



ボランティアズ^{京都}



表紙特集 ボランティア×福祉施設

高齢者福祉施設 西院

職員とともに施設を創り上げていく「パートナー」として、あらゆる場面で活躍されています。ボランティアが参加できる活動プログラムは多数あります。レクリエーション、特技披露、外出、イベント運営、カフェ運営など、活動を通してボランティアとご利用者が趣味を楽しむ友達のような存在となっているそうです。

施設ご利用者の生活を豊かにする存在でもあるボランティア。その一方で、活動者自身もボランティア活動することが生活の一部になっている、そんな暮らしが西院では実現されています。

連絡先
活動希望のご連絡はこちらへ
デイサービス：075-812-6711

公式サイト



ボランティア募集

はじめのいっぽ

自分のために、地域のために。
ボランティア活動は
できるときにできるぶんだけ
はじめるのがコツです。

**ピンと芽が出たところに
まずは問い合わせてみましょう。**

人生
変わっちゃう？



音楽教員を退職後に始めました。喫茶のお手伝いやオカリナの演奏などをしています。「今日のここが良かった」「楽しかったよ」と言ってもらえることがやがていいです。

西院老人デイサービスセンター ボランティア
佐々木 幸子さん

子育てがひと段落ついた
あとに、今までやったことが
ないことをしようと手話を始めまし
た。覚えることが大変でしたが、今では
手話を使った歌を皆さんとともに楽
しんでいます。



西院老人デイサービスセンター ボランティア
儀賀 多賀子さん

ご不明な点は福祉ボランティアセンターまで

子ども



共に学び、成長しよう！

京都市内

ボランティアキャンプリーダー 大募集!!

子どもが好き！野外活動に興味がある！ヒトと関わるのが好き！自然の中で遊ぶのが好き！将来、学校の先生や教育関係に携わりたい！自分の可能性を引き出してみたい！自分を変えてみたい！そんなあなた、トータルアウトドアプランニングの仲間になりませんか？子どもたちと一緒に自然を楽しみ、感動を分かち合いませんか？

【活動内容】● 当会主催イベントなどにおける参加者のサポート
● 活動運営補助 ● イベント作成におけるお手伝い



16歳～30歳までの方、将来、学校の先生をめざしている方、ボランティア・野外活動に興味のある方

交通費は上限1,000円まで支給
※遠方の方は上限考慮いたします

電話・メールまたは当会ホームページよりお申込みください

当会負担で保険に加入 ※入会金はありません

トータルアウトドアプランニング

北区紫野東藤ノ森町12

TEL 075-201-8182 FAX.075-201-8183

✉ top-main@top.or.jp ☎ http://www.top.or.jp



ふたばのきもち

情報発信で困ってませんか？

「活動する仲間を増やしたい！」

「イベントに人を集めたい！」

みなさまのボランティア募集やイベント情報を本誌の他、ホームページ・メルマガ・SNSでもご紹介できます！月刊誌は前々月末日正午締切(例：5月号の場合、申込締切は3月31日)、ほかは随時受付中です。

くわしくは京都市福祉ボランティアセンターまで

あなたの
活動を
広めたい!!



子ども食堂を一緒に盛り上げよう！

北区

新大宮商店街子ども食堂(平日開催分) 運営ボランティア募集

新大宮商店街のみなさんの協力を得て立ちあがった子ども食堂、好評につき、実践回数を増やすこととなりました。新たにサポートしてくれるメンバーを大募集します！

《ボランティア活動時間(予定)》

平日 16:00～20:00ごろ

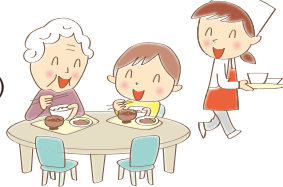
(子ども食堂開催時間 17:00～19:00)

《活動内容》

- 子ども食堂にて提供する食事の調理(下ごしらえや、メニューの開発も)
- 参加する子どもと楽しく過ごすこと。こんなことをやってみたい、これならできそう、みなさんのアイデアも大募集。

