

中高年も若者も、みんな一緒に成長しよう!

ボランティア活動のための月刊情報誌【毎月1日発行】



FREE 無料 169号  
2018年10月

# ボランティアズ<sup>京都</sup>



## 表紙特集

ボランティア×大学

## 立命館大学体育会ボランティア団体 Athlete Volunteer Association (AVA)

### 4つのミッション

- 様々な価値観・考えの受容による「人間力の向上」
- 刺激し高め合い、「切磋琢磨」できる関係に
- 地域社会と「相思相愛」の関係に
- 大学スポーツの更なる「振興・発展」への寄与

大学体育会に所属する団体の有志で構成されるボランティア団体です。体育会の競技を越えたつながりがあり、体育会に所属しない学生も参加するAVAでは、4つのミッションを掲げて活動を展開しています。

ミッションの1つでもある「地域社会と相思相愛の関係に」では、大学が立地する地域との連携を深め、AVAは祭りや清掃活動など、地域行事に欠かせない担い手としても活躍。地域の方々も学生の参加を喜んでおられます。

地域貢献を通じ、多様な人々や価値観に触れ一人ひとりが学びを得ること、地域から「立命館」を応援してもらえるよう自覚と責任を持ち行動すること、そして、アスリートとしての魅力や価値をより多くの人に認知してもらえるよう活動しています。

## 問合せ

立命館大学体育会ボランティア団体AVA事務局

Email : [ava.ritsumeil.2017@gmail.com](mailto:ava.ritsumeil.2017@gmail.com)

公式サイト : <https://www.ritsumeikan-ava.com/>



編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

運営 / 社会福祉法人京都市社会福祉協議会

京都市福祉ボランティアセンター



携帯電話でも情報提供中!

携帯電話のバーコードリーダーで右のQRコードを読んで簡単アクセス!!

京都市福祉ボランティアセンター

@kyoto\_vora



# ボランティア募集

## はじめのいっぽ

自分のために、地域のために。  
ボランティア活動は

できるときにできるぶんだけ始めるのがコツです。

**ピンと芽が出たところに  
まずは問い合わせてみましょう。**

人生  
変わっちゃう？



活動へ参加するたびに、さまざま  
な人や地域とつながることが楽しい。  
新しいつながりは自分の世界も広げてくれる。  
地域と学生が「相思相愛」となれるよう、自分た  
ちのできる範囲で活動している。

活動は自分たちのことを知ってい  
ただく機会。地域の方と顔の見える関係  
になり、学生たちを理解してもらえ、いろ  
んな面で力になる。スポーツに打ち込む学生、ボラン  
ティア活動を楽しむ学生、さまざまな学生が居る  
ことを地域の方々に知ってほしい。



立命館大学体育会  
ボランティア団体(AVA)  
男子サッカー部  
桶谷 拓人さん(4回生)

立命館大学体育会  
ボランティア団体(AVA)  
福島 紘一さん(2回生)

ご不明な点は福祉ボランティアセンターまで

## ボラセンアート

今月の画伯  
**DAIKIさん**

ふたばちゃんの  
似顔絵募集中!

力強い!!



# 子ども



子どもたちと卓球を楽しめます!

伏見区

## お茶っこ「のあ」 卓球教室のコーチ募集!

毎週木曜日に地域の子どもたちに向けて卓球教室を実施して  
います。そこで、小学生に卓球の基本練習やラリーの相手をして  
いただける方を募集しています。卓球経験者はもちろん、趣味程度  
という方でも大丈夫です!

わくわく

### ボランティアボイス



はじめは、ただの遊びの球拾い  
くらいに軽く思っていたのですが、子  
どもたちはなかなかの本気でたじたじです。そ  
の中で、子どもたちの成長を見られることが  
楽しみです。(60代・女性)

毎週木曜日 15:30~17:00

特別養護老人ホーム宝生苑

地下鉄「石田」徒歩13分 「六地藏」徒歩18分

お茶っこ「のあ」(担当:浅田)

伏見区桃山町山ノ下66-38

TEL 075-575-5777 FAX.075-575-5775

h.asada@ninguru.co.jp

ほっこり(・v・)笑顔あふれる場所です!

