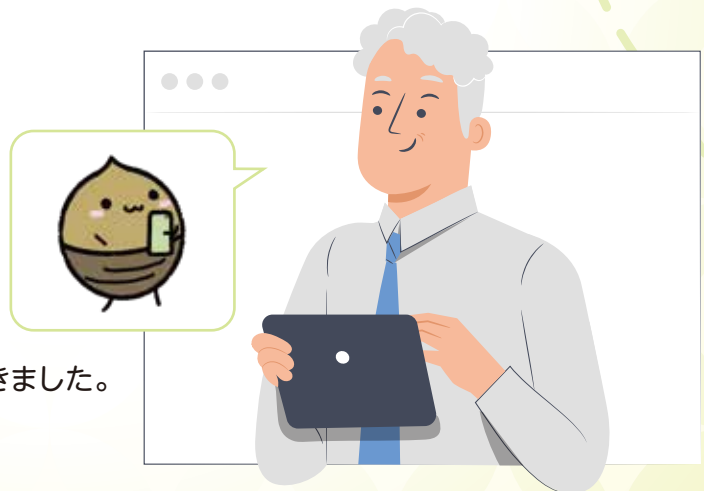


オンラインで新しい出会い 楽しいつながり



画面越しにできるボランティア活動も増えてきました。
自分の好きな場所からオンラインで、
近くの人、遠くの人につながりませんか。

INDEX

- オンラインで新しい出会い 楽しいつながり 2~4
- 使ってみよう! QRコード 5
- ボランティア、イベント・講座情報 他 6~7
- 寄付&助成金情報 8

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

オンラインで新しい出会い 楽しいつながり

Zoom（ズーム）や Skype（スカイプ）などを、オンライン会議だけに使ってはいもったいない！使える人が増えた今、新しい技術をもっと自由に、もっと楽しく、ボランティア活動に活用できますよ。今回はうまく活用している3団体をご紹介します。

発達凹凸っ子の保護者交流会 ポレポレ

オンライン交流会が「ほっとできる」居場所に

コロナ前

明日への元気が出る場がほしい！

発達障がいのある子どもを持つ保護者らが、就学前の発達支援施設で出会ったことがきっかけで、保護者同士がつながって交流や情報交換できる場として、2019年に会を立ち上げました。

思いや悩みを先輩保護者や専門職に相談したり、保護者同士が共感しあって話せる場として、月1回交流会を開催していました。

with コロナ

オンラインで新たな楽しみ！夜の交流会

直接会えなくても他の保護者と話せる場がほしいという声が上がリ、オンライン交流会を始めました。

子どもを置いて出かけにくい人や会場が遠くて参加しにくかった人も、自宅にいながら参加できるので、とても喜ばれています。また働いている保護者が多いので、夜の交流会も好評です。子どもを寝かしつけた後、くつろいで好きな飲み物を片手に参加できる、ほっとできる居場所になっています。

オンライン活用のコツ！

開催前にアンケートできっかけづくりを！

参加者が直接顔を合わせる交流会では、楽しい雰囲気も共有しやすいですが、画面越しのオンライン交流会では少し工夫が必要です。

参加者全員に参加の目的や、聞きたいこと、話したいことなどアンケートを取って、皆が気持ちよく参加できるようにしています。オンライン交流会は今までより進行す

る人の技術が必要だと感じています。

これからのつながりは 好きな方法で、つながれる！

やっぱり顔を合わせて話したいという思いの人と、オンラインなら参加しやすい人が同じ交流会でつながれるハイブリッド形式での交流会を企画しています。

同じ思いの人とつながるきっかけがなく一人で不安を抱えている人と、どうやって出会うかはこれからも課題ですね。

公園へのお出かけ企画等、感染症へのリスクが少なく、子ども同士が出会ってつながれる場も作っていきたいと考えています。

発達凹凸っ子の保護者交流会 ポレポレ

発達障がいのある子ども・発達に凹凸がある子どもの保護者の交流のための、当事者家族の会。交流しやすい温かい雰囲気づくりとプライバシーを守って安心して参加できるよう、約束事があります。



粟さん

ポレポレのお約束

- ・個人情報・個人の特定につながることは外へ持ち出さない
- ・どんな内容であっても批判しない
- ・アドバイスや提案がすぐに受け入れられないときもある。それでOK!