大学生、社会人の方、関心のある方、大歓迎です。

地域の子どもたちが楽しめる居場所づくりに、私たちとともに始めてみませんか。



開催に向けた打合せ日など、改めて連絡します。

所 新大宮広場(北区紫竹西桃ノ本町60-4)

市バス「東高縄町」徒歩6分 ¥ 800円(交通費として支給)

備 以下、連絡先へまずはお問合せください。

NPO法人グランドライン(担当：宮阪)

TEL 080-4491-7893

akaijapos@yahoo.co.jp

障がい

指先でできる社会貢献・在宅可！

北区

NPO法人ゆに 遠隔情報保障 サポーター募集中！

主に中学校・高校の授業における情報保障を行っていただきます。耳の不自由な生徒さんに、授業の音声(先生の発言や教室内の状況など)をパソコンを使用して文字化し、インターネット経由で学生のタブレットやスマートフォンへリアルタイムに届けます。

作業は事務所でを行います。現地に行く必要はありません。1回1時間ほどで、週に10～15コマの依頼があります。情報保障には聞き取り・要約の技術が必要ですので、職員がていねいに研修を行います。タイピング速度が1分間に150文字以上の人が望ましいです。

できるようになるととても楽しいので、私たちと一緒に情報保障しませんか？

※他にも修学旅行支援、ヘルパー派遣、ゆにラジオ等の活動を行っています。くわしくはHPをご覧ください！



中学校や高校などの授業期間随時 所 ゆに事務局

嵐電「等持院」徒歩5分、

市バス「等持院南町」徒歩10分、「北野白梅町」徒歩20分

NPO法人ゆに(担当：窪崎)

北区等持院西町60-10

TEL 075-468-1633 FAX.075-468-1666

info@unikyoto.com http://www.unikyoto.com/

高齢



あなたのパフォーマンスでみんなを笑顔に！

伏見区

パフォーマンスで認知症ケアの お手伝いをしてくださる方大募集！

14:00～14:45のレクリエーションの時間に、パフォーマンスで盛り上げてくださる方を大募集！

利用者のみなさんを笑顔にする素敵な活動です！

《活動内容(例)》

- 日本舞踊 ● コーラス
- 楽器演奏 ● フラダンス
- フラワーアレンジメント など



月～土曜日 14:00～14:45

所 デイサービスセンターふかくさ

京阪「藤森」徒歩10分、市バス「竹田出橋」徒歩10分

交通費支給あり 申 電話・FAX・E-Mail

デイサービスセンターふかくさ(担当：伊津見)

伏見区深草西浦町8-15

TEL 075-646-5523 FAX.075-646-2667

dayservice@kuno-hospital.or.jp

食とレクが楽しめるデイサービス

南区

デイサービスでのレクリエーションの お手伝いをお願いします

私たちは定員10名ほどのアットホームな施設です。小さいスペースですが、音楽演奏・コーラス・マジック・舞踊・健康体操などをしていただけるボランティアさんを募集しています。

みなさんの新しい発想やお力を借り、利用者さんと一緒に楽しい時間を共有できればと思います。

専門的な活動から趣味を活かした活動まで、どんどん特技を活かしてみませんか？

わくわくボランティアボイス



少人数で本当にアットホームなデイサービスです。スタッフさんと利用者さんの付かず離れずの距離感がとても良いです。少人数の良さを活かし、これからも色々工夫しながら利用者さんに楽しんで喜んでいただけるように頑張ります。

月・火、木～日曜日の13:30～15:00

所 地域密着型通所介護 明日香デイサービスセンター

市バス「吉祥院運動公園前」徒歩8分

地域密着型通所介護 明日香デイサービスセンター

(担当：川口・遠藤)

