ボランティア活動のための月刊情報誌

2025年250号

ボランティアーズ kyoto

9月号

私たちの得意なことで ボランティア活動を 応援します！

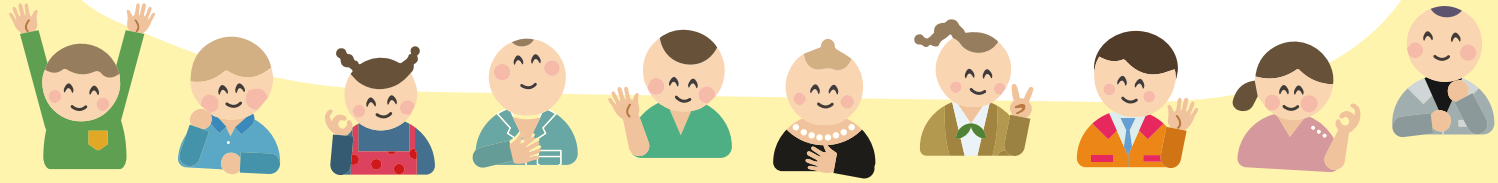
ボランティア団体等の応援を通じて、
福祉活動を盛り上げる団体を紹介します。

私たちの得意なことで
ボランティア活動を応援します！ …… 2〜3
ボランティア、イベント・講座情報 他 …… 4〜8

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

私たちの得意なことで
ボランティア活動を応援します！

専門的なスキル等を活かして、地域でボランティア活動をしている団体をサポートすることで、
その団体の活動の幅が広がり、よりよい社会づくりにつながります。
今回はそんな縁の下の力持ちとしてボランティア団体を支える活動を行う団体を紹介します。



得意なこと
ボランティア団体が連携できる場づくり

連携が活動を広げる！

団体名：**あいあむ!**

あいあむ!は子ども・若者の居場所活動に加えて、ボランティア団体向けの研修や意見交換会なども開催しています。

イベント等で他団体と交流するなかで「参加者への対応に自信がない」「メンバーによって活動への熱量に差がある」等、不安を抱えている活動者がいることに気づきました。そうした人が必要な知識を学び、意見や情報を交換できる場が必要だと感じたため、団体が連携できる場をつくっています。

公認心理師や社会福祉士といった資格を持つメンバー、他団体でボランティア経験のあるメンバーが経験や思いをもとに研修内容を企画しています。

必要なスキルを学んだり、活動の原点を活動者同士で考える場をつくることで、ボランティアが安心して活動でき、それぞれの団体がより充実した活動を展開できると考えています。

また、ボランティア活動に参加した人に、やりがいや学びを持ち帰ってほしいという思いもあります。活動を通して、人との出会いや知識・スキルの向上など、自分にとって多くのメリットがある「成長できるボランティア活動」という付加価値があれば、ボランティアしたい人が増えるかもしれません。例えば、あいあむ!では子どもとの関わりやイベント作りなどのノウハウを学ぶことができます。

また、ボランティアが増えることで、社会がより豊かになり、参加者とボランティアの双方の満足感や幸福度が高まります。

主催した研修がきっかけで、他団体のイベントにボランティアとして参加したり、団体としてイベントに出展するなど、つながりから新たな活動が生まれています。団体同士の連携による、よい影響を実感しています。

● あいあむ!

インスタグラム・ホームページで情報発信
〈縁日〉9月21日(日)　13:00～17:00
対象：小学生～高校生
場所：北青少年活動センター
申込：インスタグラムの申込フォームから
費用 ： 催しによる

ボランティア募集

インスタグラム

ホームページ

ホームページ作成は、
京都ホームページ工房さん!

