



ボランティアーズ^{京都}



表紙特集 ボランティア×大学

京都産業大学 フラメンコクラブ Las☆estrellas

「Las Estrellas (ラスエス)」はスペイン語で「星たち」という意味です。一人一人が踊りを楽しみ、輝けるようなクラブを目指し活動されています。

関西のフラメンコクラブのある他大学とも交流が盛んで、一緒にイベントを企画したり共同で公演することも。もちろん福祉施設からの依頼があれば情熱を込め華麗に踊ります。

今年は新メンバーとして1回生が5人加わり、踊りにより熱が入ります。さああなたも一緒に！ Oleeeee!! (オレー!!)

問合せ

京都産業大学 フラメンコクラブ Las☆estrellas

公式サイト <https://ksu-lases.amebaownd.com/>

公式facebook <https://www.facebook.com/somoslasestrellas/>

公式Twitter https://twitter.com/lases_ksu

公式Instagram <https://www.instagram.com/las0estrellas/>



イベントを創り上げませんか？

右京区

welcomeやまの家手作り市
ボランティア募集

今年も敬老の日に「welcome やまの家の手づくり市」を開催します。地域の方の手作り雑貨や作品、食べ物などを販売します。welcomeやまの家ご利用者とボランティアさんが一緒に作った雑貨や作品、食べ物を出店します。ゲームや駄菓子など、お子様も楽しめる企画も用意しています！運営スタッフとして一緒に楽しみ、手作り市をサポートしてくださる方を大募集します。

【活動内容】 ●事前準備のお手伝い ●販売ブースのお手伝い
【スケジュール】

8:00～ 準備
9:00～12:00 手づくり市開催(やまの家の出店者としてお手伝いをしていただきます)
12:00 手づくり市終了・片付け
13:00 ボランティアさんみんなでお昼ごはん(こちらで用意します)



一緒にイベントを創り上げていきませんか？初めての方でも“welcome”です！お気軽にお問合せください！

※雨天決行、ただし荒天中止

9月16日(月・祝) 8:00～13:00過ぎまで ※相談可

所 地域密着型サービスセンター welcomeやまの家

嵐電「山ノ内」すぐ 交通費は自己負担をお願いします

地域密着型サービスセンター welcomeやまの家

(担当：宮野) 右京区山ノ内宮前町5-10

TEL 075-813-5680 FAX.075-813-5681

新しいことはじめてみませんか？

北区

デイサービスセンター・ボランティア
をしてみませんか？

デイサービスで利用者の皆さんと、ゆったりした時間を過ごしていただくボランティアさんを大募集しています。

お話し相手や、お茶出し、一緒にレクリエーションを楽しんでいただくなど、デイサービスでの活動内容は多種多様にあります。活動を始めるのに資格や経験は一切不要。初めての方も大歓迎！ぜひ一度、下記センターまでお問い合わせください。

【活動内容の例】

- 囲碁・将棋などご利用者のお相手
- 演歌や歌など特技を活かした活動

この他にも、みなさんのできることをおたずねして活動していただきます。たくさんのご応募お待ちしております。



8月～土曜日・祝日 ※ご都合の良い時間で活動していただけますのでご相談ください。

所 衣笠老人デイサービスセンター

市バス「立命館大学前」徒歩3分

申 お電話にてお問合せください

衣笠老人デイサービスセンター (担当：大町・寺元)

北区平野上柳町28-24

TEL 075-462-9330 FAX.075-462-9310

いつでも見学にお越しください！

西京区

デイサービスセンターでの
ボランティア募集！

ウェルスタイル京都桂川デイサービスセンターは3年目を迎えた新しいデイサービスです。

【ボランティアさんをお願いしたいこと】

- お話し相手 ●お茶配り
- 入浴後の整髪のお手伝い(午前中)
- 囲碁・将棋の相手
- 絵画や習字などの特技を活かしたい方

ぜひ力をお貸しいただけませんか？ご応募お待ちしております。



8月～金曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

所 ウェルスタイル京都桂川デイサービスセンター

市バス・京阪バス「下津林大般若町」徒歩1分
阪急「桂」徒歩18分

交通費負担します(自転車除く)

ウェルスタイル京都桂川デイサービスセンター(担当:大石)

