

Volunteers

8月号
2020年189号

新しい生活スタイル × ボランティア活動

パソコンボランティアネットワークきょうと



新しい生活スタイルに向けて、まずは自分たちがスキルアップ中



INDEX

新しい生活スタイル × ボランティア活動	2
オンライン会議を活用しよう！ ～デジタルツールのススメ～その2	4
ボランティア情報	6
助成金情報	8

新しい生活スタイルが身近になってきています。
ボランティアグループの自主勉強会では
まずはスタッフが学ぼう！と
オンライン会議を体験しています。



新しい生活スタイル × ボランティア活動

オンライン会議システムについての自主勉強会 & 交流会

▶ オンライン会議をもっと身近に

新型コロナウイルスの影響で、人々の暮らしが大きく変化しています。ボランティア活動においても3密（密閉・密集・密接）を避けるために、これまでにない工夫が求められています。

そういった状況を受けて、本センターに事務局を置く“パソコンボランティアネットワークきょうと”の皆さんが、オンライン会議についての自主勉強会&交流会を実施。自分たちが学んだ知識を団体のメンバーや利用者さんに教えようと熱心に取り組んでいました。

▶ 多彩なツールを使いこなそう！

前半の勉強会は講師である花パソの馬場さんよりテレワークやリモートといった、よく使われるカタカナ英語の解説からスタート。

利用者の多い「ZOOM（ズーム）」や「Skype（スカイプ）」

をはじめ、「Google Meet（グーグルミート）」、「Webex（ウェベックス）」、「Whereby（ウェアバイ）」といったオンライン会議ツールそれぞれの特徴について、わかりやすく、ていねいに説明されました。

質疑応答の後には、いよいよオンライン会議の体験を兼ねた交流会です。まずは、パソコン利用とスマホ利用の2グループに分かれて行われました。パソコングループは、参加者が持参した計4台を用いて、「Whereby」の利用にチャレンジ。しかし、大人数が一斉にアクセスしたせいか、うまくつながらず四苦八苦でした。

「LINE（ライン）」でのビデオ通話でも、あちこちでキンキンしたハウリング音が発生しましたが、距離をあけて通話することで解消されました。

しだいに場が和んでくると、グループに関係なく交流するようになりました。「それって、どうするの?」といった質問や「あっ、私の顔が映ってる!」といった歓声飛び交い、会場内は明るい笑顔であふれ、今後のオンラインでの会議に新しい希望を感じる勉強会となりました。

新しいことへのチャレンジは、豊かな人生につながっています

講師 | 花パソ代表
パソコンボランティアネットワークきょうと所属
馬場 次代 さん

オンライン会議には、直接会わなくて済むといったコロナ対策以外にも、たくさんのメリットがあります。例えば音声・文字変換アプリを利用して、参加者の発言を文字化すれば、難聴の方も対話しやすくなります。また、ピアノやヨガなどの習い事も、時間や場所に縛られずにレッスンを受けることができます。一人でも多くの方が人生をもっと豊かで幸せに過ごせるように、今後もパソコンボランティアネットワークきょうとの仲間と力を合わせて頑張ります。

自分たちに相性のいい オンライン会議システムを

ひとくちにオンライン会議システムといっても利用料金の有無、機能の充実度、使いやすさなど、さまざまな違いがあります。それらの中から自分たちにはどれが最適なのかを判断するには、各オンライン会議システムの個性を正確に、できれば体験を通じて知っておくことが大切です。





参加者の声

オンライン会議システムについて、いろんな種類があることと、それぞれの特徴を知ることができました。自分の団体には、どれが最適なのかを選ぶ参考にしたいと思います。

ひと・まち PC サロン
代表 小崎 重信 さん

私の団体では定例会議などで、すでに Skype を利用しています。ここでは、これまで体験したことが無い ZOOM などの長所、短所を知ることができ、とても勉強になりました。

