

Volunteers

7

月号

2021年200号

みんなで楽しくごはんを
食べることは難しいけれど、
おうちごはんなら応援できる!
コロナ禍で考え出された
“食”の新しい応援方法です。



INDEX

- コロナ禍 おうちでの“食”も支えたい…………… 2~5
- ボランティア、イベント・講座情報 他 …………… 6~8

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

おうちでの “食”も 支えたい

コロナ感染予防のため、みんなで集まってごはんを食べることが難しい状況が続いています。

またコロナの影響で経済的にしんどい世帯も少なくありません。

そんななか、お弁当持ち帰り方式で開催される子ども食堂が増えていきます。地域の多世代のさまざまな人が、子どもの“食”を応援する「子ども食堂」のコロナ禍の工夫と、「子ども食堂」運営団体を支える取組を紹介します。

遠くからでも、スタッフとして参加できなくても、子どもを応援できる方法がありますよ！

フードパントリー わかち愛♡子ども食堂

近くの人を笑顔にしたい！ “食”のスマイルが地域をつなぐ

宿泊施設エステイト東久 西京極の安本さんが「コロナ禍で遠くの家族に会えないなら、まずは身近な人を元気にしよう！」と京都王仁ライオンズクラブ、婦人会右京支部とともに立ち上げたのが、わかち愛♡子ども食堂です。エステイト東久 西京極の大きな厨房を使えるのが強みのわかち愛♡子ども食堂では、「食べるときに笑顔になってほしい」と毎回スマイルポテトを入れたお弁当を、子どもだけでなく、近所のさまざまな世代の必要とする人へ提供しています。



「お弁当と一緒に渡してほしい」と毎回差し入れをいただき、食料品やお菓子だけでなく、消毒用アルコール等日用品をお渡しすることができます。大変喜ばれています。

トレードマークのスマイルポテト

スタッフの息もぴったり合ってきました。毎回すぐになくなり、“食”の支援が必要な人が多いと実感しています。

先着順でお渡ししているのですが、わかち愛♡子ども食堂を頼りにされていた方にお弁当を渡せているのが不安です。どう配布するのがよいのかスタッフみんなで検討していきたいです。

子ども食堂は、地域の人同士が助け合う きっかけづくりの場

よく来てくれる人たちとのちょっとしたおしゃべりも楽しいひとときです。フードパントリーの中にお菓子があると子どもたちは大喜び！子どもたちの笑顔を見ると周りの大人にも自然に笑顔が広がります。

何が喜んでもらえるかを毎回悩んで支援して下さる皆さんにとっても感謝しています。

大人も子どももお互いに困った時に頼れる存在になるきっかけに、わかち愛♡子ども食堂がなりたいと考えています。

切実に必要としている人に届いているか

回を重ねるにつれ、お弁当作りや配布の要領がつかめ、



寄付・寄贈をしたい！
大歓迎です。まずはお電話ください。

わかち愛♡子ども食堂

<https://www.facebook.com/estatetokyu/>
〒615-0883



京都市右京区西京極南大入町 71-1 エステイト東久 西京極
京都王仁ライオンズクラブ TEL：0774-43-0900
婦人会右京支部 TEL：090-6372-5050

開催日時：7月22日(木)、8月26日(木)、9月23日(木)、10月28日(木)、
11月25日(木)、12月23日(木) 16:00~18:00



子ども食堂の情報を伝えることで、困っている誰かにつながるかも。

“食”がつながる手がかりに

YWCAでは、「多文化ルーツの子どもの居場所」「若者の居場所」や「多文化ルーツの母子家庭支援」の取組に、食料品等の寄贈をお願いしています。

応援する人が「とにかくお米はたくさん必要やね」「すぐ食べられるレトルトが喜ばれるかな」と受け取る人进行思い描きながら、持ってきてくださることも多いですね。

「何がほしいかわからへんし…」と現金を持ってきてくださる場合もあります。そんな時は事務局で必要な食品を考えてお渡ししています。

つながれる機会を探りつつ

コロナ禍で外出を控えることで、たちまち人は孤立してしまうと実感しています。居場所を定期的に開催することで、人に会うのがしんどい若者たちとつながる重要なきっかけになっています。

アルバイトもしにくい状況のなか、経済的にしんどい思いをしている若者が多いので、おうちごはんを応援する取組はとても喜ばれています。



ロビーではセカンドハーベスト京都さんへのフードドライブもやっています。



食料品を寄付したい！

賞味期限の記載があり、期限まで2か月以上ある、未開封の食品・飲料を受け付けています。

<受付食品>

- ・白米 ・玄米 ・パスタ
- ・レトルト、インスタント、フリーズドライ食品
- ・缶詰 ・離乳食 ・調味料 ・お菓子
- ※アルコール・ノンアルコール飲料は不可

