

ボランティアーズ

KYOTO

11
月号

お寺が取り組む 福祉活動

地域のお寺は
ほっとひと息つける場所



お寺が取り組む福祉活動……………2~4
ボランティア、イベント・講座情報 他……………5~8

お寺が取り組む

福祉活動

お寺といえば、かつては地域の子どもが遊び、大人が集う場でもあったといえます。今回は、そうした昔ながらの良さを大切に、人と人とのつながりや縁を活かしながら取り組んでいるお寺のさまざまな福祉活動を紹介します。

介護者カフェ

こんごうじ
金剛寺

「つながりたい」を つなぐ場所に

お寺の仕事は平日には比較的余裕があるため、広い場所と駅から近い立地を活かして何かしたいと考えていたところ、「朝活カフェをやってみたいので、協力してもらえませんか」と声をかけられました。

朝活カフェは、コーヒーを飲みながら気軽におしゃべりする場として、さまざまな年代の人が集まります。「場所ときっかけがあれば、人が集える居場所になるのか」という驚きと発見がありました。私も朝活カフェを通じて新たなつながりができたので、お寺としても福祉に関する取組をやっていきたくて考えました。

そんな折、東京のお寺で介護者カフェを開催しているという話を聞いて、東山区社会福祉協議会にも相談

しながら、2019年に介護者カフェをはじめました。

お寺での開催ならではの体験をと、押し付けにならないよう気をつけながら住職より仏教に関する話をしてから、参加者はグループに分かれて話をします。地域包括支援センターや区社会福祉協議会の職員も来ているので、介護に関する専門的な相談もできます。

家族の介護については話しづらい内容もあります。同じ悩みを抱えている人の集まりだからこそ「話してもいいかな」と思えて、「そやな、わかるわ」と共感を持って聞くことができる場となっています。介護者カフェの参加者は答えを求めて来ているわけではなく、「話したい」「人とのつながりがほしい」という思いで参加しているのだなと感じています。

お寺には地域の中での 役割がある

核家族化でお寺との付き合いがなくなって、お寺は「観光地」「写真を撮る場所」という認識の人が多くなりましたが、潜在的にお寺を大切に思い、その魅力を感じている人も多いと思います。

お寺には、檀家さんとのつながり、地域の人とのつながりがあり、それぞれ異なる意義があると思います。お寺は、地域のさまざまな人が来てちょっとほっとできる場所として、大きな役割を持つと考えているので、今後も新たな出会いをつなぐ魅力ある場としてあり続けたいです。

金剛寺

活動名 介護者カフェ
活動日時 概ね2ヶ月に1回
第2水曜日13:30~16:00(申込不要)
次回 11月8日(水)
開催場所 東山区三条通白川橋東入五軒町124
電話番号 075-771-2442
ホームページ <https://www.kongoji-kyoto.org/>

ホームページ





寺子屋 Aama (アーマ)

みょうれんじたちゅうぎょくりゅういん
妙蓮寺塔頭玉龍院

ひとり親家庭が 安らげる場所に

以前から、妙蓮寺の塔頭玉龍院を誰もが気軽に立ち寄ることができる地域の拠り所にしたという思いを持っていました。コロナ禍をきっかけに、大変な思いをしているひとり親家庭のためになにかしたいと「Aama.project実行委員会」を立ち上げ、「寺子屋Aama」の運営をはじめました。そんな中、まちづくり団体の交流会で出会った京都市北青少年活動センターから「京都大学ボランティアサークルこども食堂『からふる』」を紹介されました。メンバーから「いっしょにやりましょう!」と背中を押してもらい、「寺子屋Aama」にて「あまから子ども食堂」の活動をはじめました。

親子でご飯を食べて「幸せなあ」と言ってくれたり、子どもが大

学生らと遊ぶ横でひとり親同士が気持ちを分かち合う様子を見ると、「やってよかった」と感じるとともに、親子がほっと安心して過ごせる居場所の大切さを実感します。また、熱心に取り組む大学生との交流も活動の楽しみです。みんながのびのび活動できる環境づくりに努めたいと考えています。

みんなと協働して 地域を盛り上げたい

活動をはじめると、あたり地域全体で盛り上がっていきたくて考えていたため、近隣の子どもの居場所などの活動へ積極的に足を運んでいると、区内で親の会や多世代の居場所活動に取り組むいくつかの団体とお互いに協力し合うつながりが生まれました。いっしょにおまつりなどのイ



