中高年も若者も、楽しいことから始めてみる！
ボランティア活動のための月刊情報誌【毎月1日発行】
FREE 無料
2018年8月 167号

ボランティアーズ京都

表紙特集 ボランティア×大学

同志社大学　Shinmachi Activate Project
（シンマチ　アクティベイト　プロジェクト）

大森さん　副代表 葛西さん　代表 野々上さん　清水さん

私たちは新町の活性化を目的に活動している団体です。同志社大学の学生をはじめ地域の方々に楽しんでいただけるイベントなどを企画・運営しています。毎年12月に開催している『新町祭』では地域の方々、学生と共に作る関西最大級のキャンドルナイトイベントとして多くの方々にお越しいただいています。

人々のHappiness & Smileをモットーに！『楽しい』という純粋な気持ちが私たちの動力源！メンバー一丸となってこれからも様々なことに挑戦・成長していきます！

編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター
運営／社会福祉法人京都市社会福祉協議会
京都市福祉ボランティアセンター

携帯電話でも情報提供中！
携帯電話のバーコードリーダーで右のQRコードを読んで簡単アクセス!!
京都市福祉ボランティアセンター
@kyoto_vora

ボランティア募集

はじめのいっぽ

自分のために、地域のために。
ボランティア活動はできる時間に
できる分だけ始めるのがコツです。

**ピンと芽が出たところに
まずは問い合わせてみましょう。**

ボランティアは活動する自分達だけでなく、さまざまなところへ影響する相互関係のある取組と思っています。みなさんも、一歩を踏み出して、楽しんでほしいです。

Shinmachi Activate Project 同志社大学３年次生 野々上帆香さん

大学だけでなく、地域全体を活性化させたくて参加しました。〝人を楽しませること〟が楽しくて活動を続けています。

Shinmachi Activate Project 同志社大学３年次生 葛西亮介さん

他とは違うことをしてみたくて、ボランティア支援室学生スタッフARCOの活動に参加しました。自分たちの企画が、参加した学生達に影響を与えたと感じることができた時はとてもうれしいです。

ボランティア支援室学生スタッフARCO 同志社大学３年次生 松本美笛さん

「ボランティア」は、特別なことと思うかもしれないけれど、参加してみると誰でもできること、とわかると思います。いろいろな方に出会え、新しいつながりができることも活動の魅力です。

ボランティア支援室学生スタッフARCO 同志社大学３年次生 酒井理紗さん

ご不明な点は福祉ボランティアセンターまで

子ども

子どもと楽しく関われます

京都市内 障害のある子どもと遊びませんか？

学童クラブに通う障害のある子どもが安全に楽しく過ごせるよう、子どもの気持ちに寄り添って一緒に遊んだり、見守ったりしていただける方を募集しています。子どもによって関わっていただく内容はさまざまですが、本を読んだり、ボードゲームや鬼ごっこをしたり、遊びを通して楽しい時間を過ごしてください。

L 平日　放課後～18:30
土曜日・長期休業中　8:00～18:30
※時間については相談に応じます

所 京都市内の児童館・学童保育所
※ご都合のよい場所で調整いたします

概ね18歳以上70歳以下で健康な方
(高校生不可)

¥ 謝金　１時間700円

申 電話等で事前に連絡の上、連盟事務局での登録会(毎週金曜日11:00 ～)にご参加ください

備 ボランティア保険加入(費用は連盟負担)

京都市児童館学童連盟(担当：竹田)
南区東九条東山王町27　元山王小学校北校舎2階
TEL **075-682-6260**　FAX.075-682-6263
Tougou@kyo-yancha.ne.jp
http://www.kyo-yancha.ne.jp

地域で子育てしませんか

京都市内 自宅で子どもを預かるボランティア募集

当事業は、育児の援助をしてほしい方を援助したい方が支援する会員制の事業です。現在、育児援助する有償ボランティアを募集しています。保育所や幼稚園などへの送迎、自宅での子どもの預かりなど、子どもにとって楽しく安全な時間となるよう一緒に過ごしてください。

