

ボランティアーズ

kyoto

え!

もう来年度を
考える時期?!

ボランティア団体の

いつ 何する カレンダー

早めの準備が、無理のない次年度の活動につながります

10
月号



ボランティア団体の「いつ」「何する」カレンダー 2~3

ボランティア、イベント・講座情報 他 4~8



ボランティア団体の

いつ何するカレンダー



4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

通常活動・業務

報告・決算書作成

総会

イベント準備スタート



イベントの広報



団体のSNSで開催告知

ボランティアーズ京都
11月号掲載のために
原稿提出

イベントチラシの作成・配布

POINT!

開催の2か月前には配ろう

イベントの詳細をSNSで発信

メンバー募集

ボランティア体験会の実施

POINT!

参加のハードルが下がるよ



助成金申請

12月から準備スタート!

④申請する助成金を調べる

助成金情報をチェック



⑤助成金申請書の作成

⑥助成金申請書の提出

申請締切のピーク

＼さらに詳しく!／

『ボランティアーズ京都』
この号も読もう!



イベントの広報

Instagram
発信のポイント



Instagram
発信の基礎



チラシ作成の
ポイント



意外と早くはじめる必要のある次年度に向けての準備。イベントの企画・広報や、新しい仲間の募集、助成金の申請など、ボランティア団体には、先を見越して動きたいことがたくさんあります。

そこで今回は、ボランティア団体の「押さえておきたいポイント」を年間カレンダーにまとめました。忙しくなる時期を先取りして、ちょっと早めに準備し、無理なく計画的に活動を進めましょう。



次の1年へ

11月 12月 1月 2月 3月

イベント開催・ふりかえり

POINT!

しっかりふりかえり
次年度に活かそう

新年度計画・予算作成



定例の活動や運営は、メンバーで役割分担して活動しましょう。仕事は分担、情報は共有すると活動がスムーズに！

イベント当日の様子を
随時SNSで発信

イベントの報告を
SNSで発信



ボラセンの情報発信も活用できるよ。
●月刊誌『ボランティアーズ京都』
開催日の3か月前までに、イベントの概要を決めよう。10日までに開催するイベントは、開催前月号への掲載がベスト。
●ボラセンホームページ
開催日の1か月前までには掲載申込を！

体験会の日程・内容を考える

体験会チラシを作成・配布

ボランティアーズ京都
4月号掲載のために
原稿提出



4～7月、1～3月は「ボランティアをはじめたい」と考える人が多い時期です。この「参加したい！」タイミングに広報と体験会を組み合わせ、積極的に発信しましょう！

①次年度の助成金申請について検討をはじめ

②次年度申請する活動を決める

③次年度申請する活動の概要を決める

POINT!

なるべく具体的に検討しよう

⑦提出した助成金申請書の採択通知が届く

助成金申請でなにより大切なのが、メンバー全員で話し合うこと！活動内容や予算、スケジュールなどを具体的に決めておく必要があります。団体の強みや課題を見つめ直し、メンバーと活動の方向性を共有するよい機会にもなります。

ボランティアセンターに相談することもできますよ。



メンバー募集

体験会開催のポイント



助成金申請

申請のポイント



おわりに

今日が動き出すチャンス！年間の流れをつかんで、次年度の「やりたい！」を実現するために、このカレンダーを手元に置いて、これからの予定をチェックしてみてください。

セルフヘルプ(自助)グループ

下京区他 当事者の集まり

窃盗症に悩む当事者の セルフヘルプグループ

窃盗症(クレプトマニア)という病気からの回復を目指す人たちのセルフヘルプグループです。ミーティングでしんどい気持ちを話してみませんか? 仲間と思いをわかち合うことが大きな支えになりますよ。他地域のミーティングも参加できます。

●KAぜぜミーティング

毎週火曜日 18:30~19:30

会場:平野コミュニティセンター(大阪市馬場三丁目15-45)

アクセス:京阪電車「膳所」徒歩1分

申込不要。会場に直接お越しください。

ぜぜメール:omochi10232020@gmail.com

ぜぜメール



① 毎週木曜日 18:30~19:30

※祝日の場合は15:00~16:00

② ひと・まち交流館 京都 3階

ボランティアセンターミーティング室

③ 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

④ 基本16歳以上の窃盗症(クレプトマニア)の当事者

※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要

⑤ 無料 ⑥ 申込不要。会場に直接お越しください。

※可能であれば、はじめての人は事前にメール連絡ください。

メール

KA平安京グループ

⑦ ka.heiankyo2@gmail.com



市内他 家族や身近な人の集まり

家族等のアルコール問題に悩む人の セルフヘルプグループ

一人で悩んでいませんか。仲間と会って体験談を話し、聴くことでまず家族が楽になりましょう。

いっしょにアルコール依存症の正しい知識等を学び、専門機関とつながって家族の回復を目指しましょう。

① 〈家族昼例会〉毎月第2・4火曜日 14:00~15:30

京都市こころの健康増進センター

② 〈本部家族例会〉毎月第3水曜日 19:00~20:45

(第4水曜日に変更の場合があるので、ホームページの「みやちゃんカレンダー」でご確認ください。)

