

# Volunteers

元々、月1回の子ども食堂、  
注意しながら開催しています。



新年度の「活動開始」に  
向けて準備中です。



次のステップに向けて  
奮闘中です。



できることを。今だから、やれることを。

ボランティア  
活動団体のみなさん！

What are you  
doing now?

## 今、なにしていますか？

メンバーの思いに沿って、  
活動しています。



ニュースを待つて  
おられる方に向けて  
発送作業しています。



細心の注意を払って  
小さく活動しています。



## INDEX

- ボランティア活動団体のみなさん！  
今、なにしていますか？…………… 2
- ボランティア情報…………… 3

安全にできる範囲で、今できるボランティア活動をしている  
みなさんにお話を伺いました。  
待っている方にあなたの気持ちを届けられるヒントが  
たくさんあります！

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

# ボランティア活動団体のみなさん！ 今、なにしていますか？

## 不登校・ひきこもりを考える親の会“シオンの家”

不登校・ひきこもりがちな若者やその保護者に向けて学習会や居場所づくりなどの活動をしています。



上坂 秀喜さん

参加者からは居場所が外に出る機会となり、人によっては生活リズムになっていると聞きます。短時間でも居場所を開けることで、これまで通りの生活を続けてほしいです。



2019年活動時の写真です

## ボランティアサークルたろうとはなこ

自閉傾向のある子どもたちと一緒に遊ぶ学生によるボランティアサークル。京都府立大学を拠点に、子どもとその保護者と一緒に余暇の充実に取り組みます。



政岡 涼香さん

新年度でいろいろ準備したい時期ですが、LINE など活用しながらメンバーで打合せています。活動の助成金申請など、今できることをしています。



2019年12月活動時の写真です

## “ちょいボラ”グループ

自分たちができるちょっとしたボランティア活動をしよう！と、ウエスづくりや使用済み切手を整理する作業など行っています。活動日には、各自のペースで取り組んでいます。



松井 三千さん

メンバーによる自主的な活動で、今日はいつもより参加が減っています。会えたメンバーとは「ホットするね」と話していました。

使用済みタオル等の生地（綿100%のみ）、使用済み切手を募集中  
(TEL：京都ボランティア協会 075-354-8714)

新型コロナウイルスの広がりを受け、暮らしのさまざまなところに影響が出ています。多くの団体で活動中止や延期されているなか、各団体のボランティア活動者のみなさんに今の状況をお尋ねしました。

## 京自助具館

高齢者や身体自由に制限のある方たちの生活を補助する福祉用具“自助具”に関する相談をお受けし、オーダーメイドの道具を作り出す活動をしています。



近藤 千津子さん

スタッフの出席人数が減りました。ご相談はあってもご本人と面談できず、代理人とのやり取りが増えました。これまで以上に時間がかかりますが、できる範囲でゆっくり活動しています。



2019年12月活動時の写真です

## 嵐山こども食堂

毎月第3日曜日 11:00～14:00 に開催する、子どもも高齢者も、どなたでも参加できるこども食堂です。



高畑 高嗣さん

換気や消毒など注意して取組を継続しています。3月15日(日)は待機される方もいるほどの盛況ぶりは予想外でした。急激な変化に困っている人たちへ、少しでも役立っていれば嬉しいです。



2019年活動時の写真です

## マイケアプラン研究会

介護サービスを利用者が自分で自由に選び、自分の責任で利用できるようにするための活動をしています。



三家 美智子さん

ニュースを待っている方への発送作業を、少人数で極めて短時間に完了させました。不安な毎日ですが、今日会えて、メンバーの顔を見られたことは、私のこころの安心につながります。

# ボランティア募集



子ども



## 左京区 第一線で子どもと関われる!

### 子どもに興味のある人大集合! 子どもに関わるボランティア(通年スタッフ)募集中!

様々な年齢や文化の方たちとかがわることができ、子どもだけでなく学生スタッフの居場所でもあります。関心のある方、ぜひ一度見学にいらしてください。ご都合にあわせて活動できます。