西京区下津林南大般若町41

TEL 075-382-2001 FAX.075-382-0066

ws_day@to-toisu-k.jp

地域と楽しむ！がくさい夏祭り

北区

高齢者施設が主催する夏祭り！一緒に協力
してくれるボランティアさんを募集します

施設を利用する高齢者の方とその家族の方がで楽しむことはもちろん、地域住民みなさんとの交流も兼ねて開催予定です。

毎年、来場者が200名を超える祭り運営に協力してくれる方を大募集！

お祭り好きな人、高齢福祉に興味がある人、何か人のためにしたいと思っている人…気軽にお問い合わせください。

【活動内容】

- ①メイクボラ 高齢者へメイクをしていただける方(美容関係の学生さんやお仕事をされていた方、お待ちしております)
- ②屋台ボラ 飲食の屋台運営、ごみ分別などのお手伝い

【持ち物】

活動するうえで、ご自身の必要なものはご用意ください(例：エプロン・バンダナなどの三角巾、水分補給飲料など)

※カレー、飲み物を支給します

※会場までの交通費は自己負担をお願いします

8月23日(金) ①メイクボラ 15:00～16:30

②屋台ボラ 16:00～19:00

所 介護老人保健施設「がくさい」

市バス「土天井町」徒歩5分

申 通常業務の関係上、E-Mailからいただくと大変助かります

介護老人保健施設「がくさい」夏祭り委員会

北区鷹峯土天井町54

TEL 075-494-0318 FAX.075-494-2161

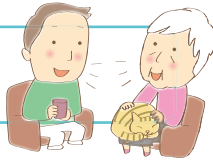
jinzai@gakusai.or.jp



やりがいを見つけませんか？

左京区

日常的にお手伝いをして くださる方を募集しています



グループホームと看護付小規模多機能併設の施設です。ご近所にお住まいの方で時間に余裕のある方、学生ボランティアさんもお待ちしています。

- 創作・ものづくり活動(手芸・壁飾り・おやつ作り)
- お話し相手 ● カラオケ 他

相談しながら気軽にお手伝いいただける環境です。いつでも見学にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております!!

L 随時 **所** ナーシングケアカノンしもがも

所 市バス「下鴨神社前」徒歩2分

ナーシングケア カノンしもがも(担当:寺西)

左京区下鴨松ノ木町64-50

TEL 070-1217-0550 FAX.050-3737-6288

✉ teranishi@canon-s.com

その他

アートに刺激を受けながらボランティアしませんか？

京都市内

KYOTO EXPERIMENT 京都国際舞台 芸術祭 2019ボランティア募集!

【主な活動内容】

- チラシ等の発送・配布、配布物作成、広報・宣伝の補助
- 展示作品の監視、関連イベントの運営・記録補助
- 障がいのある方や車いすの方の誘導補助(必要に応じて)
- 公演および関連企画の受付補助
- 託児ルームへの案内補助

【事前説明会(約90分)】

参加スケジュールについて詳しくご説明します。

- 8月 3日(土) 14:00 ロームシアター京都
- 8月 9日(金) 18:30 京都芸術センター
- 8月19日(月) 14:00 中央青少年活動センター

【ボランティアオリエンテーション(約90分)】

参加が決まった方は、いずれかの回に必ずご参加ください。

- 9月6日(金) 15:30 / 18:30 } いずれも中京区内を予定
- 9月7日(土) 11:00 / 14:00 }

L 9月中旬から10月末

所 KYOTO EXPERIMENT事務局、ロームシアター京都、京都芸術センター、京都芸術劇場 春秋座、京都府立府民ホール“アルティ” 他

¥ 当事務局負担によりボランティア保険に加入、交通費自己負担

定 60名程度(応募者多数の場合は選考します)

申 公式サイトのお応募フォームまたは郵便、FAX

備 締切 8月31日(土)必着

京都国際舞台芸術祭実行委員会
KYOTO EXPERIMENT事務局

中京区少将井町229-2 第7長谷ビル6F

TEL 075-213-5839 (平日・土曜 11:00~19:00)

✉ info@kyoto-ex.jp **🌐** https://kyoto-ex.jp



イベント・講座

手話を知らなくても楽しめる!