伏見区

## 墨染つどいの広場ほっこり ボランティア募集!!

墨染つどいの広場ほっこりは0歳~  
3歳くらいのお子さんとその保護者が  
気軽に集まって交流できる場所です。  
ボランティアさんを募集しています。



- 子どもたちと一緒に遊ぶ
- 親子講座のお手伝い
- 託児スタッフ
- 制作準備やPOP作り

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。事前に見学  
をかねたオリエンテーションを行いますので、お電話のうえご来  
所ください。お待ちしております。

月・日・祝日を除く、10:00~16:00

京都市子育て支援活動センター 墨染つどいの広場ほっこり

京阪「墨染」徒歩2分 年齢・性別・経験は問いません

京都子育て支援活動センター

墨染つどいの広場ほっこり(担当:炭谷)

伏見区深草中ノ島町4-10(開所時間 10:00~16:00)

休所日 月・日・祝日・年末年始

TEL&FAX 075-641-2571

sumizome2@gmail.com



# 障がい

\\ 気軽に参加してください! \\

下京区

## わいわい広場 (居場所)



わいわい広場とは、障害をお持ちの方が気軽に来て楽しく、ゆっくり過ごせる広場です。その場でのボランティアさんを募集します。

【活動内容】 ●話し相手 ●準備、片づけ

📅 10月21日(日) 12:50~17:00

📍 ひと・まち交流館 京都 3階第4会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」すぐ、京阪「清水五条」徒歩8分

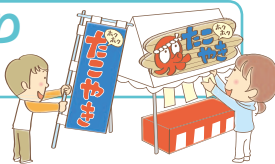
👤 男女問わず 定 2~3人

わいわい広場(担当:坂本) TEL 070-2209-0350

\\ 人と人がつながりあう素敵なまつり! \\

西京区

## 第20回 はるの里まつり ボランティア募集



はるの里は、障害のある人17名が通う生活介護事業所です。地域の方々や団体と実行委員会をつくり、秋に“はるの里まつり”を開催します。

当日、障害のある仲間は、ステージや販売で大活躍します。学生さんにも関わってもらっています。ボランティア未経験の方も大歓迎です。

- 会場設営や片付け ●模擬店、自主製品の販売
- ステージや企画の補助 など

ご連絡をお待ちしております!

📅 11月17日(土) 10:00~17:00 (随時)

11月18日(日) 9:00~14:30、14:30~片付け

※祭り準備は10月中旬~11月中旬 見学歓迎!

📍 生活介護事業所はるの里 🚗 市バス「国道三ノ宮」徒歩15分

生活介護事業所 はるの里(担当:出田・千葉)

西京区御陵谷町7-1 TEL&FAX 075-394-5930

✉ harunosato@tuba.com.ne.jp

🌐 http://www.harunosato.com

\\ ともに地域の福祉づくりを! \\

京都市外

## 花ノ木ふれあいまつり スタッフ募集

花ノ木医療福祉センターで開催する「花ノ木ふれあいまつり」にお手伝いいただける方を募集します。

【活動内容】 出店スタッフ、駐車場整理、会場の片付け等、運営のお手伝い



📅 11月4日(日) 8:00~15:00 (解散予定)

📍 花ノ木医療福祉センター 🚗 JR「並河」・「千代川」徒歩15分

👤 お祭りが大好きな人、障害者福祉に興味がある人

💰 お弁当・お茶用意します 交通費支給します

花ノ木後援会(担当:松本) 亀岡市大井町小島岐北浦37-1

TEL&FAX 0771-23-2348

✉ hananokikouenkai@gmail.com

## その他

\\ 学生と学祭に関われる! \\

左京区

## 京都大学11月祭 環境対策ボランティア



京都大学に興味のある方、ごみの減量に実践したい学生に来てほしいです!