南区吉祥院砂ノ町45 吉祥院いきいき市民活動センター別館1階

TEL 075-661-7676 FAX.075-661-7681

asukaday_kyoto@yahoo.co.jp

http://hp.kaipoke.biz/48x/

❖ 昭和の懐メロ等歌いませんか！ ❖

北・上京・伏見区他

高齢者施設の利用者さんと 楽しく歌いましょう

当会は高齢者施設（デイサービスを含む）で利用者さんと童謡・唱歌・昭和の懐メロ等楽しく歌っています。

去年ごろから1970～80年代の歌も始めました！

“花は咲く” “てんとう虫のサンバ” 等も歌っています。施設のみなさんと楽しく一緒に歌いませんか？

現在キーボードを弾ける方も募集中です！！

＜利用者さんからの声＞

普段家で歌わない曲を歌えるからデイサービスに来てよかった！

＜メンバーさんからの声＞

家事や仕事に追われる毎日ですが、懐かし
い歌を歌うとストレス発散になります！



所 北・上京・伏見区等の高齢者施設

優美会（代表：木崎）

北区上賀茂神山7-43

TEL&FAX 075-781-3639

※18:00以降がつながりやすいです

その他

❖ ホスピスでのボランティア活動 ❖

左京区

日本バプテスト病院 ホスピスボランティア募集

日本バプテスト病院では、ティータイムのお世話やベッドまわりの整理整頓、話し相手などをしていただける（1年以上上活動できる20歳以上の方）ボランティアを募集しています。

※近親者の方を1年以内に亡くされた方は、ご応募ご遠慮いただいております。

※上記の他、園芸・蘭の知識のある方、パソコン作業ができる方歓迎します。

ボランティア活動に当たって、面談及び研修会の両日参加が必要です。

●説明会&面談：5月16日（土）13:30～16:00（13:00受付）

●研修会：6月13日（土）13:30～16:00（13:00受付）

●場 所：（財）日本バプテスト連盟医療団 イマヌエルホール
問い合わせは「ホスピスボランティア応募」と明記の上、①氏名
②住所 ③電話番号 ④メールアドレスをFAXまたはメールにて申
込ください。



所 日本バプテスト病院 市バス「北白川仕伏町」徒歩2分

（財）日本バプテスト連盟医療団（担当：総務課 松屋）

左京区北白川山ノ元町47

TEL 075-702-5988 FAX.075-701-9996

✉ volunteer@jbh.or.jp 〻 https://www.jbh.or.jp/

イベント・講座

❖ 子どもたちの学びをサポートします ❖

南区

若杉元気キッズプロジェクト こども教室

若者元気キッズプロジェクトは、京都府社会福祉協議会の京都地域福祉創生事業（わかプロジェクト）の一環として実施しています。

地域の子どもたちが将来を切り開いていく力をつけるための学びをサポートすると共に、子ども一人ひとりに寄り添い、安心して過ごせる居場所であることをめざしています。

①キッズアート教室

【対象】年少～年長の親子、小学生

【定員】子ども10名

【時間】9:30～11:30

【内容】子ども向けアートプログラム

【費用】1回につき300円

②キッズパソコン教室

【対象】小学4～6年生

【定員】各6名 計12名

【時間】【第一部】9:30～10:20 【第二部】10:30～11:20

【内容】スクラッチでゲーム作りやタイピング練習

【費用】1回につき300円



日程：4月18日、5月16日、6月13日、7月11日、

8月8日いずれも土曜日

※①②共通です。全5回の連続講座になります。

③学習スペースわかすぎ

子ども自身が目標を設定し、自律して学んでいけることを目指してサポートします。

【対象】①小学生 ②中学生・高校生

【日時】①毎週金曜日 16:00～17:00

②毎週金曜日 16:00～18:00

【内容】①宿題や自主学習のサポートをします。

②家では集中しにくいとお悩みの中高校生！実習室としてお使いください。

【費用】①②ともに無料

★ボランティアも随時募集しています

所 多機能型しょうがい福祉サービス事業所 若杉

JR「京都」八条口 徒歩10分

申 HPまたはお電話から申込

京都ライフサポート協会（担当：玉井・宇山・樋口）

南区東九条下殿田町24

TEL 075-694-1601 FAX.075-694-1611

✉ wakasugi@life.or.jp

〻 https://www.life.or.jp/



話して悩みをスッキリさせませんか？

東山区

介護者の心と身体のやすらぎカフェ

入退室自由、お茶やお菓子をご用意しております。

- 家族の介護が上手いかず、ぶつかってしまう
 - 身近な相手に明るい話題ではないので話づらい
- このような思いをお持ちの方、ぜひお越しください。普段お寺に関わりが無い方でも、介護や福祉に関心のある方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