右京区

第17回京都さがの手話まつり

今年の手話まつりのテーマは「令和 ええわ 手話の輪」

【内容】

★10:00 ~オープニングセレモニー

嵯峨中学校吹奏楽部による演奏と合唱
手話やダンスを取り入れた、見ても楽しいセレモニー

★ふれあいステージ

手話劇・手話のクイズ・嵯峨大念佛狂言・手話落語…手話を知らなくても楽しめる内容です!

★おまつり屋台村

食べ物・飲み物・楽しい商品など約30団体による模擬店

★手話がはじめての方いらっしゃい

約15分の手話教室。家族で、グループで、気軽に手話体験ができます

★嵯峨野ふれあいウォークラリー

全国手話研修センターと近隣地域をコースとした、チームで楽しむウォークラリー(参加費100円)

★レストラン ヌーベルジャポネーゼ嵐山

今年もあります、数量限定特別メニュー(700円)

★手話まつり応援券(300円)

特製パンフレットとお楽しみ抽選つき(当日券あります)
などなど、いろいろな企画を準備中!ぜひお気軽にお越しください!



L 9月1日(日) 10:00~15:30

所 全国手話研修センターコミュニティ 嵯峨野
(右京区嵯峨天龍寺広道町3-4)

所 JR「嵯峨嵐山」すぐ 嵐電「嵐電嵯峨」徒歩3分

社会福祉法人全国手話研修センター 企画課

TEL 075-873-2646 FAX.075-873-2647

✉ kikaku@com-sagano.com

🌐 https://www.com-sagano.com/



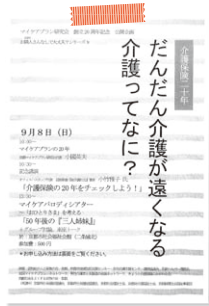
自分にとってより良い介護とは？

上京区

介護保険20年 だんだん介護が遠くなる 介護ってなに？

マイケアプラン研究会創立20周年記念 公開企画
お隣さんなしで大丈夫？シリーズ9

今回の公開企画では、20年目を迎えた介護保険制度がなぜこのように活用しにくいものになったのか。これから私たちは介護保険制度にどう向き合えばよいのか。午前の第1部では、介護保険制度の動向を詳しく見てこられた、岩波新書「総介護社会」の著者である小竹雅子さんをお招きし、お話をうかがいます。



第2部はチャーホフの「三人姉妹」にヒントを得て、彼女たちの老後をパロディ仕立ての寸劇にしたものを見ていただけます。その上で今後さらに急増する独居高齢者の生き方を「自分のこと」として、小グループで大いに討論していただきます。制度の枠や、今までの価値観・倫理観にとらわれることなく、本音で語り合ってください。

- L** 9月8日(日) 10:00~16:30
- 所** 京都社会福祉会館(上京区猪熊通丸太町下中之町519)
- 🚶** 市バス「二条城前」徒歩5分、地下鉄「二条城前」徒歩10分
- ¥** 500円(終了後に交流懇親会あり、参加費4,000円)
- 申** ①氏名②人数③住所④連絡先⑤交流懇親会参加の可否をFAXまたはメール
- 備** 締切8月31日(土)
- マイケアプラン研究会**
FAX.075-392-0443
- ☑ mycareplan.hitomachi@gmail.com

健康づくりに興味のある方、必見！

伏見区

「伏見区健康づくりボランティア養成講座」受講者大募集

自分の健康のためだけでなく、伏見区の健康(意識)向上のためにも何かできれば…。

そんなすばらしい気持ちをお持ちのみなさん！ぜひこの講座で、健康づくりリポーターについて具体的に知っていただき、できることから仲間と一緒に始めてみませんか？現在、約50名のサポーター仲間が、ボランティアで地域の健康度アップのために活躍中です!!

※当日はサポーター活動を実際に見学します。

- L** 9月25日(木) 10:00~11:15
- 所** 伏見区総合庁舎2階E会議室
- 申** 不要
- 🚶** 市バス「肥後町」徒歩5分
京阪「丹波橋」または「伏見桃山」徒歩10分
- 👤** 概ね30~70歳の伏見区本所管内にお住まいの方で、健康づくりに関するボランティア活動に関心のある方
- 伏見区役所保健福祉センター健康長寿推進課**
(担当:小林・中島・山本・倉光)
伏見区鷹匠町39-2
- TEL** 075-611-1162 (8:30~17:00)