得意なこと
ホームページ作成

ホームページ作成で、団体の活動を周知できる！

団体名：京都ホームページ工房

30年以上前に仕事で必要になったことがきっかけで、本を見て独学でホームページ作成をはじめました。退職後、ホームページづくりで社会の役に立ちたいとの思いから、京都ホームページ工房を立ち上げました。

ボランティア団体にとって、ホームページの作成費を捻出することは難しく、また作成を担う人材がいない場合も多いと感じ、非営利のボランティア活動を応援したいと思い、無償で作成することにしました。

依頼団体とのやりとりはメールが中心です。退職後は人との接点が減りましたが、この活動をはじめたことで、さまざまな分野で活躍をしている人とメールでつながるようになりました。

団体の希望に耳を傾けながら、ホームページを作り上げる工程はとても楽しく、完成後にいっしょに喜べるつながりができることもとてもうれしいです。

● 京都ホームページ工房

ホームページ作成は問合せフォームから申込。
相談等はメールでやりとりします。
費用：非営利のボランティア団体等無償
ホームページ：https://khpst.com/
問合せフォーム：https://khpst.com/mailform-v7/

ホームページ　問合せ

得意なこと
デザイン・広報

デザイン・広報で、活動を活発にできる！

団体名：特定非営利活動法人やさしいデザイン

メンバーは、デザインやwebサイト制作、カメラ、コピーライティングの仕事をしています。よりよい社会づくりのために、地域や子ども、福祉等に関する情報を必要としている人へ、プロとしての仕事の経験を活かして情報を届けたいという思いから、「やさしいデザイン」を立ち上げました。

ボランティア団体等の活動を広げるためには、広報がとても重要です。活動が知られなければ人も資金も集まらず、継続が難しくなります。

デザインや広報の知識をボランティア団体にわかりやすく伝え、それによりその団体の活動がステップアップしてほしいと考えています。

「見る人に伝わるチラシづくり」や「SNSのコツを伝えるセミナー」の開催等を通じ、プロが持つ「広報のコツ」や「デザインを通した思いの伝え方」を伝えることで、団体が効果的な広報をできるようになり、よりよい活動につながることを目指しています。

広報がうまくいけば、活動をさらに多くの人に知られる機会となります。その結果、団体の活動が活発になり、社会がいっそうよくなります。広報が団体の活動の潤滑油のように働くことで、より社会に貢献できるはずと「やさしいデザイン」では考えています。

7ページ　「ボランティア団体のための広報相談会」をチェック!

● 特定非営利活動法人やさしいデザイン

講師依頼等はメール・電話でお問合せください。
費用：セミナー講師等有償
ホームページ：https://www.yasashiidesign.jp/
メール：info@yasashiidesign.jp
電話：075-315-9072
（月～金曜日　10:00～18:00
土日祝休み）

ホームページ　メール

おわりに

あなたの「得意」や「専門スキル」が、ボランティア団体の力となり、社会をより豊かにする原動力になるかも。ボランティア活動は、自分自身の成長や喜びにもつながるものです。まずは興味のある活動にトライしてみてね。

セルフヘルプ(自助)グループ

下京区 他の人の思いを知る、自分を受け入れる

うつ当事者のための セルフヘルプグループ

うつの生きづらさを抱えた人が、病名を問わず参加できます。15名前後が集まり、全体でまた小グループに分かれ体験をわかち合っています。自分の気持ちをうまく言葉にできなくても、他の人の思いを聞くことで同じ気持ちを抱えていると知ることができ、気持ちが楽になることもあります。

来られる時に気軽に参加してみてください。

- 毎月第1土曜日　13:00～15:00
- 京都聖ヨハネ教会・地下ホール
  (下京区河原町五条下る本塩竈町582番地)
  ※Google Mapでは「マ・カタリーナ」で検索
- 地下鉄「五条」徒歩9分、京阪電車「清水五条」徒歩7分
- うつ当事者、病名や原因に関係なくうつとともに生きる人
- ¥ 100円
- 可能であれば、事前にメールか電話で連絡

メール

マ・カタリーナ(世話人:荒木)

