

ボランティア活動のための月刊情報誌

ボランティアーズ 京都

Volunteers

5 月号

2022年210号

こころつながる みんなで考える
kyoto こころつながるプロジェクト



INDEX

こころつながる みんなで考える	2~5
ボランティア、イベント・講座情報 他	6~8

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

こころつながる みんなで考える kyoto こころつながるプロジェクト

さまざまな人が、つながり支え合い、多様な価値観を認め合う社会を目指して、「kyoto こころつながるプロジェクト」を2022年3月に開催しました。コロナウイルス感染状況の拡大により、オンラインを中心に開催方法を変更したので、当日見逃した方にはYouTube で見ていただける催しがありますよ!



YouTube は
こちらから!



フードドライブ*で 子どもに食品を届けたい!

*家庭で余った食品を
子ども食堂等へ寄贈する取組

たくさんの方や企業、団体にご協力いただきました。
お預かりした食品等は京都市内で活動をする子ども食堂に配布しました。

コロナ禍で、みんなで集まって食事をする子ども食堂の開催が難しいなか、子どもの“食”を応援するため、お弁当とともに食品や日用品を配布する子ども食堂が増えています。

家庭のフードロスの解消にもなるフードドライブを通して、たくさんの方と、子ども食堂がつながりました。

ボランティアセンターを訪れてたまたま取組を知った方からは「近くのスーパーでお菓子を買ってきたよ」と持参いただいたり、お米屋さんを通じて30キロものお米を届けていただいたりするなど多くの皆さまにご協力いただきました。

集まった食品・日用品類は段ボール44箱、お米305キロにも及び、希望のあった市内22か所の子ども食堂で活用いただきました。



第一生命保険株式会社京都総合支社さん

営業所ごとに箱を置いて、各家庭で余っていた食品を集めました。お客様から「私も協力したいけど、どうしたらいいの?」と反響もありました。そんなお声かけをいただけるのはうれしいですね。



たくさんの方が寄贈に来られました



配布会の様子



たくさん集まった物品ににっこり



kyoto こころつながるプロジェクトは
共同募金配分金で実施しました。

多くの皆さまにご支援・ご協力いただきました。(順不同)

公益財団法人京遊連社会福祉基金 様	株式会社トキプリント 様
株式会社三井田商事 様	株式会社セブン・イレブン・ジャパン 様
一般財団法人国際文教慈善基金会 様	第一生命保険株式会社京都総合支社 様



音楽で“わたし”を発信 “あなた”を受け止める

プロ・アマチュアのアーティストによるミュージックライブを配信しました。
このライブに出演された Black Birds に伺いました。

Black Birds ってどんなバンド?

メンバーが好きなビートルズの曲を中心に演奏しています。地元の社協や小学校、地域のイベント等ではみんながよく知っている曲を披露して喜ばれています。

それぞれが体調に波があるので、どうしても自分が参加できない時は、メンバーにカバーしてもらえると安心感がありますね。

「休まず来てよ!!
というツッコミも」



メンバーにとって Black Birds の活動とは?

Tさん わかってほしくて話していても、行き違ってしまうことがある。もやもやを抱えていても、音を褒められるとすべて消し飛ぶ喜びがある。自分を肯定できるきっかけになっています。

バンさん 帰るときには「次はこんなことをしよう」と考えています。行く場所がないと感じていた自分が受け入れてもらえたという思いがあります。

Akiさん 言葉で伝わらないから音楽で伝えるという気持ちがあります。メンバーの演奏には、感動したり、見習いたい表現がたくさんありますね。

「演奏以外の時は
どうなん!?!」と
皆さん楽しそう



バンさん 音楽を通じて、その人の良さや好きになるところが見えてきますね。

Black Birds に参加する前の自分に 伝えたいことはありますか?

