

# ボランティアーズ KYOTO

10  
月号

みんなで楽しむ！知る！考える！

## 学生ボランティア活動



みんなで楽しむ！知る！考える！学生ボランティア活動…… 2～3  
ボランティア、イベント・講座情報 他 …………… 4～8

みんなで楽しむ！知る！考える！

# 学生ボランティア活動

学生のまちともいわれる京都には、大学生が中心となって活動しているボランティア団体がたくさんあります。今回は、そんな学生ボランティア活動のやりがいや魅力をお伝えします。

楽しく過ごす、理解を広げる！

ボランティアサークル プラネット



## いっしょに思い出をつくる

休日の余暇支援活動として、学生を中心としたボランティアが発達障がいや知的障がいの当事者(以下、メンバー)とその保護者とともに、月1回いっしょにお出かけしています。みんなでハイキングやバーベキュー、ボウリングなどをして、楽しい思い出ができるように取り組んでいます。

活動では、学生を中心にボランティアをしてみたい人をその都度広く募集しています。メンバーはボランティアとペアになって行動をとるとし、その日を楽しみます。メンバーそれぞれの性格や個性も異なるので、ボランティアリーダーが保護者と相談しながら、ともに楽しく過ごせるよう、ペアの作り方などにも配慮しています。また、みんなでいっしょに参加して楽しむことができるような手遊びや、季節に合わせた仕事をボランティアが企画し、当日のプログラムに取り入れたりもしています。

## 「知らない」ことを「知る」機会

活動に参加していると、知らないからこそ抱いていた勝手なイメージに気付くことがあります。以前、約半年ぶりに活動に参加したときに、メンバーの一人が自分のことを覚えていて声を掛けてくれたことがありました。そのとき、嬉しく感じるとともに「覚えていないだろう」というイメージを持っていたことにも気付かされました。メンバーみんなに個性があり素敵な人たちで、交流を重ねる中でその人を知っていくことの大切さを実感できたことは、とても貴重な経験となっています。

今後は、プラネットの活動を通じて学んだ障がいやボランティアのことを周りに伝えていきたいと考えています。



### ボランティアサークルプラネット

活動日時 基本毎月第2日曜日

10月8日(日) 万博記念公園ハイキング

11月12日(日) 神戸バイクルーズ&神戸どうぶつ王国  
(ボランティア募集なし)

12月17日(日) クリスマス企画

メール hiken\_no\_ace2@yahoo.co.jp

ブログ <http://ameblo.jp/kyoto-planet/>

ボランティアに興味のある方はメールよりご連絡ください。

メール



ブログ





## 仲間とともに、走り出す！

レモネードスタンド Philia (フィリア)

### 応援される側から、する側に

イベント等に出店してレモネードなどを販売し、売上から諸経費を引いた金額を小児がんの患児やきょうだい児への支援として寄付する活動を行っています。高校時代に小児がんを患った代表が、復帰後の大学生生活をサポートしてくれていた副代表らとともに立ち上げました。

代表は、高校2年生のときに小児がんと診断され、入院と治療を経て高校3年生で退院しました。しかし、体力の著しい低下などもあり、大学1・2年生の間は副代表らのサポートを受けつつ生活していました。

副代表にとって、代表との出会いは、小児がんを経験した人が治療で学校を休んだり、退院後も体力的にしんどい状況が続くなど、日常生活に大きな困りごとを抱えていることを知る機会にもなりました。その経験を通して、多くの人が小児がん患児を取り巻く状況について知る機会づくりが大切だと感じ、3年生になってようやく体力も回復しつつあった代表に、「小児がんについて自分たちでできることはないかな？」と副代表から声を掛けたことでこの活動が始まりました。

### 「なにかしたい」の思いがみんなにつながる

今年度の6月にレモネードスタンドPhiliaを立ち上げると、大学の仲間や先生のほか、近隣のお店の人も協力してくれて、7月に第1回を開催することができました。その後も、代表の地元である岡山県倉敷市の教会や、母校の文化祭での出店も叶い、きっかけがあれば積極的に応援したいと考えている人がたくさんいると実感できたことはとても嬉しく、大切なつながりとなっています。

小児がんについて多くの方に知ってもらい、当事者である子どもや家族を応援できるよう、今後もこのレモネードスタンド活動に取り組んでいきます。

#### レモネードスタンド Philia

実施日時 10月22日(日) 日本基督教団 桂教会  
11月23日(木・祝) バザールフェス  
11月26日(日)~28日(火) 同志社EVE  
12月 2 日(土) つながるフェス(kyotoこころつながるプロジェクト)