会員登録の方法：事前にセンターまたは支部に電話の上、来所し申込手続き、講習会を受講していただきます。

◆講習会(無料)
日時：8月24日(金)　9:10 ～ 16:40
場所：こどもみらい館
中京区間之町通竹屋町下る楠町601-1
【アクセス】地下鉄「丸太町」徒歩3分

京都市内在住の18歳以上(高校生不可)で心身共に健康で援助活動に理解と熱意があり、講習会に参加できる方

¥ 謝礼　１時間700円

京都市ファミリーサポートセンター(担当：大野)
南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階
TEL **075-682-6238**　FAX.075-682-6263
famisapo@kyo-yancha.ne.jp
http://www.kyo-yancha.ne.jp/famisapo/

アイコン説明…L日時　所場所　アクセス方法

自由と喜び分かち合うゲーム研究

南区 ゲームがみんなの家をつくる

みなみ子どもの家づくりは、ひとりで過ごす時間の多い子どもや夢中になれるものを見つけたい若者の、心と体の健康を考えたい思いで始めた活動です。

このたび、新しくゲームづくりの場を日曜日に開校することになりました。未知・既知のゲームを知り、話し合いをすることでオリジナルなゲームを作ることができます。ゲームを開発し子どもたちに指導してもらいたいです。

L 毎週日曜日　13:00～16:00
所 京都市地域・多文化交流ネットワークセンター内１階和室集会所
「京都」駅八条口徒歩15分
高校生以上（障害がある方も可）
申 お気軽にお電話ください

みなみ子どもの家づくり（担当：内藤）
南区東九条東岩本町31-2-507
TEL **090-1915-3161**

共に学び、成長しよう！

京都市内 ボランティアキャンプリーダー大募集!!

◎共に学び、成長しよう！

子どもが好き！野外活動に興味がある！ヒトと関わるのが好き！自然の中で遊ぶのが好き！将来、学校の先生や教育関係に携わりたい！自分の可能性を引き出してみたい！自分を変えてみたい！そんなあなた、トータルアウトドアプランニングの仲間になりませんか？子ども達と一緒に自然を楽しみ、感動を分かち合いませんか？

活動内容
- 当会主催イベントなどにおける参加者のサポート
- 活動運営補助　●イベント作成におけるお手伝い

16歳～ 30歳までの方、将来、学校の先生をめざしている方、ボランティア・野外活動に興味のある方
¥ 交通費は上限1,000円まで支給
※遠方の方は上限考慮いたします
申 電話・メールまたは当会ホームページよりお申込みください
備 当会負担で保険に加入　※入会金はありません

トータルアウトドアプランニング
北区紫野東藤ノ森町12
TEL **075-201-8182**　FAX.075-201-8183
top-main@top.or.jp　http://www.top.or.jp

障がい

手芸好き&喫茶に興味のある方に

北・中京区 ポーチやアクセサリー作り & 喫茶のお手伝いをして下さる方募集

視覚などに障害のある方が働く事業所です。着物を再利用した雑貨の製造販売や、喫茶などの仕事をしています。

①縫製　平日9:00 ～ 16:00

職業用ミシンを使って織物をポーチに仕立てる作業や、布で作った素材をピアスや指輪に仕上げる作業をしていただきます。個室にて作業していただくため、一人でコツコツ物作りが好きな方、手芸や細かい作業が得意な方でしたら、楽しんで続けていただけると思います。

②喫茶　平日11:00 ～ 16:00

京都ライトハウスまたはライトハウス朱雀内の喫茶で、障害のある方と一緒にお皿洗いや給仕をしていただきます。主なお客様は、施設内の利用者や地域の方々です。コミュニケーションをとりながら、アットホームな喫茶作りのお手伝いをお願いします。

L ①平日　9:00～16:00　②平日　11:00～16:00
※ご都合のよい曜日や時間でOKです
所 ①②京都ライトハウス　就労支援事業所FSトモニー・ふれあいカフェ きららきら
②ライトハウス朱雀（すざく） ふれあいカフェわくわく（中京区西ノ京新建町3）
①市バス「千本北大路」または「ライトハウス前」すぐ
②地下鉄「西大路御池」または市バス「西大路三条」すぐ