3月11日(水)はヤングケアラーとしての経験をお持ちの方からのお話を聞いていただけます。

L 3月11日、5月13日、7月8日(いずれも水曜日)
13:30~16:00

所 浄土宗 金剛寺 地下鉄「東山」徒歩3分

浄土宗 金剛寺(担当:中村)

東山区三条通白川橋東入ル五軒町124

TEL&FAX 075-771-2442

✉ tbiwa5200244@gmail.com



ボードレスアートの展示と体験

中京区

ボードレスアート アトリエ ここから 作品展&オープンアトリエ

障がいのある、ないをこえてアートでつながるスペース、アトリエ「ここから」の利用者さんが制作した絵画や小物の作品展です。期間中、日替わりでアート体験のプログラムを開催していますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

詳しい体験プログラムについては下記URLからご確認ください。

L 3月29日(日)~31日(火) 11:00~18:00
※最終日は17:00まで

所 多目的スペース「ここだけ」(中京区壬生坊城町20-10)

阪急「大宮」・嵐電「四条大宮」徒歩5分、
市バス「壬生寺道」徒歩3分

¥ 入場無料(体験プログラムは有料)

壬生「ここだけ」元気クラブ(担当:土谷)
中京区壬生坊城町20-10

TEL 090-1910-5869 FAX.075-708-2377

✉ space_kokodake@yahoo.co.jp

http://kokodake.daa.jp/7club.html



初心者歓迎! 年齢・経験不問!

北区

第21期「おこしやす京都」 アイヘルパー講座のご案内

白杖や盲導犬を使って歩いている視覚障がい者と出会ったとき、あなたは、どのように声をかければよいか、戸惑われたことはありませんか?

市民ボランティアグループ「ユニーズ京都」は、「知ること、それが理解への第1歩」をスローガンに、一人でも多くの方々に、町中で気軽に視覚障がい者に声をかけていただけるよう、心と技術を得るための学習会を行っています。

◆入門編:「何かお手伝いしましょうか」

火曜・土曜コース 各全3回

時間は各コースとも13:30~16:00

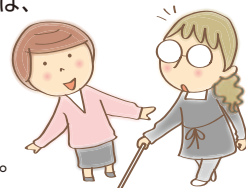
[火曜コース] 第1・第3火曜日(4月7日・4月21日・5月19日)

[土曜コース] 第2・第4土曜日(4月11日・4月25日・5月9日)

*火曜・土曜コースの中で欠席された場合は、
他方のコースで補習していただけます。

◆実践編:「ボランティア実践編」

アイヘルパーボランティア養成講座は、同曜日で3回。点訳・音訳については、日程など受講者の皆さんとも調整して行います。



所 ①[火曜コース] 北区社会福祉協議会 2F会議室
(北区小山上総町3)

②[土曜コース] 京都ライトハウス 3階ボランティアルーム
(北区千本北大路下ル西側)

①[火曜コース] 地下鉄「北大路」徒歩5分

②[土曜コース] 市バス「ライトハウス前」すぐ

¥ ①入門編:1,000円 ②実践編:実習費など実費

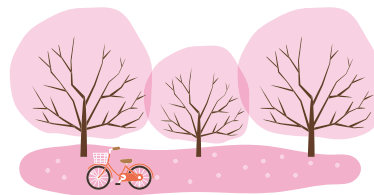
申 電話・FAX・E-Mailにて

備 3月末まで ※定員に達した段階で締切

市民ボランティアグループ「ユニーズ京都」

TEL&FAX 075-722-6484

✉ shimin-youneeds@kyoto.zaq.ne.jp



入って安心! 楽しくボランティア!