077-522-6144

macatarina2019@gmail.com

ホームページ

https://macatarina.jimdofree.com/

下京区 同じ悩みを持つ仲間と支え合う

摂食障がいを抱える人の セルフヘルプグループ

摂食障がいの人が、自分の力を感じ、より自由な生き方を選んでいくための支え合いをするグループです。

当事者でフリートークをしています。途中入室・退席可なので、気軽にご参加ください。

別日に「オンラインあかりトーク」も開催しています(※参加費別)。詳細はホームページをご確認ください。

- ●9月23日(火・祝)　14:00～16:00
  ひと・まち交流館 京都　1階　パソコンコーナー
  ●10月26日(日)　14:00～16:00
  ひと・まち交流館 京都　3階
  ボランティアセンターミーティング室
  原則、毎月第4日曜日開催
- 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 食べることに難しさを感じている人、生きづらさを抱えている人(ジェンダーを問いません)
- ¥ 500円　不要。直接お越しください。

メール

NPO法人あかりプロジェクト関西

akarikansai@gmail.com

ホームページ

https://future-butterfly.net/

ボランティア募集

東山区 「遊ぶ」「学ぶ」「暮らす」を通して子どもを応援!

子どもの生活をサポートする ボランティアを募集

家庭の事情で保護者と生活をすることができない2歳～18歳の児童が暮らす生活施設です。いっしょに遊んだり、宿題の見守り等を通じて、あたたかく楽しい時間をつくるお手伝いをお願いします。

活動の楽しさ、やりがいはボランティア入門講座(P.6)をチェック!

ボランティア入門講座申込先

- 月曜日～金曜日 7:30～9:30、16:00～21:00
  土曜日・日曜日　8:30～21:00内で都合のよい時間
- 平安養育院
  (東山区林下町400-3)
- 地下鉄東西線「東山」徒歩10分、市バス「祇園」徒歩3分
- ¥ 交通費(500円まで)・活動時間によって食事の提供あり。
- 電話かメールで申込

メール

平安養育院(担当:澤)

075-561-0680

heianyouikuin@siren.ocn.ne.jp

ホームページ

https://www.heianyouikuin.jp/

山科区 子どもに楽しい時間を

講演会の保育ボランティア募集

保護者が講演を聞いている間、保育室で幼児・小学生と遊ぶボランティアです。

遊びのコーナーを作る準備からはじめます。子どもにとっても有意義な時間になるよう、お手伝いください。

- 11月16日(日)　9:30～12:30
- 京都市東部文化会館(山科区椥辻西浦町1-8)
- 地下鉄「椥辻」徒歩7分
- ¥ 謝礼あり
- 10名(先着順)
- メールで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④住所)

メール

公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会
(担当:佐藤)

080-3822-0190

yukosato0718@gmail.com

ホームページ

https://schole.org/

アイコン説明… 日時 場所 アクセス方法

ボランティア提供

下京区　マンツーマンの対応で安心!

スマホ・パソコンの操作を無料でサポート

スマホ・パソコンの操作でお困りではありませんか。あなたの知りたいことをスタッフがマンツーマンで丁寧にサポートします。

- サポート日は講師と調整
- ひと・まち交流館 京都　1階　パソコンコーナー
- 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 60歳以上または障がいのある人(年齢不問)
- ¥ 無料
- 毎週水曜日13:00～15:30に来館のうえ、お申し込みください。

ぱそぼらんど京都
080-2658-1446
(毎週水曜日13:00～15:30のみ)
https://www.pv-land.net/

ホームページ

下京区　見るだけを卒業して発信しよう

情報発信のコツ講座 今より使えるインスタグラム

インスタグラムのお悩みを抱えるボランティアグループ等を対象に、投稿の基本的なポイントからどう運用していったらいいかを基礎から学びます。
※インスタグラムアプリの操作を学ぶ講座ではありません。
【講師】山中 美知世 氏(NPO法人やさしいデザイン)

- 9月26日(金)　13:30～15:30
- ひと・まち交流館 京都　3階　第5会議室
- 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- インスタグラムのアカウントを持っているボランティア団体・施設等で活動している人
- ¥ 無料
- 申込フォームか電話で申込
  (要 ①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④所属 ⑤インスタグラムのアカウント名)

京都市福祉ボランティアセンター
075-354-8735 FAX:075-354-8738
v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先

