

＼ 地域を笑顔にしたい！ ／

企業も福祉活動

身近な地域での社会貢献活動を通じて、
企業のブランドイメージや働く人のモチベーションもアップ！
企業の強みを活かす、そんな取組を紹介します。



INDEX

地域を笑顔にしたい！ 企業も福祉活動……………2～5

ボランティア、イベント・講座情報 他……………6～8

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

＼ 地域を笑顔にしたい！ ／

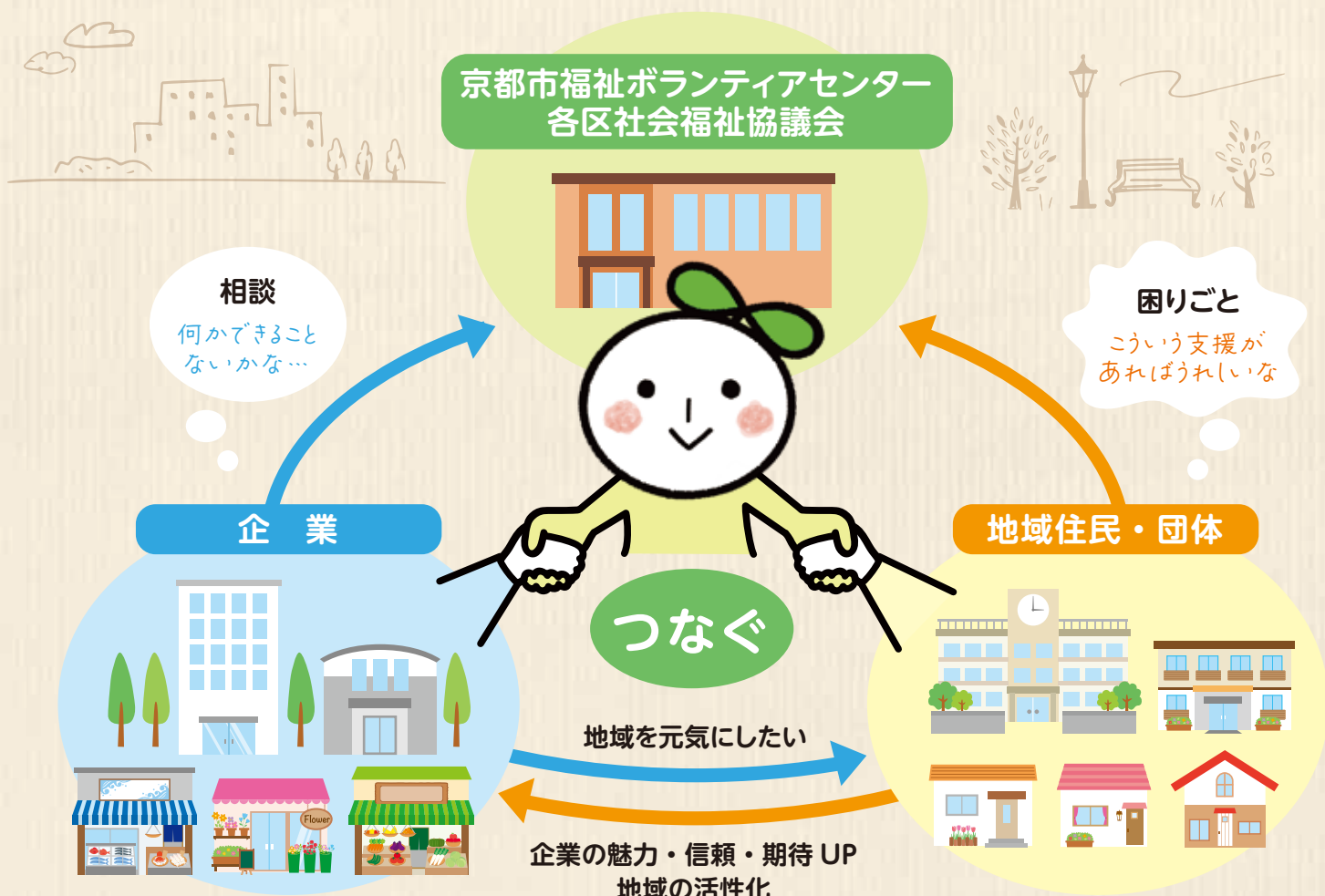


企業も福祉活動

企業の皆さん！

CSR【Corporate Social Responsibility(企業の社会的責任)】や
地域貢献活動ってどんなことをされていますか？

あなたの企業の強みを活かすさまざまな活動が、地域の福祉活動で期待されています。
同じ地域に暮らす一員として、もっと地域のことを住民といっしょに考えてみませんか？



企業で地域貢献活動を始める前に考えておきたいこと

- check! 目的の確認 (気になっている社会課題を、どうやって、誰と解決していく?)
- check! 理解を深める (研修を通じて社員の関心を高めて、機運を盛り上げよう!)
- check! メリットとデメリット
(地域や団体とも相談しながら、企業の存在価値を高めよう!)