LINE 登録は
こちらから！



LINEアカウント ID:@055NEYQQ

Instagram @porepore_kouryuu

発達に課題がある子どもの余暇支援サークル たろうとはなこ 今後の課題は「つながるきっかけ」の作り方

コロナ前 会ってつながる遊びの場

満5歳児から中学2年生までの発達に課題がある子どもといっしょに遊ぶ、学生ボランティアサークルです。大学生スタッフが企画して、月一回子どもといっしょにおでかけやイベントを楽しんでいました。

緊急事態宣言で、大学は対面の活動が禁止となりました。



コロナ前の活動の様子



with コロナ 画面越しでも楽しく遊べた!

オンラインゲームで慣れていた子どももいたので、オンラインでの活動を決めました。

自分の好きなものを見せ合ったり、借り物競争やクイズ、オンラインゲームをしたり等、子ども1人に対して大学生数名がいっしょに遊びます。話したくない子どもはチャット(文字でのリアルタイムのやりとり)で参加できるなど、オンラインならではの利点も感じています。



オンラインで子どもたちとゲーム

オンライン活用のコツ! 企画にとらわれず、子どもをよく見て、柔軟に!

始めは手探りで、ネットで「オンラインで盛り上がるゲーム」を調べて、企画しました。当日プログラム、進行役やタイムキーパー等の役割分担等の打ち合わせは、LINE電話を活用するようになって、皆が出席しやすくなっています。毎回の振り返りで、改善点を共有しながら、オンライン活動マニュアルを作成しました。

状況がめまぐるしく変動するなか、活動方法を模索しながらも、新しい活動を作り上げた一年になりました。

これからのつながりは 担い手に、魅力をどう伝えていくか

コロナ前は大学内でサークル活動への勧誘ができたので、活動の魅力を伝えると、興味を持って参加してくれる学生も多かったのですが、コロナ禍ではオンライン授業も多く通学する機会も少なくなったため、学生同士もつながるきっかけが少なくなってしまいました。

そんななかで、「たろうとはなこ」の楽しさややりがいをどう伝えて、次の世代に活動をつないでいくかが、今後の活動の課題になると考えています。

発達に課題がある子どもの余暇支援サークル たろうとはなこ

京都府立大学の学生を中心とした大学生サークル。今はZoomを活用してクイズや絵しりとり、ジェスチャーゲームなど、オンライン遊びを工夫しています。今年度は、対面とオンラインでの活動を組み合わせながら、活動する予定。参加家庭・大学生スタッフともに募集中です!

ホームページ

<https://www3.hp-ez.com/hp/tarohana/introduction>
Twitter @kpu_tarohana

ホーム
ページ



情報技術の活用で、もっと多くの人とのつながりを

コロナ前 市民活動を IT で応援

自治体や地域の団体、市民向けにパソコン講座を開催していました。

市民の IT 環境をもっと整える必要を感じていたため、パソコンだけでなくスマホやタブレットの講座も企画していたのが、コロナ感染が広がり始めた 2020 年 1 月頃でした。

with コロナ 新しい情報機器への不安解消を応援

CITA 会では Zoom 会議を始めると、家から参加できる気軽さで出席率が 3 割もアップしました。

便利に使いこなす人がいる一方、IT が苦手な人やできない人へのサポートがますます重要になります。

そこで、正しい知識でアドバイスできるよう、メンバーが MCPC スマートフォン・モバイル実務資格を取得し、操作の方法や適正プランのアドバイス等、スマホに関するさまざまな疑問に答える「スマホの相談会」を開催しています。