京都ライトハウス　就労支援事業所FSトモニー
（担当：縫製　古屋／喫茶　山本）
北区紫野花ノ坊町11
TEL **075-462-4467**　FAX.075-462-4468
furuya@kyoto-lighthouse.or.jp
http://www.kyoto-lighthouse.or.jp/services/read/id/38

わいわいみんなで楽しもう

下京区 わいわい広場（居場所）

わいわい広場とは、障害をお持ちの方が気軽に来て、楽しくゆっくり過ごせる広場です。その場所でのボランティアさんを募集します。

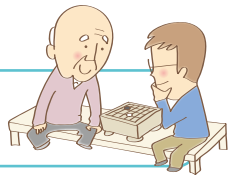
【活動内容】　●話し相手　●準備、片づけ　●手品の準備

L 8月19日(日)12:50～17:00　所 ひと・まち交流館 京都 2階和室
市バス4・17・205「河原町正面」すぐ
京阪「清水五条」徒歩8分
男女問わず　定 2 ～ 3人

わいわい広場（担当：坂本）
TEL **070-2209-0350**

高齢

男性ターゲットのデイサービス



北区 麻雀・囲碁・将棋のボランティア募集

明日が楽しみ！行くのが待ち遠しい！そんなデイサービスです。そこで、麻雀・囲碁・将棋ができるボランティアを募集しています。おやつ、コーヒーを提供しますのでお茶をしながらしてみませんか？

- 日 月曜日～土曜日（13:15～16:00頃）週何回でも可
- 所 デイサービス夢楽 西賀茂　バス 市バス「上賀茂御薗橋」徒歩5分
- 人 麻雀・囲碁・将棋のどれかができる方、ゲームに負けていただける方、認知症等、病気に理解のある方
- ¥ 交通費負担

デイサービス夢楽 西賀茂（担当：湯谷）
北区西賀茂榿ノ木町78
TEL **075-354-6573**　FAX.075-354-6574
✉ nishigamo_master@yumeshin-ms.co.jp

あなたの気持ちが安らぎに♪

左京区 ご利用者と楽しい時間を過ごしませんか～

特別養護老人ホームにてご利用者とのコミュニケーションや日々の生活のお手伝いを、ボランティアのみなさんにお願いできたらと考えております。

最初は、ほんの興味からで大丈夫です。あなたの活動できる気持ちがあれば十分です！（例えばお話し相手や趣味の披露など）

ご関心ある方、一度施設の見学にお越しください。

- 日 随時　所 ユニティ長谷　バス 京都バス「長源寺前」徒歩3分

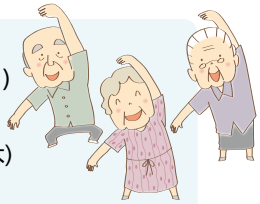
サテライト特養 ユニティ長谷（担当：村井・西口・戸川）
左京区岩倉長谷町1648
TEL **075-706-8007**　FAX.075-706-8008
✉ unitynagatani@oasis.ocn.ne.jp

桂川イオンで毎月開催中！

南区 おたっしゃ広場でコラボできる団体さん募集！

当センターでは、毎月、桂川イオンで介護予防のための出張型イベントと相談会を実施しています。

現代のシニアの方々はとてもお元気で、社会に出ることも介護予防とお考えです。実際にボランティア活動されている団体様にご協力いただくことでシニアボランティアの重要性も伝えたいと思います。



- 日 第3火曜日（月によって変更あり）
- 所 イオンモール京都桂川（南区久世高田町376-1）
- バス JR「桂川」直結

久世地域包括支援センター（担当：千木）
南区久世築山町328
TEL **075-933-5787**　FAX.075-933-5702
✉ kuze.houkatu@seiwaen.or.jp
🖳 http://www.kuzehome.com

世代を越えた夏祭りを楽しもう

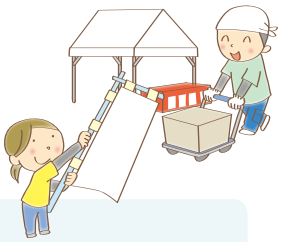
北区 高齢者施設の夏祭りボランティア募集!!

