

ボランティア活動のための月刊情報誌

ボランティアーズ 京都

Volunteers

7

月号

2020年188号

ハピネス子ども食堂



新型コロナウイルスの中でも

ボランティア活動!

新型コロナウイルス感染症の影響により、多くのボランティア団体は活動中止を余儀なくされました。今までにない事態に、だれもが手探りの中、無理なくできることに取り組んでおられます。

※撮影のためマスクをはずしていただきました。

INDEX

- 新型コロナウイルスの中でも、ボランティア活動! 2
- オンライン会議を活用しよう! ~デジタルツールのススメ~ ... 5
- ボランティア情報..... 6

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

新型コロナウイルスの中でも ボランティア活動！

新型コロナウイルスの感染防止をしながらも、やれることをやろう！と、
様々な工夫・アイデアを凝らして活動を続けている団体があります。
福祉ボランティアセンターにて聞き取りを行った団体のご様子を一部お伝えします。

様々なツールで、
つながりを保つ

多くの人が集まる取組は中止しましたが、つどいの広場では、子育て中の方々が孤立感を感じないように、SNS 配信内容を工夫しました。また、広場利用者さんには返信用ハガキ付きのお手紙を送り、近況や子育ての悩みを書いてもらい、個別に対処できるようにしました。新たにオンライン子育て広場を導入するにあたり、子育て家庭にオンライン利用の不安に対するアンケート調査を SNS 上で行い、安心安全に開催する準備を進めています。

NPO 法人京都子育てネットワーク 藤本さん



以前の活動の様子



以前の活動の様子

オンラインを少しずつ導入

新年度が始まる時期なのに、多数用意していた勧誘チラシも配布できず、新入学生たちへ呼びかけができない数か月でした。現役指導員さんの努力により、SNS 発信が強められました。少年団の集まりも持てず、オンラインでの交流が一部でできているぐらいです。この先の不安もありますが、コロナが落ち着けば子ども達との活動、指導員募集などリアルな活動を積極的にすすめたいと意気込んでいます。

子ども会・少年団を育てる左京センター 石田さん

感染予防に
配慮して
活動を再開

この間、主要なメンバーとは電話打合せするなど限られた仲間でのやり取りしかありませんでしたが、6 月から定例会の再開を決めたところです。
人数を極力減らしながら集まるスタイルで開催します。男性介護者が主なメンバーでもあり、今後の活動の新しい形を模索しています。

男性介護者を支援する会 奥村さん

定例会 〈日時〉第2水曜11:30~14:00 〈場所〉喫茶ほっとはあと(西大路御池)



形を変えて活動を継続



以前の活動の様子

社会情勢と学生たちの状況から3月から活動中止を決めました。メンバー（作業所に通う障がい当事者）は学生ボランティアへお手紙を書いたり、ビデオレターでやり取りしたいねと話しており学生ボランティアを気にかけているようです。一方、学生たちはアルバイトが減るなど大変な状況もあるようなので、7月からは準備期間としてお互いの近況報告や共有する時間にしていきたいです。

サークルたんぽぽ（サークルたんぽぽ燦燦会）

必要なサポートはいつも通り

学童クラブ事業は継続していたので、障がいのある児童の介助ボランティアさんはふだん通り活動していただいています。物理的には密度が高い環境はありますが、変わらずに活動を継続していただき、サポートを受ける子ども自身もいつもと同じ時間を過ごせていることにありがたく感じています。介助ボランティアさんそのものが、人数が少ないとお聞きしているので、多くの方に関心を寄せていただき、子どもたちを支えて下さると嬉しいです。

山階児童館 木下館長



こんな今だからこそ行ける場所であることを重視

不安を抱く子どもをキャッチできるよう、外出自粛期間からお弁当も始めました。

今回は久しぶりの食堂形式のため、スタッフも参加者も手指消毒をいつも以上に徹底しています。

相手が子どもたちなので、顔を合わせて話をする機会がとても大切です。だからこそスタッフが安全に十分に配慮して、いつもどおりの活動を続けていきます。

ハピネス子ども食堂 宇野さん



みんなで食べるとおいしいね!

