

# ボランティアーズ

kyoto

10  
月号

生成AI は

ボランティア団体の頼れる新戦力！

面倒な作業はAIに任せて、ボランティア活動に集中！  
AIはボランティアの強い味方です。



生成 AI はボランティア団体の頼れる新戦力！ … 2～3  
ボランティア、イベント・講座情報 他 …………… 4～8

# 生成AI は ボランティア団体の頼れる新戦力！

ChatGPT(チャットジーピーティー)、Gemini(ジェミニ)、Copilot(コパイロット)...

なんとなく名前を聞いたことがある人が多いのでは。

これらは「生成AI」と呼ばれる人工知能で、文章、画像、音楽、動画などのコンテンツを自動的に作り出すことができるツールです。

「忙しい!」「人手が足りない!」時でもボランティア活動の心強い味方になるかも!

スマホ・パソコン支援団体である、ぱそぼらんど京都さん、花パソさんに生成AIをどのように活用しているかお伺いしました。



## ▶ 生成 AI、どんな用途で使う？

広報やイベント企画、会議資料の作成など、一から考えると手間と時間がかかる事務作業も、生成AIを使えば時間短縮につながります。

### 各団体での使い方

- スマホ・パソコンのサポート時に、わからない点を質問。
- 初心者向け操作の解説の仕方を尋ねる。
- チラシに使うイメージイラストを作成。
- イベントや勉強会の企画案を考えてもらう。



業務の効率化に加え、柔軟な発想や新しい視点を得る手助けにもなります。

### こんな風にも使いたい

- 会議録・報告書
- メールやチラシ、SNSの文章
- アンケート分析
- あいさつ文
- 活動マニュアル
- よくある質問とその回答
- 団体のアイコンやキャラクター画像



文章の作成が苦手でも、AIが下書きを作ってくれたり、校正してくれると助かるね。



## ▶ 生成 AI を活用するメリットってなに？

- 作業の効率化が図れる。
- わかりやすい文章を作成できる。
- アイデアが得られて、企画のサポートになる。
- 課題解決のヒントが得られる。

## ▶ 生成 AI で注意することってなに？

生成された情報は事実と異なる内容や古い情報が含まれていることがあります。あくまで人間をサポートするツールであるため、その情報をどこまで信用するか、どう使うかの判断は使用者である人間が必要があります。



間違っている情報を提示することもあるから注意が必要だよ!

### ⚠ 注意すること -----

- 内容、固有名詞や数字、日付の確認。
- AIが作成した文章や画像等が既存の著作物と似ていないか。
- 個人情報、守秘義務のある情報、機密情報を入力しない。

多くの生成AIでは、入力内容が「AIの回答を生成するためのデータ」として使われないよう、設定を変更できます。プライバシー設定も確認しましょう。



入力した情報が学習データとして利用される可能性があるから、個人情報等は入力しないだね。

## ▶ 生成 AI、どれ使う？

どのツールも、文章の作成・要約、質問への回答や企画等の作成に使えます。

生成AI名  
(提供企業名)

ChatGPT  
(OpenAI)



Gemini  
(Google)



Copilot  
(Microsoft)



ばそぼらんど京都さん、花パソさんでは、この3つを使っている人が多いよ。ログイン不要でブラウザ上から利用できる二次元コードを記載しています。試しに使ってみてね。スマホでアプリを入れて使うともっと便利だよ。



指示の出し方次第で、AIの回答の精度も変わるよ。まずは「どう頼めばいいか」をAIに聞いてみよう！

〈例〉

**入力:** チラシの文章を考えてほしいのですが、どうしたらいいですか？

**生成AI:** ①チラシの目的は？ ②ターゲット層は？ ③伝えたいこと・魅力な点 ④基本情報(イベント名・日時・場所・申込方法・参加費・主催者など)を教えてください。

**入力:** 200字程度で下記イベントの魅力を伝えてください。

①目的: イベント告知 ②ターゲット: 市民 ③伝えたいこと・魅力ポイント: 出展するボランティア団体と市民、ボランティア活動とボランティア活動に興味がない人、人と人が出会い、つながる ④基本情報: つながるフェス、10/4(土)11:00~15:00、ゼスト御池 河原町広場、無料(一部参加費が必要なコーナーあり)、申込不要