#### <子ども会・少年団を育てる左京センターとは?>

左京区を拠点に子ども権利条約を土台とした子どもの「居場所づくり」や「自治力の育成」をサポートする団体です。学校でも家庭でもない「第三の居場所」として、子どもの育ちを豊かにする子育ての場を常に追求しています。

#### <主な活動内容>

- ・小学生および中学生との遊び会(月3~4回)
- ・夏キャンプ(3泊4日)、春合宿(中学生対象)
- ・大型行事前のスタッフ会議、学生スタッフ会議(月1回)など

#### <在籍メンバーについて>

- ・子どもたち約50名
- ・サポートスタッフ(高校生~大学・院生~社会人)約30名

#### <活動場所について>

##### ①岩倉のびてる少年団

日時:第1・3・5日曜 14:00~17:00(冬季16:00)  
場所:忠在地中公園(おにぎり公園)(左京区長谷町23)

##### ②やまびこ少年団

日時:第2・4日曜 14:00~17:00  
場所:ひいらぎ公園(左京区一乗寺松田町170)

##### ③ようとく少年団

日時:土曜 17:00~19:00  
場所:高野第三住宅集会所(左京区高野東開町1-23)

##### ④もみの木少年団

日時:水曜 17:00~18:30  
場所:第四錦林小学校(左京区吉田上阿達町15-2)  
基本的に子どもたち主体の活動なので、毎回驚きや気づきの連続です。子どもが好き、子どもとかがわりたい方、お待ちしております。

#### Instagram & ツイッターやっています!

→子ども会・少年団を育てる左京センターで検索!

☎ 電話・FAX・メール

子ども会・少年団を育てる左京センター  
(担当:安念)

☎ 075-722-1957 FAX:075-722-1957

✉ sakyo.prs@gmail.com

🌐 <http://www.facebook.com/sakyo.kodomo/>

## 京都市内 「学童クラブ」で子どもたちと!!

### 障がいのある子の活動サポートを!!

京都市の児童館・学童保育所ではひとり親家庭、共働き家庭、その他の事情で昼間留守になる家庭の小学生を、放課後お預かりする「学童クラブ事業」を行っています。「学童クラブ」では、障がいのある子どもたちと、障がいのない子どもたちが絵本を読んだり、屋外で遊んだり、一緒に楽しい時間をすごしています。

障がいのある子どもの活動サポートをしてみませんか。

🕒 (平日) 放課後~18:30

(土曜日・長期休業中) 8:00~18:30

※相談に応じます

🏠 京都市内の児童館・学童保育所

※ご都合のよい場所で調整いたします

👤 概ね18歳以上(高校生不可)~70歳以下で健康な方

💰 謝金 1時間 700円

☎ 電話で事前連絡の上、登録説明会(原則毎週金曜日 11:00~約1時間)にご参加ください。

🗨️ ボランティア保険加入(費用は連盟負担)

京都市児童館学童連盟(担当:梅村)

南区東九条東山王町27番地 元山王小学校北校舎2階

☎ 075-682-6260 FAX:075-682-6263

✉ [tougou@kyo-yancha.ne.jp](mailto:tougou@kyo-yancha.ne.jp)

🌐 <http://www.kyo-yancha.ne.jp>



## 伏見区 子どもの元気を支える仲間募集

### 藤の木子どもキッチン ボランティアスタッフ募集

月1回、向島藤の木小学校児童を対象に、いっしょに昼食を作り、食べることを通して子どものすこやかな成長を願って開催しています。子どもたちの元気を一緒に支えてくださる中学生以上のボランティアを募集しています。

定期的に参加できる方、大歓迎!子どもといっしょに食事づくりを楽しみましょう!