都合のよい日に事前説明会を行います。

【内容】再利用可能な食器の洗浄・乾燥、ごみ箱の見回りなど

📅 11月22日(木)~11月25日(日) 12:00~20:00  
(1日だけ、短時間でもOK)

📍 京都大学吉田キャンパス

🚗 京阪「出町柳」徒歩15分 市バス「京大正門前」徒歩3分

👤 中学生、高校生、大学生

📄 QRコードにて 備 締切10月14日(日)

京都大学11月祭環境対策委員会

左京区吉田泉殿町6-1 2階 安全センター

✉ econf@kyoto-univ.eco.to



## 被災地支援活動も、普段の活動も...

2018  
年度

# ボランティア保険

ボランティア  
活動保険



## 勇気ある一歩を支える「安心」

安心してボランティア活動を行うための心強い味方「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(2018年4月1日~2019年3月31日\*)でご加入いただける保険です。ぜひご加入ください!

\*2017年度に加入し、2018年度も継続加入を希望される方は、更新手続きが必要です。詳しくは、郵送される更新案内をご確認ください。

\*ボランティア保険および福祉行事保険のパンフレットがそれぞれ別になっています。福祉行事保険パンフレットをご希望の方は、社会福祉協議会窓口にお越しください。

## 基本プラン (保険料一名につき)

| Sプラン | Aプラン | Bプラン |
|------|------|------|
| 250円 | 300円 | 500円 |

この広告は保険の特徴を説明したものです。詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

レクリエーション・イベント開催時に**福祉行事保険**  
福祉事業をされる方のための福祉事業総合補償制度  
**まごころワイド**もあります。

## 問合先・申込先

京都市福祉  
ボランティアセンター  
(TEL)075-354-8735  
(FAX)075-354-8738

取扱代理店  
株式会社 エスアールエム  
専用ダイヤル  
075-822-8613  
(TEL)075-822-8601  
(FAX)075-822-8087

引受保険会社  
三井住友海上  
火災保険株式会社

# イベント・講座

ギター・ワードと歌のコラボ演奏

## 北区 京雑炊とアラブの歌を楽しむ音楽会

リラックスできる場所がほしい。気軽に誰かと語りたい。親子で遊びたい。悩みを聴いてほしい。静かに読書や趣味をしたい。世代間交流をしたい。家事・学校・職場の悩みから解放されたい。散歩や買物の途中一休みしたい。そんなときにお立ち寄りください！

♪出演者♪

相沢 恭行(ギター・歌) アラブの民謡にオリジナル日本語歌詞をつけて歌う。  
萩野 仁子(ワード) 大使館などでの演奏、ラジオ出演、雑誌掲載を経て、海外のライブハウス等でも演奏を行う。



♪メニュー♪

無農薬野菜をふんだんに使った京雑炊卵入り(450円：限定10食)、コーヒー(200円)、完熟トマトジュース(100円)、梅、ブルーベリー、コーヒーなどの各種ゼリー(100円) など

10月10日(水) 17:00オープン、18:00スタート～20:00まで

所 まちの学び舎 ハルハウス ¥ 喫茶の飲食代

市バス「ライトハウス前」または「千本北大路」徒歩3分

まちの学び舎 ハルハウス(担当：丹羽)

北区紫野十二坊町16-16

TEL&FAX 075-451-6733

niwa@kunihouse.jp http://www.kunihouse.jp/

自分らしくではなく、自分を生きる

## 左京区 「不登校・ひきこもりを考える」 京都のつどい

学校に行けない、行きたくない。家から出ない、出たくない。親も子どもも先生たちも悩んでいます。

「いのちと自己肯定感は愛で育つ」と長年、生きづらさを抱えた子どもや若者たちに向き合って来られた高垣 忠一朗さんをお迎えして「子どもの自立」について一緒に考えたいと思っています。