### AIが作成したチラシ文

#### 🌟 つながるフェス開催 🌟

地域で活動するボランティア団体が集まり、市民との出会いや交流を楽しむイベント活動紹介や体験を通じて、ボランティアの魅力に触れてみよう。きっと人とつながるきっかけが見つかります。

📅 10月4日(土) 11:00~15:00

📍 ゼスト御池 河原町広場

💰 入場無料(一部有料)・申込不要



生成AIはイベントの情報を知らないため、「チラシを作って」だけでは不十分です。目的や内容を詳しく伝えることで、より適切な文章が得られます。

#### ▶ 団体名 ばそぼらんど京都

▶ **主な活動** 高齢者・障がい者のスマホ・パソコン操作でわからないことをマンツーマンでサポート

▶ **場所** ひと・まち交流館 京都 1階  
パソコンコーナー

▶ **費用** 無料

▶ **申込方法** 水曜日13:00~15:30に  
来館のうえ、申込

▶ **ホームページ** <https://www.pv-land.net/>

ホームページ



#### ▶ 団体名 花パソ

▶ **主な活動** 高齢者のスマホ・タブレット・パソコン操作のマンツーマン・グループ講座、スマホ&タブレット合奏コンクール等を主催

▶ **場所** ひと・まち交流館 京都 3階  
ボランティアセンターミーティング室他

▶ **申込方法** 電話またはメールで申込

▶ **ホームページ** <https://hanapaso-web.jimdofree.com/>

▶ **メール** [hanapaso001@gmail.com](mailto:hanapaso001@gmail.com)

ホームページ



## おわりに

「誤った内容を生成する可能性がある」「人間による確認が必要」「個人情報を入力しない」などの注意点を守りながら、生成AIを“ボランティア活動のサポート役”として上手に活用してみましょう。

## セルフヘルプ(自助)グループ

中京区 逆境体験のわかし合い

### 子ども時代の逆境体験(ACEs)を語るセルフヘルプグループ

子ども時代の逆境体験(ACEs)※から生き延びてきた当事者によって運営されているセルフヘルプグループです。

ミーティングで自分の体験を語り、人の体験を聞くことによって、自分をとらえ直し、具体的な行動への展望や変化へのきっかけをつかみます。

※小児期における被虐待や機能不全家族との生活による困難な体験

🕒 毎月第1日曜日・第3土曜日 13:00~15:00

🏠 ウイングス京都 会議室

(中京区東洞院通六角下る御射山町262番地)

🚶 地下鉄「烏丸御池」「四条」、阪急電車「烏丸」徒歩5分

👤 子ども時代の逆境体験をもつ女性当事者

💰 500円/回

📝 申込不要。会場に直接お越しください。

京都L.C.(レディース・コレクティブ)

(担当:荒木)

✉ info@kyoto-lc.jp

🌐 https://kyoto-lc.jp/

メール



ホームページ



南区 家族や関係者の集まり

### 家族等のギャンブル問題に悩む人のセルフヘルプグループ

ギャン anon は身近な人のギャンブル問題に影響を受けた家族・友人等同じ立場の人が集まって、ミーティングを行う自助グループです。

🕒 毎月第1・3木曜日 13:30~15:00 ※祝日は休み

🏠 京都市地域・他文化交流ネットワークサロン

(南区東九条東岩本町31)

🚶 JR「京都」・地下鉄「九条」徒歩15分

👤 身近な人のギャンブルで悩んでいる人

※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要

💰 献金袋を回しますが金額は問いません。

📝 申込不要。会場に直接お越しください。

ギャン anon 京都はんなりグループ

🌐 https://www.gam-anon.jp/

ホームページ



## ボランティア募集

伏見区 子どもに寄り添い、いっしょに楽しむ

### 小中学生の学習サポートボランティア募集

地域の中で「子どもの育つ環境づくり」をする団体です。

一人ひとりの子どもの気持ちに寄り添って、宿題や学習だけでなく、いっしょにボードゲームで遊んだり、夜ごはんを作って食べます。

🕒 ①月曜日 17:00~20:30

伏見区役所醍醐支所 会議室

(地下鉄「醍醐」徒歩5分)