また使っている人同士で情報交換できる「スマホ・タブレット茶話会」を始めました。「勉強のために本を買っても全然理解できなかった!慣れるのが一番やわ」「パスワード



スマホ・タブレット茶話会

はすぐ忘れる! 100 円ショップでパスワード専用ノートを売ってたよ」など、実際に困っている人同士のアドバイスはとても参考になります。

これからのつながりは IT力を底上げ! できることでつながれる

コロナ禍のこの一年、情報機器が今までの人との出会いをサポートしてくれました。スマホやパソコンの操作に自信のない人も、少人数で集まってお互い教え合いながら、たくさんの方がスマホやインターネットなどの情報技術を気軽に活用できる知識や技術を身につけて、もっといろんな人とつながれたらいいと考えています。

スマホの相談会【予約制】

スマホに関する困りごと (操作・料金プラン等) の相談
日 時 第3木曜 10:00 ~ 12:00 (30分単位)

会 場 ひと・まち交流館 京都1階

申 込 事前に電話で申込。

質問内容を聞いて、時間調整します。

参加費 500 円

スマホ・タブレット茶話会【予約制】

スマホ・タブレットの使い方等の情報交換会

日 時 第1月曜 19:00 ~ 20:00

会 場 ひと・まち交流館 京都1階

申 込 事前に電話で申込。

参加費 100 円



特定非営利活動法人 京都市地域 IT アドバイザー会 (CITA会) シータ

地域の情報格差解消のために活動。認定研修を受けて、地域の IT アドバイザーとして、講習会の開催などを企画実施しています。

ホームページ

TEL : 070-6686-4360

(平日 10:00 ~ 15:00)

Email : info@cita.jp



おわりに



電話より話やすく、メールより伝わりやすいオンライン会議システム。便利に活用できるように多くの方が使いはじめたのはこの一年あまり。お互い顔を見て話ができるので、従来からの人とのつながりを補ったり、新しい人と出会えたり、まだまだすてきな使い方がありそうですね。「もっと便利に使っているよ」というお話があれば、ぜひボランティアセンターに教えてください!みんなで情報交換しながら with コロナ時代を乗り切りましょう。



スマホで便利！誰でも簡単アクセス！

市松模様の不思議なマーク「QRコード」。
『ボランティアーズ』の紙面や街角でよく見かけますね。
スマホで読み取ったり、画面にコードを表示するだけで
いろいろなことが簡単にできて便利です。
ぜひ使ってみましょう！

QRコードとは…

QRコードとは、スマホなどのカメラを市松模様のマークにかざすだけで、さまざまな情報を読み取れる技術です。中でもよく利用されるのが、チラシやポスター、パンフレットなどの印刷物からインターネットのホームページに簡単にアクセスする仕組みです。

[h][t][t][p]][:][/] [/] ……と一文字ずつ入力するのは手間がかかる上、一文字でも間違えるとそのページは表示されません。

スマホでQRコードを読み取れば、一瞬でアクセスすることができます。

QRコードを読み取ってみよう！

まずはスマホのカメラを立ち上げ、QRコードにかざしてみましょう。ここ数年の間に発売されたスマホであれば、標準機能のカメラで自動的に読み取ってくれます。

カメラで読み取りにくかったり、その機能がついていない場合は、「QRコード 読み取り」「QRコードリーダー」などで検索してQRコードを読み取るアプリをダウンロードしましょう。

スマホに付いているカメラで読み取るよりも、アプリの方が反応が速く、小さいコードでも読み取れることが多いです。

たくさんあって読み取りにくいときは…

QRコードが並んで掲載されている場合など、他のコードを読み取ってしまい目的のコードがなかなか読めないことがあります。

そんな時は、他のコードの一部を指で隠してみましょう。全体を隠さなくても大丈夫です。四隅の四角形のどれか1つを隠せば、そのコードは認識されなくなります。



まずは『ボランティアーズ京都』のあちこちに載っているQRコードを読み取ってみてくださいね。慣れれば気になる情報を素早く見られてとても便利です！

QRコードでできること



ホームページの表示



メール送信



セミナーなどの申込



キャッシュレス決済



イベントや航空券などのチケット



SNSなどのアカウント表示



カメラをQRコードにかざす



読み取った情報が表示されるのでタップ



ページが表示される



左のコードを読み取りたいけど右のコードが邪魔をする



そんな時は…

こんな風に一部を指で隠せばOK！



豆知識

□のどれか1つを指で隠すとQRコードと認識されません。

ボランティア募集



子ども



左京区 子どもの居場所づくりを支える

子どもの活動サポート ボランティア募集



子どもの権利条約を土台に子どもの居場所づくりや自治力の育成をサポートする団体です。小・中学生と月3～4回公園等で遊んだり、子どもと行事を企画したりしています。高校生、大学生・院生や社会人のスタッフが集まって、スタッフ会議も月1回開催しています。さまざまな世代や文化の人たちと楽しく活動できます。見学も大歓迎です！

