



ボランティアズ^{京都}



表紙特集 ボランティア×子どもの居場所

子どもの居場所づくり実践(伏見区内実践団体より)

京都市内において子ども食堂の取組はあちこちで生まれています。子ども、母親、父親、地域住民、実践者にとって「安心して過ごせる場」「自分が自分でいられる場」「つながれる場」など、食の提供だけにとどまらない、参加する人にとってさまざまな役割を發揮しているといわれています。どの子どもも地域で「見守り」「育てる」、子どもたちが「子どもらしさを發揮できる」、そのような「子どもの居場所」では、参加する人たちみんなが一緒になって、楽しむことを大切に活動されています。

問合せ

京都市伏見区社会福祉協議会

Tel: 075-603-1287

Fax: 075-603-4532

URL: <http://www.fushimi-syakyo.ne.jp/>



ボランティア募集

はじめのいっぽ

自分のために、地域のために。
ボランティア活動は
できるときにできるぶんだけ
はじめるのがコツです。

人生
変わっちゃう？



ピンと芽が出たところに
まずは問い合わせしてみましょう。

地域の誰もがつながれる居
場所になることを夢見て…
1ヶ月に1回の開催は、あつという間に
訪れます。頑張り過ぎずに、できること
を楽しんで続けていきたいです。

料理を作ることが大好きで
始めました。
毎回、子どもたちとの『今日のごはん
なに?』『ごちそうさまでした』といった、
たわいもない会話が楽しみです。



京都藤城子ども食堂

(左)田中さん (真ん中)下司さん (右)犬飼さん

ひとりの力は小さいけど、み
んなで協力しあえば色々な企画が
できて子どもたちが喜べば大人も嬉しい!
と幸せの輪がどんどん広がっていく
のが私は嬉しいです!!

ご不明な点は福祉ボランティアセンターまで

子ども

食べることは生きること

右京区 子ども食堂をお手伝い ボランティア募集

毎月第1日曜日に「子ども食堂」を開催しています。小さなお子
さんと保護者の方だけでなく、地域にお住まいのお年寄りも一緒
に参加があり、毎月にぎわっています。

食事づくりなど、一緒に手伝ってくださる方を募集しています。
何かやってみたい方、ぜひ一度お問い合わせください。

📅 第1日曜 9:00~15:00の時間帯

📍 所 ことらいふ嵯峨野

🚶 市バス「太秦北路町」徒歩1分
JR「太秦」徒歩7分

👤 学生及び一般の方

ことらいふ嵯峨野 ども食堂 (担当: 藤本)

右京区太秦中筋町1-2

☎ TEL&FAX 075-873-1200



子どもと楽しく過ごしてね!

山科区 小学生の介助ボランティア

児童クラブに来ている障害のある低学年の子どもを中心に、障
害のあるなしに関係なく子どもたちと一緒に遊んだり、本を読ん
だり、話をしたりして、子どもたちを見守ってください。

子どもと遊んだり、関わったりすることが好きな方、障害のある
子どもへの理解がある方、保育士、幼・小教諭、放課後児童支
援員、社会福祉士、介護士等の資格のある方は大歓迎です。

📅 月~金 15:00~17:00でご都合の良い時間
(4月10日頃~)

📍 所 京都市勧修児童館

🚶 京阪バス「大石神社前」徒歩5分 地下鉄「柳辻」徒歩15分

👤 週に2・3日以上活動していただける方、できるだけ長期間
活動していただける方

💰 謝礼 700円/1時間 交通費は相談

京都市勧修児童館 (担当: 山田)