②火曜日 17:00~21:30

こどものひろば醍醐事務所

(地下鉄「石田」徒歩10分)

③木曜日 17:00~20:30

醍醐ふれあいスペース トトハウス

(地下鉄「醍醐」徒歩8分)

他の曜日にも活動があるのでお問合せください。

📝 申込フォームで申込

NPO法人山科醍醐こどものひろば

☎ 075-591-0877

受付時間:平日13:00~17:00

✉ kodohiro@gmail.com

🌐 https://www.kodohiro.com/

申込先



ホームページ



山科区 障がいのある人を支える

### 作業補助ボランティア募集

障がいのある人が安心して作業できるよう、作業の見守り、軽作業(箱の組み立て、袋詰め等)、簡単な雑務等のサポートをお願いします。

🕒 月~水、金、土曜日 9:00~17:00のうち可能な日時

※応相談

🏠 ハピネス京都共同作業所

(山科区西野山中臣町27-5)

🚶 京阪バス「折上神社」徒歩1分

👤 18歳以上

💰 無料

📝 メールか電話で申込

ハピネス京都共同作業所

(担当:高山)

☎ 075-501-4187

✉ happiness.4187@gmail.com

🌐 https://happiness-kyoto.main.jp/

メール



ホームページ



## 伏見区 災害時の避難所生活を考える

### 災害時用インスタントハウス組立ボランティア募集

京都で活動する頸髄損傷者の当事者団体です。  
被災時の居住環境を改善する段ボールの簡易住宅を組み立てて、災害時を考えるイベントの準備・片付け等も含めてお手伝いをお願いします。

- 🕒 11月15日(土) 11:30~17:00
  - 🏠 らいふふいーど 753(伏見区竹田北三ツ杭町17)
  - 🚶 地下鉄「竹田」徒歩6分
  - 👤 障がいのある人・被災時の生活に関心のある人
  - 💰 交通費支給
  - 👥 5名程度
  - ✉ メールか電話で申込
- 京都頸髄損傷者連絡会**(担当:村田)
- 📞 090-8886-9377
- ✉ miyabi-japan@ae.auone-net.jp
- 🌐 <https://keison.moo.jp/>



ホームページ

## 中京区 クリスマス会を盛り上げよう

### 子どもの居場所イベントボランティア募集

子どもの居場所団体といっしょに、子どもの居場所を知ってもらうためのクリスマス会を実施しています。

#### 【事前研修】

#### いばしょクリスマス会ボランティア説明会

いずれも同じ内容です。どちらかの日程で参加ください。

日時:11月17日(月) 15:00~16:30

11月21日(金) 10:00~11:30

場所:Zoomまたは中京区社会福祉協議会

(中京区大宮通御池下三坊大宮町121-2)

アクセス:地下鉄「二条城前」徒歩5分、

JR「二条」・阪急電車「四条大宮」徒歩10分

#### 【当日】

日時:12月7日(日) 10:00~17:00

(午前準備、午後イベント)

場所:佛教大学 二条キャンパス(中京区西ノ京東梅尾町7)

アクセス:JR・地下鉄「二条」、市バス・西日本JRバス・

京都バス「二条駅前」徒歩1分

- 👤 中学生以上
- 💰 無料
- 👥 10名
- ✉ メールか電話で申込 締切:11月14日(金)