- 🕒 活動により異なる (例) 日曜 14:00～17:00、土曜 17:00～19:00、水曜 17:00～18:30
- 🏠 左京区内 👤 高校生以上
- ✉️ メール、Instagram・TwitterのDM等でまずはお問合せください。

子ども会・少年団を育てる左京センター (担当: 安念)
左京区高野西開町 38-1 高野川ハイツ 108号

☎️ 075-722-1957

✉️ sakyo.prs@gmail.com

🌐 <https://www.facebook.com/sakyokodomo/>
Twitter @PrsSakyo Instagram @sakyo.prs

中京区 子どもから元気をもらえる

こどもみらい館 子育て支援ボランティア募集



こども元気ランドでの親子の遊びや交流の支援、子育て図書館での返本や書架の整理、絵本の読み聞かせ等で、月2回程度継続的に活動いただけるボランティアを募集しています。説明会と養成講座があるので、はじめての方も安心して活動できます。まずは説明会にご参加ください。

<説明会日時> 5月20日(木)・22日(土) 10:00～11:45
※どちらかご参加ください。

<養成講座> 6月～9月に複数回受講必須。無料。

📍 地下鉄「丸太町」下車徒歩5分、市バス「烏丸丸太町」下車徒歩3分

👤 令和3年10月1日時点で18歳以上で、6～9月の養成講座を受講いただいた方

✉️ 5月19日(水)までに FAX (電話可)・郵送・申込用紙持参で申込 (要 ①氏名 ②生年月日 ③電話番号 ④説明会参加希望日)

京都市子育て支援総合センターこどもみらい館
(担当: 事業課)

中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1

☎️ 075-254-5001 FAX: 075-212-9909

京都市内 「学童クラブ」で子どもたちと!!

障がいのある子の活動サポートを!!

京都市の児童館・学童保育所ではひとり親家庭、共働き家庭、その他の事情で昼間留守になる家庭の小学生を、放課後お預かりする「学童クラブ事業」を行っています。「学童クラブ」では、障がいのある子どもたちも障がいのない子どもたちも、絵本を読んだり、ゲームをしたり、屋外で遊んだりとともに楽しい時間をすごしています。この障がいのある子どもの活動のサポートをしてみませんか。

- 🕒 (平日) 放課後～18:30
(土曜日・長期休業中) 8:00～18:30
※相談に応じます

🏠 京都市内の児童館・学童保育所
※ご希望をお聞きし、調整いたします

👤 概ね18歳以上(高校生不可)～70歳以下で健康な方

💰 謝金 1時間 700円

☎️ 電話で事前連絡の上、登録説明会(原則毎週金曜日 11:00～約1時間)にご参加ください。

🗨️ ボランティア保険加入(費用は連盟負担)

公益社団法人京都市児童館学童連盟 (担当: 梅村)

南区東九条東山王町 27番地 元山王小学校北校舎 2階

☎️ 075-682-6260 FAX: 075-682-6263

✉️ tougou@kyo-yancha.ne.jp

🌐 <http://www.kyo-yancha.ne.jp>

イベント・講座

下京区 “聴く”ことの大切さを伝える

傾聴ボランティア指導者 養成講座(全3回)



傾聴指導者を養成するための講座です。

<内容>

受容と共感、会話記録、共感と反復、人生の物語、認知症高齢者の傾聴、スピリチュアルペインなど

<テキスト> はじめてのカウンセリング入門(下) 諸富祥彦

🕒 7月8日・15日・22日(木) 9:15～16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第3会議室

📍 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 他の団体の傾聴養成講座修了者またはそれに準じる福祉施設の傾聴修了者