当施設が主催する夏祭りは、ご利用者やその家族のためだけでなく、地域住民との交流も兼ねて開催しています。規模も大きく、来訪者も多いため、たくさんの人手が必要です。高齢福祉に興味がある人、お祭り好きな人、人のために何かしたいと思っている人は

- 屋台やゲームの運営サポート
- ゴミ分別ステーション

など身体介助以外のボランティア活動で職員と一緒に楽しみましょう。

※カレーと飲み物を準備しております。
※交通費は自己負担でお願いします。



- 日 8月24日（金）16:00～19:00
- 所 介護老人保健施設「がくさい」駐車場・デイケアルーム
- バス 市バス「鷹峯源光庵前」または「土天井町」徒歩5分
- 申 お気軽にメールかFAXでお問合わせ下さい

介護老人保健施設「がくさい」夏祭り実行委員会
北区鷹峯土天井町54
FAX.075-495-2161　✉ jinzai@gakusai.or.jp

見守り・お話し相手・生活支援など☆

京都市内 成年後見人の活動に参加しませんか？

私たちはNPO法人として13年以上にわたり、少しでも多くの人がこの制度を利用できるよう普及に努め、成年後見人として活動しています。メンバーは企業のOBや主婦などで構成され、元気なシニアがお互いに研鑽しながら活動しています。皆さんもこの活動に参加して社会貢献してみませんか!!

〈主な活動〉

- セミナー等のチラシ配布
- 当センターの広報活動
- 定期訪問／生活支援／お話し相手等の後見人の業務に関わっていただく場合もあります

- 日 随時　所 京都市全域
- 人 60～70歳前後の方で、ボランティア活動をしたい方、成年後見の普及活動に関心のある方
- 定 5名　申 書類と面接による審査あり
- 備 定員になり次第締切り

NPO法人ユニバーサル・ケア
「市民後見センターきょうと」（担当：赤星・服部）
下京区塩小路町607-10（下京区役所より北へ3軒目）
TEL **075-361-8567**　FAX.075-361-8568
🖳 http://www.kyoto-koken.net

その他

＼ 京都の冬の風物詩　サンタになる ／

中京・下京区 サンタマラソン ボランティアスタッフ募集

毎年12月23日に、たのしいサンタが鴨川で集まるマラソン大会を開催しています。他のマラソン大会と違い、速さよりは、皆が笑顔になれるようなあたたかい手作りの大会をモットーとしていて、今年で17年目を迎えます。

スタッフは小学生から70代まで老若男女さまざまです。僕たちと一緒に、みんなの笑顔を作っていきませんか？

一緒に作り上げるスタッフ

〈ミーティング〉

9月 2日(日) 13:00～　　9月15日(土) 13:00～
10月20日(土) 18:30～　　10月28日(日)
※以降の日程はHPをご覧ください

当日スタッフ

〈オリエンテーション〉

12月1日(土)または2日(日) 14:00～16:00
※12月1日の夜にボランティア交流会を予定

〈大会〉

12月23日(日・祝) 8:00～15:00頃

所 〈ミーティング〉
ひと・まち交流館 京都 会議室(変更の可能性あり)
〈大会当日〉鴨川(丸太町～四条)

市バス4・17・205「河原町正面」すぐ
京阪「清水五条」徒歩8分

申 メールまたは電話

サンタクロースになろう会(担当：若山･石田)
下京区梅湊町83-1
ひと・まち交流館 京都 メールボックス54
TEL **080-3808-8069**(若山)
(平日は18:00以降がうれしいです)
sanmara@hotmail.co.jp　http://www.santa.kyoto

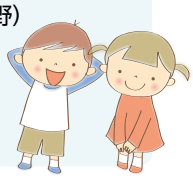
＼ はじめてのボランティアに ／

下京区 1day(ワンデイ)ボランティア

はじめてでも気軽に参加できる単発のボランティア活動です。小学生ドッジボール大会の審判や小学生とのレクリエーションプログラム、地域のお祭りのお手伝いなどさまざまな活動に参加していただきます。ユースワーカーがサポートするのではじめてのボランティアにオススメです。