**京都市中京区社会福祉協議会**  
(担当:植野)

📞 075-822-1011

✉ fukusi06@mediawars.ne.jp

🌐 <https://nakagyo-syakyo-kyoto.jp/>



ホームページ

## 左京区 障がいのある人が才能を発揮する場

### 京都とおきの芸術祭ボランティア募集

京都府内の障がいのある人が個性や才能を発揮する場として開催する公募作品展です。絵画・陶芸・写真等約800点の作品を展示します。

作品の搬入出・展示の補助・展覧会の受付・会場の監視・来場者誘導等、芸術祭運営に携わるボランティアを募集します。

- 🕒 12月10日(水)・11日(木)・15日(月) 9:00~17:00  
12月12日(金)~14日(日) 9:30~17:00
- ※活動希望日を選択できます。

- 🏠 日図デザイン博物館  
(左京区岡崎成勝寺町9-1 みやこめっせ 地下1階)
- 🚶 地下鉄「東山」徒歩8分、市バス「岡崎公園 ロームシアター京都・みやこめっせ前」下車すぐ
- 💰 交通費支給
- 👥 10名程度
- ✉ 申込フォームか電話で申込  
(①氏名 ②住まいの地域 ③年齢 ④連絡先等)

**京都障害者芸術祭実行委員会事務局**

(担当:京都府障害者支援課)

📞 075-414-4603

✉ kyoto.totteoki.geijutsu@gmail.com

🌐 <https://www.pref.kyoto.jp/shogaishien/art.html>

申込先



ホームページ



## 伏見区 温かい笑顔でおもてなし

### カフェボランティア募集

利用者や家族がくつろげるよう開設した施設内のカフェボランティアを募集します。

注文の受付、配膳・下膳、食器洗い、後片付けや、来店した人とのお話やコミュニケーション等で、心安らぐカフェ時間をいっしょにつくりましょう。

- 🕒 毎月5日・15日・25日 12:30~15:00
- 🏠 特別養護老人ホーム宝生苑  
(伏見区桃山町山ノ下66番38)
- 🚶 地下鉄「石田」・「六地藏」徒歩13分
- 💰 無料
- ✉ 電話で申込(①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④住所 ⑤年齢)

**特別養護老人ホーム宝生苑**

(担当:浅田)

📞 075-575-5777

✉ h.asada@ninguru.co.jp

🌐 <https://yamato-fukushi.com/>

ホームページ



# イベント・講座

下京区 Let's ボランティア！

## ボランティア入門講座

知識を深めてからボランティア活動をはじめよう！前半はボランティアの基礎知識を学び、後半は現役ボランティアから生の声を聞きます。YouTubeでの後日配信でも講座を受講できます。

### 【ゲスト】

- 一般社団法人 京都ボランティア協会  
(居場所活動・対話ボランティアなどさまざまな活動)  
会場開催 10月7日(火) 14:00～15:00  
YouTube配信 10月9日(木)～11月30日(日)
- 京都府立体育館スポーツボランティア協議会「はぐくみ」  
(シニアスポーツを支える活動)  
会場開催 12月10日(水) 14:00～15:00  
YouTube配信 12月12日(金)～1月31日(土)

- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 ボランティア活動をはじめたい人、興味・関心のある人
- ¥ 無料
- 📝 申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④所属 ⑤ボランティア活動経験の有無)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735 FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



上京区 おいしい！たのしい！がいっぱい

## プチマルシェ ～地球にやさしい人とのつながり～

軽食、手作りお菓子・雑貨、フェアトレード商品、作業所主製品、リサイクル品の販売やお楽しみくじ引きなど、一日楽しめるマルシェです。

- 🕒 10月25日(土) 10:30～14:30
- 🏠 公益財団法人京都YWCA  
(上京区室町通水上ル近衛町 44)
- 🚶 地下鉄「丸太町」徒歩7分
- ¥ 入場無料
- 📝 申込不要