<受付場所>京都YWCA事務所

寄付をしたい！

<銀行振込>

京都銀行 府庁前支店 普通 92871

□座名義 公益財団法人京都YWCA

<郵便振替>

01080-9-1566

□座名義 公益財団法人京都YWCA



※京都YWCA寄付申込書をデータか紙でお送りください。寄付申込書にアクセスできない場合はご連絡ください。

公益財団法人 京都 YWCA

<https://kyoto.ywca.or.jp/>

〒602-8019

京都市上京区室町通出水上ル近衛町 44

TEL：075-431-0351（代）

FAX：075-431-0352

メール：office@kyoto.ywca.or.jp

開館：月・金・土 9：00～17：30

火・水・木 9：00～19：30 ※日祝休館



似たような名前の取組ですが、それぞれ応援する対象や役割が違います！

用語解説



名称	対象	役割
子ども食堂	人を応援！	ごはん&安心できる居場所を提供。子どもだけでなく、大人も対象の食堂もあります。
フードパントリー	人を応援！	個人・世帯へ食料品を配る。
フードバンク	支援団体を応援！	食料品を集め、子ども食堂等へ託す。
フードドライブ	支援団体を応援！	食料品を集め、フードバンク・子ども食堂等へ託す。

お腹が空いている人や困っている人に、自分ができることがある

コズモズインターナショナルでは、企業から寄贈を受けたバナナを、京都と大阪の子ども食堂や対象年齢にこだわらず福祉施設等にお渡ししています。

経済的に困っている人がいるなら、何か少しでも自分にできることがありますよね。「お腹が空いていたり、泣いている人を幸せにしたい。」と活動を始めました。

お腹だけじゃない、心も満たす贈り物

取材当日は京都DARC(ダルク)へのバナナのお渡し日でした。受け取った京都DARCの太田さんは「コロナ禍で誰かと会ったり、出かけにくい状況なので、バナナは利用者さんの楽しみのひとつです。みんなで食べるとおいしいと喜んでます。」とおっしゃいます。

大変だと思うこともありますが、誰かに喜んでもらえることは、コズモズインターナショナルの活動の原動力です。



お話を伺ったベリーさん(左)

カフェもやってるよ



ボランティアをしたい!

<配送ボランティア>

活動に理解があつて

普通車を運転できる方を募集しています。

活動日：水・金曜日 午前～16:00頃まで



コズモズニューヨークコーヒー

寄付・寄贈をしたい!

大歓迎です。まずはお電話ください。

コズモズインターナショナルジャパン

<https://kozmoz.jp/cafe>

(事務局) コズモズニューヨークコーヒー

〒612-8057

京都市伏見区平野町 59-2

TEL: 075-200-3845



こちらも応援受付中です!

NPO法人京都DARC(ダルク)

薬物依存症の人のための

リハビリテーション・センターです。

<http://www.kyoto-darc.org/>

〒612-0029

京都市伏見区深草西浦町 6-1-2 サンリッチ西浦 1F

TEL: 075-645-7105 FAX: 075-634-7869



ボランティア活動の“もしも”に備える ボランティア保険

「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(4/1～翌年3/31)で加入できる保険です。活動中の不慮の事故を補償します。



ボランティア保険の加入は各区社会福祉協議会でも受け付けています。取組内容により加入できる保険は異なります。

詳細はホームページで確認いただくか下記に問合せください。



各区
社会福祉協議会



株式会社
エスアールエム

<基本コース保険料> 保険料1名につき

S プラン **250円** **A** プラン **300円** **B** プラン **500円**

※地震災害等の支援ボランティア活動の際は天災コースにご加入ください! 地震・噴火・津波によるケガも補償します。

▼ こちらもごさいます。 ▼

レクリエーション・イベント
開催時に

福祉行事保険

福祉事業者のための
福祉事業総合補償制度
まごころワイド

● **問合せ先** 京都市福祉ボランティアセンター

【取扱代理店】株式会社エスアールエム

専用ダイヤル **075-255-0883**

TEL **075-255-0881** FAX **075-255-0882**

メール: hoken@srm-net.co.jp

HP: <https://srm.moushikomi.jp/>

【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

コロナ禍だからこそ見えてきた“食”の応援の必要性

ハピネス子ども食堂では、企業やフードバンクから食料品を寄贈いただくことがあり、当日のメニューとして使用したり、参加者にお渡ししておうちごはんの応援に活用しています。そんなご縁から、5月からフードパントリーをセカンドハーベスト京都さんと始めることになりました。近くの方だけでなく、他区にお住まいの方からも食料品希望の申込みがありました。