L 随時　所 下京青少年活動センター及びその周辺
JR「京都」徒歩10分、京阪「七条」徒歩7分

京都市下京青少年活動センター(担当：水野)
下京区川端町13
TEL **075-353-7750**　FAX.075-353-7740
shimogyo@ys-kyoto.org
http://ys-kyoto.org/shimogyo/



イベント・講座

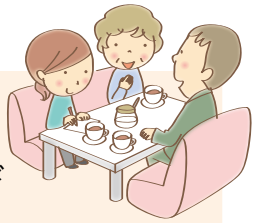
＼ 傾聴ボランティアを広めたい方、どなたでも！ ／

下京区 傾聴ボランティア指導者養成講座

傾聴ボランティア指導者を養成するための養成講座です。

第1日 10月11日㈭	9:30～12:00	受容と共感　会話記録
	13:00～16:30	反復と会話記録
第2日 10月18日㈭	9:30～12:00	スピリチュアルペイン(SP)と会話記録
	13:00～16:30	バリデーションとSP 会話記録
第3日 11月8日㈭	9:30～12:00	ナラティヴ傾聴とSP　会話記録
	13:00～16:30	ホスピス傾聴とSP　会話記録

【講　師】 安井潔(京都PANA-ALC相談役　傾聴歴20年　傾聴指導者歴18年400名の傾聴ボランティア養成　指導者11名養成)
【参考書】『傾聴力』 大津 秀一 著他



所 ひと・まち交流館 京都2階
市民活動総合センター　会議室

市バス4・17・205「河原町正面」すぐ
京阪「清水五条」徒歩8分

他の傾聴団体の養成講座を修了していること

¥ PANA-SKY会員は3,000円、その他は6,000円(全3日間)

申 名前・住所・連絡先(TEL・FAX・メール)を教えてください

備 締切 9月14日(金)

PS傾聴ボランティア指導者養成講座会
会長：安井　潔(京都PANA-ALC相談役)
TEL **075-602-7323** ／ **090-6975-5097**

健康づくりの知識が学べます！

左京区 左京区健康づくりサポーター養成講座

これからなにか始めたい、健康づくりの知識を深めたい、人の役に立つことがしたい、定期的な運動がしたい、地域で仲間づくりをしたい…そんなあなたをお待ちしています！

第1回 9月20日(木)	13:30〜15:30	健康づくりサポーターとは？
		食育講座 〜楽しく食べて健康に〜
第2回 9月26日(水)		「さくらちゃん体操ひろば」に参加しよう
		先輩サポーターとの交流会
第3回 10月5日(金)		歯とお口の健康講座 〜オーラルフレイルを防ぎましょう〜
		運動実技 〜効果的な運動のポイント〜
第4回 10月12日(金)		グループワーク 〜今日から始める健康づくり〜
		修了証書授与式

所 左京区役所保健福祉センター
地下鉄「松ヶ崎」徒歩8分、
市バス・京都バス「左京区総合庁舎前」徒歩3分
左京区在住で主治医からの運動制限の指示がない方
定 先着20名
申 電話または窓口(8:30〜17:00)にてお申込みください
備 募集期間　8月21日(火)〜9月19日(水)

左京区役所保健福祉センター 健康長寿推進課(担当：尾池)
左京区松ヶ崎堂ノ上町7-2
TEL **075-702-1219**　FAX.075-702-1316

関係機関からの情報

「京ボラ祭」を一緒に楽しみましょう！

下京区 フリーマーケット出店者募集！

第10回きょうボラふれあい祭におけるフリーマーケット出店者募集!!
- 個人団体問わず10店舗ほど募集します。
- 内容：衣類・雑貨など(食品除く)