ばそぼらんど京都
代表 松村 宗男 さん

新型コロナの第二波が懸念される中、オンライン会議について知っておくことは大切です。集合教育が可能な今のうちに、今日学んだことをヒントにして勉強会を開こうと考えています。

シルバー CITA サロン
前谷 祥夫 さん

オンライン会議システムについての市民講座を開催するにあたり、そのヒントを得られました。今後も皆さんと情報交換を行い、より良い講座づくりに役立てたいと思っています。

特定非営利活動法人京都市地域 IT アドバイザー会
茂木 登美 さん

パソコンボランティアネットワークきょうと構成団体

特徴	開催日時	参加方法	ボランティア スタッフ募集有無	連絡先
特定非営利活動法人京都市地域 IT アドバイザー会 (CITA 会)				
<ul style="list-style-type: none"> ・パソコン市民講座を開催 ・スマホタブレット茶話会を開催 (定期) ・スマホの相談会 (第 3 木曜日午前) 	8 月より再開	要問合せ	募集有 指定養成研修 受講が必須	電話：070-6686-4360 メール：info@cita.jp 
シルバー CITA サロン				
<ul style="list-style-type: none"> ・Windows や Microsoft Office を中心とした PC 学習 ・レクリエーション等の親睦 	毎週月曜日 13 時～ 16 時	まずは勉強会を見学後、応相談	応相談	https://sites.google.com/site/kyotosilvercitasalon/nyukai 
花パン				
<ul style="list-style-type: none"> ・PC、タブレット、スマホ講座を開催 (定期) ・スマホ & タブレット合奏コンクール開催 	HP をご覧いただく または連絡先へ 要問合せ	要問合せ	要問合せ	電話：070-6546-0241 メール： hanapaso001@gmail.com 
ばそぼらんど京都				
<ul style="list-style-type: none"> ・マンツーマンで個人の「やりたい」をサポート ・1 内容につき最長 4 回サポート 	サポートスタッフ との調整により 決定	相談日 (水曜日 13 時～ 16 時) に要問合せ	募集有 メールで連絡	メール： info@pv-land.net 
ひと・まち PC サロン				
<ul style="list-style-type: none"> ・定期講習会の開催 ・デジカメ活用、PC お絵かきなど趣味講座も開催 	毎週火曜日 13 時～ (第 3 火曜日除く)	直接講座へ	応相談	火曜日の講習会 (場所：ひとまち交流館) へお越しください。

オンライン会議を活用しよう！ ～デジタルツールのススメ～ その2



今月は、無料で使えるオンライン会議ツール「Skype（スカイプ）」をご紹介します。
マイクロソフト社が提供しているサービスで、通話音質に定評があります。
参加者各自がアカウントを持っている必要があるため、最初のアカウント作成が
少し難しく感じるかもしれませんが、一度作ってしまえばあとはアプリを開くだけでOK！

S Skype（スカイプ）

専用アプリをインストールしなくても web ブラウザを使ってオンライン会議をすることができますが、対応ブラウザが限られているため（現時点では Microsoft Edge と Google Chrome のみ）、参加者全員がアプリを入れて、アカウントを作成しておく方が使い勝手がよいでしょう。

- 料金 無料（有料版有り）
- 参加可能人数 最大 50 人
- 利用時間 無制限
- アカウント 必要
一部 web ブラウザでの参加者は不要
- アプリ スマホでは必要

●手順（スマホの場合）

アプリをインストールしましょう。

iPhone は App Store から「Skype for iPhone」、
Android は Google Play から「Skype」をインストール。

- (1) マイクロソフトのアカウントを作成。
(すでに Word や Excel の利用のためマイクロソフトのアカウントを持っている場合は不要)
- (2) ビデオ通話会議を準備する。
- (3) 他の参加者を招待する。
URL をメールなどで送信、もしくは Skype の連絡先から選択。
- (4) 参加者がホストから送られてきた URL をタップ、
もしくは応答して、ビデオ通話に参加。