2019年度 **ボランティア保険**

ボランティア
活動保険



勇気ある一歩を支える「安心」

安心してボランティア活動を行うための心強い味方「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(2019年4月1日~2020年3月31日*)でご加入いただける保険です。ぜひご加入ください!

※2018年度に加入し、2019年度も継続加入を希望される方は、更新手続きが必要です。詳しくは、郵送される更新案内をご確認ください。

※ボランティア保険および福祉行事保険のパンフレットがそれぞれ別になっています。福祉行事保険/パンフレットをご希望の方は、社会福祉協議会窓口にお越しください。

基本プラン (保険料一名につき)

Sプラン 250円 Aプラン 300円 Bプラン 500円

この広告は保険の特徴を説明したものです。詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

レクリエーション・イベント開催時に**福祉行事保険**

福祉事業をされる方のための福祉事業総合補償制度

まごころワイドもあります。

問合先・申込先

京都市福祉
ボランティアセンター
(TEL)075-354-8735
(FAX)075-354-8738

取扱代理店

株式会社 エスアールエム
専用ダイヤル
075-255-0883
(TEL)075-255-0881
(FAX)075-255-0882

引受保険会社

三井住友海上
火災保険株式会社

スクエアステップも体験できます！

上京区

おでんDEステップ @バザールカフェ

おでんを囲んでおしゃべりしたりちょっと運動してみたり…国籍・年齢・性別・障がいの有無を問わず、ホカホカおでんを食べながら交流をしませんか？

カフェのお庭で「スクエアステップ」体験もできます。
※スクエアステップは転倒予防・認知機能向上効果が期待できる世界で行われているエクササイズです。
★イベント運営ボランティアさんも大募集！ぜひ一緒に盛り上げましょう！

3月14日(土) 12:00～16:00 所 バザールカフェ

地下鉄「今出川」徒歩2分 ￥無料 おでん振舞い有

バザールカフェ (担当：狭間)
上京区烏丸今出川上ル岡松町258

TEL 075-411-2379

kyoto.bazaarcafe@gmail.com

http://www.bazaarcafe.org/



震災を忘れないために

中京区

東日本大震災復興応援「ふれあい町家 蓮Ren」に集いませんか？

未曾有の大災害の教訓を忘れないために…

今年は東日本大震災から9年です。福島のもの食べて、福島のことを考え、復興のために自分にできることを一緒に考えませんか？

【内容】

- 紙芝居「請戸小学校物語」大平山をこえて 上映時間15:30から
- 福島の味「なみえ焼きそば」
- 会津名物「ソースカツ丼」



3月2、9、16、23、30日

※毎週月曜日のみ 11:30～20:00

所 ふれあい町家 蓮Ren

(中京区西ノ京左馬寮町9-7 丸太町通り御前下ル)

JR「円町」徒歩8分 市バス「丸太町御前通」徒歩3分

無料(飲食は別途実費が必要)

関西福島県人会京都(担当：岡部)

TEL 080-2448-7778

kyoto-okabe12171948@docomo.ne.jp



誰かと誰かが繋がるきっかけに

伏見区

だいきヤンドル

～想いつながるひかりの和～



このイベントは、地域の人と人をつなぐきっかけになればとの思いで取り組んでいます。

みんなの想いや願いなどを書いた紙コップにキャンドルを灯し、つなげて大きなキャンドルアートを描きます！誰かへの想い、叶えたい願い、みんなで持ち寄って一緒に作り上げましょう!!