今後も本センターでは、ボランティアグループさんの様々な情報を集めて発信していきます。





オンライン会議を活用しよう！ ～デジタルツールのススメ～



ちょっとしたミーティングを、スマホやパソコンを使ってやってみませんか？
スマホ、パソコンのどちらからでも利用でき、無料もしくは無料プランのある
3つの便利なサービスをご紹介します。
ぜひデジタルツールに挑戦して、時間を有効活用しましょう！



メンバー全員がLINEを
使っていればすぐできる！

LINE (ライン)

最大のメリットは、ほとんどの人が既にインストール済みだから、すぐにでも始められること。LINEの「ビデオ通話」機能を使います。無料アプリのため通信料以外の料金がかかりません。

- 料金 …………… 無料
- 参加可能人数…………最大 200 人
- 利用時間 …………… 無制限
- アカウント… LINE の登録が必要
(すでにLINE を使えるなら OK！)
- アプリ…………… 必要

※表示人数に制限があります
規定数以上の参加者はアイコン表示。

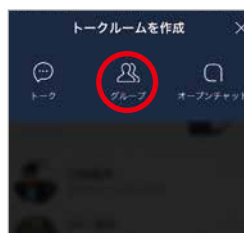
●手順

- (1) 参加者のグループを作る
- (2) グループからビデオ通話を開始する
- (3) グループ全員に通知が届き、
参加者が「参加」をタップすると開始

1 「トーク」画面右上の
アイコンをタップ



2 「グループ」を
タップ



3 グループに登録する
参加者を選択→「次へ」



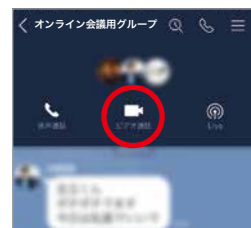
4 わかりやすい
グループ名を入力
→「作成」



5 グループができたら
トーク画面で
電話マークをタップ



6 「ビデオ通話」を
タップして開始



アプリはよくわからないけど
メールならできる方に

たくのむ

アカウント登録などは不要で、URL にアクセスするだけで自動的にビデオ通話ができるサービスです。

元々オンライン飲み会用に開発されたサービスのため、ビジネス用ではありませんが、誰でも無料で簡単に使えるのが魅力です。

- 料金 …………… 無料
(7人以上で利用の場合は有料)
- 参加可能人数 …………… 最大6人
(現在12人まで無料)
- 利用時間 …………… 24時間
- アカウント …………… 不要
- アプリ …………… 不要

●手順

- (1) 「たくのむ」(<https://tacnom.com/>)
から「飲み会ルームを作成する」をタップ
 - (2) 表示された URL を参加者に送信
 - (3) 参加者は URL をタップし、名前を入力
- ※ここから画面は英語表記になりますが
日本語で OK！
- (4) カメラ (Cam) とマイク (Mic) を
許可すると開始