まずアカウントを作成します。

1 アプリを開き「作成」の文字をタップ



2 電話番号かメールアドレスを入力



※ここではメールで進めます

3 メールアドレスを入力



4 パスワードを設定



5 名前(姓、名)を入力

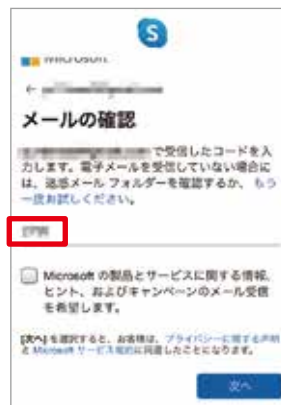


※名前は後から変更できます

6 2で入力したメールに4ケタのセキュリティコードが届きます



7 Skypeに戻ってセキュリティコードを入力



8 表示された文字を入力



※表示された文字がわかりにくい場合は、「新規」をタップすると違う文字が表示されます

ここまでで、入力が必要な部分は終わりです！

9 見やすい方のテーマ(画面の見え方)を選びます



10 「友達との連絡手段を改善」と出ますがここはスキップでOK



11 「続行」をタップしマイク、カメラを許可



12 マイク、カメラはOKに、通知は問題なければ許可



初期設定は完了です。会議を開催してみよう！

13 Skypeのアプリを開き右上のビデオのマークをタップ



14 わかりやすい会議名を入力



15 参加者にお知らせを送ります。「リンクをコピー」をタップするとURLがコピーされるのでメールなどで送信、もしくは「共有」をタップするとメールやLINEで招待メッセージが送れます。



16 「通話を開始」をタップ



17 カメラ、マイクをオンに



※右端のマークはオンにすると背景がぼかされます。部屋を見せたくない時などに。

18 参加者も通話を開始するとスタート



Skype ワンポイント

Skype 通話中の発言を字幕表示することができます。聞こえにくい方などに便利な機能です。

- 【使い方】
- ① 音声通話またはビデオ通話中に、「詳細(…)」ボタンを選択します。
 - ② 「字幕をオンにする」を選択します。

Android 4.0.4 5.1のSkypeでは利用できません。



ボランティア募集



子ども



京都市内 子育て力を活かしてみませんか？

自宅で子どもを預かる ボランティア募集

子育て中の方を育児援助する有償ボランティアを募集しています。子育てを「手助けしてほしい方」と「手助けできる方」が会員となり、地域で助け合う京都市の事業です。

保育所や幼稚園等への送迎や自宅での子どもの預かり等、子どもにとって安全な時間となるよう一緒に過ごしてください。

<会員登録の方法>

事前にセンターにお電話のうえ来所いただき、申込み手続きの後、講習会（無料）を受講いただきます。

🕒 【講習会】8月28日（金）9:10～16:40

🏠 こどもみらい館

（中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1）

🚌 市バス「烏丸丸太町」徒歩3分、地下鉄「丸太町」徒歩3分

👤 ①京都市内在住の18歳以上（高校生不可）で心身共に健康で援助活動に理解と熱意のある方

②講習会に参加できる方

💰 活動された方には謝礼（1時間 700円）

📅 8月21日（金）までにまずはお電話ください。

京都市ファミリーサポートセンター（担当：竹田）

南区東九条東山王町 27 番地 元山王小学校北校舎 2 階

☎ 075-682-6238 FAX：075-682-6263

✉ famisapo@kyo-yancha.ne.jp

🌐 <http://www.kyo-yancha.ne.jp/famisapo/>



高齢



西京区 いつでも見学にお越しください

いっしょに楽しく活動を！ デイサービスボランティア募集



4年目を迎えた新しいデイサービスです。利用者様が楽しく過ごすお手伝いをしていただけませんか？

資格・経験不要です。長くいっしょに活動していただける方大歓迎です。

<活動内容>

- ・お話相手やお茶配り、入浴後の整髪等のお手伝い（午前）
- ・囲碁・将棋のお相手
- ・絵画や習字等の特技を活かした活動をしてくださる方
- ・終了後の掃除を手伝っていただける方 など