企業だからこそできること！

地域住民といっしょに 福祉活動をすすめる

信頼
UP!

- ① 地域の行事等でボランティア
 - ・ おまつりなどイベント、子ども食堂・居場所づくり活動
- ② 地域の見守り活動への協力
 - ・ いつものお客さんの変化や配達先の異変に気を配る
 - ・ 「こども 110 番のいえ」「こども 110 番のくるま」への協力
- ③ 活動スペースの提供
 - ・ 会議室、イベント時の駐車場

環境を守る

- ① 職場近辺の道路や公園の清掃
- ② 緑化活動

子どもの登下校時間に合わせて
社名入りのジャンパーを着て
お掃除すると、見守り活動にもなるね！



災害に備える

- ① 地域の防災活動への参加
- ② 備蓄倉庫スペースの提供
- ③ 被災地支援（ボランティア・物資・義援金）

いざ！を地域の人といっしょに考えておく
ことが大事だね。
ビジネススキルを持ったボランティアの協力は、
大きな力になるよ！医療や土木、建築等の
専門職ボランティアも被災地で活躍してるよ。



企業の 強み・得意を活かす

魅力
UP!

- ① スキルの提供
- ② 広報協力

企業ごと、部署ごとに得意なことが
あるよね。パソコンで事務ができる
ことも喜ばれるよ！



販売協力

作業所等の製品（手作り品、
お弁当や焼き菓子、印刷物など）

- ・ 社内販売
- ・ 販促物への活用

売上が活動資金に反映されるから、
購入するだけで支援できるよ！
コロナ禍で販売の機会が減って
困っている団体も多いんだ。



物品・資金等の支援

社員の
満足度も
UP!

- ① 社内・店頭で募金箱の設置協力
- ② 地域行事へ協賛
- ③ 古切手・本・衣類等を収集して寄付
- ④ 物品の提供

古切手等は収集体が活動資金にしたり、
保存性のある食品はフードパントリーで
配布されたりと、さまざまな活用方法があるよ！



企業が活躍できる場はたくさんあるね。次のページでは
ボランティアセンターに相談のあった企業の取組を紹介します！



私の人生、私のやりがいも大切に！

第一生命保険株式会社 京都総合支社

工夫は楽しく、「ありがとう」がうれしい！ モチベーションもアップ！

企業としてさまざまな社会貢献活動に取り組んだり、営業所単位で地域の清掃活動や募金活動に協力することは以前からありました。

令和2（2020）年からのコロナ禍で一時は営業活動を全面的に自粛せざるを得ない状況となりました。誰もが苦しい状況の中で、クオリティ オブ ライフ（QOL）の向上を目標に、地域貢献活動に取り組むことになりました。

各営業所のチームで「何をすべきか」を考えて、献血や AED 講習、ボランティア団体での活動や、子どものための夏まつりを企画したり、集めたマスクや除菌グッズ、古タオルを福祉施設等に寄贈しています。楽しみながら、地域の人に喜んでもらえる活動に取り組んでいるので、チーム力のアップにもつながっています。

そこで暮らす人と、 働く人がいっしょに

営業活動の中で地域での困りごとや課題を聞く機会があるので、高齢者の見守り活動への協力や子ども食堂でのボランティア活動など、社員が個人としても社会課題に取り組むことができます。

キャッチした地域の課題をいっしょに考えて行動していくことで、地域住民と社員の生活の質の向上につながる社会貢献活動だと考えています。

▶ 第一生命保険株式会社 京都総合支社

京都市中京区御池通東洞院西入ル笹屋町 435

京都御池第一生命ビル 10F

<https://www.dai-ichi-life.co.jp/>



夏まつりを開催して、子どもたちの思い出づくりをサポート。



子ども食堂の食事準備ボランティアに参加しました！



中京いきいき市民活動センターで子どもたちといっしょにマスクケースを作りました。



社員でタオル帽子を作成して、がん患者を支援する団体に寄贈しました。

ボランティア活動に参加したい人、物品提供で協力したい人など自分で考えてやりたいことに取り組むことって大事だよ。

第一生命では「こんな活動があるよ」ってボランティア活動を紹介したり、よい取組には MVP として表彰するんだって。みんなが楽しく活動できるように応援してもらってるって素敵！