区ボランティアセンターからの情報

目で見る手話(ことば)の魅力

上京区

はじめての手話教室

聴覚障がいのある方と一緒に、楽しく手話と障がいについて学びましょう。初めての方対象なのでゆっくり安心です。



わくわく

ボランティアボイス

教室がきっかけで手話学習会「みみずく」で活動しています。仲間と楽しく学習するから続けられています。



- L** 9月3日、10日(火) 19:00~20:30 (全2回連続講座)
- 所** 上京区社会福祉協議会 2階 🚶 市バス「堀川中立売」徒歩2分
- 👤** 小学生以上ならどなたでもご参加いただけます
- ¥** 200円(テキスト代) **定** 20名(先着順)
- 上京区社会福祉協議会**
上京区葎屋町通中立売下北俵町317
- TEL** 075-432-9535 FAX.075-432-9536
- ☑ jimukyoku@kamigyo-syakyo.jp

やってみよう！はじめてみよう！支え合い！

下京区

～地域であなたの「出番」を応援！～
下京区地域支え合い活動入門講座

高齢者の暮らしに身近なところで、できる人ができる時にできる事で支え合う活動に協力できる人を求めています。一緒に活動してみませんか？

【内容】 活動を始めるために役立つ情報をお伝えします！

- ①高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
- ②高齢者の身体と心、暮らしを知る
- ③“支え合い活動”を始めるための基礎知識
- ④“支え合い活動”の実際はどんなかんじ？

受講後、ご希望の方には、活動相談やフォローアップ講座も行っています。



- L** 8月29日(木) 13:30~15:30 **所** 下京総合福祉センター
- 🚶** 地下鉄「五条」徒歩5分 **👤** 支え合い活動に関心のある方
- 定** 30名(先着順) **申** 電話・FAX・メール
- 下京区地域支え合い活動創出コーディネーター**
(下京区社会福祉協議会) (担当:愛甲)
- 下京区花屋町通室町西入乾町292
- TEL** 075-361-1881 FAX.075-361-1663
- ☑ fukusi09@mediawars.ne.jp

ボランティア募集

はじめのいっぽ

自分のために、地域のために。ボランティア活動はできるときにできるぶんだけ始めるのがコツです。

ピンと芽が出たところにまずは問い合わせてみましょう。

人生
変わっちゃう？



ギター演奏の経験がクラブに入るまで全くなく、楽譜もないので耳コピーで覚えなくてはならず大変です。でもライブ感を大事にしているので、誰かが間違えてもお互いをフォローし合える柔軟さが楽しく、魅力です。



フラメンコクラブ「Las☆Estrellas」(3年次) 金澤 航兵さん



「Las☆Estrellas」では全員で揃えるというより、個性を大事にして踊るので、マイペースに自己表現ができて楽しいです。

フラメンコクラブ「Las☆Estrellas」(3年次) 佐々木 遥香さん

踊っているときに手拍子をしてくださいとき、綺麗だねと言っていたいけるときにやりがいや楽しさを感じます。また、小さい子が「一緒に写真を撮って！」と近づいて来てくれることがとても嬉しいです。



フラメンコクラブ「Las☆Estrellas」(3年次) 辻原 清花さん



大学生でしかできないことだと思いき、チャレンジしようと思いました。家でも練習したり、先輩に見守られながら楽しく続けられています。

フラメンコクラブ「Las☆Estrellas」(1年次) 安東 晴香さん

ご不明な点は福祉ボランティアセンターまで

子ども

共に学び、成長しよう！

京都市内他

**子どもと一緒に遊ぼう！
初めての方も大歓迎!!**

毎週土・日曜日に子どもたちと野外活動を行っております！幼児の部、小学生以上の部に分かれ、登山や野外炊飯、川遊びや雪遊びなど野外活動全般を楽しんでいます！ご都合の良い日を選んでご参加いただけます。まずは体験参加からぜひお越しください！



L ご都合の良い土曜日または日曜日

所 京都府(京都市)、滋賀県(湖南地域)

人 16~30歳までの方

¥ 昼食持参、最寄駅から集合場所までの交通費(上限1,000円まで支給有)。ボランティア保険は団体にて加入

申 事前にメール、電話、またはHPのボランティア募集ページ
一般社団法人トータルアウトドアプランニング

TEL 075-201-8182

✉ top-main@top.or.jp **🌐** http://top.or.jp

子どもたちと楽しく遊ばませんか？

京都市内

障がいのある子の活動サポートを!!