ベントを企画したりと、出会いに恵まれて活動が広がったことはとても嬉しく、大きなやりがいの一つです。

9月からは、中学生が安心して勉強できる場として、「こども食堂『からふる』」とともに「Aama学習会」(学習支援)もスタートしました。今後も、こうしたつながりを大切に、そこから芽生える活動の種を拾い上げながら、地域みんなの拠り所となるようなお寺を目指していきたいです。

妙蓮寺塔頭玉龍院

- 活動名 寺子屋Aama
 活動日時 あまから子ども食堂：月1回開催(不定期)
 年内は11月5日(日)、12月10日(日)に開催予定
 Aama学習会：毎月1・3金曜日
 ※いずれも電話にて申込要
 ※月1回イベントも開催予定です。
 詳細やAama.project実行委員会の
 その他の活動については、お電話にてお問合せ下さい。
 活動場所 上京区寺之内通大宮東入妙蓮寺前町871
 寄付情報 京都中央信用金庫 大宮寺之内支店 普通預金 0374432
 Aama.project実行委員会 実行委員長 中道亜子
 電話番号 080-5358-9551
 メール gyokuryuin@gmail.com



メール



親あるあいだの 語らいカフェ

じょうこうじ
城興寺



悩みを 一人だけのものにせずに

障がいのある子どもやひきこもりの子どもを持つ保護者や本人を対象に、3ヶ月に1回「親あるあいだの語らいカフェ」を開催しています。保護者のみや親子での参加など参加者はさまざまで、少人数のグループに僧侶や支援者も入ってそれぞれの思いを話しています。

活動のきっかけは、檀家さんから「自分の子どもに『親より先に死にたい』と言われた」という話を聞いたこ

とでした。一人で抱えている気持ちを共有できる場が必要と感じ、檀家さんのお話をじっくり伺う中で、同じ悩みを抱える人たちは多いのではないかという思いが浮かびました。何かできることはないかと、当時受講していた福祉仏教に関する講座の先生と相談し、語らいカフェをはじめました。現在は、その先生たちを中心に同時期に立ち上げられた「一般財団法人お寺と教会の親なきあと相談室」と連携して運営しています。

参加者の笑顔が 自分たちのやりがいに

会では、語らいカフェが参加者にとってなんでも話せる居場所となるよう心掛けています。他の人の話を聞きに来るだけの人もいれば最初から最後まで子どもが楽しく話してい

るグループもあり、自由な参加の仕方を受け入れる空気が生まれていると感じます。ひきこもりの子どもを持つ同じ立場の家族が出会い、悩みを共有し合っていることもあります。初めは緊張して思い詰めた様子だった参加者が、帰り際には柔らかい表情になっていることも多く、そうした変化にやりがいを感じます。

今は参加する勇気がないけれど、いつか行きたいと思っている人のためにも、長くこの場を続けていきたいと考えています。「あそこのお寺では話を聞いてもらえる」と広く知ってもらい足を運びやすくなることで、活動が地域に根付いていくと感じています。城興寺がいつそ地域に開かれたお寺となるよう今後も活動を続けていきます。



城興寺

活動名 親あるあいだの語らいカフェ
活動日時 3ヶ月に1回 第1日曜日(申込不要)
次回 12月3日(日)14:00~16:00
開催場所 町のはなれ
(南区東九条烏丸町7-1 城興寺内)
電話番号 075-691-3614
メール jyokoji@vega.ocn.ne.jp
ホームページ <https://www.kyoto-jyokoji.jp/>



メール

ホームページ



おわりに

地域でともに暮らす身近な存在として、お寺が中心となって思いを共有したり、人とつながることができる場がつけられています。
みなさんも近くのお寺の活動に一度参加してみませんか？

セルフヘルプ(自助)グループ

各区 お酒で苦しんでいる本人、その身近な方

断酒例会にご参加ください

お酒で苦しんだり、苦しませたりした「酒害」体験を、言いつばなし、聴きつばなしの場が断酒例会です。

話すことで自分を見つめ、他の人の体験談を共感しながら聴くことでさまざまな気づきを得られる「いやしの場」です。

お酒に関する悩みがあれば、お気軽にお越しください。

- 🏠 ホームページ参照 毎日各区で開催
- 👤 お酒で苦しんでいる本人、その身近な方
- 📄 申込不要。直接お越しください。

京都府断酒平安会(担当:会長・事務局)

☎ 070-5667-9362

FAX:0774-65-9970

🌐 <http://danshu-heian.net/>

ホームページ



市内他 家族や大切な人の飲酒問題で困っている方

家族例会にご参加ください

一人で悩んでいませんか。仲間と会って体験談を話し、聴くことでまず家族が楽になりましょう。

いっしょにアルコール依存症の正しい知識等を学び、専門機関とつながって回復を目指しましょう。

🕒 (家族昼例会)