🕒 5月30日(土) 9:45~14:00頃

🏠 城南児童館(伏見区向島藤ノ木町85-7)

🚶 近鉄「向島」より近鉄バス「藤ノ木町」すぐ  
京阪「観月橋」徒歩20分

👤 中学生以上

☎ 電話

藤の木子どもキッチン実行委員会(城南児童館)

☎ 075-602-7291

もしくは山内 080-5718-2647(8:00~19:00)





障がい



西京区 皆で楽しくおでかけしましょう♪

## 障がいのある方との おでかけボランティア募集【第4日曜日】

毎月1回、障がいのある方とスタッフがグループで外出をしています。市内を中心に博物館や水族館などの施設、演奏会、工場見学などいろいろなスポットへ出掛けています。

必ず職員が同行しますので初めての方でも安心して参加してください。一緒に楽しんでもらえる方、お待ちしております。

🕒 第4日曜日(第5日曜日の場合もあり) 10:00~16:00

🏠 榎原住宅支援センター

🚗 市バス「榎原水築町」徒歩5分、阪急「桂」徒歩15分

☎ 電話・FAX・メール

榎原住宅支援センター (担当: 細井)

西京区川島調子町 34-1 参番館山口 1 階

☎ 075-382-0366 FAX: 075-382-0399

✉ katagihara-center@sogofukushi.jp

南区 感動のコンサートをご一緒に!

## コンサートボランティアスタッフ募集

1993年よりハンディのある人々と共にベートーヴェンの「第九」のコンサートを開催しています。

・撮影スタッフ (1~2名)

練習風景やコンサートの様子の撮影 (実費支給)

・運営スタッフ (数名)

練習・演奏会場での受付や簡単な作業

※命輝け第九合唱団のメンバーも募集中です!

興味のある方ぜひ私たちと合唱をともにしましょう!

参加費: 一般 8,000円、学生 1,000円

ハンディのある方・介助者(出演される方) 3,000円

🕒 7月より練習(主に水曜日夜)開始予定。

12月20日(日)に京都コンサートホールにて公演があります。お気軽にご参加ください。

特定非営利活動法人 命輝け第九コンサートの会  
(担当: 高岡)

☎ 080-8535-1859

✉ tk.takaoka6@gmail.com

🌐 <https://freude9.cocolog-nifty.com/>



その他



右京区 地域のお客様がいっぱいです!

## 地域交流スペースでの コンサート出演者(ボランティア)募集中!

当施設 4階の地域交流スペース「あの音(ね)」には桂川が一望に見渡せるカフェ「ジョイント・ほっと」があります。

ぜひこのカフェでコンサートをしてみませんか? ジャンルは問いません! また音楽以外のあらゆるパフォーマンスでもOK! たくさんのお客さんの前で日ごろの練習成果を發揮してください^^



🕒 水~日曜日(休み 月・火曜日)

14:00~(40分~1時間程度)

🏠 高齢者福祉総合施設 健光園あらしやま  
(右京区嵯峨柳田町 36-5)

🚗 市バス・京都バス「車折神社前」徒歩7分、嵐電「車折神社」徒歩10分

¥ 交通費等自己負担 謝礼なし

☎ 電話・FAX・メール

高齢者福祉総合施設 健光園あらしやま (担当: 山下)  
右京区嵯峨柳田町 36-5

☎ 075-881-2211 FAX: 075-881-0565

✉ arashiyama@kenkouen.jp

## イベント・講座

下京区 傾聴ボランティアを広めたい方、どなたでも!

### 傾聴ボランティア指導者養成講座

傾聴ボランティア指導者を養成するための講座です。

3日間とも、

午前 9:15~12:00

午後 13:00~16:00

のスケジュールです。

第1日: 7月9日(木)

オリエンテーション、受容と共感、ロールプレイ、老人ホーム実習について、会話記録書き方・添削指導 他

第2日: 7月16日(木)

共感と反復、人生の物語の傾聴(ナラティブ傾聴)、会話記録添削指導 他

第3日: 7月30日(木)

認知症高齢者(バリデーショナルケア)の傾聴、スピリチュアルペインとスピリチュアルケア、会話記録添削指導、カリキュラムまとめ 他



## <講師>

安井 潔 氏 (京都 PANA-ALC 相談役、PS 傾聴ボランティア指導者養成講座会会長、京都市社会福祉協議会会長賞受賞、傾聴 21 年、傾聴指導者歴 20 年、傾聴指導者 14 名養成、420 名の傾聴ボランティア養成)

