

# Volunteers

10月号  
2022年215号

## 当事者も、家族も回復する場



距離があるからこそ、わかり合える。  
買い物やお酒への依存、その他強迫症状に  
苦しさを抱える人たちの会があります。

### INDEX

当事者も、家族も回復する場 .....	2~4
ボランティア、イベント・講座情報 他 .....	5~7
kyotoこころつながるプロジェクト .....	8

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

# 当事者も、家族も回復する場

当事者として生きづらさを抱えている人、その家族として苦しさを抱えている人、そのどちらもが他の人に相談しにくく、孤立しがちです。家庭の外でこそ言えること、聞ける話が気持ちを少し楽にしてくれるかも。

当事者と家族が同じ場で、しんどい気持ちを話すセルフヘルプ（自助）グループにお話を伺いました。

## 他人の声だから聴ける

## DA(ディーエー)京都

### 「自分だけじゃない」仲間がいる安堵感

死にたい気持ちを紛らわすためや、躁状態の時に異常な買い物をしてしまうなど、DAに参加する当事者はさまざまな苦しさを抱えています。ミーティングでは批判せず、お互いの話を聴くルールがあるので、買ってはダメだとわかっていながら、買ってしまっしんどい気持ちをここでは吐き出せます。

また、家族も債務に関する悩みや苦しさがあり、家庭内では双方ともに安心して話し合えなくなることもあります。

この場は当事者も家族も参加できるので、他の人の話を聞くことで「そんな苦しさを抱えていたのか」とお互いの思いに気づききっかけになります。

「一人で知らない人の中に行くのは不安」という人も多いので、誰でも参加しやすいように当事者と家族がいっしょに来て話せる場にしています。

### 依存症にならざるを得なかった生きづらさ

苦しい気持ちにどうしてよいかわからず、テンションを上げるために買い物をしてしまうことは理解しにくいことだと思います。今はテレビの通販番組やインターネットでも買い物ができるため、ひきこもり状態であったり、人とのかわりが苦手であっても、一人でできる買い物

にのめり込んでしまいやすいです。しかし、誰かに愚痴や気持ちを言えるころの状態であれば、買い物をせずに行かれます。ミーティングに行くことが精一杯で、気持ちを話せる状態でなくても、参加することで「今日は買い物をしないで済んだ」と思う日もあります。

1・2回参加するだけでは変化がないかもしれません。依存症回復支援施設ともつながって、自分の気持ちや生きづらさ、理解してくれる仲間気づくことで、自分が変わっていくことができます。

### 笑顔が薬に

買い物依存に飲み薬はないですが、ミーティングに参加し続けることが再発を防止する“話し薬”だと考えています。

活動を続けていると、家族に連れて来られていた人が一人で参加するようになったり、さっと帰っていた人と世間話ができるようになるなど、参加者に変化が表れます。「話してよかった」と参加者の笑顔が見られると、自分も回復するような喜びがあります。

自分がミーティングに通い出した時に仲間からしてもらったことを少しでも返していければうれしいです。

### DAって？

Debtors Anonymous  
(デターズ アノニマス…匿名の債務者)

強迫的買い物・浪費・返すあてのない借金  
依存症に苦しむ当事者とその家族等のための  
セルフヘルプグループ。

### ● DA(ディーエー)京都

日時 第2・4火曜日 18:30~19:30

場所 ひと・まち交流館 京都 3階  
ボランティアセンター ミーティング室

参加費 無料※献金袋を回しますが自由です。

対象 強迫的買い物(浪費)依存症者および  
その家族(近親者)、関係者

申込 申込不要

ホームページ <https://kyoto-da.jimdofree.com/>

ホームページ



## 家族より遠く、他人より近い仲間がいる

京都府断酒平安会

### 「お酒をやめたいと思いながら飲んでいる」 ～当事者の思い～

他の人の体験談を聞いていると、自分が忘れていたことを思い出したり、つらくなることもあります。それでも他の家族の声を自分の家族の思いとして、素直に聴くことができます。他の当事者や家族の気持ちや体験の中には、自分がお酒をやめるヒントが見つかります。それまではお酒を飲む理由ばかりを探していたのが、飲まない理由を見つけていくことができるようになります。