山科区西野山中臣町29-36

☎ TEL&FAX 075-501-0035

✉ kanshu@kyo-yancha.ne.jp

🌐 <http://www.kyo-yancha.ne.jp/kanshu/>



南区

ゲームがみんなの問題を解決

みなみ子どもの家づくりは、ひとりで過ごす時間の多い子どもや夢中になれるものを見つけない若者の、心と体の健康を考えた思いで始めた活動です。

子どもたちが立ち寄れる場所として、週2回、施設をお借りし開催しています。火曜日はみんなで食事を、日曜日はゲームも楽しみながらゆっくり過ごしませんか。

運営ボランティアさんは常時募集しています。ぜひ一度見学にお越しください。

L 子ども食堂 火曜日16:00~19:00
ゲームづくり 日曜日13:00~16:00

所 京都市地域・多文化交流ネットワーク
センター内1階和室集会所

🚶 「京都」八条口徒歩15分

👤 高校生以上(障害がある方も可)

申 お気軽にお電話ください

みなみ子どもの家づくり(担当:内藤)

南区東九条東岩本町31-2-507

TEL 090-1915-3161



障がい

みんなで仲良く楽しく活動しています!

南京都市外

車椅子ツインバスケットボール マネージャー募集!

京都サンクロウズではチームを手伝っていただけるボランティア(マネージャー)を募集いたしております。

[内容] ●準備 ●タイマー ●テーピング巻き
●ボール拾い ●車イス移乗 ●応援 ●叱咤激励 など

継続参加者にはボランティア保険(チーム負担)に加入していただけます。ボール拾いなどできることから良いので、皆さんの手をお貸しください。

※見学自由、動きやすい服装、上履き・スニーカー持参ください。



L 第1・2・3日曜日、第4土曜日 各13:00~17:00

所 第1・2日曜日:①サン・アビリティーズ城陽(城陽市中芦原)
第3日曜日・第4土曜日:②京都市障害者教養文化・体育館(京都市南区上烏羽塔ノ森上河原)

🚶 ①近鉄「新田辺」から京阪宇治バス「東芦原」すぐ
②市バス「上烏羽塔ノ森」徒歩5分
※地下鉄「竹田」西口より送迎バスあり

👤 年齢不問 子育てが済んで、ボランティアを探している方、
学生・介護福祉、医療に携わる方や、未経験の方も歓迎

申 電話、メール、LINEにて受付

京都サンクロウズ(担当:松岡)

TEL 090-3828-9063

✉ matsukayukio@msn.com LINE ID: yukiosan12

西京区

障害のある方との おでかけボランティア募集

毎月1回、障害のある方とスタッフがグループで外出をしています。市内はもちろん、大阪、神戸など色々なスポットへ出掛けしています。必ず職員が同行しますので初めての方でも安心して参加してください。一緒に楽しんでもらえる人、お待ちしております。

L 第4日曜日(第5日曜日の場合もあり) 10:00~16:00

所 榎原居宅支援センター(オプション事業所)
(西京区榎原塚ノ本町1)

🚶 市バス「榎原水築町」徒歩5分 阪急「桂」徒歩15分

¥ 謝礼として1,000円お渡しします

備 まずはお問い合わせを

榎原居宅支援センター(担当:細井)

西京区川島調子町34-1 参番館山口1階

TEL 075-382-0366 FAX.075-382-0399

✉ katagihara-center@sogofukushi.jp

🌐 <https://www.sogofukushi.jp/katagihara/>

高齢

新元号2年5月に開設20周年

下京区

あなたの力を存分に発揮してください。 一緒に楽しく活動していきましょう。

高齢者福祉施設西七条では、入居者さんの日々の生活のお手伝いをしていただけのボランティアさんを募集しています!