無理せず三方良しで、地域に貢献！

株式会社セブン・イレブン・ジャパン

地域に暮らす一員として

従来からセブン・イレブンでは、地域で清掃活動を行ったり、地域団体・社協や介護保険事業所等と連携した子どもや高齢者等の見守り活動など、各店で福祉活動に取り組んでいます。

それぞれの強みを活かして

株式会社セブン・イレブン・ジャパンは、「誰ひとり取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指し、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に貢献しようと考えています。

食品ロスを減らすことで社会福祉への貢献につなげるため、36道府県・市の社会福祉協議会に賛同いただき、「商品寄贈に関する協定※」を結んでいます。

・商品寄贈に関する協定(京都市では)

(株)セブン・イレブン・ジャパン、京都市、京都市社会福祉協議会は、平成30年(2018年)に「商品寄贈に関する協定」を締結。(株)セブン・イレブン・ジャパンは、店舗改装時等に在庫商品の一部を寄贈し、京都市社会福祉協議会は、生活に困難を抱えた個人や世帯、支援を行う施設や団体等にお渡しし、京都市はこの事業の広報活動やサポートを行う等、3者で連携して地域福祉の向上に取り組んでいます。

セブン・イレブンでは、地域や人の流れの変化、取り扱い商品の見直し等に対応して、店舗を改装したり、移転することを検討します。その際の在庫商品を活用できないかと考え、地域福祉のネットワークを有する社会福祉協議会に相談の上、連携を進めています。

社会福祉協議会のネットワークにより、支援が必要な人に必要な商品をお届けし、地域への貢献につながっています。

地域住民が元気になれば、地域は活性化します。地域に根差す企業の役割として、今できることに取り組み、誰もが安心して暮らしやすい社会に貢献します。

▶株式会社セブン・イレブン・ジャパン

東京都千代田区二番町8番地8

<https://www.sej.co.jp>



子ども食堂やフードパントリーでは、すぐ食べられるレトルト食品や缶詰等の食品、文房具もとても喜ばれているよ！生理用品、歯ブラシやペットフード等さまざまな商品が支援団体に活用されています！



セブン・イレブンからの寄贈商品は、地域の支援団体、子ども食堂、フードパントリーなどで活用されています。

終わりに 〈地域での福祉活動を〉

CSRや社会貢献活動はすぐに効果を上げることは難しいですが、企業で働く人も地域で暮らす人も、地域の住民としてよりよい社会を作ることは企業の発展にもつながります。

「何かできることをしたい!」という企業の皆さんと地域での福祉活動をいっしょに考えていきます! 各区にある社会福祉協議会や京都市福祉ボランティアセンターにお気軽にお問い合わせください。

各区社会福祉協議会一覧



ボランティア募集

東山区 手助けを求めておられる方のお手伝いをしませんか

有償ボランティア募集



好きなこと、得意なこと、経験、スキル、資格を活かしてお手伝いしたいと思っている方を求めています。

こんなお手伝い（活動）をしています

- ・家事援助（掃除、買い物、洗濯、調理等）
- ・通院、入院、退院時付き添い
- ・外出の付き添い（墓参り、買い物、理美容院等）
- ・庭掃除、草引き
- ・見守り、話し相手、書類書き

① 相談者による

🏠 東山区

👤 東山エリアに通え、活動の趣旨に賛同して下さる方
年齢制限：70歳未満（相談に応じます）

💰 利用料の80%（活動毎に支払い）
別途、交通費の支給はありません。

📧 面接あり TELかFAXかメールで申込
（要 ①氏名 ②連絡先 ③年齢）

NPO法人助けあいグループ りぼん

東山区今熊野宝蔵町 53-4

☎ 075-561-5885 FAX：075-561-5885

✉ ribon@bz04.plala.or.jp

ボランティア提供

市内全域 指先から笑顔をお届けします

福祉ネイリストによる ハンド&ネイルケア



高齢者施設、集会所等に福祉ネイリストが訪問し、ハンド&ネイルケアを行います。

ハロウィンやクリスマスイベントにもご利用ください。

<内容>ハンドトリートメント・爪磨き・ネイルカラー等

① 土・日・祝（平日は応相談）

時間：応相談

🏠 施設・団体ご指定場所へ伺います

👤 高齢者

💰 無料

👥 応相談

📧 メールで申込（要 ①希望日時 ②利用人数 ③氏名
④所属 ⑤電話番号）



ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチー（担当：松本）

✉ ganchii2020@gmail.com

セルフヘルプ（自助）グループ

下京区 依存症から回復したい女性同士で

ミーティングにご参加ください



摂食障がい、アルコール・薬物依存、買い物依存、ネット依存、家族の依存症問題を経て、自分の課題に気づいた仲間がわかちあいを行っています。ミーティングは言いっぱなし、聞きっぱなし形式です。