京都市の児童館・学童保育所ではひとり親家庭、両親の共働き家庭、その他の事情で昼間留守になる家庭の小学生を預かる「学童クラブ事業」を行っています。

学童クラブに通う障がいのある子どもたちは、障がいのない子どもたちとともに楽しい時間を過ごしています。子どもによって関わっていただく内容はさまざまですが、絵本を読んだり、ドッジボールをしたり、ゲームをしたり、屋外で遊んだり、と色々な活動をしています。ボランティアさんには活動のサポートをお願いいたします。

子どもたちと一緒にふれあい、楽しく活動してみませんか？

L (平日) 放課後~18:30 (土曜日・長期休業中) 8:00~18:30
※相談に応じます

所 京都市内の児童館・学童保育所
※ご都合のよい場所で調整いたします

人 概ね18歳以上70歳以下で健康な方(高校生不可)

¥ 1時間につき、700円の謝金をご用意しています

申 電話等で事前に連絡のうえ、連盟事務局での登録会(毎週金曜日11:00~)にご参加ください

公益社団法人 京都市児童館学童連盟(担当:梅村)

南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階

TEL 075-682-6260 **FAX** 075-682-6263

✉ tougou@kyo-yancha.ne.jp

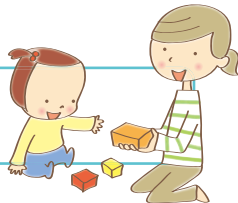
🌐 http://www.kyo-yancha.ne.jp



子育て力を活かしてみませんか？

京都市内

自宅で子どもを預かる
ボランティア募集



子育て中の方を育児援助する有償ボランティアを募集しています。子育てを「手助けしてほしい方」と「手助けできる方」が会員となり、地域で助け合う京都市の事業です。

保育所や幼稚園などへの送迎、自宅での子どもの預かり等、子どもにとって安全な時間となるよう一緒に過ごしてください。

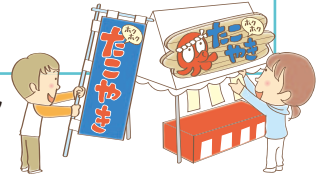
【会員登録の方法】事前にセンターにお電話のうえ来所いただき、申込み手続きの後、講習会を受講していただきます。(無料)

- 【講習会】8月30日(金) 9:10~16:40
- 所 京都テルサ(南区東九条下殿田町70)
- 市バス「九条車庫前」すぐ
近鉄「東寺」徒歩5分、地下鉄「九条」徒歩5分
- ①京都市内在住の18歳以上(高校生不可)で心身共に健康で援助活動に理解と熱意のある方
②講習会に参加できる方
- 活動された方には謝礼(1時間700円)がございます
- 京都市ファミリーサポートセンター(担当:大野)
南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階
TEL 075-682-6238 FAX.075-682-6263
famisapo@kyo-yancha.ne.jp
http://www.kyo-yancha.ne.jp/famisapo/

祭りのボランティア募集

西京区

第34回 洛西祭まつり



毎年たくさんの方々の地域の方々にお越しいただいている恒例の祭りです。

- 【内容】●イベント ●ゲーム大会
- 無料マッサージ体験 ●自主製品の販売
- 焼きそば、かき氷、遊びの模擬店 他

当日は主に屋外での販売や駐車場係をお願いします。まだまだ暑い時期ですが、たくさんのご応募お待ちしております。

- 9月7日(土) 10:20~15:30 所 障害者支援施設 洛西祭
- 市バス・ヤサカバス「北福西町一丁目」徒歩3分
- 社会福祉法人 京都視覚障害者支援センター
障害者支援施設 洛西祭(担当:堀・木下)
西京区大枝東長町1-67
TEL 075-333-0171 FAX.075-333-0172
info@kyo-ssc.com http://www.kyo-ssc.com/

アットホームなデイサービスです

下京区

日頃からあたためていらっしゃる
趣味をご披露されませんか？

13時半から始まるレクリエーションの時間に、ダンス・楽器・手品など、日頃から練習されていることを約1時間の間でご披露して下さる方々を募集しております。

心よりお待ちしております。



- 随時(日曜日以外) 10:00~17:00
※1日・半日・1時間でもOKです
- 所 デイサービス和(なごみ)
- JR「丹波口」徒歩13分 阪急「大宮」徒歩13分
市バス「大宮五条」徒歩3分
- 銭形企画 デイサービス和(なごみ)(担当:竹内)
下京区黒門通五条下ル柿本町594-33
TEL 075-353-4899 FAX.075-276-5195