【第1部】(10:00～12:00)

講演「自分を生きる」(高垣 忠一朗さん)

【第2部】(13:00～15:30)

学齢別交流会 ①小学校 ②中学校

③高校 ④青年



11月11日(日) 10:00～15:30 所 京都教育文化センター

京阪「神宮丸太町」5番出口より徒歩3分

市バス「熊野神社前」徒歩5分

第2部の参加者は、不登校等を経験している当事者・家族、彼らを支援する立場の方々に限定

¥ 500円(子ども・青年 無料) 定 先着100名

京都親と子の教育センター(担当：林)

左京区聖護院川原町4-13(京大病院南側)

TEL&FAX 075-771-1150

moondrop0821@gmail.com

こんなときどうする!?

## 中京区 あなたにもやってくる『詐欺・相続』～しあわせをこわさないための あるある笑劇場～

高齢サポート朱雀主催「第8回あどばかしい教室特別講演会」のご案内です。どらりん劇団より、笑いを交えて詐欺・相続に関するお芝居をしてもらいます。

演劇をとおして詐欺・相続の問題について一緒に学んでみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

※シルバーカーでお越しの方は、申し込み時にお知らせください。

11月21日(水) 14:30～16:00(受付開始 14:00)

所 京都アスニー ホール4階(中京区聚楽廻松下町9-2)

市バス・JRバス「丸太町七本松」すぐ ¥ 無料 定 400人

申 電話・FAX・メールにて受付(当日参加OK!)

高齢サポート・朱雀(担当：渡邊)

中京区壬生馬場町14-11

TEL 075-801-1384 FAX.075-801-1385

zaitaku\_m@rakuwa.or.jp



聴こえに悩むあなたに届けたい!

## 下京区 中途失聴・難聴者 &要約筆記者の文化展

聴こえづらさを感じている人は、全国で1430万人いるといわれます。40年前、京都の難聴者が立ち上がり、中途失聴・難病者の集まりを結成し、全国各地に広がりました。人の話を書いて伝える「要約筆記」も京都が発祥の地です。

昨年、難聴者と要約筆記者が余暇を利用した作品を展示しました。聴こえなくても生き生き明るい姿を見て「こんな会があったの!」「聴こえないのはわたし1人じゃないのね」の声に、私たちも勇気と感動をいただきました。ぜひ足を運んでください。



11月15日(木) 10:00～19:30、16日(金) 10:00～17:00

所 ひと・まち交流館 京都 1階作品展示コーナー(下京区梅湊町83-1)

市バス4・17・205「河原町正面」すぐ 京阪「清水五条」徒歩8分

¥ 無料 備 事前申込不要

京都市中途失聴・難聴者協会

京都市要約筆記サークル「かたつむり」

(担当：文化展実行委員会)

TEL&FAX 075-781-0864

❖ 1人で悩むよりみんなの力を借りて❖

## 山科区 介護している人のおしゃべり会 ご案内!

家族の介護で困ったり、悩んでいることを一人で抱えていませんか?

一人ひとり介護は違いますが、同じ介護者同士おしゃべりすると、気持ちが通じ合ってスッキリしますよ!

介護している人のおしゃべり会を開催しますので、どうぞお気軽に参加してください。

わくわく

ボランティアボイス



最初相談に来られたときは、不安いっぱい緊張感がありましたが、介護者のみなとおしゃべりしたり、お茶を飲んだりしている間に思いやりのある優しいお顔になっていけます。ホッとします。

(60代・女性)

11月1日(木) 13:30~15:30

所 山科総合福祉会館内 JR「山科」徒歩15分

¥ 無料

申 山科区社会福祉協議会へTELかFAXにて受付  
(平日9:00~17:00まで)