🕒 10月17日（日）10：30～11：30
11月7日（日）14：00～15：00

※主に第2日曜開催ですが、詳しくはFacebookをご確認ください。

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階
福祉ボランティアセンターミーティング室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 依存症から回復したい女性当事者

💰 任意の献金

📧 不要。直接お越しください。本名・連絡先等を聞くことはありません。

名前のない花たちへ

✉ serenityhibiscus@gmail.com

🌐 <https://blog.goo.ne.jp/namaenonai>

下京区 悩みを話せる仲間のいる場

ミーティングにご参加ください



窃盗症（クレプトマニア）という病気からの回復を目指す人たちのセルフヘルプグループです。

ミーティングでしんどい気持ちを話してみませんか？仲間と思いをわかちあうことが大きな支えになりますよ！

🕒 毎週木曜日 18：30～19：30

※祝日の場合は15：00～16：00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階
福祉ボランティアセンターミーティング室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 基本16歳以上の窃盗症（クレプトマニア）の当事者
※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要

💰 不要

📧 不要。※可能であれば、事前にメール連絡

KA平安京グループ

✉ ka.heiankyo.meeting@gmail.com



物品・寄付募集

みんなの思いが集まれば大きな力になる

寄付で支援しませんか



ドネーションとは寄付、わかちあうということです。集めた寄付金は国内外の貧困、紛争、災害、子ども支援等の活動に寄付しています。今までの実績や会計報告など、活動の詳細はホームページをご覧ください。

現在、ブラジル人学校「サンタナ学園」を応援しています！

- ☑ ホームページの寄付申込フォームよりお申し込みください。クレジット決済、郵便振替、銀行振込ができます。

認定NPO法人ドネーションシップわかちあい
(担当：立川)

☎ 080-6178-6155 FAX：075-621-3128

✉ yume@donationship.org

🌐 <https://donationship.org/>

南区 手軽に勉強できる場があります

使わない参考書・問題集・赤本を誰かのために！



<青少年活動センターの取組>

やる気があるときに、予約なしで、気軽に勉強や休憩ができる自習室を開設しています。

利用対象：市内在住・在学・在勤の13～30歳

開催時間：センター開所時間と同じ

<希望物品>

小中高生向けの参考書、問題集、赤本、入試問題集、ドリルなど

- 🕒 平日・土曜 10:00～21:00
日曜・祝日 10:00～18:00(水曜・年末年始除く)
- 🚌 市バス「九条大宮」徒歩5分、近鉄京都線「東寺」徒歩10分
- ☑ ご支援いただける場合は、必ず事前に電話でご連絡ください。

南青少年活動センター (担当：横江・佐藤)

南区西九条南田町72

☎ 075-671-0356 FAX：075-671-0360

✉ minami@ys-kyoto.org

🌐 <http://ys-kyoto.org/minami>



イベント・講座

東山区 心落ち着くつながりづくり

円徳院 子どものいない女性のつながる会



子どものいない女性のつながる会では、自らの経験・悩みを話したり、皆の想いに耳を傾けたり…優しい時間を共有できるお話会です。安心できる場で、子どものいない人生の道筋をいっしょに見つけていきませんか。

- 🕒 10月9日(土) 10:00～11:30 (受付開始 9:45)
 - 🏠 円徳院 (東山区下河原町 530)
 - 🚌 市バス「東山安井」下車徒歩5分、京阪「祇園四条」徒歩15分
 - 👤 子どものいない女性(年齢、未婚・既婚、子どものいない理由は問いません)
 - 💰 ¥ 3,000円 (お菓子代含む) 🧑‍🤝‍🧑 8名 (先着順)
 - ☑ ホームページの申込フォームで申込
- 子どものいない女性のつながる会
- ☎ 075-525-0101 FAX：075-561-2724
- ✉ entokuin_hdm@yahoo.co.jp
- 🌐 <https://www.kodaiji.com/entoku-in/kai/>