### 「まずは家族が笑顔になりたい」 ～家族の思い～

「なんでうちの家だけ、こんなつらいことに」と思っていました。病院から勧められてしびしび断酒会に通ううちに、同じ境遇だからこそ話せばわかってもらえることが多く、行くと気持ちが楽になるようになりました。当事者が「もうお酒をやめたい」と言っても、家族は裏切られ続け、信じられない思いでいましたが、断酒会で「お酒をやめられなくて、つらい」と他の当事者から聴くと、

### ● 京都府断酒平安会

日時 毎日各区で開催（QRコードでご確認ください）

参加費 無料

対象 お酒で苦しんでいる当事者、その身近な方

申込 申込不要

ホームページ <http://danshu-heian.net/>

「そうだったのか」と思うことができました。

また、お酒をやめた当事者と家族に会ったことで、自分たちの未来が描けるようになったことも、お酒をやめる大きなきっかけになったと思います。

他都市の断酒会の研修に参加するなかで、家族会の必要性を感じて、家族会みやびを立ち上げました。はじめて断酒会に参加する人の不安がよくわかるからこそ、同行するなど家族に寄り添う活動も行っています。

### 断酒会が居場所に

断酒会に参加した当初は、自分の家族が話すことに腹を立てて、家に帰ってケンカをしたことも今では笑い話です。お酒を飲むことで家族とうまくいけなくなったり、仕事を無くしたり、どんどん孤立していきましたが、励まし合える仲間といっしょにお酒をやめることができていることはとてもうれしいことです。

### 断酒会って？

お酒で自分が苦しんだり、家族を苦しませたりした体験を話し、聴くことを通じて、回復を目指す会。



開催日時・場所 ホームページ



## ボランティア活動の“もしも”に備える ボランティア保険

「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位（4/1～翌年3/31）で加入できる保険です。活動中の不慮の事故を補償します。



ボランティア保険の加入は各区社会福祉協議会でも受け付けています。取組内容により加入できる保険は異なります。詳細はホームページで確認いただくか下記に問合せください。



各区  
社会福祉協議会



株式会社  
エスアールエム

<基本コース保険料> 保険料1名につき

**S** 250円 **A** 300円 **B** 500円  
プラン プラン プラン

※地震災害等の支援ボランティア活動の際は天災コースにご加入ください！  
地震・噴火・津波によるケガも補償します。

▼ こちらもごさいます。  
レクリエーション・イベント  
開催時に  
福祉行事保険

▼ 福祉事業者のための  
福祉事業総合補償制度  
まごころワイド

● 問合せ先 京都市福祉ボランティアセンター

【取扱代理店】株式会社エスアールエム

専用ダイヤル 075-255-0883

TEL 075-255-0881 FAX 075-255-0882

メール：hoken@srm-net.co.jp

HP：https://srm.moushikomiji.jp/

【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

### 「同じ思いの人と話したい。情報交換したい」

子どもに強迫症状がある親が集まれる会として 2001年に発足しました。当時、病気に関する情報もあまりなく、同じ思いの家族が他にいるのかもわからず、孤独で不安でした。とにかく誰かとつながりたくて、会を立ち上げて発信すれば、出会いがあるかもしれないとはじめました。

「苦しさを理解してもらえない」「周りの人が離れていくのではないか」という気持ちでいましたが、同じ経験をしている人に会えた時は「わかってくれる人が世界にいたんだ」と自分が肯定されたように感じ、とてもうれしかったです。

活動2年目に、ある当事者から本人の気持ちや親への感謝、将来への思いを書いた手紙が届いたことがきっかけで、当事者と家族が思いを共有する大切さに改めて気づきました。今では当事者の参加も多く、相互の思いを聴き合える場となっています。