誰でも参加OK! みなさんもぜひ一緒に！

3月7日(土) 13:00～20:00

(点灯17:00～※雨天の場合は8日(日)に順延)

所 折戸公園(伏見区醍醐折戸町) 地下鉄「醍醐」徒歩1分

だいきヤンドルネットワーク(担当：高向)

伏見区小栗栖中山田町20-8

TEL 090-9116-2127 FAX.075-573-6205

daigocandle@gmail.com

ボランティア提供

癒しと喜びをお届けします

京都市内

ミツバチみっちゃん出張ふれあいプロジェクト

～子ども虐待防止オレンジリボン運動共催企業 株式会社GSクラフト主催事業～

ミツバチみっちゃんによる、幼児向け10分程度のステージショーを提供します。

【プログラム例】 みんなで歌おう♪ しあわせなら手をたたこう
一緒におどろう♪ みっちゃん体操

ミツバチみっちゃんとは？

ぬいぐるみを作るお手伝いをしている8歳の男の子。なでなでしてあげると喜ぶよ。みんなで歌って踊れば心ぽかぽか幸せいっぱい！たくさんのお友達に会うことを楽しみにしています。



所 保育園、幼稚園、病院、施設

無料(CDプレイヤー、マイクの準備をお願いします)

事前打合せにて、シナリオ内容の確認やステージの広さ、高さ、控え場所の確認などさせていただきます

GSクラフト(担当：大石)

TEL 075-371-3188 FAX.075-371-3110

ask@gs-japan.net

京都市内

笑顔を届ける出前ミュージカル

私たちは50歳～100歳までのシニアミュージカル劇団です。出前ミュージカルでは次々と演目が登場しますので、飽きることなく楽しんでもらうことができます。婦人会や敬老会向けの演目と、介護施設や作業所などでの演目は、多少中身を変えることができますのでお気軽にご相談ください。

内 容：参加型のミニミュージカル、ダンスメドレー、簡単な体の体操など

時 間：40分～50分程度

場 所：3m×5m以上の上演スペース
(ステージは必要ありません)

準備物：ありません。音響機材などは全て持ち込みます。



Ⓖ 随時 Ⓜ 運搬費等として1万円程度 ※要相談

申 公演希望日の2ヶ月前までに電話またはメール

NPO法人 シニアミュージカル発起塾

TEL 0120-86-2615 (平日10:00～18:00)

✉ hokkimail2000@hokkijuku.net

🌐 http://www.hokkijuku.net/

京都市内他

写真で旅気分を!

写真が好きで日本各地の風景など撮影してきましたが、「体の不自由な人にもいろんな場所の風景を見てほしい」と思い立ち、写真を見ていただく活動をしています。

【活動内容】

- 日本各地の風景写真(祭り、人々の様子など)を、解説とともに見ていただきます。
- 京都の三大祭や花街の芸舞妓、京都の今昔など撮りためた写真もあります。

※プロジェクター・スクリーンは持参します。

【写真プログラムリスト】

- 美しい日本……60枚
- 日本の風景……60枚
- 京都の祭り……60枚
- 京都の風景……60枚
- 祭り……60枚
- 動物と鳥……50枚
- 戦争慰霊の旅……60枚
- 沖縄と戦争……70枚

(組合わせて投影することも可能です。ご相談ください)

どのような活動内容かご説明にうかがいます。ご連絡ください(プロジェクター投影で写真をご覧いただけます)。多くの方に、写真を見て楽しんでいただきたいと思います。高齢者施設でのレクリエーションや、リラックスの時間に「写真を見る会」はいかがですか?



わくわくボランティアボイス

利用者さんは昔のことをよく覚えていて京都の行事や昔の写真を見ると、青春時代を思い出して懐かしんでおられます。



Ⓖ ご希望に応じて(昼間) 所 高齢者施設など

写真を見る会(担当: 岩崎)

TEL 075-461-2864 携帯 080-5352-3619

京都市福祉ボランティアセンターに
寄せられる質問にお答えします。

教えて!

ふたばちゃん その23



Q なかなかボランティア
といえどもハードルが
高い…。お試的な
「ボランティア1日体験」とか
ないですか?

A

まずは見学からいかがでしょうか?