山科・介護者の会「はげましの会」

山科区西野大手先町2-1 山科区社会福祉協議会

TEL 075-593-1294 FAX.075-594-0294

❖ 心に寄り添う傾聴ってどんなこと❖

## 下京区 「人の心を癒す聴く力」講演会

誰かのために…自分自身のために…傾聴を始めてみませんか。傾聴についてわかりやすくお話をします。

講師：木戸 吉行(京都PANA-ALC代表)

わくわく

ボランティアボイス



高齢者の方のお話を傾聴させていただくことで、自分自身がすごく感動させられ、自分の生き方について考えるようになった。

(60代・男性)

12月8日(土) 10:00~12:00 (受付:9:30~)

所 ひと・まち交流館 京都 会議室

市バス4・17・205「河原町正面」すぐ  
京阪電車「清水五条」徒歩8分

¥ 参加費無料 定 先着30名(定員になり次第締切)

申 郵送、FAX、E-mailにて、『お名前(年齢/性別)、住所、電話番号』をお伝えください

備 締切11月8日(木)

京都PANA-ALC (パナアルク) (事務局：山崎)  
〒602-8268 上京区山里町241-12

TEL 090-9611-3893 FAX.075-441-3584

☒ pana.alc.office@gmail.com

❖ 初心者向け傾聴講座のご案内❖

## 京都市内 あなたも聴き上手になりませんか?

しんどいとき、誰かに話を聞いてもらおうと楽になります。でも余計なアドバイスをされると、さらに辛くなります。

「話を聴く」という体験をしてみませんか?少しでも生きやすい社会になるように、あなたも聴き上手になりませんか?

- 12月16日(日) 14:00~16:00 ● 12月21日(金) 18:30~20:30
- 平成31年1月14日(月・祝) 14:00~16:00
- 1月25日(金) 18:30~20:30

\*2019年度電話相談員の募集が10月より開始!詳細はホームページをご覧ください。

所 京都府立総合社会福祉会館 ハートピア京都  
(中京区烏丸通丸太町下る)

地下鉄「丸太町」すぐ ¥ 無料(要申込)

定 各30名 申 電話またはFAX

備 講座内容はいずれも同じです

京都いのちの電話

TEL 075-864-1133 FAX.075-864-1134

http://kyoto-lifeline.com



❖ 話を聴いて、あなたも元気に!❖

## 下京区 SKY傾聴ボランティア養成講座 第7期生 受講生募集

病院や高齢者の施設でお年寄りに寄り添いじっくりとお話を聴く「傾聴ボランティア」の活動は、全国的に拡がりその需要も高まっています。ご自身の話を聞いてもらうことで生きる意欲がわき、ボランティアを行う側も充実感が得られる活動です。

過去6回の養成講座修了者で「SKY傾聴ボランティアサークル」を立ち上げ、傾聴活動を持続しながら月1回の勉強会も行っており研鑽に努めています。あなたも傾聴ボランティアにチャレンジしてみませんか。

講師：田子・高橋・田中(SKY傾聴ボランティア指導者)

監修：安井 潔(京都PANA-ALC相談役)

わくわく

ボランティアボイス



聴くことはつまり自身を見つめること。深く学びじっくりと自身を見つめられるようになりました。

2019年1月24日・31日 / 2月14日・21日・28日 / 3月14日 各木曜日(全6回)

午前(9:00~12:00) 講義と演習

午後(13:30~16:00) 老人ホーム・病院での傾聴実習

所 午前 ひと・まち交流館 京都 会議室

午後 京都市内周辺の老人ホーム・病院

市バス4・17・205「河原町正面」すぐ  
京阪「清水五条」徒歩8分

全日程を受講できる方 ¥ 受講料：15,000円

定 15名 備 締切12月10日(月)必着

公益財団法人 京都SKYセンター

(SKY傾聴ボランティアサークル) (担当：小池)