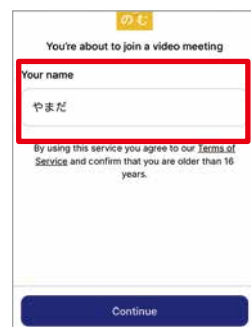
1 「飲み会ルームを
作成する」をタップ



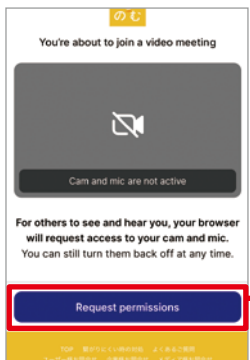
2 表示された URL を
メールなどで送信



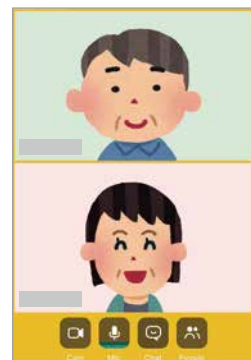
3 参加者は URL をタップし
名前を入力



4 「Request permissions」をタップして
マイクとカメラの使用を許可



5 つながった人から
表示されます。



専用アプリのインストールが必要ですが、ビジネス用に開発されたサービスのため、使い勝手がよく、通信が安定しています。

無料プランでは、参加者 3 名以上の場合は会議時間が 40 分までと制限はありますが、再度つなげばまた 40 分の利用ができます。

- 料金無料プラン有り
- 参加可能人数 最大 100 人
- 利用時間 2 人での利用は無制限、
3 人以上での利用は 40 分
- アカウント…ホスト（会議の主催者）のみ必要
- アプリ必要

●手順（スマホの場合）

まずはアプリをインストールしましょう。
iPhone は App Store、Android は Google Play から「ZOOM Cloud Meetings」をインストール（アプリの入手画面では説明などが英語表記ですが、アプリを立ち上げると日本語なのでご安心を！）

- (1) 主催者がホストとなって Zoom のアカウントを作成
- (2) 新規ミーティングを作成して招待用の URL をコピー
- (3) URL を参加者にメールなどで送信
- (4) 参加者がホストから送られてきた URL をタップ、ホストが参加を許可すると開始。
参加者はアカウント作成は不要です。

まずアカウントを作成します。
※会議を開催する人のみ

- 2 誕生日、メールアドレス、氏名を入力し「サインアップ」をタップするとメールが届きます。
- 3 メール画面から「アクティブなアカウント」をタップ。
- 4 パスワードを設定。次の画面で「仲間を招待」と出ますが、ここは「手順をスキップする」でOK
- 5 URLが表示されたらアカウント完成です！このURLはコピーしなくてOKです。

1 アプリを開き「サインアップ」をタップ。











3と4の間で学校関係者かどうか英語で質問が出るので「いいえ」を選択。

1 アプリを開き「サインイン」をタップ。登録したメールとパスワードを入力。

会議を開催してみよう！

- 2 「新規ミーティング」をタップ。カメラやマイクをオンに。
- 3 自分が表示されたら「参加者」をタップ。
- 4 「招待」をタップ。「招待リンクをコピー」をタップしてURLを送信。
- 5 参加者がURLをタップすると画面に表示されるので「許可する」をタップで開始。











オンライン会議ワンポイント

- 参加者は、事前にマイクとカメラのテストをしておきましょう。
- 司会進行役がいると会議がスムーズです。
- 積極的に反応しましょう。参加者の反応がわかりづらいため、大きくうなずくなどわかりやすいジェスチャーを。
- ビデオ通話をする、バッテリーの消費が早くなります。
バッテリーの残量が十分ある状態で始める、機器をコンセントに差したまま使用するなどの工夫をしましょう。
- セキュリティ面にも注意を払わないと、重要な機密の流出にもつながりかねません。
情報漏洩の可能性があるフリー Wi-Fi は使用しない、ZOOM なら会議にパスワードを設定するなどの対策を。

ボランティア募集



子ども



中京区 約10分間のボランティア活動です

学校から児童館(学童クラブ)への 送迎サポートボランティア募集

朱雀第七小学校から御前児童館(学童クラブ)までの道のりを、児童と一緒に手をつないで歩いてもらえませんか?

小学1年生の子どもさんが学童クラブへ通うための支援を必要とされています。手をつないでゆっくり声掛けしながら歩いてください。10分程度のお時間を一緒に楽しんでいただける方を希望します。

※関心のある方、まずはお問合せください。

詳細は面談にてお伝えします。

🕒 月～金曜日 学校終了後

🏠 朱雀第七小学校～御前児童館

☑️ 関心のある方、まずはお問合せください。詳細は面談にてお伝えします。

京都市御前児童館

中京区壬生東淵田町 29

☎️ 075-842-1546 FAX: 075-842-1546

上京区 子どもたちの笑顔たーくさん♪

児童館ボランティア募集



オセロや将棋、走ることやボールあそび、絵を描くこと、おしゃべりなどなど、好きなことや得意なことを子どもたちと一緒にやってみませんか?