ボランティアさんをお願いしたいこと

●繕いもの ●入居者さんのお話し相手
●習字 ●草木の剪定や園芸 など
得意なことを活かして、入居者さんとともに楽しい時間を過ごしてみませんか。
詳細はお気軽にお問い合わせください。



L 随時 ご相談に応じます

所 高齢者福祉施設西七条

🚶 市バス「西大路花屋町」徒歩5分
阪急「西京極」徒歩10分

高齢者福祉施設西七条(担当:濱元・泉野)

下京区西七条八幡町29

TEL 075-315-7067 FAX.075-315-7005

✉ izuno.takao@k-fukushi-service.jp



新しいことはじめてみませんか？

左京区

デイサービス・ボランティア募集！

デイサービスで利用者の皆さんと、ゆったりした時間を過ごしていただくボランティアを大募集しています。お話し相手や、お茶出し、一緒にレクリエーションを楽しんでいただくなど、デイサービスでの活動内容は多種多様にあります。活動始めるのに資格や経験は一切不要。初めての方も大歓迎！ぜひ一度、下記センターまでお問合せください。

【その他、活動内容の例】

- 囲碁や将棋などご利用者のお相手
- 絵画や習字など特技を活かした活動

この他にも、みなさんのできることをおたずねして活動していただけます。たくさんのご応募お待ちしております。



L 月～土曜日・祝日 ※ご都合の良い時間で活動していただけますのでご相談ください

所 左京老人デイサービスセンター

🚌 京都バス「蓼倉橋」徒歩3分 **☎** お電話にてお問合せください

左京老人デイサービスセンター (担当：鈴木)

左京区高野西開町5

TEL 075-721-9877 FAX.075-721-9860

その他

食べるも、つくるも、わきあいあい！

南区

炊き出し準備 サポートボランティア募集

南区上鳥羽公園前の京都高齢者会館駐車場で月に1回、炊き出しを行っています。ご飯と汁ものを提供していますが、準備をお手伝いして下さるボランティアさんを募集しています。当日の提供はもちろんですが、事前の下ごしらえなどもあります。

お手伝いに関わっていただける方、下記センターへ一度お問い合わせください。



L 炊き出し実施：第2土曜

公益財団法人ソーシャルサービス協会ワークセンター

南区上鳥羽仏現寺町43

TEL 075-691-9416 FAX.075-691-8289

✉ so-work@khaki.plala.or.jp

🌐 http://www.shyoku-to-shyoku.com/

大文字すぐ、アットホームな病院！

左京区

日本バプテスト病院 ホスピスボランティア募集

日本バプテスト病院では、ティータイムのお世話やベッドまわりの整理整頓、話し相手などをしていただけるボランティアを募集しています。園芸・蘭の知識のある方・パソコン作業できる方歓迎いたします。

●下記の説明会&面接・研修会の両日に参加が必要です。

【説明会&面接】 5月11日(土) 13:00受付 13:30～16:00

【研修会】 6月8日(土) 13:00受付 13:30～16:00

【活動開始】 7月

【同時募集！】 夏季短期ボランティア(お花の水やり)

7月～9月 8:00～10:00の間で30分～1時間で募集します！

所 (財)日本バプテスト連盟医療団 日本バプテスト病院

🚌 市バス「北白川仕伏町」徒歩2分

市バス・京阪バス「北白川別当町」徒歩10分

👤 1年以上活動できる20歳以上の方

※近親者の方を1年以内に亡くされた方は、ご応募ご遠慮いただいております

📄 問合せは「ホスピスボランティア応募」と明記し、氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス を、FAXまたはメールにてお願いします

(財)日本バプテスト連盟医療団 (担当：総務課 松屋)

左京区北白川山ノ元町47

TEL 075-702-5988 FAX.075-701-9996

✉ volunteer@jbn.or.jp **🌐** http://www.jbn.or.jp/



イベント・講座

失語者もその家族も前進のみです！

南区

高次脳機能障害者・失語症言語の勉強会

●昨日言えた言葉、今日は言えない
●頭の中では言えてるのに口にさせない
そんな方々のための繰り返し行う、根気強い教室です。
高次脳機能障害や失語症で不安な方、家族は汗だくで見守っています。当事者も家族も多少でも肩の荷をおろせるように…。

参加者の声

自分だけではないと思え、明るい気持ちになれた

勉強で自信が付き、自分の思いを失敗しながらでも言えます

L 第2・4日曜日 13:30～16:00

所 京都市洛南身体障害者福祉会館内(南区吉祥院西定成町35)

🚌 JR「西大路」徒歩15分 市バス「九条御前通」徒歩5分

¥ 1,000円(1ヶ月) ※6ヶ月分一括納入でお支払いください

📞 電話にて受付

ほっこりくらぶ(担当：杉本) **TEL&FAX 075-682-0097**

「知ること・それが理解への第1歩」をテーマに!