障がい

空いた時間に気軽にボランティア

北区

障がいがあってもなくても、
一緒に楽しく遊びませんか？

活動の中でメンバーと一緒に遊び、楽しくお話できる方を募集しています。毎回参加できなくても、自分が空いた時間に気軽に参加できます。

- 第1土曜日 14:00 ~ 16:00 野外活動
- 第2土曜日 10:00 ~ 16:00 昼食作りと室内遊び
- 第3土曜日 14:00 ~ 16:00 お茶の稽古
- 第4土曜日 14:00 ~ 19:00 野外活動と夕食作り
- 第2日曜日 13:30 ~ 16:00 スポーツの集い

【グループ概要】〈メンバー〉20~70歳 30名
〈ボランティア〉20~70歳以上 20名程

わくわくボランティアボイス



メンバーと一緒にカレー作りや夕食作りをする中で、いつのまにかボランティアも料理が上手になっていました

所 船岡山公園、北区青少年活動センター、府立体育館(島津アリーナ京都)、障害者スポーツセンター

無料
北ふれあいグループ(担当:山本)
北区紫野上柏野町1-17

TEL 090-1955-4415
frendofanimal83@docomo.ne.jp

高齢

童謡・唱歌・懐メロを歌います

中京・左京・伏見区

高齢者施設の皆さんと
楽しく歌いましょう！

優美会は歌好き市民の集まりです！京都市北区を中心に左京区、中京区、伏見区の高齢者施設で活動中です。

施設の皆さんの歌をサポートするメンバーさんを募集しています。キーボードに合わせて、童謡・唱歌・懐メロなど、一緒に歌いませんか？併せてキーボードを弾ける方も大募集(年齢不問)！皆様からのご連絡をお待ちしております。

あ〜
昔を思い出したわ〜！
楽しいねえ〜！

わくわく
ボランティア
ボイス



所 北・左京・中京・伏見区内の高齢者施設

優美会(代表:木崎) 北区上賀茂神山7-43

TEL&FAX 075-781-3639 ※18:00以降がつながりやすいです

ボランティア提供

写真を通して、日本各地を旅気分！

京都市内他

写真で旅気分を！

写真が好きで日本各地の風景など撮影してきましたが、「体の不自由な人にもいろんな場所の風景を見てほしい」と思い立ち、写真を見ていただく活動をしています。

【活動内容】

- 日本各地の風景写真(祭り、人々の様子など)を、解説とともに見ていただきます。
- 京都の三大祭や花街の芸舞妓、京都の今昔など撮りためた写真もあります。

※プロジェクター・スクリーンは持参します。

【写真プログラムリスト】

- 美しい日本……60枚
- 日本の風景……60枚
- 京都の祭り……60枚
- 京都の風景……60枚
- 祭り……60枚
- 動物と鳥……50枚
- 戦争慰霊の旅……60枚
- 沖縄と戦争……70枚



(組合わせて投影することも可能です。ご相談ください)

どのような活動内容かご説明にうかがいます。ご連絡ください(プロジェクター投影で写真をご覧いただけます)。多くの方に、写真を見て楽しんでいただきたいです。高齢者施設でのレクリエーションや、リラクスの時間に「写真を見る会」はいかがですか？

わくわくボランティアボイス

利用者さんは昔のことをよく覚えていて京都の行事や昔の写真を見ると、青春時代を思い出して懐かしんでおられます。



ご希望に応じて(昼間) 所 高齢者施設など

写真を見る会(担当：岩崎) 右京区花園内畑町18

TEL 075-461-2864 携帯 080-5352-3619

マンツーマンでサポートしています

下京区

パソコン習いませんか？

「ばそぼらんど京都」は、パソコン好きな者たちが集まり、ひと・まち交流館 京都1Fでパソコンサポート活動をしているボランティア団体です。ただ教えるだけでなく「パソコン仲間の輪を広げる」サポート活動を目指しています。60歳以上の方、おからだげが不自由な方に対し、パソコンの基本操作をマンツーマンでお手伝いします。費用は無料、自分のパソコンで練習できます。