中京区烏丸通丸太町下る ハートピア京都2階

TEL 075-241-0226 FAX.075-241-0204

☒ office@kyoto-sky.com ☒ https://www.kyoto-sky.net/

# 区ボランティアからの情報

一緒に考えよう！「こころ」の病

## 南区 精神保健福祉ボランティア講座

こころの病などがあるために「生きづらさ」を抱えた方が、地域の中で、安心して暮らしていけるよう、こころの病に対する理解者やサポートする支援者を養成することを目的に開催します。受講後には、希望される方へボランティア活動を紹介させていただきます。

①講義 「精神疾患のある人の理解と関わり方」

講師：岡本 慶子氏

(岡本クリニック メンタルケア室 室長)

②活動体験 「実際に交流してみよう」

体験先：保健福祉センターデイケア、  
ふれあいサロン「みなみ」他



L ①11月13日(火) 13:30~15:30

②11月14日(水)~12月14日(金)

※体験は数日程度、体験先により日時が異なります

所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター 他

市バス「羅城門」徒歩5分 精神保健福祉に関心のある方

無料 定 20名 申 氏名・電話番号をお知らせください

備 締切11月9日(金) ※定員になり次第締切

南区社会福祉協議会(担当：廣田)

南区吉祥院西定成町32

TEL 075-671-1589 (平日9:00~17:00)

FAX.075-671-3840

main@m-syakyo-kyoto.jp

http://www.m-syakyo-kyoto.jp/

あなたの「したい！」を見つけませんか？

## 中京区 あなたのワクワクを見つけよう！

少し時間ができたから、「何かできることないかしら…」と思っている方におすすめの講座です。ボランティア、NPOの活動に興味がある方ならどなたでも。年齢、性別、経験問いません。あなたの「したい！」を見つけましょう。みなさんの参加をお待ちしています。



L 11月9日(金)

所 元教業小学校(中京区大宮通り姉小路西入ル)  
南校舎 1階 (神泉苑の南)

地下鉄「二条城前」または「二条」徒歩5分

申 電話またはFAX

ボランティア・市民活動グループ連絡会「中京・ゆい」

(担当：中京区ボランティアセンター 石田、清水、服部)

中京区三坊大宮町121-2

TEL 075-822-1011 FAX.075-822-1829

障害のある方と、楽しい時間を

## 左京区 平成30年度 左京区障害児者親子のつどい 当日ボランティア募集

自然豊かな左京区静原の地域で、芋ほりやレクリエーション等を通して、障害のある方と地元の方や静原小の児童との交流を深めたいと思います。静原小学校でレクリエーションをしたり、つくたてのお餅をみんなで食べて、昼からは農園へ芋ほりに出かけます。



- レクリエーションの手伝い ●会場準備
- 運営の手伝い ●片付け など

皆さまのご参加をお待ちしております。

L 10月28日(日) 8:30~16:00

所 静原小学校(左京区静市静原町1125-1) ※当日送迎あり  
集合場所：左京合同福祉センター

京都バス「夢倉橋」徒歩2分 障害福祉に興味がある方

備 締切10月19日(金)

左京区社会福祉協議会(担当：武田)

左京区高野西開町5 京都市左京合同福祉センター内

TEL 075-723-5666 FAX.075-723-5665

s-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp

http://www.sakyoku-syakyo-kyoto.jp

楽しさいっぱい！！

## 山科区 ぐるっとふれ愛まちフェスタ in 山科 開催&ボランティア募集

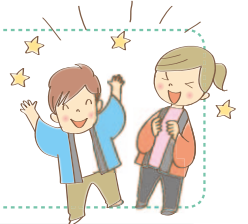
山科商店街と醍醐街道・渋谷街道周辺の福祉施設を中心に、子どもも大人も楽しめるおまつりを開催します。

フリーマーケット、模擬店、遊びのコーナー、ステージ発表など楽しさいっぱい！スタンプラリーに参加して、各会場を回ると先着500人の子どもに景品あり♪

☆ボランティア募集☆

- 開催場所周辺の交通整理
- まつり企画のお手伝い

子ども好き・地域づくりに興味がある方、ぜひボランティアにご参加ください。



L 11月4日(日) イベント開催時間 11:00~15:30  
ボランティア活動時間 9:00~17:00

所 JR山科駅南西部(醍醐街道・渋谷街道周辺)