## <参考書>

『傾聴力』 大津 秀一 著

『初めてのカウンセリング入門下』 諸富 祥彦 著

🏠 ひとまち交流館京都 会議室

🚗 市バス4、17、205号系統「河原町正面」すぐ  
京阪「清水五条」徒歩8分

💰 京都 PANA-SKY 会員 3000 円、その他 6000 円  
(全 3 日間)

📄 氏名・住所・連絡先 (TEL、FAX、メール) をご連絡ください。

🗓️ 申込み切: 6月5日 (金) まで

**PS傾聴ボランティア指導者養成講座会** (担当: 安井)

☎️ **075-602-7323** 携帯: 090-6975-5097

✉️ kamokiyoshikeichow@gmail.com

## 南区 絵本のプレゼントもあるよ!

### ～こどもにおもいやりを、こどももおもいやりを～ 親子であいフェスタ2020

子育てをテーマに親子イベントを開催します。ほっこり遊びに来てください!

<親子ふれあいタイム> 楽しい紙芝居とニコニコ腹話術

<親は学ぼう、こどもはあそぼう>

○パパ・ママ向けセミナー

「絵本とほめるで心を開く! 親子共に自己肯定感あふれる子育て」  
講師: 吉村 淳子 氏 (一般社団法人日本ほめる達人協会認定講師)

○こども向け

あそびスタンプラリー、わなげ、ペットボトルボウリングなど

<親子で歌おう> リズムあそびで体を動かそう!

※託児コーナー、授乳室もあります。

※参加ご希望の方は必ず事前に以下問合せ先へご確認ください。

🕒 6月13日 (土) 13:00 ~ 16:00 (12:30 開場)

🏠 (株) PHP 研究所京都本部 7階ホール

🚗 JR・近鉄「京都」徒歩5分

👤 親子(子どもの年齢、人数は不問)

💰 1組につき500円

👥 30名 (先着順)

📄 ①参加者全員の氏名 ②子どもの年齢 ③住所をご記入の上、電話・郵送・FAX・メールでお申込みください。6月5日 (金) 申込締切

**親子であいフェスタ実行委員会**  
**全国PHP友の会 事務局**

〒601-8411 南区西九条北ノ内町 11

☎️ **075-681-4519**

(平日 9:00 ~ 17:30)

FAX: 075-672-9134

✉️ syakai@php.co.jp

🌐 <https://www.php.co.jp>



前回の様子を  
ホームページで  
公開中



## 中京区 子どもたちから元気をもらえます!

### こどもみらい館 子育て支援ボランティア募集

こども元気ランドで親子の遊びや交流の支援をしたり、子育て図書館で返本や書架の整理、おはなし会で絵本の読み聞かせをしていただきます (活動1回2時間半程度)。

1. 説明会: いずれかの日でお申込みください

(受付は開始 15 分前から)

5月14日 (木) 10:00 ~ 11:45

5月16日 (土) 10:00 ~ 11:45

2. 養成講座: 基礎編・実践編・実習編が数回あります。

6月~9月中旬

※新型コロナウイルス感染防止のため、説明会の日程が変更になる可能性があります。お問い合わせください。

🏠 京都市子育て支援総合センターこどもみらい館

🚗 地下鉄「丸太町」徒歩5分、市バス「烏丸丸太町」徒歩3分

👤 ・18歳以上で心身ともに健康で乳幼児の子育てに

関心を持ち学習意欲のある方

・「養成講座」に原則として全講座参加できる方

・令和2年10月~月2回程度継続的に活動できる方

💰 無料

京都市子育て支援総合センターこどもみらい館 事業課

中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1

☎️ **075-254-5001** FAX: 075-212-9909

🌐 <https://www.kodomomirai.city.kyoto.lg.jp>

## ボランティア提供

京都市内 マジック好きが集まったグループです

マジックを披露します!