公益財団法人 京都YWCA

📞 075-431-0351

✉ office@kyoto.ywca.or.jp

🌐 https://kyoto.ywca.or.jp

ホームページ



下京区 「活動を知ってほしい！」をサポート

## ボランティア団体のための 広報相談会

「参加者を増やしたい」「団体の魅力をうまく伝えられない」など、広報に関するお悩みはありませんか？

チラシや広報紙、ホームページやInstagram、広報戦略の全体設計など、広報をブラッシュアップするためにプロクリエイター集団が実践的なアドバイスをします。

【共催】NPO法人やさしいデザイン

NPO法人  
やさしいデザイン  
ホームページ



- 🕒 10月18日(土)  
①13:00～13:45 ②14:00～14:45  
③15:00～15:45 ※1団体45分間、各枠3団体
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4会議室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 ボランティア団体、市民活動団体、社会福祉施設
- ¥ 無料
- 👥 9団体・施設
- 📝 申込フォームで申込
- 京都市福祉ボランティアセンター
- 📞 075-354-8735 FAX:075-354-8738
- ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 Let's チャレンジ！

## 助成金個別相談会

福祉活動に関する助成金の申請に挑戦したいけれど、「準備の仕方がわからない」「書類が難しそう」といった不安を感じているボランティア団体・社会福祉施設を対象に、申請書類の書き方のポイントや準備の流れなど、疑問や不安にいっしょに向き合います。

「もっとがんばりたい！」と計画しているなら、この機会に挑戦してみましょう。

- 🕒 10月23日(木)  
①13:00～13:45 ②14:00～14:45  
③15:00～15:45  
※1団体45分 各枠2団体
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階  
ボランティアセンター ミーティング室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 ボランティア団体、社会福祉施設
- ¥ 無料
- 📝 申込フォームで申込
- 京都市福祉ボランティアセンター
- 📞 075-354-8735 FAX:075-354-8738
- ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



伏見区 一歩踏み出してみませんか？

## 伏見区ボランティア講座

### 【講座編】

- 10月29日(水) 13:30～15:00  
① ボランティア活動とは？  
② 人の心に寄り添う傾聴の世界 ～耳を傾け、心を聴く～  
講師：田子 和代 氏  
(SKY傾聴ボランティアサークル)

### 【体験編】

雰囲気と内容を体験してみましよう  
(※関心のある活動への参加)

- 10月31日(金) 13:30～15:30  
要約筆記サークルかたつむり伏見
- 11月5日(水) 13:30～15:30  
ボランティアねこの手

場所： ※10月29日、10月31日、11月5日共通  
京都市伏見区社会福祉総合センター 2階 第1会議室  
(伏見区紙子屋町544)

アクセス：京阪電車「丹波橋」徒歩8分、  
近鉄電車「丹波橋」徒歩10分

- 12月10日(水) 13:30～15:30  
花水木の会  
場所：桃南会館(伏見区桃山与五郎町1)

¥ 無料

☑ 申込フォームで申込

京都市伏見区社会福祉協議会

☎ 075-603-1287

🌐 <https://www.fushimi-syakyo.ne.jp/>

申込先



ホームページ



下京区 新しい本との出会いがある

## 子どもの本のブックトークを楽しもう！

「ブックトーク」とは、絵本や物語、図鑑など、さまざまなジャンルの本をテーマに沿って順序よく紹介する方法です。

メンバーが語る“推し本”の魅力に耳を傾けながら、子どもから大人まで楽しめる新たな一冊との出会いを体験してみませんか？

- 🕒 11月3日(月・祝) 13:00～16:00
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第3会議室
- 🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

¥ 無料

☑ 申込不要

ブックトークと本棚の会

☎ 080-1400-6554

下京区 ボランティア団体のための資金調達講座

## LINEスタンプをつくろう！

団体の運営資金の確保の手段として、団体の広報のために、LINEスタンプを作成しましょう。

### 【内容】

- ① ボラセンの助成金情報を活用しよう！
- ② スタンプ制作アプリをダウンロードしよう！
- ③ アプリでスタンプをつくってみよう！
- ④ スタンプを販売してみよう！

【講師】三宅 正太 氏

(NPO法人山科醍醐こどものひろば)

- 🕒 11月8日(土) 13:30～15:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 団体もしくは個人のLINEアカウントを持っている  
非営利の団体、社会福祉施設

¥ 無料

☑ 申込フォームで申込

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX:075-354-8738

✉ [v.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:v.info@hitomachi-kyoto.jp)