子ども食堂に来られない人にも支援を

コロナの影響で子ども食堂を開催しにくい時はお弁当方式にしたり、食堂とお弁当を併用したりと、できるだけ“食”の提供を続けています。

「いつもの子ども食堂には小学生の弟が来ているけど、お弁当なら中学生のお兄ちゃんの分もほしい…」という世帯もあり、皆さんのおうちごはんも心配な点です。フードパントリーでの支援がもっと必要とされていると感じます。



お話を伺った宇野さん



持ち帰りやすいよう食料品を袋分け

次回の
フードパントリーは
7月3日(土)、
8月28日(土)予定。
HPをご覧ください。

受け取った人の声

5月から仕事がなくなってしまいました。お米や野菜は大変助かります。
女性(子育て世帯)

友達に教えてもらって、左京から来ました。この取組はとてもうれしいです。
ゴメスさん(大学院生)



ボランティアの声

20歳になった記念にボランティア活動を始めました。学校が休みの土日にがんばっています!
山本さん(大学生)

土日なら活動できるので、月1回程度参加しています。実際に現場を見て、知ることは大切ですね。
中須さん(社会人)



寄付・寄贈をしたい!

共催のセカンドハーベスト京都で受け付けています。詳細はホームページをご覧ください。

特定非営利活動法人

セカンドハーベスト京都

<https://www.2hkyoto.org/>



寄付をしたい!

<銀行振込>

三菱UFJ銀行

東寺支店 普通 0123779

口座名義

特定非営利活動法人 happiness

トフヒ) ハピネス

※食料品の寄贈は電話かメールでご連絡ください。

ハピネス子ども食堂

(NPO 法人 happiness)

<https://happiness.localinfo.jp/>

〒601-8451

京都市南区唐橋川久保町1番地の20

TEL: 050-5218-9179

メール: happiness.kyoto@gmail.com

カフェもやってるよ



おわりに

子ども食堂やフードパントリー等を通じて、食料品の受け渡しだけでなく、困っている人と力になれる人がつながる仕組みがあちこちで生まれています。支援がほしい時、誰かを応援できる時は誰にでも訪れます。その時々に応じて、人とつながることができれば、しんどさ半分、楽しさは何倍にもできるかもしれません。今、直接誰かに手を貸すことは難しくても、現場にいなくてもできる応援から始めてみませんか。

ボランティア募集

南区 子どもと楽しい時間を!

学童クラブ 遊びボランティア募集



元気な小学生と遊んで、話を聞いて、いっしょに楽しく放課後を過ごしませんか。

- 🕒 月～金曜日 15:00～18:30
- 🚶 地下鉄「九条」徒歩1分
- ☎ 電話でお問い合わせください。

東和学童保育所 (担当: 加地)

〒601-8041

南区東九条南烏丸町19 京都市立東和小学校内

☎ 075-681-4807 FAX: 075-681-4807

✉ tougaku@kyo-yancha.ne.jp

🌐 <http://www.kyo-yancha.ne.jp/tougaku/>

左京区 パソコンやデザインが好きな方

チラシ・メッセージカード等作成の お手伝いボランティア募集



アートや音楽を通して、ひきこもり等社会的不安のある若者の自立と社会参加を応援する団体です。

パソコンで、イベントのチラシやメッセージカードのデザイン作成等をお手伝いいただけませんか?

- 🕒 平日 10:00～16:00 で応相談
- 🚶 市バス「洛北高校前」徒歩3分
- 💰 有償
- ☎ まずはメールでお問合せください。

特定非営利活動法人若者と家族の ライフプランを考える会 (担当: 河田)

左京区下鴨梅ノ木町7番地1

☎ 075-201-8073 (受付 平日10:00～17:00)
FAX: 075-201-8073

✉ mypath@lpw-kyoto.org

🌐 <https://lpw.kyoto>

ボラセン Facebook・Twitterやってます!

ボランティア活動に関する情報を
毎週金曜日に発信しています!