JR・地下鉄「山科」徒歩10分

申 ボランティア希望の方は、①名前②メールアドレス③電話番号をお伝えください

備 雨天決行 締切10月30日(火)

「ぐるっとふれ愛まちフェスタ in 山科」連絡協議会

(担当：山科区社会福祉協議会 河村)

山科区西野大手先町2-1

TEL 075-593-1294 FAX.075-594-0294

fukusi08@mediawars.ne.jp

http://www.mediawars.ne.jp/fukusi08

## 関係機関からの情報

＼走る人、支える人、応援する人が主役！／

### 京都市内 京都マラソン2019 個人・グループ、ファミリー ボランティア募集

来年2月17日に開催する「京都マラソン2019」を支える8,000人のボランティアを募集します。

- ①各会場での案内・誘導、給水・給食、ランナー受付等の「大会運営」
  - ②コース横断の自転車・ベビーカー等を運ぶ「自転車等運搬補助」
  - ③職員と一緒にう回路を案内する「う回路案内」等
- ※②③はランナーではなく観客や通行者への対応となるため、コースから離れた場所での活動です。活動内容の詳細な希望は受け付けておりません。



【L】平成31年2月14日(木)～17日(日)

【所】京都マラソンコース沿道及び受付会場(みやこめッセ)等

【申】●参加申込書の提出が必須  
●ホームページ確認、または以下へ要問合せ

【備】募集期間 個人・グループ、ファミリー：10月4日(木)～11月14日(水) ※先着順

京都マラソンボランティアセンター

大阪市北区豊崎2-7-9 豊崎いずみビル1F 株式会社ウエスト内  
京都マラソンボランティアセンター分室

TEL 050-3567-2749

✉ kyoto-marathon@dentsu.co.jp

🌐 http://www.kyoto-marathon.com/

＼興味がある方はぜひ！ご参加を！！／

### 下京区 ノート・パソコン(PC)タイカー養成講座(初級編)

「ノートテイク」「PCテイク」を知ってもらうため、初級者を対象とした養成講座を開講します。学生同士で支えあい、学びあう環境を作るため、そして学ぶ人すべての権利を保障するためテイクを始めてみませんか？

【講座内容】 基本理解から、実践までを学ぶ講座です！今回の講座では、ノート・PCの両方を体験できます！！

- 聴覚障害学生の理解
- ノートテイク、PCテイクの実践
- 質疑応答

【L】10月20日(土) 13:00～16:30 (終了予定)

【所】キャンパスプラザ京都5階 第1講義室

【🌳】JR・地下鉄「京都」徒歩3分

【👤】ノートテイク未経験者、または初級者

【¥】無料 【定】先着60名

【申】京都市福祉ボランティアセンター (075-354-8735) にて電話で受付



公益財団法人 大学コンソーシアム京都

学生支援事業部(担当：堀田)

下京区西洞院通塩小路下 キャンパスプラザ京都内

TEL 075-353-9189 FAX.075-353-9101

✉ gk-ml@consortium.or.jp

## ボランティア提供

＼美容レクリエーション／

### 京都市内 高齢者の方に、認知症予防と転倒予防のアロマセラピー

京都市内の高齢者施設で介護レクリエーションとしてボランティアを行います。セルフスキンケアは、男性も顔がシャープになり好評！アロマセラピー、ハンドケアは世間話をしながらゆったりした時間を楽しめます！

- ①着衣のまま、ハンドケアをしながら楽しく会話をします。
- ②グループでセルフスキンケア・ハンドケア(講習会)
- ③グループでフェイスマッサージ・美肌のための食育講習会(男性も受講可)