詳しい情報は、インスタグラムをご確認下さい。

イベント等への出店もご相談ください。

寄付募集 ゆうちょ銀行 五四八支店 普通預金 3169791

インスタグラム [https://www.instagram.com/lemonadestand\\_in\\_kyoto/](https://www.instagram.com/lemonadestand_in_kyoto/)

Instagram



#### おわりに

ボランティア活動では、誰かのためになるだけでなく、自分の視野が広がったり大切なことを学んだり、自分が得るものも大きいと活動する人は言います。あなたもボランティア活動にチャレンジしてみませんか？



## セルフヘルプ(自助)グループ

下京区 同じ仲間と支えあう

### 摂食障がいの方のための セルフヘルプグループ

摂食障がいの方が、自分の力を感じ、より自由に生き方を選んでいくための支えあいをするグループです。

当事者でフリートークをしています。途中入室・退席可なので、気軽にご参加ください。

別日に「オンラインあかりトーク」も開催しています(※参加費別)。詳細はホームページをご確認ください。

🕒 10月29日(日)、11月26日(日)

両日とも14:00~16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 ボランティアセンターミーティング室②

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 食べることに難しさを感じておられる方、生きづらさを抱えておられる方(ジェンダーを問いません)

💰 ¥ 500円

📄 不要。直接お越しください。

**あかりプロジェクト関西**

✉ akarikansai@gmail.com

🌐 <https://future-butterfly.net/>

ブログ



ホームページ



メール

下京区 薬物依存症に関わる全ての方へ

### 20周年記念フォーラム 回復への道のり~ほな行こか~

京都DARC(ダルク)は薬物をやめたい人のための回復支援施設です。

記念フォーラムでは薬物依存症者の話、家族の話、基調講演を行います。

【基調講演】新しい生き方

【講師】宿輪 龍英 氏(とちかDARC理事長)

17:30からは簡単な食事を用意して祝賀会(自由参加)も行います。

🕒 10月28日(土) 13:30~17:00(受付13:00~)

🏠 ひと・まち交流館 京都 2階 大会議室

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心がある方ならどなたでも

💰 無料 📄 不要

**認定特定非営利活動法人京都DARC**

伏見区深草西浦町6-1-2サンリッチ西浦1階

☎ 075-645-7105

FAX:075-645-7105

🌐 <http://www.kyoto-darc.org/>

ホームページ



フェイスブック



## ボランティア募集

右京区 お花や緑で笑顔を増やしたい!

### 施設の花壇のお手入れ ボランティア募集

施設内の花壇に、お花を植えたり水やりや草抜きなどのお手入れをするボランティアを募集しています。

四季を通し、お花や緑で入居されている方の笑顔を増やす活動にご協力ください。

🕒 9:30~17:00の間で活動可能な時間帯

🏠 特別養護老人ホーム すないの家 太秦

🚗 JR「花園」徒歩6分

👤 どなたでも

📄 事前に電話でお申込み、お問い合わせください。

**特別養護老人ホーム すないの家 太秦**

右京区常盤森町12-1

☎ 075-950-3800

🌐 <https://kanae-gr.or.jp/kaigo/sunai/uzumasa/>

ホームページ



下京区 子どもたちの楽しい!を応援

### お絵描き教室の講師ボランティア募集

幼児から小学生の子どもたち向けに、お絵描き教室を開催しています。

楽しい企画を考え、進行したり、子どもたちが作品を作る様子を見守り、アドバイスできる方を募集しています。

活動の詳細や不明点はお気軽にメールにてお問い合わせください。

🕒 主に土曜日、日曜日で応相談 2時間程度

🏠 ひと・まち交流館 京都

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 これまでに絵に関わる勉強や活動に携わったことのある方

📄 メールで申込(要 ①氏名 ②年齢 ③これまでの経験)

**しゃぼんだま倶楽部**

✉ shabondamaclub.office@gmail.com

🌐 <http://shabondamaclub.blog107.fc2.com/>

メール



ホームページ



## イベント・講座

中京区・オンライン 踊るよろこびを共有しよう

### イスに座って「みんなでダンス♪」

障がいの有無を問わず、どなたでも参加できるバリアフリーなダンスです。リハビリではなく、生活の楽しみとして仲間たちと踊るよろこびを共有しましょう。

パートナーとの参加も可能。関わりたい全ての方に開かれています。できる、できない、ではなく、その時間をワクワク過ごしましょう。

- 🕒 10月7日(土)オンライン  
11月26日(日)オンラインと対面  
12月17日(日)オンラインと対面  
各回13:30~14:30(接続、開場は13:20から)