教職を目指す方はもちろん、子どもが大好きな方、少しでも興味のある方はお気軽にご連絡ください。学生から社会人、シニアまで幅広い年齢の方がボランティアに来てくださっています。どなたでも大歓迎です!

🕒 平日 15:00～18:00

土曜日・学校長期休み期間 10:00～18:00

🏠 西陣児童館

🚌 市バス「千本今出川」徒歩3分

☑️ 電話またはメールにてお問合せください。

西陣児童館(担当:松井)

上京区元誓願寺通千本東入元四丁目 430-2

☎️ 075-451-8972 FAX: 075-451-5700

✉️ nishijin@kyo-yancha.ne.jp

QRコードをスマホ等で読み取ると、団体のホームページ等に簡単にアクセスできます。



京都市内 共に学び、成長しよう!

ボランティア キャンプリーダー大募集!!



子どもが好き!野外活動に興味がある!ヒトと関わるのが好き!自然の中で遊ぶのが好き!将来、学校の先生や教育関係に携わりたい!自分の可能性を引き出してみたい!自分を変えてみたい!そんなあなた、トータルアウトドアプランニングの仲間になりませんか?子どもたちと一緒に自然を楽しみ、感動を分かち合いませんか?

活動内容

当会主催イベントなどにおける参加者のサポート
活動運営補助 イベント作成におけるお手伝い

👤 16歳～30歳までの方、将来、学校の先生をめざしている方、ボランティア・野外活動に興味のある方

💰 交通費は上限1,000円まで支給

※遠方の方は上限考慮いたします

☑️ 電話・メールまたは当会ホームページよりお申込みください。

🗨️ 当会負担で保険に加入 ※入会金はありませぬ

トータルアウトドアプランニング

上京区一色町 27-1 メガロコープ西陣 A-1061

☎️ 075-201-8182 FAX: 075-748-0887

✉️ top-main@top.or.jp

🌐 http://www.top.or.jp

京都市内 「学童クラブ」で子どもたちと!!

障がいのある子の活動サポートを!!

京都市の児童館・学童保育所ではひとり親家庭、共働き家庭、その他の事情で昼間留守になる家庭の小学生を、放課後お預かりする「学童クラブ事業」を行っています。「学童クラブ」では、障がいのある子どもたちも障がいのない子どもたちも、絵本を読んだり、ゲームをしたり、屋外で遊んだりとともに楽しい時間をすごしています。この障がいのある子どもの活動のサポートをしてみませんか。

🕒 (平日) 放課後～18:30

(土曜日・長期休業中) 8:00～18:30

※相談に応じます

🏠 京都市内の児童館・学童保育所

※ご希望をお聞きし、調整いたします

👤 概ね18歳以上(高校生不可)～70歳以下で健康な方

💰 謝金 1時間 700円

☑️ 電話で事前連絡の上、登録説明会(原則毎週金曜日 11:00～約1時間)にご参加ください。

🗨️ ボランティア保険加入(費用は連盟負担)

公益社団法人京都市児童館学童連盟(担当:梅村)

南区東九条東山王町 27番地 元山王小学校北校舎 2階

☎️ 075-682-6260 FAX: 075-682-6263

✉️ tougou@kyo-yancha.ne.jp

🌐 http://www.kyo-yancha.ne.jp



障がい



北区 指先でできる社会貢献・在宅可！

NPO法人ゆに 遠隔情報保障サポーター募集中！



主に中学校・高校の授業における情報保障を行っていただきます。耳の不自由な生徒さんに、授業の音声（先生の発言や教室内の状況など）をパソコンを使用して文字化し、インターネット経由で学生のタブレットやスマートフォンへリアルタイムに届けます。

作業は事務所でを行います。現地に行く必要はありません。1回1時間ほどで、週に10～15コマの依頼があります。情報保障には聞き取り・要約の技術が必要ですので、職員がていねいに研修を行います。タイピング速度が1分間に150文字以上の方が望ましいです。できるようになるととても楽しいので、私たちと一緒に情報保障しませんか？