🕒 月曜～金曜 10:00～12:00、14:00～17:00

🏠 ウェルスタイル京都桂川デイサービスセンター
（西京区下津林南大般若町 41）

🚌 阪急「桂」東口・JR「桂川」徒歩18分

市バス・京阪京都交通「下津林大般若町」徒歩1分

💰 交通費あり（自転車除く）

ウェルスタイル京都桂川デイサービスセンター

（担当：大石）

西京区下津林南大般若町 41

☎ 075-382-2001 FAX：075-382-0066

✉ ws-day@to-toisu-k.jp

仲間と作って応募しよう！



子育てあるあるカレンダーコンテスト 2020



子どもと過ごす中で、笑えること、大変なこと、うれしいこと、子育ての素敵なことたくさんありませんか？

みんなが共感できる子育てあるあるを、ポジティブに表現して12か月のカレンダーにしてください。

大賞の1チームには賞金1万円と作品を卓上カレンダーにして京都府下に配布します！

◆募集締切

11月15日（日）

◆選考基準

- チームメンバーが協力して作り上げた様子が伝わる作品
- 次世代のママ・パパが毎日見て「子育てって楽しいんだ」と思える作品

※応募要項と詳細はホームページでご確認ください。

◆応募チームの皆さんへ

作成サポートをするファシリテーターを無料派遣します。

◆子育て支援に関する施設・団体さんへ

この企画を活用して仲間づくりを支援しませんか？より良い仲間づくりやオンラインでの仲間づくりを促進・サポートするファシリテーターを無料派遣（オンラインも可）します。

NPO法人京都子育てネットワーク

伏見区深草願成町 32-2

☎ 070-5435-9307

✉ knn.1997@gmail.com

🌐 <http://kknet.sakura.ne.jp/index.html>



京都市内 体の不自由な方等のために、あなたの力が必要です!

京都市内他 写真を通して、日本各地を旅気分!

福祉送迎運転ボランティア募集

スクリーンで、懐かしい風景を!

心身の障がいや高齢のため、外出時に車いすの利用が欠かせない方や公共の交通機関の利用が困難な方等を対象に、福祉車両を利用した「福祉送迎」を行っています。

写真が好きで日本各地の風景など撮影してきました。「体の不自由な人にもいろんな場所の風景を見てほしい」と写真を見ていただく活動をしています。

ドライバーの方は、国土交通大臣認定講習会を受講し、活動を始めるので安心です。私たちといっしょに運転ボランティアをやってみませんか?



高齢の方には、昔の京都の行事や風景は特に喜んでいただいています。高齢者福祉施設でのレクリエーションに「写真を見る会」はいかがですか?

<活動内容>

- ・ 日本各地の祭や風景、京都の三大祭や花街の芸舞妓、昭和の新京極の風景等の写真を、解説とともに見ていただきます。
- ・ 写真プログラムのデータをお貸しして、施設職員さんが操作いただくことも可能です。

<写真プログラムリスト>

美しい日本/日本の風景/日本の祭/京都の祭/京都の風景/動物と鳥/戦争慰霊の旅/沖縄と戦争

🕒 随時

📞 まずはお電話ください。

NPO法人京都運転ボランティア友の会

南区上鳥羽奈須野町37

📞 075-682-0204

携帯：080-3803-1850 (担当：石原)

FAX：075-682-0214

🕒 ご希望に応じて(昼間)

🏠 高齢者福祉施設など

📞 まずはご連絡ください。

写真を見る会 (担当：岩崎)

右京区花園内畑町 18

📞 075-461-2864 携帯：080-5352-3619

FAX：075-461-2864



京都市内 できることを活かして、困っている方のサポートを!