バンさん 経歴が全然違うメンバーが、音楽でつながる不思議な縁なんですよ。しんどい気持ちから抜け出せず、抜け出そうとも考えられなかったのに、自分がよくこの場につながれたなと思います。そのうちええことあるよと言いたいか。

Akiさん ずっと言葉が通じない外国にいるような気持ちがありました。自分が終わっていると感じることもありました。でも今、自分の話ができて、人の話も聞くことができる。20歳の時にできなかったことも40歳でできるようになるよと言います。

Tさん 人から何か言われるのが怖く、全部自分に突き刺さるような思いがありました。それでも好きな音楽を通して、自分に合う居場所にめぐりあうことができるよと言いたいですね。

Black Birds のライブは kyoto ころつながる プロジェクトホームページから視聴できます。
<https://kokorotunagaru.hp.peraichi.com/>

ホームページ



Black Birds

アートや音楽を通して、ひきこもり等社会的不安のある若者の自立と社会参加を応援する NPO 法人若者と家族のライフプランを考える会 (LPW) の活動から生まれたバンド
<https://lpw.kyoto>

ホームページ





“問い”を共有する 社会の問題としてともに考える

トークセッション「個人的なことは社会的なこと」と題し、ひきこもりの当事者であった3人からお話をお伺いしました。



- 貴戸理恵さん（関西学院大学 社会学部准教授）
- 板垣修平さん（京都コレカラ 代表）
- 野田彩花さん（生きづらさからの当事者研究会 参加者）

個人的なことは社会的なこと 『生きづらさ』の共同性をひらく

オープニングトークでは、貴戸さんから、個人を変えることだけでは立ち行かなくなっている社会の中で、一人一人が感じている生きづらさを社会の問題として共有していく姿勢が、人と人がつながりあう基礎になるとお話いただきました。

“わかる”だけのつながりじゃない わからなくても聴く

野田さん 小学生で、学校生活のしんどさなどから大きなきっかけはないまま不登校に。ひきこもっていた時は、自分がまっとうな人間として扱われていない、生産性がないと思われていると感じていました。就労支援事業所を紹介さ



グラフィックレコーディング 三宅正太さん
(NPO法人山科醍醐こどものひろば)

れたことがきっかけで、現在は福祉施設で働いています。一番しんどい時を脱しはしましたが、渦中のその後を生きているという気持ちがあります。

当事者研究会に参加した当初は、共感してもらえることがとてもうれしく、わかってもらえないと悲しくなりました。他の人と話すなかで、自分と人は異なる生きづらさをそれぞれ抱えて生きていることを理解していくようになりました。

趣味も合わない、同じじゃない でもそのつらさを知っている

板垣さん 中学生になつての戸惑いや違和感、部活がしんどかったりしたなかで、休んだことがきっかけで不登校に。ひきこもっていた時は、思い描いていた人生ではないモヤモヤ感や諦めの気持ちがありました。家族との関係がよくない時期もありましたが、家族が倒れたことがきっかけで外に出るようになり、今は飲食店で働いています。

ひきこもっていると、周囲の目が気になり、知人と会うことにプレッシャーを感じるようになります。誰にも気持ちを話せず、しんどい思いを抱えてしまいます。

自分の気持ちを聞いてもらえる人がいると、少し楽になれることを実感していたので、ひきこもっている人に協力できればと「京都コレカラ」を立ち上げました。

京都コレカラ

ひきこもり・生きづらさでお悩みやお困りの当事者・家族に関係なく、同じ目線で応援・協力しています。居場所の利用、個別面談等も受付。

mail : ouen075@gmail.com



@ouen075



@kyoto_korekara

コロナ禍で、それぞれが抱える生きづらさに注目される機会が増えました。自分のしんどい気持ちを持ち寄ることができたり、他の人の思いを聞く場がもっと増えて、何ができるか考え合うことが
ともに生きる社会をつくる第一歩ですね。



生きづらさを聞く・話す

思いを知る・語る

下京区 kyotoこころつながるプロジェクト

思いを聴く

～当事者・当事者家族シリーズ～



アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症の方の回復にかかわる支援団体に思いを伺います。

<ゲストスピーカー> NPO法人京都マック
施設長 榎原 節子 氏

<ファシリテーター> 精神保健福祉士 白水 育世 氏

🕒 5月27日(金) 19:00～20:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心がある方ならどなたでも

💰 無料

📄 電話かメールか申込フォームで申込(要 ①氏名 ②所属 ③携帯電話番号 ④メールアドレス)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

下京区 不登校・ひきこもりを理解したい方、思いを語りた方

親の会 定例会



不登校・ひきこもりの子を持つ親や家族が集まる場です。もし、しんどさを感じているなら同じ境遇を持つ誰かの話を聞いたり、自身のことを話してみませんか? 参加することで少しでも気持ちが軽くなるかもしれません。

🕒 毎月第2土曜 18:00～21:00

毎月第4土曜 13:00～17:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 会議室

当日に館内の電光掲示板をご確認ください。

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 不登校・ひきこもりの子を持つ親や家族。

親以外でも理解を深めたい方はどなたでも参加可。

💰 無料

📄 申込不要。直接お越しください。

東山区「不登校・ひきこもりを考える親の会」
“シオンの家”(担当: 上坂)

✉ hideuesaka@aol.com

🌐 <https://www.kyoto-hikikomori-net.jp/shien/detail.php?sid=14>

知識を深め、対応を学ぶ

下京区 ギャンブルの問題で悩んでいませんか?