Facebook



Twitter



西京区 中高生の居場所活動を応援

洛西CHOTTO ボランティア募集



10代のためのフリースペース 洛西 CHOTTO は西京区内に住んでいる中高生のための居場所として、自習室・フリースペースを開放しています。

いっしょに楽しみながら、中高生の自主活動を応援するボランティアを募集しています。

- 🕒 第2土曜日 15:30～20:00
第4土曜日 17:00～19:30
- 🏠 京都市交流促進まちづくりプラザ 多目的室
(西京区川島五反長町18-2)
- 🚶 阪急「洛西口」下車すぐ
- 👤 18～30歳
- ☎ 電話かメールでお問合せください。

公益財団法人京都市ユースサービス協会 (担当: 竹田)

中京区東洞院通六角下ル御射山町262

☎ 075-213-3681 FAX: 075-231-1231

✉ office@ys-kyoto.org

🌐 <http://ys-kyoto.org/service/outreach/>

セルフヘルプ(自助)グループ

市内他 家族や大切な人の飲酒問題で困っている方

家族例会にご参加ください



一人で悩んでいませんか。仲間と会って体験を話し、聞くことでまず楽になりましょう。

いっしょにアルコール依存症の正しい知識等を学び、専門機関とつながって回復を目指しましょう。

- 🕒 〈家族昼例会〉第2・4火曜日 14:00～15:30
京都市こころの健康増進センター
〈本部家族例会〉第3水曜日 19:00～21:00
ひと・まち交流館 京都
その他、各支部で平日夜に開催。
HPでご確認ください。

👤 家族や大切な人の飲酒で悩んでいる方

💰 無料

☑ 不要。直接お越しください。

京都府断酒平安会 家族会みやび

FAX: 075-532-3887

✉ shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

🌐 <http://danshu-heian.net/cart>



イベント・講座

北区 みんなと食べるといつもよりおいしい!

昼食交流会



旬のメニューのごはんを食べて、コロナ対策しながら楽しくおしゃべりしませんか。

第3木曜は 12:30 頃から朗読会も開催します。

- 🕒 毎週木曜日 11:00 ~ 14:00
7月1日、8日、15日、22日、29日
- 🚶 市バス「ライトハウス前」徒歩1分
- 👤 どなたでも、時間内であればいつでもお越しください。
- 💰 500円
- 📄 不要

まちの学び舎ハルハウス

北区紫野十二坊町 16-16

☎ 075-451-6733 FAX: 075-451-6733

🌐 http://www.kunihouse.jp/modules/xoopsfaq/index.php?cat_id=3

中京区 今だからこそ手話で話そう!

はじめての手話教室 (全3回)



コロナ禍でコミュニケーションの機会が減っている今だからこそ、声以外でコミュニケーションをとってみませんか?

聴覚に障がいのある方との交流を通じて、生活や思いを共有・理解するとともに、手話の基礎を学びます。

- 🕒 8月7日(土)、21日(土)、28日(土) 10:00~12:00
- 🚶 地下鉄「二条城前」徒歩5分、市バス「神泉苑前」徒歩3分
- 👤 どなたでも (小学生は保護者同伴のこと)
- 💰 無料
- 👥 15名
- 📄 電話・FAX・HP 申込フォーム・メールで申込
(要①氏名②住所③携帯電話番号④メールアドレス)

中京区社会福祉協議会 (担当: 清水)

中京区大宮通御池下ル三坊大宮町 121-2

☎ 075-822-1011 (受付 平日9:00~17:00)

FAX: 075-822-1829

✉ fukusi06@mediawars.ne.jp

🌐 <https://nakagyo-syakyo-kyoto.jp/>

下京区 スマホで簡単! 顔を見て話せる!

はじめてのオンライン会議 (Zoom&LINE) 講座



やってみたら意外と簡単! 便利なZoom&LINEでのオンライン会議を体験しましょう。受講後、フォローアップ講座もあります。

<内容>

- ・Zoom アプリのインストールから始めよう
- ・LINE で体験



- 🕒 8月6日(金)、9月3日(金)、10月1日(金)
10:00 ~ 12:00
- ※1 回完結 いずれも同じ内容です。毎月第1金曜開催。
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 1階パソコンコーナー
- 🚶 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 スマホをお持ちで、普段 LINE を使用している方
講座の進行上、講師に携帯電話番号をお伝えすることをご了承ください。
- 💰 無料
- 👥 10名 (先着順)
- 📄 メールか QR コードで申込 (要 ①希望日 ②氏名 ③所属 ④携帯電話番号 ⑤メールアドレス)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

下京区 心に寄り添い、話を聴く

第9回 SKY傾聴ボランティア 養成講座(全6回)受講生募集



人の心に寄り添い、じっくりと話を聴く「傾聴ボランティア」にチャレンジしてみませんか。

わかりやすい講義と演習を通して傾聴の基本的な知識やスキルを学びます。

<テキスト> 傾聴力 大津秀一著 (だいわ文庫)
(開催までに参加者でご購入ください)