🏠 11月、12月の会場：  
京都芸術センター 南館3階 ワークショップルーム2  
(中京区室町通蛸薬師下る山伏山546-2)

🚶 阪急「烏丸」徒歩5分

👤 どなたでも

💰 対面の場合500円、オンラインは無料

📄 申込フォームまたはメールで申込  
(要 ①名前 ②連絡先 ③参加方法)

#### Kyoto Dance Exchange

✉ kdedance@yahoo.co.jp

🌐 <https://kdedance.fc2.page/>

申込先



ホームページ



下京区 ボランティアに興味がある人集まれ!

### Let'sボランティア! ボランティア入門講座

ボランティアをはじめたい! そんな方にボランティアとは? から活動の探し方などいっしょに疑問や不安を解決する講座です。後半は実際に活動されているボランティアさんをお招きし、活動をはじめた経緯ややりがいなどをお伺いします。

●10月26日(木)10:00~11:00

【ゲスト】特定非営利活動法人 チャイルドライン京都  
(電話での傾聴活動)

●11月30日(木)14:00~15:00

【ゲスト】一般社団法人 京都障害者スポーツ振興会  
(障がいのある方とスポーツを楽しむ活動)

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚶 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 ボランティア活動をはじめたい方、興味・関心のある方

💰 無料

📄 申込フォームか電話で申込 (要 ①希望日 ②氏名 ③所属 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ボランティア活動経験の有無)

#### 京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 kyoto ころろつながるプロジェクト

### 思いを聴く ～当事者・当事者家族の思い～

【テーマ】強迫症の当事者家族

【ゲスト】今吉 扶美 氏(強迫友の会 OBRI オブリ)

【ファシリテーター】精神保健福祉士 浜内 彩乃 氏

🕒 10月20日(金)19:00~20:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚶 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心のある方

💰 無料

👥 40名(先着順)

📄 申込フォームで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③あなたのお立場 ④所属 ⑤ゲストへの質問)

#### 京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



ゲスト団体  
ホームページ



東山区 心落ち着くつながりづくり

### 円徳院 子どものいない女性のつながる会

子どものいない女性のつながる会では、自らの経験・悩みを話したり、皆の想いに耳を傾けたりと、優しい時間を共有できるお話会です。あたたかな安心できる場で、日頃感じているあなたの想いを言葉にしてみませんか。

🕒 10月28日(土)10:00~11:30(9:45~受付)

🏠 円徳院(東山区下河原町530)

🚶 市バス「東山安井」下車徒歩5分、京阪「祇園四条」徒歩15分

👤 子どものいない女性

(年齢、未婚・既婚、子どものいない理由は問いません)

💰 3,000円(お菓子代含む)

👥 8名(先着順)

📄 ホームページの申込フォームで申込

#### 子どものいない女性のつながる会

☎ 075-525-0101

FAX:075-561-2724

✉ entokuin\_hdm@yahoo.co.jp

🌐 <https://www.kodaiji.com/entoku-in/kai/>

ホームページ



## 東山区 kyoto ころつながらプロジェクト

### こころの健康を考える講座 ～体験談を聴いてみよう～

こころの病に向き合い、前向きな生き方を目指してこれた方にご自身の体験談をお話しいただきます。地域でどのような関わり方や支え方ができるかを考えます。

手話通訳・要約筆記等が必要な方は、10月3日(火)までにお知らせください。

🕒 10月31日(火) 14:00～15:00

🏠 やすらぎ・ふれあい館

🚌 市バス「五条坂」徒歩2分、京阪「清水五条」徒歩10分

👤 興味・関心がある方ならどなたでも

¥ 無料

👥 30名(先着順※東山区内在住・通勤の方優先)

📄 電話かメールかFAXで申込(要 ①名前 ②年代 ③学区 ④電話番号) 10月24日(火)締切

#### 社会福祉法人京都市東山区社会福祉協議会

東山区五条通大和大路東入5丁目梅林町576-5

「やすらぎ・ふれあい館」内

☎ 075-551-4849

FAX:075-551-4858

✉ higashi@kcsw.jp

🌐 <https://www.yasufurekan.com/>

メール ホームページ



## 下京区 自分や身の周りの人を守るために

### 災害ボランティア入門講座

災害ボランティアセンターの活動や防災・減災の基礎知識を講義やカードゲームを使ったワークショップを通し、一から学べる講座です。

【講師】一般社団法人ピースポート災害支援センター

🕒 11月3日(金・祝) 13:30～16:00(受付開始13:00)