北区 第20期「おこしやす京都」 アイヘルパー養成講座のご案内

京都へ出て来られる視覚障がい者に「目の提供」をすることで安全・安心して行動してもらうための「アイヘルパー」ボランティア活動。また、町中で、気軽に視覚障がい者に声をかけられるようになるための心と技術を得るための学習。

視覚障がい者の「行動をサポート」をする方法や視覚障がい者の文字、「点字」についても紹介します。座学と実習を交えながら楽しく学んでいきます。

火曜・土曜コース各全6回。欠席された場合は他方のコースで補習していただけます。

協力：北区社会福祉協議会・京都ライトハウス



- ①火曜コース(第1・3火曜日)：4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日
 - ②土曜コース(第2・第4土曜日)：4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日
- 時間はいずれも13:30～16:00 ※最終日は、両コースとも屋外実習として10:00～16:00

- 所 ①[火曜コース]京都市北区社会福祉協議会 2F会議室(北区小山上総町3)
- ②[土曜コース]京都ライトハウス 3階ボランティアルーム(北区千本北大路下ル西側)

- ①[火曜コース]地下鉄「北大路」徒歩5分
- ②[土曜コース]市バス「千本北大路」徒歩1分

受講料：2,000円(実費)

締切 3月末 ※定員に達した段階で締切

市民ボランティアグループ「ユニーズ京都」

TEL&FAX 075-722-6484

shimin-youneeds@kyoto.zaq.ne.jp

ふたばのきもち

情報発信で困ってませんか?

「活動する仲間を増やしたい!」

「イベントに人を集めたい!」

みなさまのボランティア募集やイベント情報を本誌の他、ホームページ・メルマガ・SNSでもご紹介できます! 月刊誌は毎月10日メ切、他は随時受付中です。

くわしくは京都市福祉ボランティアセンターまで

あなたの活動を広めたい!

行政書士による終活の話

下京区 エンディングへの着地の仕方 ～行政書士のお手伝い～

今はしっかりしているけれどだんだんわからなくなる。体も動かなくなってくるとしたらどうしたらいいのかな。そんな時に行政書士がお手伝いできることをお話します。

講師：津田 洋子 氏

3月23日(土) 13:30～16:30

所 ひと・まち交流館京都 3階第5会議室

市バス4・17・205「河原町正面」すぐ
京阪「清水五条」徒歩8分

会費300円 一般500円 備 申込不要 当日会場へ

きょうと介護保険にかかわる会(担当：竹山)

中京区壬生賀陽御所町3-20 賀陽コーポラス809

TEL&FAX 075-821-0688

npokakawarukai@helen.ocn.ne.jp



相談員養成講座・公開講演会のお知らせ

京都市内 あなたも聴き上手になりませんか?

①第42期ボランティア相談員養成講座の受講生募集

【養成期間】 1年次 2019年5月～2020年3月
2年次 2020年4月～2021年3月

【講座内容】 1年次 1泊研修・講義・グループ研修や実習
2年次 インターン実習および各種研修
(詳細はホームページをご覧ください)

②公開講演会のご案内(無料・申込制)

3月24日(日) 14:00～16:00 『もしも、「死にたい」といわれたら』
講師 松本 俊彦氏(精神科医、国立・精神神経医療研究センター部長)