ひと・まち交流館 京都

その他、各支部で平日夜に開催。

③ 家族や大切な人の飲酒問題で悩んでいる人

④ 無料 ⑤ 申込不要。会場に直接お越しください。

京都府断酒平安会 家族会みやび

FAX:075-721-4703

⑥ shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

⑦ https://danshu-heian.net/cart

ホームページ



ボランティア募集

西京区 ボランティアはじめての人でも大丈夫

はるの里まつりボランティア募集

障がいのある人が通うはるの里では、地域の人とともにはるの里まつりを毎年開催しています。

会場設営・片付け、自主製品の販売、ステージ等の補助等で、みんなが楽しい一日を作るお手伝いをお願いします。

① 11月28日(土) 10:00~17:00

② 11月29日(日) 9:00~16:30

③ 生活介護事業所はるの里(西京区御陵谷町7-1)

④ 市バス「国道三ノ宮」徒歩10分

⑤ どなたでも

⑥ 無料 ⑦ 10名(先着順)

⑧ 電話・FAX・メールで申込

(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス

④住所 ⑤年齢 ⑥希望日)

生活介護事業所はるの里

⑨ 075-394-5930

FAX:075-394-5930

⑩ harunosato@tuba.ocn.ne.jp

メール



下京区 楽しい時間を過ごすお手伝い

認知症サポーター“カフェとも”募集

認知症があっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症の人とともに社会参加の場や地域づくりを目指す取組です。みんなで「やりたいこと」を決めて活動しています。

この活動をサポートする“カフェとも”として、来場者の受付、お茶の提供、会場の準備や片付け等、楽しくボランティアしませんか。見学からはじめられるので安心です。

① 第2・3・4水曜日 13:00~16:00

② ひと・まち交流館 京都

(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1)

その他の拠点(カフェ1か所)

③ 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

④ まずは、電話で問合せください。

京都市長寿すこやかセンター

下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1

ひと・まち交流館 京都 4階

⑤ 075-354-8741

FAX:075-354-8742

⑥ sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

⑦ https://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/

おれんじサロン
ひと・まち
ホームページ



おれんじサロン
ひと・まち
フェイスブック



イベント・講座

下京区 学んでから、はじめたい人に

Let'sボランティア! ボランティア入門講座

ボランティア活動の基礎知識を学び、活動中のボランティアから、やりがいや楽しさなどを聞きます。

【ゲスト】

- おいでやす食堂(多世代交流食堂)
会場開催 10月7日(水) 14:00~15:00
YouTube配信 10月13日(火)~11月30日(月)

- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室
- 🚌 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- ¥ 無料
- 📄 申込フォームか電話で申込
(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④所属 ⑤ボランティア活動経験の有無)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735 FAX:075-354-8738
✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



上京区 共に考えよう共生社会

2026ほほえみ広場

障がい福祉施設等の製品の販売、障がい団体等の舞台パフォーマンス、相談ブース等さまざまな企画を実施します。
※当日は会場の様子を撮影し、後日配信する予定です。来場者の方が映り込む場合がありますので、ご了承ください。

- 🕒 10月17日(土) 11:00~16:00
- 🏠 KBS ホール
(上京区烏丸上長者町)
- 🚌 市バス「烏丸下長者町」徒歩2分、地下鉄「丸太町」・「今出川」徒歩8分
- ¥ 無料
- 公益社団法人 京都市身体障害者団体連合会
- 📞 075-822-0770
FAX:075-406-0790
- ✉ info@kyoto-shishinren.org
- 🌐 <https://www.kyoto-shishinren.org/>

ホームページ



下京区 kyoto ころもつながるプロジェクト

ころもつながる作品展

「好きなことを通して楽しくつながる」をテーマに、市・各区社会福祉協議会の事業でつながりのある当事者の「お気に入り」や「日常」、「気持ち」等を表現した作品の展示を実施します。

写真や絵画、手づくり作品等、さまざまな作品をお楽しみください。

- 🕒 10月21日(水)~11月5日(木) 9:00~17:00
※10月25日(日)・11月1日(日)・11月3日(火・祝)を除く
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 1階
作品展示コーナー
- 🚌 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- ¥ 無料
- 📄 申込不要
- 京都市社会福祉協議会
(担当:参加支援部)
- 📞 075-585-5761
FAX:075-354-8746
- ✉ yorisoi5761@kcsww.jp