- 🕒 基礎講座 9月25日、10月2日、10月9日
応用講座 1月22日、1月29日、2月5日
(全6回) いずれも土曜日 9:30~15:30
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 会議室
- 🚶 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 全日程受講できる方
- 💰 受講料 12,000円
- 👥 10名以下
- 📄 8月20日までに郵送・FAX・メールで申込
(要①氏名②住所③電話番号④メールアドレス)

SKY 傾聴ボランティアサークル (担当: 田子)

伏見区醍醐大畑町 170

☎ 075-572-2357 FAX: 075-572-2357

✉ keichow.sky@gmail.com



物品募集

中京区 食品ロスを減らして笑顔を増やす

余った食品が 子どもたちへの支援に!



食べられるのに廃棄される食品はありませんか? 京都市内の子ども食堂・子どもの居場所などを実施する団体へ無償提供します。個人からも企業からも大歓迎です! まずはご連絡ください。



食品メーカー様などから終了後の期間限定商品やパッケージ破損等の食品や飲料を提供いただき、子どもを支援する団体に提供できました!

<受付食品>

賞味期限が1か月以上ある、未開封の食品・飲料
特にお米や缶詰は喜ばれます。
特に1品目の数量が多い食品は大歓迎!

- 地下鉄烏丸線「丸太町」下車すぐ
- まずは電話・FAX・メールでご相談ください。

きょうとフードセンター (担当: 森)

中京区竹屋町通烏丸東入清水町375 ハートピア京都5F
京都府社会福祉協議会内

☎ 075-252-6299

電話受付: 平日 9:00 ~ 17:00 (年末年始・お盆除く)

FAX: 075-252-6310

✉ f-yuinet@kyoshakyo.or.jp

いらない古着が誰かを助ける

フルクル -古着リサイクルプログラム-



ブリッジ エーシア ジャパン (BAJ) はミャンマーとベトナムで国際協力活動をする認定 NPO 法人です。

集めた古着をリサイクル業者に売却し、その収益を支援活動に当てています。

<受付物品>

着用可能な衣類、下着(新品のみ)、カバン、靴、ぬいぐるみ、タオル、毛布を箱に詰めて送ってください。
※送料はご負担ください。

<送り先>

〒662-0934 兵庫県西宮市西宮浜 3-14-4 BAJ 倉庫
日光物産気付 電話: 03-3372-9777

<受け取りできない衣類>

制服、学生服、作業服、社名等名前の入っている服、着物、ハンガー、布団、糸糸、スーツケース等
※判断に迷うものはお問合せください。

- 1回に30箱以上の送付や判断に迷うものがありましたら、お電話ください。

認定特定非営利活動法人ブリッジ エーシア ジャパン

☎ 03-3372-9777 (受付 月曜~金曜 11:00~17:00)

FAX: 03-5351-2395

🌐 <https://www.baj-npo.org/index.html>

助成金・表彰情報

糸賀一雄記念賞 糸賀一雄記念未来賞 候補者募集



障がい者の基本的な人権の尊重を基本に生涯を通じて障がい者福祉の向上に取り組んだ故糸賀一雄氏の心を受け継ぎ、障がい者やその家族が安心して生活できる社会福祉の実現に寄与することを目的として、障がい者などの「生きづらさ」がある人に対する実践活動に長く取り組み、その活動が高く評価され、一層の活躍が期待される個人および団体(法人、任意団体を問わない)に賞状および副賞を授与します。

自薦・他薦を問いません。要項等は HP をご確認ください。

- メール、データ郵送で、7月30日(金)必着

公益財団法人糸賀一雄記念財団 (担当: 浅井)

草津市笠山七丁目8-138 県立長寿社会福祉センター内

☎ 077-567-1707 FAX: 077-567-1708

✉ itoga@itogazaidan.jp

🌐 <http://www.itogazaidan.jp/>

編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

<設置>京都市 (運営)社会福祉法人京都市社会福祉協議会

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る

梅湊町83番地の1 (河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

🌐 <http://v.hitomachi-kyoto.jp/>

京都市福祉ボランティアセンター

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

📘 京都市福祉ボランティアセンター @kyoto_vora

携帯電話から
簡単アクセス

- [交通機関] ●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- [開所日時] ●月~土: 9:00~21:30 ●日・祝: 9:00~17:00
●休館日: 第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

コロナの影響で
開所等変更になる
場合があります。
HPでご確認ください。



KES
ステップ2受取
京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。

UD
FONT
by MORISAWA
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