イベント・講座

上京区　みんなで作る楽しいおまつり

なないろ　いろいろ文化祭

ワークショップや手作り品の販売など、大人も子どもも楽しめる文化祭です。
普段は当事者女性のみの活動団体ですが、文化祭はどなたでもお越しいただけます。

- 9月13日(土)　10:30～18:00
  14日(日)　10:30～17:00
  ※悪天時、台風の場合は中止することがあります。
- (株)ゆめ工房レンタルスペース（上京区三軒町 68）
- 市バス「千本中立売」徒歩5分、京福電鉄「北野白梅町」徒歩12分
- どなたでも
- ¥ 入場無料
  物品購入、ワークショップ等は有料
- 申込不要

なないろ会(担当:フジノ)
hotomeku7285@gmail.com

アクセス
メール

下京区　kyoto こころつながるプロジェクト

思いを聴く ～当事者・当事者家族の思い～

【テーマ】自閉スペクトラム症・知的障がい当事者家族
【ゲスト】富田 千果子 氏(NPO法人障碍者芸術推進研究機構 天才アートKYOTO 理事)
【ファシリテーター】浜内 彩乃 氏(精神保健福祉士)
【内容】当事者家族の抱える思いを聴き、人とのつながりについて考えるきっかけにします。

- 9月26日(金)　18:00～19:30
- ひと・まち交流館 京都　3階　第5会議室
- 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 興味・関心のある人
- ¥ 無料
- 40名(先着順)
- 申込フォームか電話で申込
  (要 ①氏名 ②電話番号 ③あなたのお立場 ④所属 ⑤ゲストへの質問)

京都市福祉ボランティアセンター
075-354-8735 FAX:075-354-8738
v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先

下京区　毎月必要となる生理用品で困っていませんか

生理用品配布会

生理用品と生活用品の配布会を開催します。
本人確認等の手続きは不要です。エコバッグや袋を持参の上、お気軽にお越しください。無くなり次第終了します。
【共催】京都市福祉ボランティアセンター

9月30日(火)　16:00～19:00
ひと・まち交流館 京都　1階
作品展示コーナー
市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
¥ 無料
申込不要

NPO法人
お客様がいらっしゃいました.
インスタグラム
info@periodiscoming.org
https://periodiscoming.org/

中京区他　ボランティア体験もできる

ボランティアきっかけ講座 ～車いすメンテナンス&紙芝居～

自分に合ったボランティア活動を見つけ、楽しさを体験できる講座です。
【講師】
谷口 博 氏(京都車いす点検ボランティア「スイマルク」代表)
田中 貞雄 氏(SKY紙芝居サークルひまわり 代表)
【基礎講座】
日時:10月2日(木)　13:30～15:30
場所:ハートピア京都　4階　第5会議室
(中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375)
地下鉄「丸太町」すぐ、市・京都・JRバス「烏丸丸太町」徒歩3分
【実践講座】※参加は任意
- 車いす点検体験
  日時:10月21日(火)　13:30～15:30
  場所:京都市修徳特別養護老人ホーム
- 紙芝居体験
  日時:10月27日(月)　13:30～15:30
  場所:ハートピア京都

概ね 50 歳以上の人
¥ 無料
30名(先着順) ※最小実施人数10名
電話・FAX・メールで申込(要 ①氏名 ②住所 ③年齢 ④連絡先)　申込締切:9月15日(月)

公益財団法人京都SKYセンター
(担当:武井)
メール
ホームページ
075-241-0226　FAX:075-241-0204
office@kyoto-sky.com
https://www.kyoto-sky.net/

下京区　Let's ボランティア!