*終了後、2019年度ボランティア相談員募集の説明会も開催します。

わくわく ボランティアボイス



私にできるだろうか、という思いで始めたのですが、いまは関わって本当に良かったと思っています。電話を掛けてくれる方、一緒に電話を取る仲間との出会いが、私自身の人生に変化をもたらしてくれました。(24期)

所 ①京都市内(公共交通機関利用可)

※受講決定後お知らせします

②ウイングス京都(中京区東洞院通六角下る御射山町262)

②地下鉄「烏丸御池」または「四条」/阪急「烏丸」徒歩5分

①1年次前期20,000円・1泊研修費9,000円・後期15,000円、2年次10,000円

※今期は35歳以下の方は、1年次受講料(前期・後期)がそれぞれ半額

②無料

定 ①50名 ②200名

申 ①②ともに申込必要(TelまたはFaxにてお問合せ)

社会福祉法人 京都いのちの電話

TEL 075-864-1133 FAX.075-864-1134

http://kyoto-lifeline.com

▽ 傾聴ボランティアを始めてみませんか ▽

▽ 笑顔で楽しく！会話を大切に！ ▽

京都市内

第40期 傾聴ボランティア養成講座のお知らせ

人の心に寄り添い、聴かせていただくことで穏やかに癒やす「傾聴ボランティア」聴いてあげるのではなく「聴かせていただく」ことに深い気づきがあります。講座を修了された後もボランティア活動を続けながら共に学んでいます。

あなたの参加をお待ちしています。

講師：山崎、重川、木戸(京都PANA-ALC指導者)

監修：安井 潔(京都PANA-ALC 相談役)

- 日時 5月20日 〈聴くとは〉
- 5月27日 〈受容と共感〉
- 6月10日 〈苦しみとそのケア〉
- 6月17日 〈人生の物語を聴く〉
- 6月24日 〈認知症高齢者の傾聴〉
- 7月 8日 〈ホスピス傾聴〉

いずれも月曜日(全6回) 9:00～16:30

午前：講義と演習 午後：京都市内の老人福祉施設での実習



わくわく

ボランティアボイス

ボランティアを通して多くの出会いをもらえ前向きになることができました。

聴いてもらうことが生きていく上でいかに大切かを知ることができました。



📌 講義：ひと・まち交流館京都 会議室(下京区梅湊町83-1)
実習：京都市内の老人福祉施設

📍 所 市バス4・17・205「河原町正面」すぐ
京阪「清水五条」徒歩8分

👤 老若男女問いません

💰 受講料：15,000円 全6回分

教材：『はじめてのカウンセリング入門(下)～ほんもの傾聴を学ぶ～』諸富 祥彦 著 誠信書房 2,200円(税別)(開催までに購入を)

実習先までの交通費、昼食代 自己負担

📅 定 6名 ※3名に満たない場合は中止の可能性あり

📝 申 【お名前(年齢/性別)・住所・電話番号(メールアドレス)]を、郵送・FAX・メールいずれかにて申込んでください

📅 備 3月20日(水) 締切

京都PANA-ALC (パナアルク) (担当：山崎)
上京区山里町241-12

☎ TEL 090-9611-3893 FAX.075-441-3584

✉ pana.alc.office@gmail.com 🌐 https://pana-alc.jimdo.com/

北区

まちの学び舎ハルハウス 昼食交流会 3月メニュー

リラックスできる場所がほしい。気軽に誰かと語りたい。世代間交流をしたい。散歩や買物の途中一休みしたい。そんな時におたちよりください。笑顔で楽しい会話♪美味しく楽しもう！

3月昼食交流会メニュー

7日	ひな寿司・澄まし汁 第16回「生花のつどい」飯田師匠・スタッフ(家の中に潤いを!)
14日	混ぜご飯・味噌汁・鶏のから揚げ 第23回「朗読会」原講師・安田講師「聴く力を高めてポケ防止!」
21日	赤米ご飯・サバの味噌煮
28日	カレーライス

※すべてのメニューに野菜料理・デザート付き!