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4会議室

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 災害ボランティア活動に興味・関心のある方

¥ 無料

👥 50名(先着順)

📄 申込フォームか電話で申込(要 ①氏名 ②所属 ③電話番号 ④メールアドレス)

#### 京都市災害ボランティアセンター

☎ 075-354-8728

FAX:075-354-8727

✉ office@ksvc.jp

🌐 <https://ksvc.jp/>

申込先 ホームページ



## 下京区 パソコンでZoomを主催

### オンライン会議を主催する 人のためのZoom講座

Zoomの視聴、参加はできるけど、主催者として自分でも何かを発信したい、仲間とのミーティングをZoomでしたいなど開催運営する側の講座です。

オンライン会議を主催することに、不安を感じられている方向けに、初歩(参加者の招待等、開催の基本動作)から応用(画面共有・チャット・録画等、会議で使う便利な機能)までを学びます。

【講師】NPO法人 京都市地域ITアドバイザー会(CITA会)

🕒 11月10日(金) 10:00～16:30

※アカウント未取得の方は9:00からご参加ください。

🏠 ひと・まち交流館 京都 1階 パソコンコーナー

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 パソコンでZoom参加したことがある方  
ご自身のノートパソコンをお持ちください。

¥ 無料

👥 10名(先着順)

📄 申込フォームで申込(要 ①氏名 ②所属 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤Zoomアカウントの有無)

#### 京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



## 下京区 スマホでPayPayを使ってみよう!

### はじめての電子マネー講座

「PayPayってどうやって使うの?」が解決!

講義で電子マネーについて学んだら実際にコンビニに行く、チャージとお買い物をしてみましょう!講師といっしょに行くので安心です。

【講師】花パン

🕒 11月17日(金) 13:30～15:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 1階 パソコンコーナー

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 スマートフォンをお持ちの方

¥ 無料 👥 16名(先着順)

📄 申込フォームか電話かFAXで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④PayPayアプリの有無)

#### 京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区・オンライン 子どもたちがあなたを待っています

## 第23期 受け手ボランティア募集 説明会&養成講座

チャイルドラインは18歳までの子どものための電話です。  
電話で子どもたちの声を聴くボランティアを募集します。

【説明会】無料 ※両日ともZoom公開で同一内容

11月1日(水) 20:00~21:00

11月11日(土) 11:00~12:00

【養成講座】

11月18日(土) Zoom

11月25日(土) Zoom

12月2日(土) Zoom

12月3日(日) 会場:ひと・まち交流館 京都

12月10日(日) 会場:ひと・まち交流館 京都

12月17日(日) Zoom

2024年2月18日(日) 会場:ひと・まち交流館 京都

費用: 養成講座受講料 10,000円

🏠 ひと・まち交流館 京都

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車  
「清水五条」徒歩8分

👤 15歳以上

(中学生は除く ※18歳未満は保護者の同意が必要)

📧 電話かFAXかメールで申込

(要 ①住所 ②氏名 ③連絡先 ④メールアドレス)

特定非営利活動法人 チャイルドライン京都

☎ 075-585-3038

FAX: 075-585-3038

✉ kyoto.childline@gmail.com

メール



下京区 みんなでワイワイ楽しもう!

## きょうボラふれあい祭

誰もが人として対等と感ぜられる社会を目指し、さまざま  
な方が多様なスタイルで参加・交流でき、来場者やボラン  
ティア、参加団体などそれぞれが主役になれる祭りです。

- ・ふれあいステージ(歌やダンスを楽しむコーナー)
- ・ふれあい市場(飲食や雑貨の販売)
- ・バザー販売
- ・抽選会(1回200円、はずれなし)
- ・PRコーナー

共催:京都市福祉ボランティアセンター

🕒 11月19日(日) 11:00~16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都

🚗 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車  
「清水五条」徒歩8分

👤 どなたでも

¥ 入場無料 📄 不要

一般社団法人 京都ボランティア協会(担当:岡野)

下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1

ひと・まち交流館 京都 1階

☎ 075-354-8714

FAX: 075-354-8715

✉ info@kyoto-v.info

🌐 http://www.kyoto-v.info/

ホームページ



### SNSで情報発信しています!

Instagram

@kyotocityvinfo



X (旧Twitter)

@kyoto\_vora



Facebook

京都市福祉ボランティアセンター



フォロー  
してね!



## ボランティア活動の **もしも** に備える ボランティア保険

<基本コース保険料> 保険料1名につき

**S** プラン 250円   **A** プラン 300円   **B** プラン 500円

※地震災害等の支援ボランティア活動の際は天災コースにご加入ください!  
地震・噴火・津波によるケガも補償します。

こちらも  
ございます

レクリエーション・  
イベント開催時に  
福祉行事保険

福祉事業者のための  
福祉事業総合補償制度  
まごころワイド

【取扱代理店】株式会社エスアールエム

専用ダイヤル TEL 075-255-0883

TEL 075-255-0881 FAX 075-255-0882

メール: hoken@srm-net.co.jp

HP: https://srm.moushikomi.jp/

【引受保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

### ● 問合せ先 京都市福祉ボランティアセンター

ボランティア保険の加入は各区社会福祉協議会でも受け付けています。  
取組内容により加入できる保険は異なります。

詳細はホームページで確認いただくか下記に問合せください。

各区  
社会福祉協議会



株式会社  
エスアールエム



パンフレット



「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う  
個人を対象に、年度単位(4/1~翌年3/31)で加入  
できる保険です。活動中の不慮の事故を補償します。

# kyoto

# こころつながるプロジェクト

kyoto  
こころつながる  
プロジェクト

kyotoこころつながるプロジェクトでは、多様性を尊重し、全ての人が安心してともに暮らせる地域づくりを目指しています。

## 誰ひとり取り残さない社会をめざして

京都市・区社会福祉協議会では、「共に生きる福祉のまち『京都』の実現」を目指して、日頃から社会や地域における孤立・孤独に向き合っています。その取組の一環として、「kyotoこころつながるプロジェクト(こっプロ)」を実施し、年間を通じて多様な事業に取り組んでいます。

9月～12月は「こっプロ強化期間」。

期間中に開催する3つの協働イベントをご案内します!

### つながるフェス

出会い、つながるきっかけの場所

**12月2日(土) 11:00～15:00**

会場  
QUESTION / ゼスト御池 河原町広場

対象：どなたでも

会場2か所で福祉事業所出展の  
パンフェス・ワークショップなど実施!

### kyoto こころつながるシンポジウム

社会福祉施設との協働でひろがるまちづくり  
～人と地域をつなぐ地域公益取組～

**10月27日(金) 14:00～16:00**

会場  
キャンパスプラザ京都

対象：福祉施設・事業所、  
区地域福祉推進委員会の関係者など  
(事前申込要・定員80名)

地域と施設、社協が掛け合わさると  
何が生まれる? ヒントがもらえる場です!

### 作品展示・協働作品 ワークショップ

こころつながれ  
～わたしのお気に入り、私の日常、ワタシの気持ち～

**作品展示・協働作品  
11月7日(火)～17日(金)  
9:00～17:00**

※11日(土)・12日(日)はお休み。最終日は15:00まで

**ワークショップ  
11月9日(木)**

会場  
ひと・まち交流館 京都 1階 作品展示コーナー

対象：どなたでも

好きなことを通して楽しくつながる  
さまざまなプログラムを実施!

主催 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
お問い合わせ 京都市福祉ボランティアセンター  
TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738  
E-mail v.info@hitomachi-kyoto.jp

各取組の詳細情報や  
こっプロのその他の取組は、  
特設ページ・SNSから!



この事業は  
共同募金配分金で  
実施します

## 編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1  
(河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738 v.info@hitomachi-kyoto.jp

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ 京都市福祉ボランティアセンター

ホームページ



Facebook  
京都市福祉ボランティアセンター



X (旧Twitter)  
@kyoto\_vora

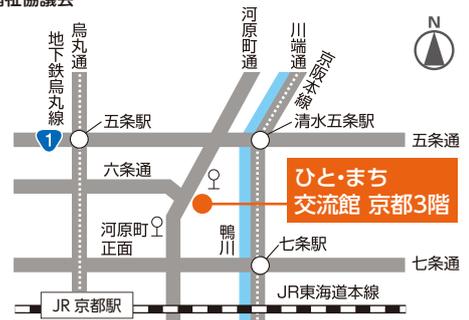


Instagram  
@kyotocityvinfo



- 【交通機関】●京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車  
●京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分  
●京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分  
●立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円  
(混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)
- 【開所日時】●月～土：9：00～21：00 ●日・祝：9：00～17：00  
●休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

〈設置〉京都市  
〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会



京都市社会福祉協議会は、  
KESステップ2を取得し、環境  
負荷低減につとめています。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

