@kyotocityinfo



【交通機関】● 京都市バス4・7・205号系統「河原町正面」停留所下車
● 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
● 京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
● 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

【開所日時】● 月～土: 9:00～21:00 ● 日・祝: 9:00～17:00
● 休館日: 第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

<設置>京都市
<運営>社会福祉法人京都市社会福祉協議会



京都市社会福祉協議会は、
KESステップ2を取得し、環境
負荷低減につとめています。



見やすく読みましがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