### つながりがつながりを生む

会に参加するなかで、子どもが他の人と普通に話していたり、楽しそうにしている姿を見てとても驚きました。それとともに家庭内の状況が変化することもあります。批判されない場で、自分の思いを話したり、他の人の話を聞くなかで「ありのままでもいい」と気づくことがここを楽しんでいます。「一人じゃない」「苦しいが、同じ思いの仲間がいる」と知ることで、次回までに自分で工夫して報告しようという前向きな思いが湧いてきます。

他人に自分のことを知られるという抵抗感がある場合

も、参加者の話を聴いているうちに、自分の体験を話せるようになり、病気を通じて多くの人に出会えたと自分の人生を肯定できるようになりました。

### OBRIって?

強い不安やこだわりなどの強迫症状で、日常生活に支障のある当事者と家族のためのセルフヘルプグループ。



### ● 強迫友の会OBRI(オブリ)

日時 対面交流会。不定期のためホームページを必ず確認ください。

10月8日(土) 13:15~15:30

大阪市立中央会館

11月12日(土) 13:15~15:30

ひと・まち交流館 京都

参加費 1人300円、一組の2人目~200円

対象 強迫症状のある当事者と家族、支援専門職

申込 ホームページ内の申込フォームで事前申込  
開催日の前日締切、開催当日の申込は無効。

メール kyouhakutomonokai.obri@gmail.com

ホームページ <https://sites.google.com/view/obri/>

メール



ホームページ



### おわりに



相手と距離が離れるからこそ、見え方が変わることがあります。自分のことだから、家族だからと抱え込む必要はなく、他の人とのつながりを作っていくことで、元気になれるきっかけが生まれます。いつも明るく見える身近な人が、実はつらい気持ちを抱え込んでいるかもしれません。毎月開催の思いを聴く講座にもぜひご参加ください。

### 下京区 kyotoこころつながるプロジェクト

#### 思いを聴く

#### ~当事者・当事者家族シリーズ~

申込先



#### <テーマ>ギャンブル依存症

当事者と当事者家族をゲストに招き、それぞれの交錯する思いを伺います。

#### <ゲスト>

ギャンブル依存症家族の会 京都

(公財)ギャンブル依存症問題を考える会

<ファシリテーター> 精神保健福祉士 白水 育世 氏

<グラフィッカー> 山科醍醐こどものひろば 三宅 正太 氏

🕒 10月8日(土) 14:00~15:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

📍 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心がある方ならどなたでも

💰 無料

📄 電話か申込フォームで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④あなたのお立場 ⑤ゲストへの質問)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

## セルフヘルプ(自助)グループ

### 下京区 同じ悩みを話せる場

#### 窃盗症(クレプトマニア)の当事者に悩む家族等へ



窃盗症(クレプトマニア)の方の家族や関係者、支援者の会です。悩んでいることを仲間と話してみませんか。

- 🕒 第1土曜日 10:00～11:30
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 内、会議室  
※1階 掲示モニターに表示がない場合は、3階ボランティアセンターミーティング室
- 🚌 市バス 4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 窃盗症(クレプトマニア)の家族・関係者、支援者  
※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要
- 💰 無料(献金袋を回しますが金額は問いません)
- 📄 申込不要。直接お越しください。
- 📧 KA平安京・家族会「さくらの集い」  
✉ sakura39heiankyo@yahoo.co.jp

### 下京区 同じ悩みをもつ仲間のいる場

#### 窃盗症(クレプトマニア)の当事者の方へ



窃盗症(クレプトマニア)という病気からの回復を目指す人たちのセルフヘルプグループです。

ミーティングでしんどい気持ちを話してみませんか? 仲間と思いをわかちあうことが大きな支えになりますよ!