ボランティア入門講座

知識を深めてからボランティア活動をはじめよう! 前半はボランティアの基礎知識を学び、後半は現役ボランティアから生の声を聞きます。YouTubeでの後日配信でも講座を受講できます。
【ゲスト】
- 児童養護施設　平安養育院
  (施設に暮らす子どもの遊ぶ・学ぶをサポートする活動)
  YouTube配信　8月5日(火)～9月30日(火)
- 一般社団法人 京都ボランティア協会
  (居場所活動・対話ボランティアなどさまざまな活動)
  会場開催　10月7日(火)　14:00～15:00
  YouTube配信　10月9日(木)～11月30日(日)

ひと・まち交流館 京都　3階　第5会議室
市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
ボランティア活動をはじめたい人、興味・関心のある人
¥ 無料
申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④所属 ⑤ボランティア活動経験の有無)

京都市福祉ボランティアセンター
申込先
075-354-8735　FAX:075-354-8738
v.info@hitomachi-kyoto.jp

中京区　公開講演会

いのちと向き合うために ～私たちにできること～

他の人にも自分にもやさしい自分でいられるように、感情のコントロール術(アンガーマネジメント)と自分を癒すセルフケアを学びます。
【講師】
島田 妙子 氏
(一般財団法人児童虐待防止機構オレンジCAPO 理事長)

10月13日(月・祝)　14:00～16:00
ウィングス京都　2階　イベントホール
(中京区東洞院通六角下る御射山町262)
地下鉄「烏丸御池」・「四条」、阪急電車「烏丸」徒歩5分
¥ 無料
200名(先着順)
電話かFAXで申込(要 ①氏名 ②連絡先)

社会福祉法人京都いのちの電話
ホームページ
075-864-1133　FAX:075-864-1134
受付時間9:30～17:30 (日祝休み)
https://kyoto-lifeline.com/

山科区　ボランティアのはじめの一歩に

ボランティア入門講座 ～知的障がいのある人とともに～

知的障がいのある人を支援するボランティアに関心のある人向けの講座です。

【内容】

- ボランティア活動とは?
  ～障がいのある人の社会進出に目を向けて～
  講師:大田 雅之 氏(京都橘大学 助教)
- 知的障がいのある人への関わりについて
  講師:水上 雅雄 氏
  (京都市東部障害者地域生活支援センターらくとう)

【施設・団体紹介ブース】

施設の人と直接話ができます。気になる活動がきっと見つかる!

10月11日(土)　10:00～12:00
山科区総合福祉会館　2階　会議室
(山科区西野大手先町2-1)
地下鉄「東野」徒歩8分、京阪バス「山階校前」徒歩5分
¥ 無料　30名(先着順)
申込フォーム・FAX・電話・メールで申込
申込締切:10月5日(日)

申込先

京都市山科区社会協議会
075-593-1294 FAX:075-594-0294
https://yamashina-shakyo.or.jp/

ホームページ

下京区　「活動を知ってほしい!」をサポート

ボランティア団体のための広報相談会

「参加者を増やしたい」「団体の魅力をうまく伝えられない」など、広報に関するお悩みはありませんか?

チラシや広報紙、ホームページやインスタグラム、広報戦略の全体設計など、広報をブラッシュアップするためにプロクリエイター集団が実践的なアドバイスをします。

ホームページ

【共催】NPO法人やさしいデザイン

10月18日(土)
①13:00～13:45　②14:00～14:45
③15:00～15:45　※1団体45分間、各枠3団体
ひと・まち交流館 京都　3階　第4会議室
市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
ボランティア団体、市民活動団体、社会福祉施設
¥ 無料　9団体・施設
申込フォームで申込

京都市福祉ボランティアセンター
075-354-8735 FAX:075-354-8738
v.info@hitomachi-kyoto.jp
https://www.yasashiidesign.jp/

申込先

山科区　山科区地域支え合い活動入門講座

お花を植えて和みませんか ～おれんじロードづくり～

おれんじロードは、認知症のテーマカラーのオレンジ色の花を咲かせて、認知症の人にやさしいまちづくりを目指す活動です。いっしょにお花のお世話をしませんか。

本講座では、活動紹介・苗の植え方講座・花の苗植え体験を行います。

※雨天時は内容が若干変更になる場合があります。

10月22日(水)　10:00～12:00
本願寺山科別院
(山科区東野狐薮町2)
地下鉄「東野」徒歩4分、京阪バス「山階校前」徒歩2分
山科区在住・在学・在勤の人優先
¥ 無料
15名(先着順)
申込フォーム・FAX・電話・メールで申込

申込先

京都市山科区社会協議会
075-593-1294 FAX:075-594-0294
https://yamashina-shakyo.or.jp/

ホームページ

下京区　ボランティア団体のための資金調達講座

LINEスタンプをつくろう!