申込先



下京区 災害時のこまりごとの解決法を学ぶ

## 一人ひとりの生活再建のための知識

被災者の状況に応じて利用できるさまざまな生活再建制度を、座学とボードゲーム「被災者再建カード」で学びます。

【講師】永野 海 氏(弁護士・防災士)

- 🕒 11月16日(日) 13:30～16:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚌 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、  
京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 50名(先着順・要事前申込)

☑ 申込フォームで申込

京都市災害ボランティアセンター

☎ 075-354-8728

🌐 <https://ksvc.jp/>

申込先



ホームページ



## 下京区 kyoto ころつながらプロジェクト

### ころつながら作品展

「好きなことを通して楽しくつながる」をテーマに、市・各区社会福祉協議会の事業でつながりのある当事者の「お気に入り」や「日常」、「気持ち」等を表現した作品の展示を実施します。

写真や絵画、手づくり作品等、さまざまな作品をお楽しみください。

🕒 11月19日(水)～27日(木) 9:00～17:00

※11月23日(日)、24日(月・祝)を除く

🏠 ひと・まち交流館 京都 1階  
作品展示コーナー

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、  
京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 どなたでも

💰 無料

📄 申込不要

京都市社会福祉協議会

(担当:参加支援部)

☎ 075-585-5761 FAX:075-354-8746

✉ yoriso15761@kcs.jp

🌐 <https://v.hitomachi-kyoto.jp/event/4836>

Instagram



X



## SNSで情報発信しています!

Instagram  
@kyotocityinfo



X (旧Twitter)  
@kyoto\_vora



Facebook  
京都市福祉ボランティアセンター



フォロー  
してね!



## 編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1  
(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738 ✉ [v.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:v.info@hitomachi-kyoto.jp)

🌐 <https://v.hitomachi-kyoto.jp/> 京都市福祉ボランティアセンター 🔍

ホーム  
ページ



Facebook  
京都市福祉ボランティアセンター



X (旧Twitter)  
@kyoto\_vora



Instagram  
@kyotocityinfo



【交通機関】●京都市バス4・7・205号系統「河原町正面」停留所下車  
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分  
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分  
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円  
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

【開所日時】●月～土：9:00～21:00 ●日・祝：9:00～17:00  
●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

## 下京区 災害ボランティアセンターを支える

### 京都市災害ボランティアセンター 運営サポーター養成講座

災害時、被災地に立ち上がる災害ボランティアセンターの運営を支えるサポーターを養成するための講座です。マッチングシミュレーションゲームを使って、災害ボランティアセンターの運営を学びます。

【講師】公益社団法人ピースボート災害支援センター

🕒 11月24日(月・祝) 13:00～16:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚗 市バス4・7・205「河原町正面」下車すぐ、  
京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 災害ボランティアセンター運営に  
関心のある人・運営サポーター登録者

💰 無料 🧑 30名(先着順)

📄 申込フォームで申込

京都市災害ボランティアセンター

☎ 075-354-8728

🌐 <https://ksvc.jp/>

申込先



ホームページ



## 下京区 多職種がさまざまな相談に乗ります

### 高齢者なんでも相談会

高齢者に関するさまざまな相談に応じます。

- 法律分野：弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士
- 福祉分野：介護支援専門員・社会福祉士等
- 保健医療分野：保健師・看護師等

🕒 11月29日(土) 13:00～16:00

🏠 下京区役所 4階 会議室

(下京区西洞院通塩小路上る東塩小路町608番地8)

🚗 市バス「下京区総合庁舎前」下車すぐ、地下鉄・JR・  
近鉄電車「京都」徒歩5分 💰 無料

📄 受付時間12:30～15:30に来所のうえ、申込(先着順)

下京・高齢者権利擁護支援ネットワーク

(事務局：高齢サポート・修徳)

☎ 075-351-2153 FAX:075-351-4079

〈設置〉京都市  
〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会



京都市社会福祉協議会は、  
KESステップ2を取得し、環境  
負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