ギャンブル依存症基礎講座



ギャンブル依存症は WHO でも認定された病気ですが、正しい知識を知る機会が少なく、苦しみが続いてしまいます。一人で悩まず、いっしょに対応の仕方を学びましょう。

<ゲストスピーカー>

安東医院 院長 安東 毅 氏

ギャンブル依存症問題を考える会 代表 田中 紀子 氏

🕒 5月14日(土) 14:30～16:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 2階 大会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 家族・自身のギャンブル問題で困っている方など、どなたでも参加できます。※秘密は厳守されます。

💰 無料

📄 申込フォームかメールで申込(要 ①氏名 ②連絡先 ③所属 ④保育利用の有無)

全国ギャンブル依存症家族の会(京都)

(担当: 安東)

☎ 080-4497-1811

✉ g.kazokunokai.kyoto@gmail.com

下京区 ひきこもり、発達障がいへの対応に悩んでいる方へ

上級教育カウンセラーによる オープンセミナー



ひきこもりの家族がいる人、またはその本人がコミュニケーションの技術や人との対話方法などを学び前向きに将来を考えていく会です。

<講師> 上級教育カウンセラー 服部 ただし 氏

<内容>

『対応に困る行動の理解』～家族の思いと必要な支援～
詳しくはホームページをご覧ください。

🕒 6月25日(土) 13:30～15:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 2階 市民活動総合センター

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 ひきこもり・不登校・発達障がいなどでお困りのご家族など

💰 2,000円

👥 会場 6名 オンライン 10名

📄 申込フォームで申込(要 ①参加者のお名前 ②ご職業 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤会場orオンライン)

自立支援の会 Bolero(ボレロ)京都

✉ jiritsu.bolero.kyoto@gmail.com

🌐 <https://jiritsu-bolero-kyoto.jimdofree.com>



ボランティア募集

中京区 『短時間』『謝礼あり』

近畿地区里親研修会 サポートスタッフ募集

研修会場への道案内をお願いします。お近くにお住まいの方、ご協力いただけませんか？

<スケジュール>

京都アスニー正面玄関集合、必要備品をお渡しますので、各自「二条駅」「円町駅」「丸太町七本松バス停」にて案内をお願いします。終了後、会場に集合し謝礼を受取り終了です。

<持ち物>

印鑑と、本人確認のため身分証をお持ちください。

🕒 6月19日(日) 8:50 集合、10:10 解散予定

🏠 京都アスニー(中京区聚楽廻松下町9-2)

💰 謝礼1,000円(交通費の支給は無し)

👥 5名

☑️ 電話で申込(要 ①氏名 ②年齢 ③連絡先)

京都市里親会 ゆりかもめ(担当:山本)

上京区竹屋町通千本東入主税町 910-25

📞 075-801-2929(児童福祉センター代表)

平日 8:30 ~ 17:00

下京区 一緒に楽しい企画を考えませんか

「きょうボラふれあい祭」 運営ボランティア募集

ホームページ



メール



2022年11月ごろ開催予定の「第12回きょうボラふれあい祭」をワイワイガヤガヤ楽しくいっしょに作りましょう！

ひと・まち交流館 京都 1階 京都ボランティア協会にて月1回実行委員会を開催しています。

企画からいっしょに携わってみませんか？

🕒 月1回、下旬の土曜18:00~を予定

🏠 ひと・まち交流館 京都 1階 京都ボランティア協会

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👥 年齢・経験不問

☑️ メールで申込(要 ①氏名 ②年齢 ③連絡先)

一般社団法人 京都ボランティア協会(担当:中野)