- 🕒 毎週木曜日 18:30～19:30  
※祝日の場合は15:00～16:00
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階  
ボランティアセンターミーティング室
- 🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 基本16歳以上の窃盗症(クレプトマニア)の当事者  
※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要
- 💰 不要
- 📄 不要。※可能であれば、事前にメール連絡
- 📧 KA平安京グループ  
✉ ka.heiankyo.meeting@gmail.com

### 下京区 ギャンブル依存症を学び深める場

#### ギャンブル依存症に悩む全ての方へ



ギャンブル依存症は WHO でも認定された病気ですが、正しい知識を得る機会がなく、苦しみが続いてしまいます。一人で悩まず、いっしょに対応の仕方を学びましょう。

※同日時、別室にて当事者会も開催しています。

●11月13日(日) 13:30～15:30

この回では当事者の回復の話を聞ける勉強会を行います。

- 🏠 ひと・まち交流館 京都 2階 第1会議室
- 🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 家族・自身のギャンブルの問題で困っている方、ギャンブル依存症について知りたい方など、どなたでも参加できます。※秘密は厳守されます。
- 💰 参加費 1,000円
- 📄 不要。直接お越しください。

#### 全国ギャンブル依存症家族の会(京都)

(担当:安東)

☎ 080-4497-1811

### 南・下京区 同じ悩みを話せる場

#### ギャンブル依存症の当事者に悩む家族等へ



ギャマノンとは身近な人のギャンブル問題に影響を受けた家族・友人等同じ立場の人が集まって、ミーティングを行うセルフヘルプグループです。

①第1・3木曜日 14:00～15:30

京都市地域・多文化交流ネットワークサロン(希望の家)

JR「京都」・地下鉄「九条」下車徒歩15分

②毎週土曜日 19:00～20:00

ひと・まち交流館 京都 2階

市民活動総合センター ミーティングルーム

- 👤 身近な人のギャンブルで悩んでいる方  
※ニックネームで参加できます。本名・連絡先等不要
- 💰 献金袋を回しますが金額は問いません。
- 📄 申込不要。直接お越しください。

#### ギャマノン 京都はんなりグループ

🌐 <http://www.gam-anon.jp/>

# ボランティア募集

## 伏見区 傾聴や簡単なお掃除など

### 介護施設でのボランティア募集

ホームページ



#### ①傾聴

日中の空き時間等に、ご入居者様と世間話をしながらリラックスできる時間の提供をお手伝いください。

#### ②簡単なお掃除

施設の共用部分（リビングや食堂、廊下、トイレ、浴室など）にて掃除機やモップを用いてお掃除をお願いします。

① 都合の良い日であればいつでも受け付けています。

🏠 サービス付き高齢者向け住宅久遠の里  
（伏見区深草谷口町 63 番地）

🚶 京阪「藤森」徒歩15分

👤 どなたでも。まずはご相談ください。

📞 施設へお電話ください。

#### 大一商事株式会社

#### サービス付き高齢者向け住宅久遠の里

伏見区深草谷口町 63 番地

📞 075-647-7033 FAX: 075-647-7034

🌐 <https://kuonnosato.com/>

## 下京区 一緒にお祭りを盛り上げませんか

### 「きょうボラふれあい祭」 運営ボランティア募集

ホームページ



メール



2022年11月6日（日）開催予定の「第12回きょうボラふれあい祭」の事前準備や当日のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。ワイワイガヤガヤ楽しくいっしょに作りましょう！

① 事前準備の日時は別途お問い合わせください。

🏠 ひと・まち交流館 京都 1 階 京都ボランティア協会

🚶 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 年齢・経験不問

📧 メールで申込（要 ①氏名 ②年齢 ③連絡先）

#### 一般社団法人 京都ボランティア協会（担当：中野）

下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1

ひと・まち交流館 京都 1 階

📞 075-354-8714 FAX: 075-354-8715

📧 [info@kyoto-v.info](mailto:info@kyoto-v.info)

🌐 <http://www.kyoto-v.info/>

## 左京区 展示や当日受付、撤去まで色々な体験ができる！

### 京都とっておきの芸術祭 ボランティアスタッフ募集

募集内容



メール



京都府にお住まいの障害のある方々の公募作品展です。絵画、陶芸、写真、書、俳句、川柳、諸工芸の7部門、約700点の作品を展示しています。お友達といっしょのお申込も可能です。興味のある方はぜひお問い合わせを！