※フリーマーケットはグラウンド開催のため雨天中止

L 11月4日(日)　11:30〜15:30
所 ひと・まち交流館 京都 菊浜グラウンド
地下鉄「松ヶ崎」徒歩8分、
市バス4・17・205「河原町正面」すぐ
京阪「清水五条」徒歩8分
¥ ブース代は無料　※参加協力として抽選(空くじなし)の購入をお願いします(1枚200円を10枚)

一般社団法人　京都ボランティア協会(担当：森)
下京区梅湊町83-1　ひと・まち交流館 京都 1階
TEL **075-354-8714**　FAX.075-354-8715
info@kyoto-v.info
http://www.kyoto-v.info

ボランティア提供

美容レクリエーション

京都市 高齢者の方に、認知症予防とQOLの向上

京都市内の高齢者施設で介護レクリエーションとしてボランティアを行います。セルフスキンケアは、男性も顔がシャープになり好評！ハンドケアは世間話をしながらゆったりした時間を楽しめます！
①着衣のまま、ハンドケアをしながら楽しく会話をします。
②グループでセルフスキンケア・ハンドケア(講習会)
＊2つとも男女問わず受講可能です。
効果：生活の質(QOL)の向上・認知症予防・リンパの流れを良くすることで身体や顔のむくみが取れます。(着衣のまま)

L 随時
定 施術(施術者が利用者様をケア)の場合：10名
グループ講習の場合：20名
申 電話またはメール

NPO任意団体　京都　ソシオ・エステティック
TEL **070-5437-8977**　FAX.075-406-1276
mmiyata1226saiin@yahoo.co.jp
http://nakagyo01.jimdo.com

京都市災害ボランティアセンター（京都市、きょうとNPOセンター、京都市福祉ボランティアセンター３者が運営）

平成30年7月豪雨災害

被災地支援活動ボランティア 京都府宮津市で活動

７月14日(土)・15日(日)　16日(月・祝)の３日間、公募で集まった市民53名(内大学生15名)とともに、京都府宮津市で活動してきました。

ホームページ等による募集や、京都市社会福祉協議会が締結する「災害ボランティアに係るパートナーシップ宣言」の市内５大学(京都産業大学、同志社大学、佛教大学、立命館大学、龍谷大学)ボランティアセンターを通じた募集の結果、翌日には定員に達しキャンセル待ちも発生。多くの市民みなさんよりお問合せいただき心強く感じました。現地では、大変な猛暑での作業(家屋内の土砂撤去、土嚢積みなど)でしたが、参加したボランティアみなさんがまた機会があればお手伝いしたいと話されています。

被災地の生活が元通りになるまでには、まだしばらく時間が必要です。今後も京都市災害ボランティアセンターでは被災地支援活動を行っていきます。

地元の方の気遣い、心配りが有難く、申し訳ないくらいだった

いかに土砂のかき出しが大変かということを実感した

地元が広島で、他人事と思えず何とかしたいと思った

ニュースを見て、自分も何か復興の手助けになれることをしたかった

訪問したご自宅の方が最も必要とされた土嚢作りに、少しだが貢献出来た

テレビ報道では見えてこない地域の実態を、参加することで初めて知れた

被災地支援活動も、普段の活動も…

2018年度 ボランティア保険（ボランティア活動保険）

勇気ある一歩を支える「安心」

安心してボランティア活動を行うための心強い味方「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位（2018年４月１日～2019年３月31日※）でご加入いただける保険です。ぜひご加入ください!

※2017年度に加入し、2018年度も継続加入を希望される方は、更新手続きが必要です。詳しくは、郵送される更新案内をご確認ください。
※ボランティア保険および福祉行事保険のパンフレットがそれぞれ別になっています。福祉行事保険パンフレットをご希望の方は、社会福祉協議会窓口にお越しください。