第2・4火曜日14:00~15:30

京都市こころの健康増進センター

(本部家族例会)

第3水曜日19:00~20:45

ひと・まち交流館 京都

その他、各支部で平日夜に開催。

ホームページでご確認ください。

👤 家族や大切な人の飲酒問題で悩んでいる方 **¥無料**

📄 不要。直接お越しください。

京都府断酒平安会 家族会みやび

FAX:075-721-4703

✉ shigetom@mrj.biglobe.ne.jp

🌐 <http://danshu-heian.net/cart>

ホームページ



SNSで情報発信しています!

📷 Instagram

@kyotocityinfo



✕ X (旧Twitter)

@kyoto_vora



📘 Facebook

京都市福祉ボランティアセンター



フォローしてね!



ボランティア募集

右京区 地域とのつながりを大切に楽しもう!

みやこふれあいまつり2023

~この街が好き。集まれ、笑顔人~

障がいのある方への理解と支援の輪を広げるため、地域の方とのふれあいを大切にしたいイベントです。両日とも、都合のつく時間帯で参加できます。

大きなおまつりをいっしょに楽しんでくれる方を募集しています。

【前日準備】11月18日(土)13:00~18:00

会場設営、模擬店やステージなどの各準備(※お茶支給)

【当日】11月19日(日)8:00~18:00

各企画の準備、販売、安全整備、ゴミ箱交換など(※食券支給)



🏠 京都市西院中学校(右京区西院矢掛町5)

🗺 阪急「西院」、市バス「西大路四条」徒歩10分

👤 どなたでも

📄 電話かメールで申込

(要 ①氏名 ②電話番号 ③年齢)

みやこふれあいまつり2023実行委員会

☎ 075-321-8880

✉ miyako-s@amber.plala.or.jp

🌐 <https://www.miyako-saiin.or.jp>

メール



ホームページ



左京区 障がいのある方の活動を支える

障がい者デイサービスでのボランティア募集

施設利用者の生活支援や見守り、イベントの準備や参加、施設の清掃活動など、幅広く募集しています。

あなたの得意を活かしたり、やってみたい活動でいっしょに楽しく過ごしませんか。

🕒 2・4週目の月曜日~土曜日の10:00~16:00の間でお好きな時間

🏠 デイサービスはあとの会 (左京区田中里ノ前町80)

🗺 叡山電鉄「元田中」徒歩5分

👤 75歳までの方で障がいのある方と関わってみたい方

👤 若干名

📄 電話かQRのお問合せ先から申込

(要 ①氏名 ②電話番号 ③年齢)

特定非営利活動法人障がい者はあとの会

☎ 075-722-7597

🌐 <https://heartno-kai.com/>

お問合せ先



ホームページ



東山区 音楽も楽しめる みんなの居場所

喫茶運営をいっしょにしませんか

日々、厳しい状況でがんばっている方や、話し相手が近くにいない方が、気軽に立ち寄れる居場所です。

1階は自由に音楽を楽しめる場で楽器の持ち込みや常設ピアノを楽しめます。2階は1人の時間をすごしたり、仲間とのミーティングなどに利用できるスペースです。

これらを利用する方に簡単な接客や軽食の提供をするボランティアを募集しています。

🕒 月曜日～日曜日(木曜定休日) 11:00～18:00
(曜日、時間等相談可)

🏠 憩いの広場・アイボリー
(東山区東大路松原上がる毘沙門町37)

🚌 京都バス・市バス「東山安井」下車すぐ

👤 どなたでも 👥 若干名

📞 電話かメールで申込 (要 ①氏名 ②電話番号 ③年齢)

憩いの広場・アイボリー

☎ 075-561-4235

✉ ivory.5522@outlook.jp



イベント・講座

下京区 ボランティアに興味がある人集まれ!