Instagram



X



東山区 このまちで、学びが出会いをつくる

みんなの学校ごっこin東山2026

大人も子どもも、先生や生徒になって、さまざまな経験やスキル、知識、好きなことや得意なことを教え合い、学び合う学校(ごっこ)です。

楽しく学べるさまざまな授業を開催します。どんな授業があるのか、ホームページから確認できます。興味のある授業を自由を選んで参加ください。

- 🕒 10月10日(土) 9:00~20:00
10月11日(日) 9:00~18:00
各授業60分
- 🏠 京都市東山いきいき市民活動センター
(東山区三条通大橋東入2丁目下る巽町442番地の9)
- 🚌 京阪電車「三条」・地下鉄「東山」徒歩5分
- ¥ 無料
(一部授業は材料費100~500円必要)

📄 申込フォームで申込

みんなの学校ごっこ実行委員会

(事務局:東山いきいき市民活動センター 井手)

📞 075-541-5151

✉ gakkougokko.higashiyama@gmail.com

🌐 <https://minnano-gakkou-gokko.jimdosite.com/>

申込先



ホームページ



下京区 当事者・家族、支援者、関心のある人に

ひきこもりを考える講演会 “心の距離”を縮めるコミュニケーションの方法

ひきこもりは、本人や家族だけで抱えるものではなく、地域で理解し、支え合うことが大切です。

本講演会では、生きづらさを抱える人の思いに寄り添い、心の距離を縮めるコミュニケーションについて学びます。

【講師】山根 俊恵 氏

(NPO法人ふらっとコミュニティ 代表理事)

🕒 10月24日(土) 14:00~16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚗 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👥 100名(先着順)

📄 申込フォームか電話で申込

申込期間:10月1日(木)~10月20日(火)

「よりそい・つなぐ」相談窓口
(京都市ひきこもり相談窓口)

(担当:京都市社会福祉協議会)

☎ 075-354-8749

受付時間:月~土曜日 9:00~17:00
(祝日・年末年始除く)

FAX:075-354-8746

申込先



ホームページ



上京区 おいしい! たのしい! がいっぱい

プチマルシェ ~人ともものをつなぐ~

農作物や軽食、パン、コーヒー、手作りお菓子、作業所の自主製品、リサイクル品などを販売します。買い物や食事を楽しみながら、一日ゆっくり過ごせるマルシェです。

🕒 10月31日(土) 10:30~14:30

🏠 公益財団法人 京都 YWCA
(上京区室町通出水上ル近衛町 44)

🚗 地下鉄「丸太町」徒歩7分

¥ 入場無料

📄 申込不要

公益財団法人 京都YWCA

☎ 075-431-0351

✉ office@kyoto.ywca.or.jp

🌐 https://kyoto.ywca.or.jp

ホームページ



下京区 スマホの「わからない」「不安」に寄り添う

シニアのスマホ個別相談会

スマホの操作で困っていることはありませんか?
マンツーマンで、ボランティアに質問ができます。

【講師】ばそぼらんど京都

🕒 11月13日(金)

①13:00~13:50

②14:00~14:50

③15:00~15:50

※1人50分間、各枠6名 ※アイフォンは各枠3名まで

🏠 ひと・まち交流館 京都 1階 パソコンコーナー

🚗 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👥 60歳以上でスマホをお持ちの人

¥ 無料

👥 18名(先着順)

📄 電話で申込 (要 ①氏名 ②電話番号 ③希望時間

④アンドロイドかアイフォンか ⑤質問内容)

※申込は電話受付のみです。

[受付時間] 第3火曜日を除く平日9:00~17:00

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

下京区 さまざまな広報をサポート

ボランティア団体・社会福祉施設の ための広報相談会

「参加者を増やしたい」「団体の魅力をうまく伝えられない」など、広報に関するお悩みはありませんか?

チラシや広報紙、ホームページやInstagram、広報戦略の全体設計など、広報をブラッシュアップするためにプロクリエイター集団が実践的なアドバイスをします。

【共催】NPO法人やさしいデザイン

NPO法人
やさしいデザイン
ホームページ



🕒 10月25日(日)

①13:00~13:45

②14:00~14:45

③15:00~15:45

※1団体45分間、各枠2団体

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚗 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👥 ボランティア団体、市民活動団体、社会福祉施設

¥ 無料

👥 6団体・施設(先着順)