💰 6,000円 ※京都 PANA-SKY 会員は 3,000円

✉️ 電話・FAX・メールで、氏名・住所・連絡先(TEL、FAX、メール)・年齢を6月20日(日)までにお知らせください。

PS傾聴ボランティア指導者養成講座会 (担当: 安井)

☎️ 075-602-7323・090-6975-5097

FAX: 075-602-7323

✉️ kamokiyoshikeichow@gmail.com

中京区 映画上映と講演

映画『ここにおるんじゃけえ』から 強制不妊問題を考える



<上映>

『ここにおるんじゃけえ』（2010年、下之坊修子監督）

<講演>

『誰もがあたりまえに生きる社会』下之坊修子監督

強制不妊手術を受けさせられた脳性まひの主人公を通して、障がいがあってもなくても当たり前前に生きられる社会について考えます。

- 🕒 5月8日（土）14：00～16：30（予定）
- 🏠 おもちゃ映画ミュージアム（中京区壬生馬場町 29-1）
- 🚶 JR・地下鉄「二条」下車徒歩 8 分、阪急「大宮」・京福「四条大宮」下車徒歩 7 分
- 💰 一般 1,800 円
障害者手帳持参者&介助者 各 1,000 円
※車椅子入場可、手話通訳あり
- 👥 20 名
- 📄 要予約
- 👤 共に生きる会（担当：太田）
- ☎ 075-803-0033 FAX：075-803-0034
- ✉ fumiyo@toyfilm-museum.jp
- 🌐 <http://tomoniikirukai.blog.jp/>

下京区 スマホで簡単! 顔を見て話せる!

はじめてのオンライン会議 (Zoom&LINE) 講座



やってみたら意外と簡単! 便利なZoom&LINEでのオンライン会議を体験しましょう。受講後、フォローアップ講座もあります。

<内容>

- ・Zoom アプリのインストールから始めよう
- ・LINE で体験



- 🕒 5月7日（金）、6月4日（金）10：00～12：00
※1 回完結 いずれも同じ内容です。毎月第1金曜開催。
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 1階パソコンコーナー
- 🚶 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 スマホをお持ちで、普段 LINE を使用している方
講座の進行上、講師に携帯電話番号をお伝えすることをご了承ください。
- 💰 無料 👥 10 名（先着順）
- 📄 メールか QR コードで申込（要 ①希望日 ②氏名 ③所属 ④携帯電話番号 ⑤メールアドレス）
- 👤 京都市福祉ボランティアセンター
- ☎ 075-354-8735 FAX：075-354-8738
- ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

セルフヘルプ(自助)グループ

南・下京区 身近な人のギャンブルで悩んでいる方

ミーティングにご参加ください



ギャマノンでは身近な人のギャンブル問題に影響を受けた家族・友人等同じ立場の人が集まって、ミーティングを行う自助グループです。

ミーティングでは、自分の経験や気持ちを分かち合い、他の人の話に耳を傾けます。同じ痛みを持つものだからこそ、理解し受け入れ、ともに力をもらうことができます。

※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要

- ①第1・3木曜 14：00～15：30
京都市地域・多文化交流ネットワークサロン（希望の家）
JR「京都」・地下鉄「九条」下車徒歩 15 分
- ②毎週土曜 19：30～20：30 ※5月8日（土）休み
ひと・まち交流館 京都 3階
福祉ボランティアセンター ミーティング室
※「まん延防止」期間中は、18：30～19：30に変更

- 👤 身近な人のギャンブルで悩んでいる方
- 💰 献金袋を回しますが金額は問いません。
- 📄 申込不要。直接お越しください。

ギャマノン 京はんなりグループ

🌐 <http://www.gam-anon.jp/>

下京区 しんどさを抱えるアダルト・チャイルドの方

ミーティングにご参加ください



ACA（アダルト・チルドレン・アノニマス）は、子どもの時期をアルコールの問題やその他の機能不全のある家庭で過ごした成人（=アダルト・チャイルド）の共同体です。

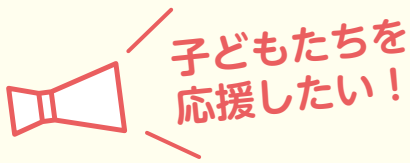
あなたがもし問題を持っていると感じているならミーティングに参加ください。お互いにお互いを癒すところを人は持っていると感じています。