団体の運営資金の確保の手段として、団体の広報のために、LINEスタンプを作成しましょう。

【内容】

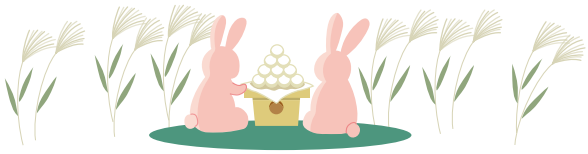
①ボラセンの助成金情報を活用しよう!
②スタンプ制作アプリをダウンロードしよう!
③アプリでスタンプをつくってみよう!
④スタンプを販売してみよう!

【講師】三宅 正太 氏
(NPO法人山科醍醐こどものひろば)

11月8日(土)　13:30～15:30
ひと・まち交流館 京都　3階　第5会議室
市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
団体もしくは個人のLINEアカウントを持っている非営利の団体
¥ 無料
申込フォームで申込

京都市福祉ボランティアセンター
075-354-8735 FAX:075-354-8738
v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



kyoto こころつながるプロジェクト

kyotoこころつながるプロジェクトでは、多様性を尊重し、すべての人が安心してともに暮らせる地域づくりを目指しています。

出会い、つながる きっかけの場所

つながるフェス

日時 2025年 10月4日（土）11:00～15:00

会場 ゼスト御池 河原町広場
（地下鉄東西線「京都市役所前」直結）　アクセス

「新しいことはじめたい」「ボランティアやってみたい」と思ったら、大人も子どももつながるフェスへ!
新しい出会いやつながりがきっと生まれる楽しい一日をいっしょに過ごしましょう!

ワークショップ

- **京都PANA-ALC**
  傾聴体験
- **山科醍醐 こどものひろば**
  山科かるた
- **ほっとマナ**
  遊びコーナー
- **京自助具館**
  自助具制作 ワークショップ
- **日本教育再興連盟（ROJE）**
  ものづくり ワークショップ
- **ゆるくる実行委員会**
  プラレールひろば
- **認知症啓発プロジェクト**
  体験ゲーム

啓　発

- 京都民事調停協会
- 京都運転ボランティア友の会
- 京都府共同募金会
- 京都人権擁護委員協議会

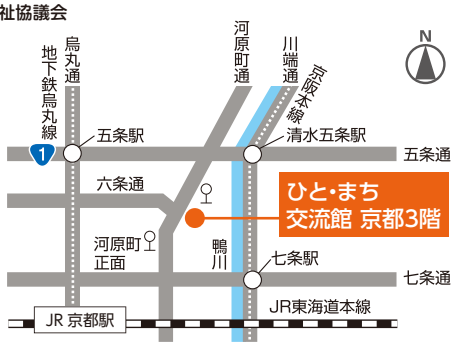
主　催　社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
問合せ　京都市福祉ボランティアセンター

TEL 075-354-8735
FAX 075-354-8738
E-mail v.info@hitomachi-kyoto.jp

Instagram　X（旧Twitter）

この事業は共同募金の助成を受けて実施しています。

編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター
〈設置〉京都市
〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会
〒600-8127　京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
（河原町通五条下る東側）「ひと・まち交流館 京都」3階
TEL 075-354-8735　FAX 075-354-8738　v.info@hitomachi-kyoto.jp
https://v.hitomachi-kyoto.jp/　京都市福祉ボランティアセンター
ホームページ　Facebook 京都市福祉ボランティアセンター　X（旧Twitter） @kyoto_vora　Instagram @kyotocityvinfo



【交通機関】
- 京都市バス4・7・205号系統「河原町正面」停留所下車
- 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
- 京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
- 立体駐車場　最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
  （混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください）

【開所日時】
- 月～土：9：00～21：00
- 日・祝：9：00～17：00
- 休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

KES ステップ2登録　京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。
UD FONT by MORISAWA　見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。