※他にも修学旅行支援、ヘルパー派遣、ゆにラジオ等の活動を行っています。くわしくはHPをご覧ください！

📍 中学校や高校などの授業期間随時

🏠 ゆに事務局

🚗 嵐電「等持院」徒歩5分、市バス「北野白梅町」徒歩15分

NPO法人ゆに（担当：窪崎 [くぼさき]）

北区等持院西町 60-10

☎ **075-468-1633** FAX：075-468-1666

✉ info@unikyoto.com

🌐 http://www.unikyoto.com/

北区 放課後等デイへ通うお手伝い

障がいのある子どもの 送迎ボランティア(女性)募集

大將軍小学校から児童と一緒にバスに乗って、放課後等デイサービスまで同行して下さる方を募集します。(女性の方を希望です)

<ボランティア活動の流れ>

1. 大將軍小学校までお迎え
2. 市バスに児童と一緒に乗車(市バス:大將軍→千本北大路)
3. あいあい教室まで一緒に行く → 終了

※児童と一緒に乗車する市バス運賃は無料です

※ボランティア保険に加入していただきます(保険料は児童のご家庭にて負担します)

🕒 毎週木曜日15:00～

(30分程度。行事などにより多少の変動あり。)

🏠 大將軍小学校(北区大將軍南一条町48-2)

あいあい教室(北区紫野花ノ坊町11)

👉 関心のある方、まずはお問合せください。

京都市北部障害者地域生活支援センターほくほく

(担当：山口)

北区紫野花ノ坊町11

☎ **075-462-0808** FAX：075-462-0885



高齢



東山区 楽しみながらボランティア！

50歳以上限定！ ミュージカルでボランティア！



老人介護施設や地域のイベントなどで出前ミュージカル公演をするために、プロで活躍する講師からミュージカルを学ぶレッスンを受けます。出前ミュージカル公演では、お客様とのコミュニケーションをとりながら、歌やダンスを楽しんだり、ミニミュージカルの上演をします。

🕒 月曜日(月2回)13:00～14:30

🏠 東山いきいき市民活動センター

(東山区三条通大橋東入2丁目下る巽町442番地の9)

🚗 京阪電鉄「三条」・地下鉄東西線「三条京阪」・市バス「三条京阪前」「東山三条」徒歩10分

👤 50歳以上の演劇初心者の方

👉 まずはお問合せください。

レッスン見学も受け付けています。

シニアミュージカル発起塾

☎ **06-4703-5485** FAX：06-6567-8634

✉ hokkimail2000@hokkijuku.net

🌐 http://hokkijuku.net/

イベント・講座

東山区 話して悩みをスッキリさせませんか？

介護者の心と身体のやすらぎカフェ (金剛寺介護者カフェ)



● 家族の介護が上手くいかず、ぶつかってしまう

● 身近な相手に明るい話題ではないので話づらい

このような思いをお持ちの方、ぜひお越しください。

申込不要、入退室自由、お茶やお菓子をご用意しております。普段お寺に関わりがない方でも、介護や福祉に関心のある方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症対策をして運営いたします。

※状況により、急きよ中止となる場合があります。

🕒 7月8日(水)、9月9日(水)、11月11日(水)

13:30～16:00

🏠 浄土宗 金剛寺

🚗 地下鉄「東山」1番出口から東へ50メートル 徒歩3分

👤 介護をされている方、介護や福祉に関心のある方

¥ 無料 📄 申込不要

浄土宗 金剛寺 (担当：中村)

東山区三条通白川橋東入五軒町124

☎ **075-771-2442** FAX：075-771-2442

✉ tbiwa5200244@gmail.com

🌐 https://www.kongoji-kyoto.org/

ボランティア講座～車いすでつながる心と心～

<日時> 8月1日(土)
<場所> ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室
(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
(河原通五条下る東側))
<講師> 京都車いす点検ボランティア「スマルク」

