

# ボランティアーズ KYOTO

7  
月号

遊んで! 学んで!

子どもの成長を応援する

ボランティア



遊んで! 学んで! 子どもの成長を応援するボランティア…2~5  
ボランティア、イベント・講座情報 他 ……………6~8

遊んで!

学んで!

# 子どもの成長を応援する ボランティア

学校以外にも、子どもが安心して思いっきり遊んだり、  
さまざまな学びを支えてくれる場があります。  
子どもの成長を応援するボランティア活動をご紹介します。



## 子どもの成長や仲間の輪がみんなを元気に!

子どもの遊び場

子ども会・少年団を育てる 左京センター(もみの木少年団)



### 子どももみんなも いっしょこのびのび

子ども会・少年団を育てる 左京センターは、子どもの権利条約を土台に、ひとりひとりの声を大切に子どもが自分たちで考えて遊ぶという「子どもの自主的・自治的な活動」をサポートする団体で、左京区内で活動する5つの団体で構成されています。もみの木少年団はその一つとして、子どもがエネルギーをまっすぐに発揮できるようにという思いから33年前に地域の保護者が立ち上げました。

地域で暮らす小・中学生の団員と、大学生を中心としたボランティアの指導員がいっしょに活動して

います。異年齢の子どもたちが全力で遊ぶ姿に指導員も全力で応え、思いっきり走り回ったり大きな声で笑い合っている姿を見たりしています。また、みんなと違う遊びをしている子どもがいても、指導員はその子のペースを大事にしながらいっしょに過ごしています。年齢問わずお互いを尊重し、受け入れ合うような雰囲気、子どもだけでなく指導員や保護者にとっても居心地がよく、のびのびと過ごせる居場所になっていると感じています。

### ボランティアも成長できる場

中学生までは団員として参加し遊んでいた子どもが、高校生になって指導員として子どもと遊んだり運営を担う側になることもあ

ります。立場が変わり、はじめは不安を抱えながらも、自分自身が成長できるチャンスだと捉え、さまざまなことにチャレンジし、子どもの遊びの場を支えています。活動終了後に指導員だけで行うふりかえりの会では、次回に向けてよかったことや課題を共有したり、雑談をしたりと、みんなでじっくり話すことができる貴重なひとときになっています。

子どもの成長を間近で見ることができるこの場で、これからも子どもも大人もいっしょにたくさんの楽しい経験を共有していきたいと考えています。

### 子ども会・少年団を育てる 左京センター(もみの木少年団 他)

会場：左京区内の公園や小学校等

活動日時、場所等の詳細はQRコードからご確認ください。

指導員のボランティアを募集中です!

各団で活動を応援して下さる賛助会員も募集しています。

メール：sakyokodomo@kyoto.zaq.ne.jp

フェイスブック：https://www.facebook.com/sakyokodomo



詳細



メール



フェイスブック





# 子どもは遊ぶことが大事!

子どもの遊び場

## きょうのあそびば

### 子どもも大人も 夢中になる場

子どもが自由に遊ぶことの価値を社会に広めたい、子どもが遊びの中でのびのびと育つ社会を作りたいと、子どもの自由な遊びを尊重する場「プレーパーク」活動を行っています。

プログラムを作らず、子どもが自由に遊べるよう、模造紙やペン、木材と工具などさまざまな遊びのための道具を用意し、必要最低限の安全管理をしながら、子どもがしたいことをサポートしています。

プレーパークでは、公園にやってきた幼児と保護者、小学生などが入れ替わり立ち替わり遊んでいます。みんなで水遊びをしている

姿を見た親子連れが水着に着替えてやって来たり、孫を連れてきたおじいさんが竹とんぼづくりの技を披露したりと、子どもも大人も自由に遊んで帰ることができる居場所となっています。

### 遊ぶ価値を発信する

「子どもからカッコいい大人に見られたい」とYouTubeで事前に工作を勉強したり、自分が学んだ防災食を「みんなにも知ってほしい」と、公園に設置されているかまどベンチで竹を使ってごはんを炊いて振舞ったりと、メンバーも楽しみながら活動しています。

また、子どもがやりたい気持ちを尊重して、服の汚れを気にせずいっしょに楽しむ保護者や「帰りたくない」と泣く子どもなど、参加者

が没頭して活発に遊ぶ姿が見られることはメンバーにとって大きなやりがいです。

今の子どもは、大人の管理下でないと遊びにくい状況にあると感じます。そんな中であっても、遊びを通じて自分の好きなことや楽しいことを見つけたり、時には失敗を体験してほしいと考えています。また、保護者には子どもの新しい一面や、夢中になっている姿をいっしょに遊びながら見てほしいです。

今は月1回の活動ですが、子どもの居場所づくりとしてこの活動がもっと認知されるよう、子どもも大人もいきいきと遊べる場を増やしていきたいと考えています。



## きょうのあそびば

活動日時：第4日曜日10:00~15:00

7月23日 大宮交通公園

8月27日 洛西竹林公園

9月24日 大宮交通公園

※その他の活動日時・場所はInstagramでご確認ください。

申込・参加費不要

遊びのボランティアを募集しています。まずはDMにてご連絡ください。

寄付募集：ゆうちょ銀行 普通預金 四四八店 5225865

きょうのあそびば

Instagram： [https://www.instagram.com/kyo\\_no\\_asoviva](https://www.instagram.com/kyo_no_asoviva)

フェイスブック： <https://www.facebook.com/kyoto.playpark>

Instagram フェイスブック





# 楽しく学ぶ、防災!

防災教育

NPO法人日本教育再興連盟(ROJE)災害と教育事業部 わたげプロジェクト

## 子どもをよく見て、よく知る

わたげプロジェクトでは、大学生が中心となり、小学生から高校生などを対象に防災教育や防災に関するイベントを実施しています。ハードルが高いと感じてしまいがちな「防災」を楽しく学んでもらうことを目指して、児童館や学校から依頼を受けて防災教育の出張授業にも取り組んでいます。

出張授業は、児童館では子どもが楽しめるように防災クイズや新聞紙を使った防災グッズ作りを行うなど、対象によってさまざまな工夫をしています。高校生を対象に実施した際には、生徒が防災に少しでも関心を持ち自分事として捉えられるように、「防災と一人暮らし」

し」をテーマに授業を行いました。

出張授業を実施するには可能なかぎり事前に依頼団体へ見学に行き、子どもが過ごしている普段の様子をよく知ることを大切にしています。実際の子どもの姿を思い浮かべながら企画することで、興味を持ってもらいやすい授業づくりにつながると考えています。また、中には災害がトラウマになっている子どももいるため、依頼団体に確認するなど配慮して企画することを心がけています。

## 楽しく学ぶ、きっかけづくりを

楽しく防災を学べるよう、メンバー同士で意見を出し合いながら対象に合わせた企画を作ることとはとてもおもしろく、「そんな発想があるのか」と学びにもなります。そ

して、防災教室を実施した後に、「楽しく学べた」「防災について家族と話したい」といった感想を聞くと、きっかけづくりができた嬉しい気持ちになります。

今後は、地域防災の視点を取り入れた活動にも取り組んでいきたいです。地域によって必要な防災の取組は異なるので、地域の大人や子どもとついに京都に根差した防災イベントを実施したいと考えています。



NPO法人日本教育再興連盟(ROJE)災害と教育事業部 わたげプロジェクト

ホームページ：<https://kyouikusaikou.jp/watage/>

ツイッター：[https://twitter.com/watage\\_roje](https://twitter.com/watage_roje)

メール：[watage.info@roje.or.jp](mailto:watage.info@roje.or.jp)

ホームページ



ツイッター



メール



## おわりに

子どもが元気いっぱい遊ぶ場所、子どもが興味津々に学べる場所は、身近なところになくさんあります。子どもも大人も楽しめるよう工夫を凝らした活動に、参加者として、ボランティアとして、足を運んでみませんか？

## ボランティア募集

北区 学びたい人に寄り添う

### 学習支援・運営ボランティア募集

年齢等に関わらず、学び直したい人・日本語を学びたい人・不登校の子ども等安心して学べる場所がほしい人の学びの場です。義務教育程度の教科を学ぶ人に基本的に対面で寄り添う活動です。

- ・学習支援ボランティア  
月曜日・金曜日17:30~20:30
- ・運営ボランティア  
受付・広報(チラシ作成・SNS)等 ※詳細は相談

🏠 京都府部落解放センター (北区小山下総町 5-1)

🚶 地下鉄「鞍馬口」徒歩5分

💰 ボランティア保険料本人負担

📄 詳細はお問い合わせください。

📧 自主夜間学校いいあす京都 (代表:川端)

☎ 075-415-1032

✉ info@e-as.school



## イベント・講座

上京区 同志社大学の学生に学ぶ

### 中学生のための無料学習教室

主に中学生を対象に、安心して勉強ができたり、のんびり過ごせる居心地のよい場です。



🕒 毎週水曜日  
16:00~18:00

🏠 バザールカフェ  
(上京区烏丸今出川上ル  
岡松町258)

🚶 地下鉄「今出川」徒歩5分

👤 中学生 ¥ 無料

📄 メールかツイッターまたはInstagramのDMにて受付(要氏名)

📧 学習支援・居場所づくり団体 満天

✉ doshisha.manten@gmail.com

🌐 https://www.instagram.com/manten.2022



上京区 日本語に不安がある子どもに

### 外国にルーツを持つ未就学児のための日本語教室

日本の小学校に就学予定の日本語を母語としない未就学児を対象に、遊びを通して日本語に親しみます。



🕒 毎週土曜日

①13:00~14:00

②15:00~16:00

🏠 風良都館3階  
(上京区相国寺門前町  
643-6)

🚶 地下鉄「今出川」徒歩2分

👤 日本の小学校に就学予定の未就学児

💰 未就学児は1回200円、小学生は1回500円

📄 LINEかInstagramのDMにて受付

📧 日本語支援団体 りんぐえっじ

✉ ringuage614926@gmail.com

🌐 https://ringuage.jimdosite.com/

LINE



Instagram



中京区 のびのびと自分らしくいられる居場所

### 秘密基地みたいな図書館

子どもたちが本に触れる機会を作り、本を読む楽しさを知ることによって明日を生きる糧にしてほしいという思いを持って活動しています。



🕒 平日(不定期)

14:00~17:00

開催日はInstagram(@kodomomirai\_library)をご確認ください。

🏠 一般社団法人京都すまいるプロジェクト  
(中京区西ノ京西月光町18-3)

🚶 JR「二条」徒歩7分

👤 未就学児・小中学生

💰 無料

📄 申込不要

📧 こどもみらい図書館

中京区西ノ京西月光町18-3

✉ kodomo.mirai.library@gmail.com

🌐 https://www.kyoto-smile-project.com

Instagram



メール



ホームページ



# イベント・講座

下京区 ボランティアに興味がある人集まれ!

## Let'sボランティア! ボランティア入門講座

ボランティアをはじめたい! そんな方にボランティアとは? から活動の探し方などいっしょに疑問や不安を解決する講座です。後半は実際に活動されているボランティアさんをお招きし、活動をはじめた経緯ややりがいなどをお伺いします。

●7月21日(金) 14:00~15:00

【ゲスト】ほっとマナ(子ども食堂・居場所活動)

●8月28日(月) 10:00~11:00

【ゲスト】わの会・京都(傾聴活動)

※それぞれ1回完結講座です。

- 🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室
- 🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分
- 👤 ボランティア活動をはじめたい方、興味・関心のある方
- ¥ 無料
- 📄 申込フォームか電話で申込(要 ①希望日 ②氏名 ③所属 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ボランティア活動経験の有無)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 kyoto ころつつながるプロジェクト

## 思いを聴く ～当事者・当事者家族の思い～

【テーマ】食物アレルギーの当事者と家族

【ゲスト】認定NPO法人FaSoLabo京都

竹谷 日向氏、小谷 智恵氏

【ファシリテーター】精神保健福祉士 浜内 彩乃氏

🕒 7月21日(金) 19:00~20:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心のある方

¥ 無料

👥 40名(先着順)

📄 申込フォームで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③あなたのお立場 ④所属 ⑤ゲストへの質問)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



オンライン・東山区 がんばっているあなたへ届けるメッセージ

## 第31回いのちの講演会

【テーマ】夢をあきらめない!! 絶望から奇跡の生還へ

【講師】腰塚 勇人氏(元中学体育教師・元養護学校教員)  
スキーマの重大事故で全身マヒの体に。その後、懸命なりハビリにより社会復帰できるまでに回復。現在は「いのちの授業」を通じて命の大切さ、生きていることの素晴らしさ、両親・家族・仲間大切さを伝え続けています。

🕒 7月23日(日) 13:30~15:30(13:00受付)

🏠 大谷中学高等学校 樹心閣  
(東山区今熊野池田町12番地)

🚌 JR・京阪「東福寺」徒歩約5分

¥ 大人前売券1,200円(当日券1,500円)、学生(中学生以上)800円、小学生以下無料

※託児要予約:1人300円 締切:7月14日(金)

📄 申込フォームで申込 締切:7月16日(日)

京都市小さな生命を考える懇談会

📞 090-8752-8852

✉ kyoto.embryo@gmail.com

申込先



下京区 kyoto ころつつながるプロジェクト

## わたしたちのしあわせを考える座談会

ヤングケアラー・セクシャルマイノリティ・発達障がいなど、さまざまな立場の方をお招きし、それぞれの「生きづらさ」や「しあわせ」などをテーマに、さまざまな人と共に暮らす上で大切なことについてお話しいただきます。

【ゲスト】

子ども・若者ケアラーの声を届けようPJ 発起人 河西 優氏  
暁 project 合同会社 CEO 大久保 暁氏

NPO法人 Reframe 代表理事 朝倉 美保氏

【ファシリテーター】精神保健福祉士 白水 育世氏

🕒 7月30日(日) 14:00~16:00

🏠 キャンパスプラザ京都 2階 ホール  
(下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939)

🚌 地下鉄、近鉄、JR「京都」徒歩5分

¥ 無料

👥 70名(先着順)

📄 申込フォームで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③あなたのお立場 ④所属 ⑤ゲストへの質問)

京都市福祉ボランティアセンター

📞 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



## 助成金活用セミナー

### ①助成金を知ろう!

これから助成金に挑戦したい団体を対象に助成金の基本を学び、実際に申請書を作成するワークを行います。②の講座にもつながる内容です。

日時：8月19日(土) 13:30～15:30

場所：ひと・まち交流館 京都 2階

市民活動総合センターミーティングルーム

講師：土坂 のり子 氏 (市民活動総合センター 副センター長)

### ②助成財団・企業と会おう! 話そう!

助成プログラムに込めた思いや特徴、申請書の審査において大切なポイントなどをお話しいたします。財団・企業と直接交流できるチャンスです。

日時：9月2日(土) 13:30～16:00

場所：ひと・まち交流館 京都 3階

第5会議室

### 【参加財団・企業】

- 公益財団法人 明治安田クオリティオブライフ文化財団 (分野) 地域の伝統文化
- 全国労働者共済生活協同組合連合会 こくみん共済 coop (分野) 防災・環境保全
- 公益財団法人 さわやか福祉財団 (分野) 地域助け合い活動
- 阪急阪神ホールディングス株式会社 (分野) 地域環境づくり、子ども・青少年

🏠 ひと・まち交流館 京都

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 助成金に挑戦したいボランティアグループ、NPO法人等

💰 無料

👥 各30名

📄 申込フォームで申込

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

京都市市民活動総合センター

☎ 075-354-8721

✉ shimisen@hitomachi-kyoto.jp

申込先



京都市福祉ボランティアセンター



京都市市民活動総合センター



## オンラインによる アイヘルパー養成講座

視覚障がい者と出会ったとき、どのように声をかければよいのだろうと戸惑われたことはありませんか? 一人でも多くの方に、街中で気軽に視覚障がい者に声をかけられる、心と技術を得るための学習会を行っています。

【講座内容】※講座は2種類あります

### ①アイヘルパー養成講座(全6回)

「目の提供」によって安全・安心な行動をサポートする、アイヘルパーの養成講座です。

### ②何かお手伝いしましょうか?(1回)

講座を受けたその日から視覚障がい者への配慮を取り入れた声掛けができるようになります。

- 🕒 受講される方が4～5人程度集まった段階で実施。受講者の希望日から日程調整し開催します。

👤 興味・関心のある方

💰 実習に要する交通費は本人負担

✉ メールで申込(要 ①氏名 ②メールアドレス ③アイヘル講座申込と記載)

### ユニーズ京都

✉ shimin-youneeds@kyoto.zaq.ne.jp

🌐 <https://www.youneeds.net/>

メール



ホームページ



## セルフヘルプ(自助)グループ

下京区 しんどさを抱えるアダルトチャイルドの方

### ミーティングにご参加ください

ACA(アダルト・チルドレン・アノニマス)は、子どもの時期をアルコールの問題やその他の機能不全のある家庭で過ごした成人(=アダルト・チャイルド)の共同体です。

あなたがもし問題を持っていると感じていたり、日々の生活にストレスがあるなら、気軽にミーティングで話してみませんか。

🕒 第1・2・4・5火曜日 19:00～20:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 2階

市民活動総合センターミーティングルーム

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 オープンミーティング(参加自由)

📄 申込不要。直接お越しください。

### ACA京都 夜会

🌐 <https://aca-japan.org/>

ホームページ



Instagramはじめました!  
@kyotocityinfo



ボランティア情報や講座のご案内などを発信していきます。ぜひフォローをお願いします。



子どもと保護者がそれぞれで学ぶ



# 自分を守る

①災害編 ②からだ編



「災害が起きたらどうしたらいいの?」「プライベートゾーンってなぜ大事?」  
自分を守るために学んでおきたい防災と性に関する知識を、大学生団体が楽しくレクチャーします。  
地域で子ども食堂等の子どもの居場所活動を行う団体もご参加ください。

日時：8月6日(日) 13:30~15:45

会場：ひと・まち交流館 京都 3階 4・5会議室

(市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分)

参加費：無料

## 対象

- ・低学年を主とした子ども(それ以外の年齢の子どもも参加可) ※子どもの参加には保護者同伴必須
- ・子どもの成長を応援する活動を行う団体の活動者
- ・テーマに関心を持った方

## 講師

- ・災害編 特定非営利活動法人日本教育再興連盟 わたげプロジェクト
- ・からだ編 特定非営利活動法人お客様がいらっしゃいました。

	子ども (第4会議室)	保護者・活動者 (第5会議室)
一部 13:30~14:30	災害編	子ども向け からだ編の確認※
休憩 14:30~14:45	休憩	休憩
二部 14:45~15:45	からだ編	災害編

※子どもが受講するからだ編を大人が受講します。子どもに受講させないと判断された場合、一部のみで終了していただいて構いません。

<子どもと大人は別室での受講です。>

主催：京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735 FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

## 申込方法

申込フォームで申込  
締切：8月3日(木)

申込先



## 編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1  
(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738 ✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

🌐 <http://v.hitomachi-kyoto.jp/> 京都市福祉ボランティアセンター

ホームページ



Facebook  
京都市福祉ボランティアセンター



Twitter  
@kyoto\_vora

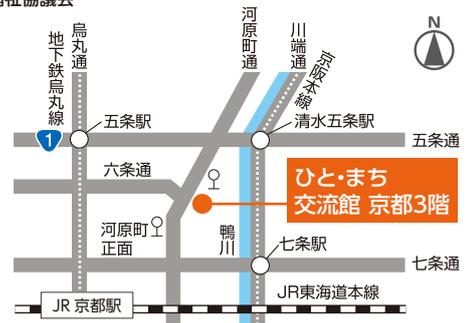


Instagram  
@kyotocityvinfo



- 【交通機関】
- 京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
  - 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
  - 京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
  - 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円  
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- 【開所日時】
- 月～土：9:00～21:00 ● 日・祝：9:00～17:00
  - 休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

〈設置〉京都市  
〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会



京都市社会福祉協議会は、  
KESステップ2を取得し、環境  
負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