下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1

ひと・まち交流館 京都 1階

📞 075-354-8714 FAX: 075-354-8715

🌐 <http://www.kyoto-v.info/>

✉️ info@kyoto-v.info

東山区 余暇活動やレクリエーションで楽しむ

知的障がい者入所施設での ボランティア募集

ホームページ



メール



毎日の生活の中で、余暇活動やレクリエーションなどをお手伝いして下さるボランティアさんを募集しています。

<活動内容例>

簡単な編み物、絵画、音楽活動、お話相手などいろいろな活動があります。

🕒 曜日に関係なく10:00~17:00の間で応相談

🏠 社会福祉法人 大照学園

🚗 市バス「知恩院前」徒歩5分

👥 障がいのある方へ理解のある方、または理解を深めたい方

💰 交通費支給あり

☑️ メールか電話で申込(要 ①氏名 ②年齢 ③連絡先 ④どのような活動がしたいかお聞かせください)

社会福祉法人 大照学園(担当:寺村)

東山区林下町 402

📞 075-531-0138 FAX: 075-531-0139

✉️ taisyo2012@icloud.com

🌐 <https://taisyo-gakuen.jp/>

市内・オンライン 子どもの「楽しい」を一番に!

オンラインや対面で、子どもといっしょに 遊ぼう! 大学生ボランティア募集

ホームページ



満5歳から14歳(中学2年生)までの発達に特性のある子どもたちといっしょに遊ぶ、京都府立大学生を中心とした大学生のボランティアサークルです。

対面活動では感染対策を行ったうえでの外遊びや季節に合わせたイベント等を行ったり、オンライン活動では絵しりとりや借り物競争等バリエーション豊富な遊びをしています。一緒に企画を考えてみませんか? ぜひ体験に来てください!

とても
やりがいを
感じています!



すごく
楽しい!

🕒 毎月1回(HPをご確認ください)

🏠 活動ごとに異なる

👥 京都市近郊の大学生

💰 対面活動のみ費用負担あり

☑️ メールまたはTwitterのDM、公式LINE(ID: @211coylw)で申込(要 ①氏名 ②大学名(学科) ③学年)後、活動日相談

発達に特性がある子どもの余暇支援ボランティアサークル
たろうとはなこ

✉️ tarohana_happy@yahoo.co.jp

🌐 <https://www3.hp-ez.com/hp/tarohana/>

上京区ほか 料理でこどもも大人も元気に!

京都こどもクッキング スタッフ募集



「つくる・食べる・つながる」をコンセプトに料理教室という場を通して、こどもの自立や成長をサポートする団体です。学生、教員、栄養士、主婦などさまざまな立場や年代のスタッフがいっしょに活動しています。

食に興味があれば見学からでも大歓迎!

<活動内容>

- ・市内小学校でのこども料理教室の運営
- ・児童養護施設のこどもを対象とした料理教室の運営
施設を訪問し、こどものニーズに合わせた料理教室を展開しています。
- ・スタッフ・講師派遣
主に市内開催のこども料理教室・イベントへの派遣

① イベントによる

- ☑ ホームページ内のスタッフ登録フォームで申込

京都こどもクッキング

✉ kyoto.kodomo.cook@gmail.com

🌐 <https://sites.google.com/view/kyotokodomocook>

ボランティア提供

市内全域 子どもたちによるハンド&ネイルケア

多世代交流しませんか



高齢者サロンや集会所にて小中学生が訪問し、福祉ネリスト監修・指導のもとハンド&ネイルケアを行います。

※この事業は「公益財団法人大阪コミュニティ財団 / 佐藤秋子・佐藤彰一 Home Sweet Home 基金」の助成を受けています。

<内容>

ハンドトリートメント・
ネイルカラー



① 土・日・祝 (日・時間応相談)

- 🏠 施設・団体ご指定場所へ伺います。または公共施設をご用意しますのでご相談ください。

👤 高齢者

¥ 無料

👥 応相談

- ☑ メールで申込 (要 ①希望日時 ②利用人数 ③氏名 ④電話番号)

ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチー

✉ ganchii2020@gmail.com

🌐 <http://khpst.com/ganchii2020/>

セルフヘルプ(自助)グループ

南・下京区 身近な人のギャンブルで悩んでいる方

ミーティングにご参加ください



ギャマノンとは身近な人のギャンブル問題に影響を受けた家族・友人等同じ立場の人が集まって、ミーティングを行う自助グループです。

※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要

①第1・3木曜 14:00~15:30

京都市地域・多文化交流ネットワークサロン (希望の家)
JR「京都」・地下鉄「九条」下車徒歩15分

②毎週土曜 19:00~20:00

ひと・まち交流館 京都 2階
市民活動総合センター ミーティングルーム

👤 身近な人のギャンブルで悩んでいる方

¥ 献金袋を回しますが金額は問いません。

- ☑ 申込不要。直接お越しください。

ギャマノン 京都はんなりグループ

🌐 <http://www.gam-anon.jp/>

物品募集

上京区 余った食品が、誰かを助ける!