声がかかればどこでも出演!

派手に! 豪快に! ではないけれど、思わず「おーっ!」っと唸るマジックショーを提供します。声がかかれば老人ホーム、子ども会、幼稚園、地藏盆など、どこでも出演して楽しんでもらっています。ぜひご連絡ください。



🕒 ご相談に応じます

※目安: 約20~30分 (人数を増やせば時間延長も可)

💰 交通費など要相談

📄 電話・FAX

京都市アマチュアマジシャンズクラブ (担当: 黒瀬)

☎️ **075-312-9536** FAX: 075-312-9536

新型コロナウイルス感染症の広がりを受け、各団体の状況は随時変わっています。参加については事前に主催団体へ確認をお願いします。

こんな今だからこそ、  
団体運営について  
考えてみませんか？

# 助成金情報

やる気を後押し！  
ボラセンが申請を  
お手伝いします！

春の助成金制度申請シーズンが始まっています。

各財団等の募集要項から、「助成のねらい（審査基準）」をおさえて、申請にチャレンジしてみませんか？  
自分たちの活動について、改めて確認できるきっかけにもなりますよ。

## 子どもの居場所づくり(子ども食堂)を応援！

### 公益財団法人 京都オムロン地域協力基金 オムロン基金 子ども食堂助成制度

- 対象団体 京都市内で非営利活動として開設・運営する子ども食堂
- 対象事業 子ども食堂の開設および運営費用の一部
- 助成金額 8万～20万円  
年間利用延べ人数により上限金額設定
- 締切日 通年・随時

### 公益財団法人 オリックス宮内財団 子ども食堂 応援プロジェクト 2020年度助成事業

- 対象団体 京都市内で開設・運営する子ども食堂実践団体
- 対象事業 子ども食堂にかかる費用  
(①運営費または②設備費)
- 助成金額 上限各30万円  
(①②両方の場合は上限60万円)
- 締切日 5月29日(金)
- 本会への推薦依頼期日 5月15日(金)

## ボランティア活動を応援！

### 公益財団法人 みずほ福祉助成財団 2020年度 老後を豊かにする ボランティア活動資金助成事業

- 対象団体 高齢者を主な対象として活動する任意団体
- 対象事業 活動において継続的に使用する  
用具・機器類の取得資金
- 助成金額 10万円
- 締切日 5月22日(金)
- 本会への推薦依頼期日 5月8日(金)

### 公益財団法人 大同生命厚生事業団 2020年度 シニアボランティア活動助成 or ビジネスパーソンボランティア活動助成

- 対象団体 非営利活動法人及び任意団体  
(※制度によって対象が異なる)
- 対象事業 高齢者、障がい者福祉に関する活動  
子ども(～高校生まで)の健全な心を育てる  
交流活動 ほか
- 助成金額 10万円(20万円限度)
- 締切日 5月25日(月)

### 公益財団法人 太陽生命厚生財団 2020年度 ボランティアグループ等が行う 事業への助成

- 対象団体 地域福祉活動を目的とする  
ボランティアグループ及びNPO
- 対象事業 在宅高齢者または在宅障がい者に関する活動
- 助成金額 10～50万円
- 締切日 6月30日(火)

### ●募集要項および申込書は本センターで配布中！

助成金専用のメルマガも  
配信しています。  
くわしくは本センター  
ホームページまで。



## 編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 (運営)社会福祉法人京都市社会福祉協議会  
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る  
梅湊町83番地の1(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階  
TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ 京都市福祉ボランティアセンター

v.info@hitomachi-kyoto.jp

京都市福祉ボランティアセンター @kyoto\_vora

携帯電話から  
簡単アクセス



本誌に関する  
ご意見・ご感想を  
お待ちしております！



- 【交通機関】●京都市バス4・17・205号系統[河原町正面]停留所下車  
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分  
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分  
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円  
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- 【開所日時】●月～土：午前9時～午後9時半 ●日・祝：午前9時～午後5時  
●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始



京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