基本プラン（保険料一名につき）

Sプラン	Aプラン	Bプラン
250円	300円	500円

この広告は保険の特徴を説明したものです。詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

レクリエーション・イベント開催時に**福祉行事保険**
福祉事業をされる方のための福祉事業総合補償制度
まごころワイドもあります。

問合先・申込先

京都市福祉ボランティアセンター
〈TEL〉075-354-8735
〈FAX〉075-354-8738

取扱代理店
株式会社 エスアールエム
専用ダイヤル
075-822-8613
〈TEL〉075-822-8601
〈FAX〉075-822-8087

引受保険会社
三井住友海上火災保険株式会社

平成30年度

ボランティア活動サポート講座「SNS活用セミナー」経験者編②

団体における広報をテーマに開催中の全３回プログラム最終回！７月の経験者編①にひきつづきfacebook活用方法を学びます。また、今回は広報における写真についてのひとくちセミナーも予定。イメージを伝えるための写真はどうやって撮るの？どんな写真を使ったら効果的？などの悩みを解決します。
今回のみ参加もOK。みなさんご参加ください。

日時 8月27日㊊14:00～16:00

場所 ひと・まち交流館 京都３階　第４・５会議室

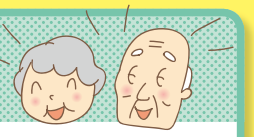
対象 ボランティア団体、福祉施設・事業所等の広報においてSNSを導入している方。テーマに関心のある方
※SNSを活用している団体や福祉施設等の方が対象です。

定員 90名(先着)　**締切** 8月20日(月)

地域であなたの「出番」を応援！

地域支え合い活動入門講座

参加費 無料



いくつになっても、“支え合いの輪”のなかで安心して暮らし続けられるように、高齢者の生活場面でのボランティア活動を通じて、地域の「支え合い」活動にあなたの力を活かしていただけませんか？

内容
①高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
②高齢者の身体と心、暮らしを知る
③「支え合い活動」を始めるための基礎知識
④高齢者を支援する「支え合い活動」の実際
※グループワークを行う場合があります

地域の「支え合い活動」とは
- 地域の高齢者サロンのお手伝い
（例）話し相手・お茶出し・出し物披露・外出付き添い
- 高齢者のお困りごとへのお手伝い(生活支援)
（例）掃除・買い物・ゴミだし・力仕事・電球交換・庭掃除

対象 ボランティア等の支え合い活動により、高齢者の生活支援を行うことに興味のある方

場所 各区の老人福祉センター　他
※くわしくは各区にお問合せください。

日時・連絡先

北　区
9月13日㊍10:00～12:00
北区社協 TEL.441-1900

上京区
8月31日㊎13:30～16:00
上京区社協 TEL.432-9535

左京区
8月31日㊎13:30～16:00
左京区社協 TEL.723-5666

中京区
8月30日㊍13:30～15:30
中京区社協 TEL.822-1011

東山区
8月30日㊍13:30～15:30
東山区社協 TEL.551-4849

山科区
8月29日㊌13:30～15:30
9月27日㊍14:00～16:00
山科区社協 TEL.593-1294

下京区
8月20日㊊13:30～15:30
下京区社協 TEL.361-1881

南　区
9月11日㊋13:30～15:30
南区社協 TEL.671-1589

右京区
9月12日㊌14:30～16:30
右京区社協 TEL.865-8567

西京区
本所　9月26日㊌14:00～16:00
洛西　9月20日㊍14:00～16:00
西京区社協 TEL.394-5711

伏見区
深草　8月29日㊌14:00～15:30
醍醐　9月　3日㊊10:30～12:00
伏見区社協 TEL.603-1287

問合せ 各区社協の「地域支え合い活動創出コーディネーター※」にお電話ください。
※地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として、京都市が各区社会福祉協議会に配置しています。

京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市　〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会

〒600-8127　京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83番地の1（河原町通五条下る東側）「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735　FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/　v.info@hitomachi-kyoto.jp

京都市福祉ボランティアセンター　@kyoto_vora

本誌に関するご意見・ご感想をお待ちしています

【交通機関】
- 京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
- 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、⑤番出口より徒歩約10分
- 京阪電車「清水五条」下車、①番出口より徒歩約8分
- 立体駐車場　最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
（混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください）

【開所日時】
- 月～土：午前9時～午後9時半　●日・祝：午前9時～午後5時
- 休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

KES ステップ2登録　京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。

UD FONT by MORISAWA　見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK