

# Volunteers

11月号  
2022年216号

自分たちに  
できることは？

## 新しい活動がひとをつなぐ

ボランティア活動って、実は身近なところにきっかけがあります



### INDEX

自分たちにできることは？ 新しい活動がひとをつなぐ... 2~4  
ボランティア、イベント・講座情報 他 ..... 5~8

※状況によって活動が変更になる場合があります。主催団体にお問い合わせください。

自分たちに  
できることは？

# 新しい活動がひとをつなぐ

「こんな活動があれば、みんな楽しいかな」

「困っていそうなあの人に何かできるかな」と思うことはありませんか？

気づいた課題に取り組む大学生～20代がはじめたばかりの

ボランティア活動を紹介します。



2021年12月～

## 他団体とつながると、 待っている子どもにつながる

学習支援・居場所づくり団体 満天



### 見えていなくても、 必要としている子どもがいる

安心して勉強できる、居心地のよい場を作りたいとはじめた、主に中学生を対象とした居場所です。落ち着いて勉強に取り組むことが難しい家庭環境のなか、一人で我慢をするしかなかった経験や、教科書を買うことがしんどい経済状況にあった自分たちの経験などから、家庭や学校に居づらさを感じている子どもに、安心できるコミュニティが必要であると考えています。そのため、満天は勉強もできるし、ゆっくりしに来てもよい場として活動しています。



### 活動を発信していくことでつながれる

青少年活動センターや子どもを支援する団体、外国籍の人を支援する団体、ひとり親を支援する団体等と広くつながることで、「こっちにきた子どもに、満天を紹介してもよいか」「日本語を話すのが難しい子どもがいるので、勉強を教えられる？」など協力し合えることがわかりました。子どもにと

って、近くにいつでも行ける居場所や安心して過ごせる場所を増やすため、複数の団体が地域で活動することの大切さを実感しています。

### 「楽しい居場所」を 引き継いでいくことを意識する

コロナの影響で、メンバーが実際に集まったの活動は8月から開始しています。当初はボードゲームを準備して、子どもと仲良くなるきっかけを作ろうと考えていましたが、場を楽しくしようとする気持ちがないと盛り上がらないことが、メンバーで試行錯誤するなかでわかりました。ゲームの楽しかったところや感想を残したり、教材にポイントを書き加えたりするなど、満天に参加する子どももメンバーも次の人のために情報を蓄積することが大切だと感じています。「次もここに来たい」と思う楽しい居場所を作るのは、活動に参加する子どもとメンバーだと考えています。



左：佐々木さん、右：岸さん

● 学習支援・居場所づくり団体 満天

Instagram @manten.2022  
Twitter @manten\_2022

Instagram ツイッター



2021年9月～

## ひとが出会い、つながる場を作る

### ボランティアストリート

#### ハッシュタグ#でめぐり会う

さまざまな人が出会い、つながるきっかけづくりの場を作りたいとはじまった活動です。まず考えたのは、気軽に参加できる清掃活動でした。自分たちの共通の趣味の一眼レフカメラでの写真撮影をしている時に、路上に落ちているごみが気になることが多かったことがきっかけです。

ゆっくりまちの風景を見たり、写真撮影をしながらごみを拾うことは、参加する人同士が話やすく、コミュニケーションが生まれやすい活動です。活動後に参加者同士でごはんを食べに行ったり、社会福祉施設で働く参加者と栄養士の参加者が出会ったことで講座の開催が決まるなど、活動で出会った人たちに、自然とつながりが広がっています。

清掃活動で撮影した写真をInstagramに掲載すると、ボランティア活動に興味がある人だけでなく、カメラや京都に興味がある人から、1か月に4～5,000アクセスがあります。活動1周年記念としてカフェを開催した際は、いつも参加してくれる人だけでなく、はじめての人が「インスタはフォローしているけれど、参加したことがなくて…次回から参加しますね」と来られたりするなど、SNSでのつながりが活動への一歩に大きな役割を果たしていると実感しています。

その人の「**やってみたい!**」を大切に、**同じ時間を共有したい**

もっと多くの方が社会参加の機会として活動に参加しやすいよう、活動内容も広げています。座ってじっくりと取り組むことが好きな人にはシール創作、体を動かすことが好きな人にはダンスができる居場所など、つながるきっかけを作っていくことが大切だと考えています。求めている人とやってみたい人が出会う場として、子ども食堂の開設に向けても進めているところです。

#### ●今後の活動予定

##### ▶清掃活動

11月27日(日)、12月11日(日)、12月31日(土)

##### ▶シール創作イベント

11月20日(日)、12月18日(日)

##### ▶ダンスイベント

11月19日(土)、12月17日(土)

※いずれも午前中(1時間程度)の活動。

詳細はInstagramで随時発信します。

※子ども・大人、障がいのある・なしにかかわらず、どなたでもご参加ください。参加希望の方はInstagramのDMかメールで、3日前までにお知らせください。



左：吉岡さん、右：向島さん

#### ● ボランティアストリート

Instagram @voluntstreet  
メール voluntstreet@gmail.com

Instagram



メール





2021年6月～

# 子どもの成長に合わせてつながる

## りんぐえっじ

### ことばと文化がわからないなかで

日本の小学校に就学予定の日本語を母語としない未就学児を対象に、遊びを通じて日本語に親しむ機会を作っています。自分の気持ちを母語で言語化することもまだ難しい年頃の子どもが混乱しないよう、ごっこ遊びやゲームで楽しみながら、日本語に耳が慣れるオリジナルの教材をメンバーで作っています。

保護者にとっても、小学校からのお知らせプリント等は理解しにくいと、説明をしています。日本の学校に通った経験があればイメージしやすいことも、「遠足って何をを用意するの?」「目標が“先生の話聞く”ってどういう意味?」など、教室の様子や日本の文化を知らない保護者には疑問や不安が大きいので、保護者からの相談にも乗っています。

### 「その子の人生にとって、何が最善か」を考えながら

幼稚園では引っ込み思案で、いつも一人で遊んでいると聞いていた子どもが、りんぐえっじでは元気にみんなと遊んでいることがあります。友達の輪に「入れて」と言えるようになったり、話しかけても反応がなかった子どもがいっしょにゲームができ

るようになるなど、活動日ごとにできることがどんどん増えて、成長する姿を見られることは活動の大きな喜びです。

### 支援を必要としている人と出会うために

日本語教師を目指しているメンバーが多いため、子どものペースに合わせてながら、授業で学んだことをすぐに実践につなげられることが強みです。

「りんぐえっじはよい活動だから、何か困ったことがあれば相談に乗るよ」と京都中小企業家同友会の方から声をかけていただき、開催場所を増やすことができました。

外国料理のレストランにチラシを置かせてもらったり、京都府国際センターに支援を必要としている子どもとつないでもらうなど工夫をしています。

しかし、保護者の出身国によっては、日本にコミュニティがない場合もあるため、支援を必要としている人に情報が届きにくいことが課題で、行政とも協働しながら支援をする必要があると感じています。また、学校に上がってからも、勉強や人間関係に不安を感じることはあるため、子どもに寄り添う活動の継続が必要です。そのために団体をNPO法人化して支援を続けていく予定です。



● りんぐえっじ

ホームページ <https://ringuage.jimdosite.com/>  
Instagram @ringuage614926

ホームページ Instagram



おわりに

いずれの団体も、SNSを活用して活動を発信しながら、参加したい人や応援したい人とつながっています。そのゆるやかなつながりが新しい活動を支えています。

## セルフヘルプ(自助)グループ

### 下京区 しんどい思いを話せる場

#### ミーティングにご参加ください

ホームページ



ギャンブルをやめたい人たちのセルフヘルプグループです。ミーティングで自分の思いを話して、仲間と思いをわかちあうことは大きな支えになります。

- 🕒 毎週金曜日 19:00 ~ 20:30
- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階  
ボランティアセンターミーティング室
- 🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 ギャンブルをやめたい方、その関係者等
- 💰 不要（献金受入可）
- 📄 申込不要
- GA京都グループ**
- 🌐 <http://www.gajapan.jp/jicmp-wjp.html>

## ボランティア募集

### 南区 子どもたちと遊んだり、運営のお手伝いをしませんか

#### わくわく どきどき 西寺公園秋祭り

ホームページ



メール



京都市南区で活動する子ども食堂が一丸となって、楽しい!面白い!を届けます。活動は設営準備や車の誘導、運営補助やゴミ拾いなどをお願いします。

当日はキッチンカーや書道パフォーマンス、ダンスやジャグリングなど盛りだくさんです。子どもたちが楽しめるようお祭りに協力して下さる方を募集します。

- 🕒 11月19日(土) 9:00 ~ 17:00
- 🏠 唐橋西寺公園(南区唐橋西寺町)
- 👤 活動時間内で3時間以上ご参加いただける方
- 💰 交通費支給あり。
- 👥 10名
- 📄 メールで申込(要 ①名前 ②連絡先 ③年齢 ④参加可能時間) 11月15日(火)締め切り

#### 南区子ども食堂応援団

- ✉ [happiness.kyoto.info@gmail.com](mailto:happiness.kyoto.info@gmail.com)
- 🌐 <https://happiness-world.jp/>

### 左京区 作業所の給食を手作りしませんか

#### 料理好きな方募集

メール



利用者のお昼ご飯を手作りで提供しています。あなたの得意料理などをふるまって利用者さんを笑顔にしませんか? 1回あたり10食前後です。

その他、イベントなどの外出時の付き添いや見守りも同時募集しています。

- 🕒 月曜~金曜で都合のよい日 10:00 ~ 12:00
- 🚗 市バス4「北園町」下車すぐ、204、205、北8「洛北高校前」下車5分、地下鉄「北山」徒歩8分
- 👤 年齢不問、料理ができる方
- 💰 お弁当はお持ち帰りできます。
- 📄 まずは電話かメールをください。

#### 就労継続支援B型作業所ハッピーハウス葵 (担当:細見)

- 📍 左京区下北園町29-2
- ☎ **075-702-9457** FAX: 075-702-9457
- ✉ [happy\\_house\\_aoi@r.sky.sannet.ne.jp](mailto:happy_house_aoi@r.sky.sannet.ne.jp)

### 京都市内 あなたの特技を活かせる!

#### 活動会員募集!

ホームページ



メール



「ものづくり」「音楽」「芸能」その他何でも特技をお持ちの方を広く募集して、社会福祉ボランティア参加への全コーディネートを行っています。

長引くコロナ社会に対応できるよう当団体が窓口となり、皆様の安全な活動をサポートします。ご希望によりプロ会員による研修(無料)も実施しています。

詳しい活動内容はホームページをご覧ください。

- 🕒 月曜~土曜で午前・午後のうち60分程度
- 🏠 市内高齢者施設やサービス付高齢者住宅など
- 👤 音楽や芸能をはじめ様々な技術習得者
- 💰 交通費・材料費等の支給あり。
- 📄 電話かメールで申込  
(要 ①氏名 ②連絡先 ③趣味や特技)

#### NPO法人アプリ(担当:大西)

- 📍 南区吉祥院西ノ庄西浦町20-1
- ☎ **090-8164-0739** FAX: 075-874-6117
- ✉ [komatsu-yasushi@nifty.com](mailto:komatsu-yasushi@nifty.com)
- 🌐 <https://npo-appli.jimdofree.com/>



# イベント・講座

## 下京区 福祉施設でのボランティアのコツ

### ボランティア団体運営のコツ講座 ＜施設ボランティア編＞



福祉施設を対象に活動するボランティア団体向けにコロナ禍での活動や施設との関わり方など、講義や他団体とのグループワークを通して解決を探る講座です。さまざまなグループの意見をまとめて活動のヒントを見つけよう!

これからボランティア団体を招きたいとお考えの福祉施設の方も募集しています。



＜講師＞京都光華女子大学 教授 石井 祐理子 氏

🕒 11月18日(金) 19:00～20:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 よりよいボランティア団体の運営に興味・関心のある方  
ボランティア団体とのあり方を共に考えたい福祉施設の方

¥ 無料 🧑‍🎓 20名(先着順)

📄 申込フォームか電話で申込

(要 ①氏名 ②団体名 ③電話番号 ④メールアドレス)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

## 下京区・オンライン 子どもが地域とつながるために

### 子どもの居場所づくり シンポジウム



地域の子どもの食堂や学びの場は、子どもたちが安心して過ごす居場所としてはもちろん、大切な地域の交流、支援の場でもあり、現在は市内130箇所に広がっています。

地域社会における子ども食堂等が持つ価値や、子どもの視点に立ったニーズやサポートのあり方から、地域とともに創っていく新しいつながりのカタチを深めます。

🕒 11月19日(土) 14:00～16:00

🏠 KYOCA Food Laboratory 3階 HACOPA  
(下京区朱雀正会町1-1)

🚗 JR山陰本線「梅小路京都西」徒歩1分

👤 活動者、子どもの居場所づくりを応援したい方、  
興味・関心のある方

¥ 無料

🧑‍🎓 会場60名/オンライン80名(それぞれ先着順)

📄 申込フォームで申込

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

📞 075-354-8732 9:00～17:00(平日)

✉ commu@kcs.jp

🌐 https://kyoto-kodomo.jp

## 下京区 kyotoこころつながるプロジェクト

### 思いを聴く ～当事者・当事者家族シリーズ～



●11月21日(月) 14:00～15:30

＜テーマ＞発達障がい

＜ゲスト＞NPO法人Reframe 代表理事 朝倉 美保 氏  
そらまめプロジェクトKYOTO 宮田 慎太郎 氏

＜ファシリテーター＞精神保健福祉士 白水 育世 氏

●12月22日(木) 19:00～20:30

＜テーマ＞摂食障がい

＜ゲスト＞NPO法人あかりプロジェクト みか 氏

＜ファシリテーター＞精神保健福祉士 白水 育世 氏

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心のある方

¥ 無料

📄 申込フォームで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③あなたのお立場 ④ゲストへの質問)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

## 下京区 子どもたちのために一緒に考えてみませんか?

### 子どもの笑顔を守りたい —知る、から始める里親制度—



さまざまな事情で家族と暮らすことができなくなったり、しんどい思いをしている子どもたちがたくさんいます。子どもの笑顔を守るために、里親制度を知ることから始めてみませんか。

＜プログラム＞

(1) 里親制度説明

(2) 映画鑑賞「育ててくれて、ありがとう。」

(3) 講演会

🕒 11月23日(水・祝)

13:45～16:30(受付開始13:30)

🏠 ひと・まち交流館 京都 2階 大会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 里親登録者および興味・関心のある一般の方

¥ 無料

🧑‍🎓 先着100名

📄 申込フォームで申込

京都市里親会(担当:里親養育支援係)

上京区主税町910-25(京都市児童相談所内)

📞 075-801-2929 FAX: 075-822-4175

🌐 https://kyotocity-satooyakai.org/



## 上京区 多国籍、多様なひとたちと作るお祭り

### バザールフィエスタ2022

ホームページ

メール



普段はランチ営業をしているバザールカフェの庭先で多国籍のフードメニューや雑貨のブースが多数出店します。有志による歌や演奏もあり、どなたでも楽しんでいただけます。

【ボランティアさんも募集中!!】

単発：フィエスタ当日のお手伝いをしてくださる方

通常：火～土曜日に営業しているバザールカフェでお料理や配膳のお手伝いをしてくださる方

ご興味のある方はバザールカフェまでお問い合わせください。

🕒 11月23日(水・祝) 12:00～16:00

🏠 バザールカフェ

🚗 地下鉄「今出川」4番出口から徒歩5分

**バザールカフェ**

上京区岡松町258

☎ 075-411-2379

✉ kyoto.bazaarcafe@gmail.com

🌐 <https://www.bazaarcafe.org/>

## 下京区 ボランティアに興味がある人集まれ!

### Let'sボランティア! ボランティア入門講座

申込先



ボランティアをはじめたい! そんな方にボランティアとは? から活動先の探し方などいっしょに疑問や不安を解決する講座です。

講座の後半は実際に活動をされているボランティアさんをゲストにお招きし、活動に至った経緯や活動のやりがいなどをお伺いします。

●11月29日(火) 14:00～15:00

ゲスト: きょうと夜まわりの会

●12月19日(月) 10:00～11:00

ゲスト: 京都 PANA-ALC

※それぞれ1回完結講座です。

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 ボランティア活動をはじめたい方、興味・関心のある方

¥ 無料

☑ 申込フォームか電話で申込 (要 ①希望日 ②氏名 ③所属 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ボランティア活動経験の有無)

**京都市福祉ボランティアセンター**

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ [v.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:v.info@hitomachi-kyoto.jp)

## 下京区 自分や身の周りの人を守るために

### 災害ボランティア入門講座

ホームページ

申込先



災害ボランティアセンターの活動や防災・減災の基礎知識を講義とワークを通して学びます。

🕒 12月3日(土) 13:30～16:00 (受付開始 13:00)

🏠 下京いきいき市民活動センター  
(下京区上之町38番地)

🚗 JR・近鉄・地下鉄烏丸線「京都」徒歩10分、市バス 4・南5・16・17・81・205「塩小路高倉」下車徒歩5分

👤 災害ボランティア活動に興味・関心のある方

¥ 無料

👤 50名 (先着順)

☑ 申込フォームか電話で申込

(要 ①氏名 ②団体名 ③電話番号 ④メールアドレス)

**京都市災害ボランティアセンター**

☎ 075-354-8728 FAX: 075-354-8727

✉ [office@ksvc.jp](mailto:office@ksvc.jp)

🌐 <https://ksvc.jp/>

## 下京区 Let'sボランティア!

### 子ども文庫を知ろう! 体験しよう! 楽しもう!

申込先



子どもたちが安心して過ごせる・話せる居場所として長年活動をしてきた子ども文庫。【1部】では活動への素朴な疑問からノウハウまで実際の活動者がお話しします。【2部】では親子で楽しめる“子ども文庫まつり”を開催します。

【1部】「子ども文庫」活動について知る講座

13:30～14:30 (受付開始 13:00)

【2部】「子ども文庫」を楽しく体験できる時間

14:00～16:00 (受付開始 13:30)

🕒 12月11日(日)

🏠 ひと・まち交流館 京都

【1部】第3会議室 / 【2部】第4・5会議室、児童室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 子どもに関わるボランティア活動に興味・関心のある方

¥ 無料

👤 【1部】20名 / 【2部】50名

☑ 申込フォームか電話で申込

(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス)

**京都市福祉ボランティアセンター**

☎ 075-354-8735 FAX: 075-354-8738

✉ [v.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:v.info@hitomachi-kyoto.jp)



東山区 心落ち着くつながりづくり

円徳院 子どものいない女性のつながる会



子どものいない女性のつながる会では、自らの経験・悩みを話したり、皆の想いに耳を傾けたり…優しい時間を共有できるお話会です。安心できる場で、子どものいない人生の道筋をいっしょに見つけていきませんか。

- 12月17日(土) 10:00~11:30 (受付開始 9:45)
円徳院 (東山区下河原町 530)
市バス「東山安井」下車徒歩5分、京阪「祇園四条」徒歩15分
子どものいない女性 (年齢、未婚・既婚、子どものいない理由は問いません)
¥ 3,000円 (お菓子代含む) 8名 (先着順)
ホームページの申込フォームで申込
子どものいない女性のつながる会
075-525-0101 FAX: 075-561-2724
entokuin\_hdm@yahoo.co.jp
https://www.kodaiji.com/entoku-in/kai/

中京区 “聴く”大切さ~聴ける人になるために~

初心者向け傾聴講座



少しでも生きやすい社会になるように、あなたも聴ける人になりませんか? ボランティア電話相談員の応募に興味のある方は、お問い合わせください。

- 2023年1月20日(金) 18:30~20:30
2月4日(土) 10:00~12:00
2月25日(土) 14:00~16:00
※各回30分前から受付開始
※講座内容はいずれも同じです
ハートピア京都 4階 第5会議室
地下鉄「丸太町」下車すぐ
傾聴活動初心者の方 ¥ 無料
各回先着12名
電話かFAXで申込 (要①希望日②氏名③連絡先)
京都いのちの電話 9:30~17:30 (日祝休)
075-864-1133 FAX: 075-864-1134
http://kyoto-lifeline.com/

助成金情報

社会福祉助成事業



少子高齢化が進展し、多様化する福祉需要のなかで社会福祉の向上を目指した「研修事業」や「研究事業」に助成することにより、豊かな福祉社会の実現に寄与することを目的といたします。

詳しい要項等はホームページよりご確認ください。
助成品目: 事業費

助成金額: 上限50万円
※助成対象経費合計の80%以内

申請期間: 11月1日(火)~12月15日(木)
※当会からの推薦が必要な場合、事前にご相談のうえ12月1日(木)までに申請書をお持ちください。

対象: 社会福祉法人、福祉施設、福祉団体など
※法人格のない団体は社会福祉協議会の推薦を得ること

申請方法: 財団ホームページより申請書をダウンロードのうえ、メールに添付し申請

公益財団法人 日本社会福祉弘済会

東京都江東区亀戸1-32-8
03-5858-8125 FAX: 03-5858-8126
jyosei@nisshasai.jp
https://www.nisshasai.jp

「ボランティアズ京都」の感想を聞かせてください!



よりよい誌面作りのため、アンケートにご協力ください。(回答時間は3分程度です)

アンケートはこちらから



編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

〈設置〉京都市 〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1 (河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ 京都市福祉ボランティアセンター

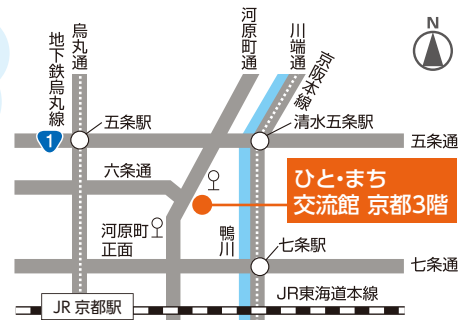
v.info@hitomachi-kyoto.jp

京都市福祉ボランティアセンター @kyoto\_vora

携帯電話から簡単アクセス

- 【交通機関】●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円 (混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
【開所日時】●月~土: 9:00~21:00 ●日・祝: 9:00~17:00
●休館日: 第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

平日(月~土)の開所時間が21:00までに変更になりました。



京都市社会福祉協議会は、KESステップ2を取得し、環境負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