効果：生活の質(QOL)の向上・認知症予防・転倒予防・リンパの流れを良くすることで身体や顔のむくみが取れます。(着衣のまま)



【L】随時

【定】20名程度 ※ご希望に応じます 【☎】電話またはメール

NPO任意団体 京都 ソシオ・エステティック

TEL 070-5437-8977 FAX.075-406-1276

✉ mmiyata1226saiin@yahoo.co.jp

🌐 http://nakagyo01.jimdo.com

＼癒しと喜びをお届けします！／

### 京都市内 ミツバチみっちゃん出張ふれあいプロジェクト

～子ども虐待防止オレンジリボン運動共催企業 株式会社GSクラフト主催事業～

ミツバチみっちゃんによる、幼児向け10分程度のステージショーを提供します。

＜プログラム例＞

みんなで歌おう♪しあわせなら手をたたこう  
一緒におどろう♪みっちゃん体操

ミツバチみっちゃんとは？

ぬいぐるみを作るお手伝いをしている8歳の男の子。なでなで

してあげると喜ぶよ。みんなで歌って踊れば心ほかほか幸せいっぱい！たくさんのお友達に会うことを楽しみにしています。



【L】保育園、幼稚園、病院、施設

【¥】無料(CDプレイヤー、マイクの準備をお願いします)

【申】事前打合せにて、シナリオ内容の確認やステージの広さ、高さ、控え場所の確認などさせていただきます

GSクラフト(担当：大石)

TEL 075-371-3188 FAX.075-371-3110

✉ ask@gs-japan.net



共につくろうきょうの絆

# 福祉ボランティア 社協フェスタ

2018年

10月14日(日)

入場  
無料

時間 10:30~15:00

会場 ひと・まち交流館 京都

子ども  
大集合



1995!  
カエルキャラバン!  
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE



カエルポイントは、  
会場で行われるい  
ろいろな防災プロ  
グラムに参加する  
ことでもらえます。  
他にも、子ども向  
けのお楽しみ企画、  
親子のほっこりス  
ペースもあります。

- ★福祉体験・相談コーナー
- ★子ども体験コーナー
- ★飲食・喫茶コーナー



- ★ボランティア交流コーナー
- ★地域福祉の紹介コーナー



ほほえみ広場  
2018

## 学生ボランティア募集

今年で8回目の開催となる「ほほえみ広場」は、50を超える模擬店・バザーの出店や、ステージ企画、レクリエーションを通じて、障害のある方もない方も一緒に楽しむイベントです。

活動  
日時

10月20日(土)

9:30~16:30 ※雨天決行

活動  
場所

梅小路公園芝生広場  
(下京区)

その他

- 動きやすく、汗をかいても良い服装(スカート不可)運動靴で。
- 交通費(1,000円)と昼食(お弁当)支給

活動  
内容

- ♥ 着ぐるみを着て参加者と交流
- ♥ 障害者スポーツ体験の補助
- ♥ ステージ企画の進行補助
- ♥ 会場への誘導
- ♥ 会場内での案内や巡回
- ♥ 手引きや段差での介助 など

申込  
メ切

10月10日(水)

皆様のご参加、  
お待ちしております!



ほほえみ広場キャラクター  
エミー

申込・問合せ先

京都市福祉ボランティアセンター(担当:石田)

TEL: 075-354-8735

FAX: 075-354-8738

メール v.info@hitomachi-kyoto.jp

## 京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る

梅湊町83番地の1(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ v.info@hitomachi-kyoto.jp

京都市福祉ボランティアセンター

@kyoto\_vora

- 【交通機関】
- 京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
  - 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、⑤番出口より徒歩約10分
  - 京阪電車「清水五条」下車、①番出口より徒歩約8分
  - 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

- 【開所日時】
- 月~土: 午前9時~午後9時半
  - 日・祝: 午前9時~午後5時
  - 休館日: 第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

本誌に関する  
ご意見・ご感想を  
お待ちしております



京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