- 🕒 毎週水曜 19：00～20：00
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階ボランティアセンター
ミーティング室
- 🚶 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 AC本人
- 💰 献金袋を回しますが金額は問いません。
- 📄 申込不要。直接お越しください。

ACA京都 夜会

🌐 <https://aca-japan.org/>





寄付 & 助成金情報

ボラセンHPの
助成金情報は
コチラ！



子ども食堂を応援したい！あなたの思いを届けよう！

寄付等を直接受け付けている
子ども食堂もあります

寄付をする

- **寄付金名** ほっとはあとバースデー！
- **寄付金の使途** 子ども食堂あてに、地域の障がい者福祉事業所で製造したバースデーケーキを贈ります。
- **寄付受付団体** 社会福祉法人京都府共同募金会
- **支援先** 京都府内の子ども食堂 50 か所に、月 1 回 × 12 か月のプレゼント
- **振込先** □座番号 ゆうちょ銀行 01050-1-297
□座名義 社会福祉法人 京都府共同募金会
その他 通信欄に「ほっとはあとバースデー」と記載ください。

ホームページ



食材を提供する

- **寄付金名** きょうとフードセンターへの食材支援
- **寄付受付団体** きょうとフードセンター
- **受付食品** 賞味期限が1か月以上ある、未開封の食品・飲料。
特にお米や缶詰は喜ばれます。
企業からも大歓迎です！まずは電話等でご相談ください。
- **支援先** 京都府内の子ども食堂等へ、個人・企業から提供された食材を提供します。
- **連絡先** 電話 075-252-6299 平日 9:00 ~ 17:00 (年末年始・お盆除く)
FAX 075-252-6310
メール f-yuinet@kyoshakyo.or.jp

メール



助成金で思いをつなぐ！子ども食堂の運営を応援してもらおう

- **助成金名** オムロン基金子ども食堂助成制度
- **助成団体** 公益財団法人京都オムロン地域協力基金
- **対象団体** 京都府内で法人や団体が非営利活動として毎月1回以上開催する子ども食堂
- **助成品目** 運営費・開設費 締切：随時受付

- **助成金名** “子ども食堂” 応援プロジェクト 2021 年度助成
- **助成団体** 公益財団法人 オリックス宮内財団
- **対象団体** 京都市内で子ども食堂を月1回開催している団体
- **助成品目** 運営費・設備費 締切：5月31日(月)

各区社会福祉協議会か当センターの推薦が必要
※推薦が必要な場合は事前に相談のうえ、5月24日(月)申請書類一式必着



▶ ボラセンFacebook・Twitterやっています！
ボランティア活動に関する情報を毎週金曜日に発信しています！



Facebook



Twitter

編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83番地の1 (河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階
TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/

v.info@hitomachi-kyoto.jp

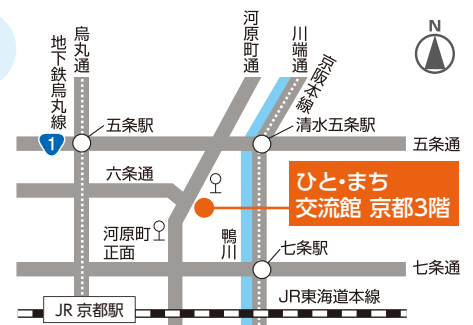
京都市福祉ボランティアセンター @kyoto_vora

京都市福祉ボランティアセンター



携帯電話から
簡単アクセス

「まん延防止」期間中は
開所時間が変更にな
ります。



- 【交通機関】●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- 【開所日時】●月～土：9:00～21:30 ●日・祝：9:00～17:00
●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始



京都市社会福祉協議会は、KES
ステップ2を取得し、環境負荷低減
につとめています。



見やすく読みま
ちがえにくいユニ
バーサルデザイン
フォントを採用し
ています。