フードドライブ(食品寄贈の 集荷拠点)やっています!



ご持参いただいた使いきれない食品は、フードバンク活動をされている特定非営利活動法人セカンドハーベスト京都様への寄贈を通じて、必要としている方に届けられます。

<受付食品>

賞味期限の記載があり、ご持参日時点で期限まで2か月以上ある、未開封の食品・飲料

- 白米 ○玄米 ○パスタ ○缶詰 ○離乳食
- レトルト・インスタント・フリーズドライ食品
- 調味料 ○お菓子

※アルコール、ノンアルコール飲料は不可

① 第2・4金曜日 (祝日は休館) 9:00~17:30

🏠 京都YWCAロビー (南西コーナー)

🚶 地下鉄「丸太町」2番出口から北へ徒歩7分

公益財団法人京都YWCA (担当:篠田)

上京区室町通出水上る近衛町44

☎ 075-431-0351 FAX: 075-431-0352

✉ office@kyoto.ywca.or.jp

🌐 <https://kyoto.ywca.or.jp/>

イベント・講座

下京区 LINEでビデオ会議をしよう!

スマホのLINEで! はじめてのオンライン会議講座



やってみたら意外と簡単! LINEのビデオ通話機能を使って、オンライン会議の方法や基本操作をいっしょに学びます。

<講師> 花パン



📅 5月6日(金)、6月3日(金)、7月1日(金) 10:00~11:30

※1回完結 いずれも同じ内容

🏠 ひと・まち交流館 京都 1階
パソコンコーナー

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 スマホをお持ちで、普段LINEを使用している方
¥ 無料

👥 10名(先着順)

📝 電話かメールか申込フォームで申込(要①希望日②氏名③所属④携帯電話番号⑤メールアドレス)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

📅 5月27日(金) 14:00~15:00

6月24日(金) 10:00~11:00

※1回完結 いずれも同じ内容

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 ボランティア活動をはじめたい方、興味・関心がある方
¥ 無料

📝 電話かメールか申込フォームで申込(要①希望日②氏名③所属④携帯電話番号⑤メールアドレス⑥ボランティア活動経験の有無)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

講座の後に、参加自由のボランティアセンターのツアー(30分程度)もあるよ!



下京区 メンバー間でよい話し合いをするには

ボランティア団体 運営のコツ講座



団体の運営メンバーが感じている共通の課題について、講義や他団体とのグループワークを行い解決を探る講座です。第1回はメンバー同士で対等に話しやすい場づくりや意見の聞き方について深めます。

<講師> 京都光華女子大学 教授 石井 祐理子 氏

次回は7月1日(金)「メンバーを増やすときに考えておくべきこと」を予定しています。

下京区 ボランティアに興味がある人集まれ!

Let'sボランティア! ボランティア入門講座



ボランティアをはじめたい! そんな方に、ボランティアとは? から活動先の探し方など疑問や不安を解決する講座です。

活動に興味があってもなかなか動きだせない方、いっしょにボランティアの知識を深めてからはじめてみませんか?

<内容>

- ・ボランティアの基本
- ・ボランティア保険とは?

📅 6月3日(金) 19:00~20:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第3会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 よりよいボランティア団体の運営に興味・関心のある方
¥ 無料 👥 20名(先着順)

📝 電話かメールか申込フォームで申込(要①氏名②団体名③携帯番号④メールアドレス⑤団体の悩み、課題)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

<設置>京都市 (運営)社会福祉法人京都市社会福祉協議会

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る

梅湊町83番地の1(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

🌐 <http://v.hitomachi-kyoto.jp/>

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

📍 京都市福祉ボランティアセンター

@kyoto_vora

携帯電話から簡単アクセス

[交通機関] ●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車

●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分

●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分

●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円

(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

[開所日時] ●月~土: 9:00~21:30 ●日・祝: 9:00~17:00

●休館日: 第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

緊急事態宣言等で開所等変更になる場合があります。HPでご確認ください。



京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