生活援助活動会員募集

「困った時はお互いさま 助け合いましょう」を合言葉に、部屋の掃除、食事づくり、洗濯、買い物、お話相手、産前産後のお手伝い等の一人では困る生活の場面での援助活動を、34年間会員どうしで行っています。

現在、生活援助をする「活動会員」を募集しています。より良い暮らしのためにあなたの力を!お気軽にお問合せください。

～ ボランティアの声 ～

妻を亡くして独居になり、苦手な掃除を助け合いの会にお願いしました。何度かやりとりを重ねるうちに「自分にもできる活動がある」とわかり、活動会員になって活動しています。



🕒 随時

🏠 京都市内

📞 まずはお電話ください。

京都生協くらしの助け合いの会 (担当：長田 [おさだ])

北区平野宮北町 35 コープきぬがさ会館内 2 階

📞 075-465-6886 FAX：075-465-6886

受付時間 10：00～16：00 (土日・祝日休み)

京都市内

物品募集

古タオル(綿100%)集めています!

高齢やひきこもりの方など社会活動に不安を抱く方々との居場所づくり事業でウエス(雑巾)を製作しています。ウエスの材料として、古くなったタオル・タオルシート等綿100%のパイル生地を集めています。

施設・企業等からの大量&定期的なご寄付も大歓迎!

🕒 月曜～土曜9:00～21:30 日曜・祝日9:00～17:00

※第3火曜休み

📞 ご持参いただくかお送りください

(恐れ入りますが送料はご負担願います)

京都ボランティア協会 (担当：内藤)

下京区梅湊町 83-1

「ひと・まち交流館 京都」1 階

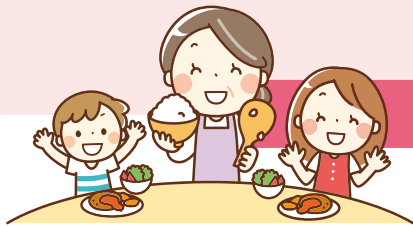
📞 075-354-8714 FAX：075-354-8715

助成金情報

その
ボランティア活動
応援します！



各財団等の募集要項から、「助成のねらい（審査基準）」を
おさえて、申請にチャレンジしてみませんか？
自分たちの活動について、改めて確認できるきっかけにもなりますよ。



子どもの居場所づくり(子ども食堂)を応援します！

公益財団法人オリックス宮内財団

子ども食堂 応援プロジェクト 2020年度助成事業



- **対象団体** 京都市内で開設・運営する子ども食堂実践団体
- **対象事業** 子ども食堂にかかる費用
(①運営費または②設備費)
- **助成金額** 各上限 30 万円
(①②両方の場合は上限 60 万円)
- **締切日** 通年での申請が可能になりました！

公益財団法人京都オムロン地域協力基金

オムロン基金 子ども食堂助成制度



- **対象団体** 京都市内で非営利活動として開設・運営する子ども食堂
- **対象事業** 子ども食堂の開設および運営費用の一部
- **助成金額** 8 万～ 20 万円
(年間利用延べ人数により上限金額設定)
- **締切日** 通年での申請が可能



高齢社会における地域福祉づくり活動を応援します！

公益財団法人大阪ガスグループ福祉財団

令和2年度 高齢者福祉助成



- **対象団体** 下記の活動を行う団体
(法人格の有無は不問)
- **対象事業** 高齢者を対象にした地域福祉活動や
高齢者の社会参加を支援する活動
- **助成金額** 上限 15 万円
- **締切日** 令和2年8月31日(月)

● 募集要項および申込書は本センターで配布中！

その他助成金情報も随時更新しています。
くわしくは本センターホームページまで。



編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83番地の1(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階
TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/

v.info@hitomachi-kyoto.jp

京都市福祉ボランティアセンター @kyoto_vora

- 【交通機関】●京都市バス4・17・205号系統[河原町正面]停留所下車
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- 【開所日時】●月～土：午前9時～午後9時半 ●日・祝：午前9時～午後5時
●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

本誌に関する
ご意見・ご感想を
お待ちしております！



京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