●11月29日（火）・30日（水）9:00～17:00

展示作業の補助等（搬入）

●12月1日（木）～4日（日）9:30～17:00

展示会の監視、受付、誘導等

●12月5日（月）9:00～17:00

撤去作業の補助等（搬出）

※詳しい内容はQRの募集内容をご確認ください。

🏠 日図デザイン博物館 みやこめっせ地下1階  
（左京区岡崎成勝寺町9-1）

🚶 地下鉄「東山」徒歩約8分、バス「岡崎公園」すぐ

👤 18歳以上 🧑 各募集約10名（先着順）

📧 電話かメールで申込（要 ①氏名（ふりがな）②住所 ③連絡先（メール・電話番号）④年齢 ⑤希望日時）

#### 京都障害者芸術祭実行委員会事務局 （京都府障害者支援課）

上京区下立売通新町西入藪ノ内町 京都府障害者支援課内

📞 075-414-4601 FAX: 075-414-4597

📧 [apply@totteoki-geijutsu.com](mailto:apply@totteoki-geijutsu.com)

🌐 <https://www.pref.kyoto.jp/shogaishien/art.html>

## ボランティア提供

### 京都市内 不自由があっても楽しい時間を過ごしませんか

#### 高齢者施設等でボールを使った レクリエーションに伺います

ホームページ



メール



ドイツ発祥のボール遊びプログラム「バルシューレ」を高齢者向けにアレンジしたメニューを行います。

座ったままできるので運動が苦手な方も車いすを利用される方も楽しんでいただけます。バルシューレ指導者有資格者がお伺いします。

（みずほ教育福祉財団の助成を受けています。）

① 土・日・祝中心に応相談

🏠 指定場所に伺います。

👤 高齢者施設、健康教室等

¥ 有料（応相談）

📧 メールかホームページのお問い合わせフォームで申込（要 ①希望日時 ②利用人数 ③開催場所 ④氏名 ⑤所属 ⑥電話番号）

#### ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチー

📧 [ganchii2020@gmail.com](mailto:ganchii2020@gmail.com)

🌐 <http://khpst.com/ganchii2020/>

# イベント・講座

## 下京区 ボランティアに興味がある人集まれ!

### Let'sボランティア! ボランティア入門講座

申込先



ボランティアをはじめたい! そんな方にボランティアとは? から活動先の探し方などいっしょに疑問や不安を解決する講座です。

講座の後半は実際に活動をされているボランティアさんをゲストにお招きし、活動に至った経緯や活動のやりがいなどをお伺いします。

●10月26日(水) 10:00～11:00

ゲスト 七條大橋をきれいにする会

●11月29日(火) 14:00～15:00

ゲスト きょうと夜まわりの会

※それぞれ1回完結講座です。

- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室
- 🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 ボランティア活動をはじめたい方、興味・関心がある方
- ¥ 無料
- 📄 電話か申込フォームで申込 (要 ①希望日 ②氏名 ③所属 ④携帯電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ボランティア活動経験の有無)

#### 京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

## 下京区 毎月必要となる生理用品で困っていませんか

Instagram ツイッター



### 生理用品配布会

本人確認などの手続き不要です。エコバッグや袋を持参の上、お気軽にお越しください。無くなり次第終了します。

●10月27日(木) 18:00～20:00

@京都市中央青少年活動センター 会議室 A

●11月17日(木) 14:00～19:00

@ひと・まち交流館 京都 2階 大会議室

(共催 京都市福祉ボランティアセンター)

☆随時下記にて生理用品の寄付募集も行っています☆

@京都市下京青少年活動センター

@京都市伏見青少年活動センター

- ¥ 無料
- 📄 事前申込不要

NPO法人お客様がいらっしゃいました。

✉ info@periodiscoming.org

## 下京区 福祉施設でのボランティアのコツ

### ボランティア団体 運営のコツ講座

申込先



福祉施設を対象に活動するボランティア団体向けにコロナ禍での活動や施設との関わり方など、講義やグループワークを通して解決を探る講座です。さまざまな団体の意見をまとめて活動のヒントを見つけよう!