ボランティアを募集する人も、参加を希望する人も、どうしたらお互いにとっていい活動につながるかととても不安ですね。

2019年夏に当センターにて行った体験講座の感想を一部ご紹介します。

「体験ということで参加したが、邪魔しにきただけではなかったのかと心配です」

「体験者でもあたたかく迎えてくださりありがたかった」

「今後の自分の人生に役立っていく、貴重な体験でした」

「あまりない機会で、とても楽しく充実した時間を過ごせてよかった」などなど

個性を大事にと思うほど、マッチングは慎重になるもの。すぐに活動にはつながなくても、見学や体験を通してボランティアの芽はきっと根付いていきます。

ぜひ人だけでなく、物や場所、価値観などの出会いを味わってください。自分たちの活動の楽しさややりがいを共有する時間をたくさん作りましょう!

※福祉ボランティアセンターでは今後も体験講座を計画中。今後もHPをチェックしてください。

ボランティア活動の“もしも”に備えて...

ボランティア保険更新のご案内

新年度手続きスタート

新規のお申込みも受付中！

各区ボランティアセンターでも受付けています！

ボランティア活動中の不慮の事故を補償！

ボランティア保険

ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位（2020年4月1日～2021年3月31日）でご加入いただけます。

ボランティア活動中の
こんな不安に備えます！

- 花瓶を割ってしまった
- 人とぶつかってケガをさせてしまった
- 帰る途中でケガをしてしまった など



ボランティア
保険

Sプラン
250円

Aプラン
300円

Bプラン
500円

※取組内容により加入できる保険は異なります。詳細は申込パンフレットをご覧ください。

その他の保険も活用して安心！

福祉行事保険

福祉行事の主催者のための保険。営利目的ではない、見学会・散策などの行事や、キャンプ・合宿などの宿泊行事を補償！

福祉行事
保険

Aプラン(日帰り)
A-1 30円
A-2 137円
A-3 269円

Bプラン(宿泊)
1泊2日～7泊8日
まで対応。
申込パンフレット
をご確認ください。

まごころワイド

福祉関連事業のあらゆる場面のリスクをサポートする総合補償制度。有償ボランティアの活動も補償！

※詳細については保険代理店へご確認ください。



保険に加入したらすべて大丈夫！

ではありません。

ボランティア活動は、無理せず、安全に行いましょう！事故はちょっとした注意で防げます！

- 今の自分にできることを見極めて活動しましょう。
- 疲れたら、ためらわずに休憩をしましょう。熱中症などにも注意！
- 活動に適したものを身につけましょう(服装・荷物など)。
- 転倒やケガをしないように、段差や濡れた床、障害物、周りの人にも注意しましょう。
- 自転車等の運転には、特に気をつけましょう！



※2019年度加入し、2020年度も継続加入を希望される方は更新手続きが必要です。詳しくは郵送される更新案内をご覧ください。

※ボランティア保険および福祉行事保険のパンフレットがそれぞれ別になっています。各パンフレットをご希望の方は社会福祉協議会窓口にお越しください。

問合せ先

京都市福祉
ボランティアセンター

【取扱代理店】株式会社エスアールエム 専用ダイヤル
075-255-0883 〈TEL〉075-255-0881 〈FAX〉075-255-0882
【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る

梅湊町83番地の1（河原町通五条下る東側）「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ v.info@hitomachi-kyoto.jp

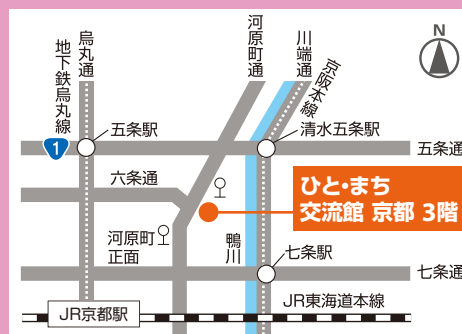
京都市福祉ボランティアセンター

@kyoto_vora

- 【交通機関】
- 京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
 - 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、⑤番出口より徒歩約10分
 - 京阪電車「清水五条」下車、①番出口より徒歩約8分
 - 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円（混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください）

- 【開所日時】
- 月～土：午前9時～午後9時半
 - 日・祝：午前9時～午後5時
 - 休館日：第3火曜日（祝日にあたる時は翌日）、年末年始

本誌に関する
ご意見・ご感想を
お待ちしております



京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