下京区 誰かのために、自分のために、始めてみませんか

講演「人の支えとなる 共感する力 聴けていますか? 大切な人の想い!!」



傾聴とはどのようなこと? 傾聴の意義や目的・スキルを、共感に焦点を当ててわかりやすくお話しします。

- 🕒 12月11日(土) 13:30～15:30
 - 🏠 ひと・まち交流館 京都 会議室
 - 🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
 - 👤 傾聴に興味・関心のある方、傾聴ボランティア活動に参加したい方どなたでも
 - 💰 ¥ 無料 🧑‍🤝‍🧑 20名
 - ☑ 郵送かメールで申込 (要 ①氏名 ②住所 ③電話番号)
- 京都 PANA-ALC
- 〒616-8343 右京区嵯峨朝日町 2-3-625 重川方
- ✉ j.shigekawa@gmail.com

しんどさを感じていたり、 生理用品でお困りでは ありませんか?

つながる
相談室 HP

京都市の取組
「つながる相談室」HPを
ご覧ください。



ひと・まち交流館京都3階
ボランティアセンター窓口
でも配布しているよ





イベント・講座



ボランティアセンター主催

下京区・オンライン 災害時要配慮者支援研修

助けられ上手と助け上手の人になる
～災害時も命を守りつなぐ優しいまち～



障がいがある人の災害時の困りごとを通して、もっと住みよい、安心できるまちづくりを考えます。

前半の講義のみオンライン(Zoom)視聴可。

<講師>



湯井 恵美子 氏
一般社団法人福祉防災コミュニティ協会
福祉防災上級コーチ

<共催>京都市災害ボランティアセンター

- 🕒 10月10日(日) 13:30～16:30
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室
- 👤 地縁団体等でボランティア活動をされている方
- ¥ 無料
- 📄 申込フォームかメールで申込(要①氏名②所属③携帯番号④メールアドレス⑤会場かZoom) 締切:10月6日(水)

下京区 パソコンでZoomを主催

オンライン会議を
主催する人のためのZoom講座



Zoomの視聴、参加はできるけど、主催者として自分でも何かを発信したい、仲間とのミーティングをZoomでしたいなど開催運営する側の講座です。初歩編と応用編で自分にあったレベルで受講ください。

<講師>

特定非営利活動法人 京都市地域ITアドバイザー会(CITA会)

- 🕒 応用編 11月25日(木) 初歩編 12月26日(日)
- 🕒 応用編 1月23日(日) 13:00～16:00
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 1階 パソコンコーナー
- 👤 パソコンでZoom参加したことがある方
- 📄 初歩編:アカウント取得から参加者の招待等、会議開催の基本動作を学ぶ
- 📄 応用編:画面共有・チャット・録画等、会議で使う便利な機能を学ぶ
- ¥ 無料 🧑 8名(先着順)
- 📄 申込フォームで申込

下京区 スマホで簡単!顔を見て話せる!

はじめてのオンライン会議
(Zoom&LINE)講座



やってみたら意外と簡単!便利なZoom&LINEでのオンライン会議を体験しましょう。受講後、フォローアップ講座もあります。

<内容>

- ・Zoomアプリのインストールから始めよう
- ・LINEで体験



- 🕒 11月5日(金)、12月3日(金)、1月7日(金) 10:00～12:00
- ※1回完結 いずれも同じ内容です。毎月第1金曜開催。
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 1階 パソコンコーナー
- 👤 スマホをお持ちで、普段LINEを使用している方
- 📄 講座の進行上、講師に携帯電話番号をお伝えすることをご了承ください。
- ¥ 無料
- 🧑 10名(先着順)
- 📄 申込フォームかメールで申込(要①希望日②氏名③所属④携帯番号⑤メールアドレス)

上記3講座共通 申込先と アクセス方法

京都市福祉ボランティアセンター
☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738
✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

ひと・まち交流館 京都
🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、
京阪電車「清水五条」徒歩8分

編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

<設置>京都市 (運営)社会福祉法人京都市社会福祉協議会
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83番地の1(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階
TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

🌐 <http://v.hitomachi-kyoto.jp/> 京都市福祉ボランティアセンター 🔍
✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp 携帯電話から簡単アクセス
📘 京都市福祉ボランティアセンター 🐦 @kyoto_vora

- [交通機関] ●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
- 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
- 京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
- 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- [開所日時] ●月～土:9:00～21:30 ●日・祝:9:00～17:00
- 休館日:第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