★北区社会福祉協議会(共同募金会)・京都市の助成金を活用しています。

📅 3月7・14・21・28日 各木曜日
11:00～14:00 (昼食12:00～13:30)

📍 所 まちの学び舎ハルハウス

🚌 市バス「ライトハウス前」または「千本北大路」すぐ
※お車でのご来場はご遠慮ください

💰 食事500円(予約なしは550円)

📅 定 20名 ※昼食は前日までにご予約をお願いします

(財)まちの学び舎ハルハウス(担当：丹羽)

北区紫野十二坊町16-16

☎ TEL&FAX 075-451-6733

✉ niwa@kunihouse.jp

🌐 http://www.kunihouse.jp/



災害ボランティアセンター 学生サポーター養成講座

実施しました。



京都市福祉ボランティアセンターでは京都市内5大学(同志社大学、京都産業大学、佛教大学、立命館大学、龍谷大学)とパートナーシップ協定を結ぶことで、災害ボラセンを知る人材を育成していくこと(大学生にも理解を広めること)、また京都が被災したときには運営サポーターとして行動できる人を増やして行くことに取り組んでいます。また、京都以外で災害が起きた際は、ボランティア活動に関する情報提供を行うなど大学生にも協力を得られるよう日頃からのつながりを強めています。

区ボランティアからの情報

子どもと楽しい一日を！

山科区

あそびの広場 ボランティア募集

ハンディのある子どもと一日なかよく楽しく過ごしてください。当日オリエンテーションがあるので、初めてでも大丈夫！いっしょに素敵な思い出を作りましょう！
プログラム：お弁当づくり&たこ焼き



わくわく

ボランティアボイス



「次回もいっしょに遊ぼう！」と子どもに言われるのがうれしくて、何度も参加しています。遊んでいるうちに距離がぐっと縮んで、きらきらした笑顔を見せてくれたことがうれしい！

3月26日(火) 9:30~16:30頃

所 山科合同福祉センター (山科区竹鼻四丁野町34-1)

京阪バス「竹鼻」徒歩5分、地下鉄・JR・京阪「山科」徒歩15分

備 締切 3月13日(水)

あそびの広場実行委員会

(事務局 山科区社会福祉協議会 担当：河村)
山科区西野大手先町2-1

TEL 075-593-1294 FAX.075-594-0294

✉ fukusi08@mediawars.ne.jp

聞いてみよう、知ってみよう！

左京区

ボランティア入門講座 受講者募集！

ボランティアをする上で気をつけることや、心構えを講義していただいた後で、ボランティア募集团体より普段行っている活動を紹介・体験していただき、最後は気軽におしゃべりをする予定です。実際にボランティア活動をやりたい方には、左京区内の活動場所を紹介します。ご友人同士でも、お一人様でも、お気軽にご参加ください！

第1部 ボランティア活動の基礎知識

第2部 体験してみよう

(1) ボランティアプチ体験

10:30 ~ 左京区身体障害者団体連合会

視覚障害者への手引き支援体験

要約筆記サークルかたつむり左京 要約筆記体験

11:00 ~ 子ども文庫やかまし村 絵本の読み聞かせ体験

フーちゃんの笑顔のつどい AAA(認知症予防トレーニング)体験

(2) おしゃべり会(受講者とボランティア募集团体との交流)

3月9日(土) 10:00~12:00

所 京都市左京合同福祉センター 3階 会議室

京都バス「夢倉橋」徒歩3分

市バス「田中大久保町」徒歩5分

ボランティア活動に関心のある方

無料 定 30名

申 電話またはFAX、メールにてお申込ください

備 締切 3月4日(月)

左京区社会福祉協議会(担当：田中・武田)