<講師> 京都光華女子大学 教授 石井 祐理子 氏

🕒 11月18日(金) 19:00～20:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 よりよいボランティア団体の運営に興味・関心のある方

¥ 無料

👥 20名(先着順)

📄 電話か申込フォームで申込 (要 ①氏名 ②団体名 ③携帯番号 ④メールアドレス)

#### 京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

## 下京区 誰かのために、自分のために、はじめてみませんか

### 講座「傾聴はりっぱな 対人援助です」

ホームページ



メール



傾聴とはどのようなことか、傾聴の意義や目的などをわかりやすくお話しします。どなたでも参加できます。

🕒 11月26日(土) 13:30～15:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 会議室

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 傾聴に興味・関心のある方、傾聴ボランティア活動に参加したい方ならどなたでも

¥ 300円

👥 20名

📄 郵送かメールで申込 (要 ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス)

#### 京都 PANA-ALC

〒616-8343 右京区嵯峨朝日町 2-3-625 重川方

✉ j.shigekawa@gmail.com

🌐 https://pana-alc.jimdofree.com/

### ボラセン Facebook・Twitterやってます!

ボランティア活動に関する情報を  
毎週金曜日に発信しています!



Facebook



Twitter



# kyoto

kyoto  
こころつながる  
プロジェクト

# こころつながるプロジェクト

誰ひとり取り残さない社会をめざして

～京からふたたびつながる～

一人ひとりが安心できる、  
開かれた居場所づくり

京都市社会福祉協議会創立70周年企画

## kyotoこころつながるシンポジウム

10月14日(金) 14:00～15:30

会場：QUESTION 4階及びオンライン

[申込要]



申込先

出会い、つながる  
きっかけの場所

## ワークショップ／交流イベント

10月16日(日) 11:00～15:00

会場：ゼスト御池 河原町広場

出会い、つながる  
きっかけの場所

## 作品展示

10月20日(木)～10月24日(月)

9:30～16:30

会場：ひと・まち交流館 京都 1階

こころつながれ

～わたしの思い、私の暮らし、ワタシのお気に入り～

## 作品展示／ワークショップ

9月21日(水)～10月24日(月)

ワークショップ 10月20日(木)

会場：ひと・まち交流館 京都 3階

詳しい情報は、  
kyotoこころつながる  
プロジェクト  
特設ページから!

主催 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

お問い合わせ 京都市福祉ボランティアセンター

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

E-mail v.info@hitomachi-kyoto.jp



社会福祉法人京都市社会福祉協議会は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

この事業は  
共同募金配分金で  
実施します

新型コロナウイルス感染拡大状況により開催規模を縮小、または中止する場合があります。

## 編集・発行／京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 (運営) 社会福祉法人京都市社会福祉協議会

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1

(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/

v.info@hitomachi-kyoto.jp

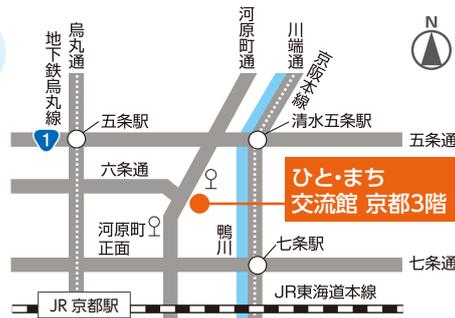
京都市福祉ボランティアセンター @kyoto\_vora

- 【交通機関】 ●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車  
 ●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分  
 ●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分  
 ●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円  
 (混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- 【開所日時】 ●月～土：9:00～21:00 ●日・祝：9:00～17:00  
 ●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

平日(月～土)の  
開所時間が  
21:00までに  
変更になりました。



携帯電話から  
簡単アクセス



京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