サポートはご都合の良い曜日、時間が選べます。回数は週に1回(90分)を4回で終了します。その後は毎週水曜日と第3金曜日、翌土曜日と相談日を設けています。この相談日は分からないことや操作に困った時などに利用できます。またサポート終了された方にはスマホやタブレットの簡単操作もサポートしています。

わくわくボランティアボイス

サポートを受けに来られる方は60代、70代、80代とさまざまですが、最近は80代の方も多く来られます。ご高齢でも生き方が前向きな姿に感心します。



所 ひと・まち交流館 京都1Fパソコンコーナー

市バス4・17・205「河原町正面」すぐ
京阪「清水五条」徒歩8分

¥ 無料

申 毎週水曜日13:00~16:00 下記連絡先に連絡

ばそぼらんど京都

TEL 075-354-8735 ※京都市福祉ボランティアセンターからばそぼらんど京都につながります。

info@pv-land.net http://www.pv-land.net/

入って安心！楽しくボランティア！

2019
年度

ボランティア保険

ボランティア
活動保険



勇気ある一歩を支える「安心」

安心してボランティア活動を行うための心強い味方「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(2019年4月1日~2020年3月31日*)でご加入いただける保険です。ぜひご加入ください!

※2018年度に加入し、2019年度も継続加入を希望される方は、更新手続きが必要
です。詳しくは、郵送される更新案内をご確認ください。
※ボランティア保険および福祉行事保険のパンフレットがそれぞれ別になっています。
福祉行事保険パンフレットをご希望の方は、社会福祉協議会窓口にお越しください。

基本プラン (保険料一名につき)

Sプラン	Aプラン	Bプラン
250円	300円	500円

この広告は保険の特徴を説明したものです。詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

レクリエーション・イベント開催時に**福祉行事保険**
福祉事業をされる方のための福祉事業総合補償制度
まごころワイドもあります。

問合先・申込先

京都市福祉
ボランティアセンター
(TEL)075-354-8735
(FAX)075-354-8738

取扱代理店
株式会社 エスアールエム
専用ダイヤル
075-255-0883
(TEL)075-255-0881
(FAX)075-255-0882

引受保険会社
三井住友海上
火災保険株式会社

参加費
無料

交通費や
飲食代は
参加者負担

令和六年度

ボランティア体験講座

どこで? どんな風に? ボランティアはじめての一步

参加者募集中!

ボランティア受入を行う事業所へ出向く体験講座を開催します。

参加しやすい事業所を選んで、1日(半日)体験!

どなたでもご参加ください。

こんな方にオススメです!

ボランティアって自主性が大事というけれど、いざ自分で施設へはハードルが高いなあ...

福祉施設のボランティア活動、なんとなくわかっていづつありだけど...

そんなあなたにピッタリです!

A日程

令和元年 8月19日(月) ~ 24日(土) のうち1日

8月15日(木) 締め切り

B日程

令和元年 9月2日(月) ~ 7日(土) のうち1日

8月29日(木) 締め切り

体験・見学

- ①児童館(法人内34館)
 - ②高齢者施設(法人内19施設)
 - ③障害者施設(京都市うずまさ学園)
- ※事業所一覧は本センターHPよりご確認ください。

プログラム

- 活動前ガイダンス(各事業所担当者より)
- 体験、見学(プログラムは各事業所により異なる)
- 活動後ふりかえり(各事業所にて実施)

申込方法

①お名前 ②電話番号 ③ご住所 を下記センターへお知らせください。

自由参加

参加者ふりかえり&交流会

- 活動のふりかえり
 - 参加者交流
 - 参加証授与
- ※日時は決まり次第お知らせします。

今年の夏はボランティアでホットにチャレンジしてみませんか?

京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83番地の1(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ v.info@hitomachi-kyoto.jp

京都市福祉ボランティアセンター

@kyoto_vora

- 【交通機関】
- 京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
 - 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、⑤番出口より徒歩約10分
 - 京阪電車「清水五条」下車、①番出口より徒歩約8分
 - 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

- 【開所日時】
- 月～土：午前9時～午後9時半
 - 日・祝：午前9時～午後5時
 - 休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

本誌に関する
ご意見・ご感想を
お待ちしております