左京区高野西開町5 京都市左京合同福祉センター内

TEL 075-723-5666 FAX.075-723-5665

✉ s-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp

http://www.sakyoku-syakyo-kyoto.jp/

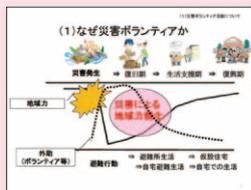


どんなことを学べるの



災害ボランティア活動について

災害ボランティアはどのように被災地に必要なのでしょう。そしてボランティアさんは被災地でどんな活動をしているのでしょうか。そんな疑問に対し、災害が起こったら「くらし」や「地域」がどうなるのか、被災するとはどういうことが具体的にイメージしてもらいながら、これまでのボランティア活動例など交えてお伝えしています。



災害ボランティアセンターの運営について

参加したボランティアの動きなど、運営者の視点からも学んでいただけます。ボランティアさんを被災された人や場所へつなげることは災害ボランティアセンターの大きな役割の1つです。



もしもの際に『一步』を踏み出せる学生が一人でも増えてくれることを目指してこの講座を実施しています。いつ起きるかわからない災害にどのように備えるのか、そのためには何よりもまずは「知ること」が大切です。今回は大学生への取組を紹介しましたが、学生に限らない多くの人に、災害を自分事として捉えてもらえるような働きかけをこれからも行っていきます。



ボランティア活動の“もしも”に備えて…

ボランティア保険更新のご案内

新年度手続きスタート

新規のお申込みも受付中！
各区のボランティアセンターでも受付けています！

ボランティア活動中の不慮の事故を補償！

ボランティア保険

ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(2019年4月1日～2020年3月31日)でご加入いただけます。

ボランティア活動中のこんな不安に備えます

- 花瓶を割ってしまった
- 人とぶつかってケガをさせてしまった
- 帰る途中でケガをしてしまった など



ボランティア保険		
Sプラン	Aプラン	Bプラン
250円	300円	500円

※取組内容により加入できる保険は異なります。
詳細は申込パンフレットをご覧ください。

その他の保険も活用して安心！

福祉行事保険

福祉行事の主催者のための保険。営利目的ではない、見学会・散策などの行事や、キャンプ・合宿などの宿泊行事を補償！

福祉行事保険		
Aプラン(日帰り)		Bプラン(宿泊)
A-1	30円	1泊2日～7泊8日まで対応。 申込パンフレットをご確認ください。
A-2	137円	
A-3	269円	

まごころワイド

福祉関連事業のあらゆる場面のリスクをサポートする総合補償制度。有償ボランティアの活動も補償！

※詳細については保険代理店へご確認ください

保険に加入したらすべて大丈夫！

ではありません。

ボランティア活動は、無理せず、安全に行いましょう！事故はちょっとした注意で防げます！

- 今の自分にできることを見極めて活動しましょう。
- 疲れたら、ためらわずに休憩をしましょう。熱中症などにも注意！
- 活動に適したものを身につけましょう(服装・荷物など)。
- 転倒やケガをしないように、段差や濡れた床、障害物、周りの人にも注意しましょう。
- 自転車等の運転には、特に気をつけましょう！



※2018年度加入し、2019年度も継続加入を希望される方は更新手続きが必要です。詳しくは郵送される更新案内をご確認ください。
※ボランティア保険および福祉行事保険のパンフレットがそれぞれ別になっています。各パンフレットをご希望の方は社会福祉協議会窓口にお越しください。

問合せ先

京都市福祉
ボランティアセンター

【取扱代理店】株式会社 エスアールエム 専用ダイヤル
075-822-8613 (TEL) 075-822-8601 (FAX) 075-822-8087
【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83番地の1(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ v.info@hitomachi-kyoto.jp

京都市福祉ボランティアセンター

@kyoto_vora

【交通機関】 ●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、⑤番出口より徒歩約10分
●京阪電車「清水五条」下車、①番出口より徒歩約8分
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

【開所日時】 ●月～土：午前9時～午後9時半 ●日・祝：午前9時～午後5時
●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

本誌に関する
ご意見・ご感想を
お待ちしております