やってみよう！

車いす点検ボランティア活動

<対象> ボランティアをやってみみたい方
<時間> 10:00～12:00
車いすの点検・調整・整備活動を行うスマルクの仲間を募集しています。点検は2人1組で点検マニュアルに沿って行いますので、男女問わず、初心者の方でも安心して活動できます！

知って得する！

車いす日常チェックの方法

<対象> 施設職員など関心のある方
<時間> 13:30～16:00
日頃のちょっとした点検で、長く安全に使用いただけるコツを伝授！車いす点検チェックシートで安心！

<申込方法>
ご希望の講座名と ①氏名 ②住所 ③電話番号 をお知らせください。 ※講座の保険加入のためお知らせください。
※締切 7月26日(日)

<問合せ先>

京都市福祉ボランティアセンター
電話:075-354-8735 FAX:075-354-8738
メール:v.info@hitomachi-kyoto.jp



編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター

<設置>京都市 (運営)社会福祉法人京都市社会福祉協議会
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83番地の1 (河原通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階
TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ 京都市福祉ボランティアセンター

v.info@hitomachi-kyoto.jp 携帯電話から簡単アクセス

京都市福祉ボランティアセンター @kyoto_vora

<交通機関> ●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

<開所日時> ●月～土：午前9時～午後9時半 ●日・祝：午前9時～午後5時
●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

関係機関より

要約筆者として活躍できます！

要約筆記(文字通訳)を学びましょう

要約筆記(文字通訳)とは、病院・役所・講演会等色々な場面での音声情報を文字に変えて聴覚障がい者に伝える方法です。要約筆記(文字通訳)者養成講座では、伝わりやすい文章にする方法を、手書きコースとパソコンコースに分かれて学びます。「中途失聴・難聴者」のよきパートナーとして、要約筆記(文字通訳)者をひとりでも多くの方が目指して下さいよう心から期待しています。

<開講日> 8月1日(土) 13:00～16:30
<場所> 京都市聴覚言語障害センターなど
(中京区西ノ京東中合町2)
<アクセス> 地下鉄「西大路御池」徒歩10分

<日時> 8月8日(土)、10月18日(日)、24日(土)、11月22日(日)(原則毎週土曜/全16回)
※日時は変更する可能性があります。

<対象>
・住所または通勤・通学先が京都市内で18歳以上の方
・講座修了後認定試験を受けて要約筆者として派遣に応じられる方

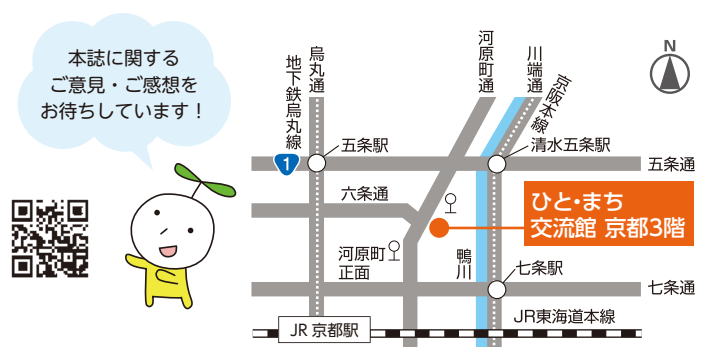
<費用> テキスト代 3,600円

<定員> 20名(先着順)

<申込方法>
住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話かFAX番号、住所が市外の方は、勤務先あるいは通学先を明記し、郵送、FAX、またはメールにて受付 ※締切 7月24日(金)

<問合せ先>
特定非営利活動法人 京都市中途失聴・難聴者協会
(担当:橋本)

中京区西ノ京東中合町2
京都市聴覚言語障害センター
FAX:075-841-7771
メール:kyounanchou@gmail.com



本誌に関する
ご意見・ご感想を
お待ちしております！



KES
ステップ2
京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。

UD
FONT
by MORISAWA
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