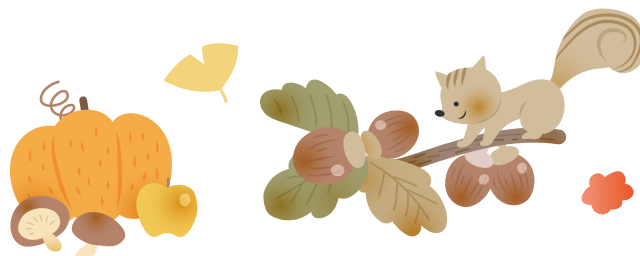
📄 申込フォームで申込

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 Windows10 を使っているなら

パソコン再生相談会

ITリテラシーの向上と情報格差の解消を目指して活動するボランティア団体です。

Windows10のままで使用しているパソコンについて、相談を受け付けます。

●内容

ミニセミナー、無料Office体験、Linux体験、個別相談

※個別相談は順番に対応します。

お待ちいただく場合があります。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

🕒 11月14日(土) 10:00~12:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 1階
パソコンコーナー

🚌 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 Windows10のパソコンを使っている人
¥ 無料

📞 電話・メールで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④パソコンの持込 有無 ⑤個別相談 要・不要)
締切:11月6日(金)

NPO法人
京都市地域ITアドバイザー会(CITA会)
📞 070-6686-4360

受付時間:月~金曜日 13:00~15:00

✉ info@cita.jp

🌐 https://cita.jp/

メール



ホームページ



下京区 災害ボランティアセンターを支える

京都市災害ボランティアセンター 運営サポーター養成講座

災害時、被災地に立ち上がる災害ボランティアセンターの運営を支えるサポーターを養成するための講座です。

災害ボランティアセンターの役割を理解し、運営する上で大事にしたいことを考えましょう。

【講師】公益社団法人ピースポート災害支援センター

🕒 11月14日(土) 13:30~16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚌 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 災害ボランティアセンター運営に関心のある人・団体・企業、運営サポーター登録者

¥ 無料

👤 30名(先着順)

📞 申込フォームで申込

京都市災害ボランティアセンター

📞 075-354-8728

🌐 https://ksvc.jp/

申込先



ホームページ



下京区 新しい本との出会いがある

子どもの本のブックトークを楽しもう!

「ブックトーク」とは、絵本や物語、図鑑、また歴史や科学など、さまざまなジャンルの本をテーマに沿って順序よく紹介する方法です。

メンバーが語る“推し本”の魅力に耳を傾けながら、子どもから大人まで楽しめる新たな一冊との出会いを体験してみませんか?

🕒 11月23日(月・祝) 13:00~16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第3会議室

🚌 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

¥ 無料

📞 申込不要

ブックトークと本棚の会

📞 080-1400-6554

下京区 思いを聴き、人とのつながりを考える

思いを聴く

～当事者・当事者家族の思い～

【テーマ】声帯を失った当事者

【ゲスト】京都喉友会 メンバー

【ファシリテーター】浜内 彩乃 氏(精神保健福祉士)

🕒 11月27日(金) 18:30~20:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚌 市バス「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

¥ 無料

👤 40名(先着順)

📞 申込フォームか電話で申込

(要 ①氏名 ②電話番号 ③あなたのお立場 ④所属 ⑤ゲストへの質問)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735 FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



つながるフェス

日時 2026年
10月10日(土) 11:00~15:00

会場 **ゼスト御池 河原町広場**
(地下鉄東西線「京都市役所前」直結)



「新しいことをはじめたい」「ボランティアをやってみたい」と思ったら、つながるフェスへ!
大人も子どもも楽しめる、出会いとつながりのイベントです。

ワークショップ

無料/有料あり

一般社団法人ひと&コト
にじのわ



**ブレスレット
作成等**

同志社大学ボランティアサークル

BLC



**ボッチャ
体験等**

子ども・若者の居場所
あいあむ!



仮装体験等

園芸活動ボランティア
Greenthumb



**ハーブ
スプレー
作成等**

スタンプラリー開催

会場をめぐってスタンプラリーに参加しよう!
スタンプを集めると、
かわいいシールをプレゼント♪

啓発

京都府
共同募金会



京都人権擁護
委員協議会

京都民事
調停協会

京都家事
調停協会

主催 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
問合せ 京都市福祉ボランティアセンター

TEL 075-354-8735
FAX 075-354-8738
E-mail v.info@hitomachi-kyoto.jp



Instagram



X (旧Twitter)



この事業は
共同募金の
助成を受けて
実施しています。

編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738 v.info@hitomachi-kyoto.jp

https://v.hitomachi-kyoto.jp/ 京都市福祉ボランティアセンター

ホーム
ページ



Facebook
京都市福祉ボランティアセンター



X (旧Twitter)
@kyoto_vora



Instagram
@kyotocityvinfo



【交通機関】●京都市バス4・7・205号系統「河原町正面」停留所下車
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

【開所日時】●月～土：9：00～21：00 ●日・祝：9：00～17：00
●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

〈設置〉京都市
〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会



京都市社会福祉協議会は、
KESステップ2を取得し、環境
負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