Let'sボランティア! ボランティア入門講座

ボランティアをはじめたい! そんな方にボランティアとは? から活動の探し方などいっしょに疑問や不安を解決する講座です。後半は実際に活動されているボランティアさんをお招きし、活動をはじめた経緯ややりがいなどをお伺いします。

●11月30日(木) 14:00～15:00

【ゲスト】一般社団法人京都障害者スポーツ振興会(障がい)

●12月18日(月) 10:00～11:00

【ゲスト】ぱそぼらんど京都(パソコン・スマホのサポート)

※それぞれ1回完結講座です。

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 ボランティア活動をはじめたい方、興味・関心のある方

¥ 無料

📞 申込フォームか電話で申込 (要 ①希望日 ②氏名 ③所属 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ボランティア活動経験の有無)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp



下京区 パソコンで Zoom を主催

オンライン会議を主催する 人のためのZoom講座

Zoomの視聴・参加はできるけど、主催者として何かを発信したり、仲間とのミーティングの実施など、オンライン会議を開催運営するための講座です。

オンライン会議を主催することに不安を感じている方向けに、初歩(参加者の招待等、開催の基本動作)から応用(画面共有・チャット・録画等、会議で使う便利な機能)までを学びます。

【講師】NPO法人 京都市地域ITアドバイザー会(CITA会)

🕒 11月10日(金) 10:00～16:30

※アカウント未取得の方は9:00からの参加が必要です。

🏠 ひと・まち交流館 京都 1階 パソコンコーナー

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 パソコンでZoom参加したことがある方
ご自身のノートパソコンを持参できる方

¥ 無料

👥 10名(先着順)

📞 申込フォームで申込

(要 ①氏名 ②所属 ③電話番号 ④メールアドレス

⑤Zoomアカウントの有無)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



下京区 kyoto ころつながるプロジェクト

思いを聴く ～当事者・当事者家族の思い～

【テーマ】ヘアロス当事者

(様々な理由で髪を失ってしまう症状)

【ゲスト】松岡 千尋 氏

(NPO法人 Alopecia Style Project Japan)

【ファシリテーター】精神保健福祉士 浜内 彩乃 氏

🕒 11月17日(金) 19:00～20:30

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

🚌 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心のある方

¥ 無料

👥 40名(先着順)

📞 申込フォームで申込(要 ①氏名 ②電話番号 ③あなたのお立場 ④所属 ⑤ゲストへの質問)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



ゲスト団体
ホームページ



中京区 発達や療育など気になることを話せる場

子育ておしゃべり会

支援を必要とする子どもたちの「もっとやってみたい」「大きくなりたい」という願いをかなえられるよう、日々療育をしています。また、保護者の子育てを支え、暮らしやすい地域づくりを目指しています。子育てについて気になることを話しませんか。

🕒 11月19日(日) 10:00~11:30

🏠 児童発達支援 第二パーチェ
(中京区西ノ京中御門東町 51-3 セレクション中御門 1階)

🚶 JR「円町」徒歩5分、市バス「太子道」徒歩2分

👤 乳幼児を育てている保護者

💰 無料

👥 20名

📄 QRの申込先から申込

社会福祉法人保健福祉の会パーチェ

☎ 075-813-5580

申込先



下京区 現役グラフィッカーに聞ける、学べる

グラフィック・レコーディング・セミナー

グラフィック・レコーディングとは、打ち合わせや会議の内容を色とりどりに図にまとめて議論を可視化し話を整理する手法です。グラフィック・レコーディングを取り入れて団体運営を円滑にすませましょう。

【基礎編】12月9日(土)

ペンの持ち方から線の引き方、絵の描き方など基礎を学ぶ

【応用編】2024年1月20日(土)

紙面構成、情報の選択や要約など、より本格的に学びを深める

【講師】三宅 正太 氏(NPO法人山科醍醐こどものひろば)

🕒 各回13:00~16:00

🏠 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室

🚶 市バス4・17・205「河原町正面」下車すぐ、京阪電車「清水五条」徒歩8分

👤 興味・関心のあるボランティア団体や市民の方

💰 無料

👥 基礎編40名/応用編20名(各回先着順)

📄 申込フォームで申込(要①氏名②所属③電話番号④メールアドレス⑤希望日)

京都市福祉ボランティアセンター

☎ 075-354-8735

FAX:075-354-8738

✉ v.info@hitomachi-kyoto.jp

申込先



市内全域 あなたの力と大切な時間を誰かのために

ボランティア電話相談員 養成講座受講生の募集

京都いのちの電話では「ひとこと言葉が生きる力につながることもある」と信じて、電話を通じ相談者の声に隣人として声を傾ける活動を続けています。

🕒 養成期間

2024年5月11日(土)~2026年3月(2年間)

講座内容

1年次 講義・グループ研修・実習

2年次 インターン実習・各種研修

*研修は主に土曜日

🏠 京都市内(公共交通機関利用可能)

👤 20~68歳の方

(職業・経験不問 ころざしのある方)

💰 受講料 1年次:計41,000円 2年次:10,000円

📄 2024年4月10日(水)必着で、受講申込書を送付(募集要項、申込書はホームページからダウンロードできます。)

【ボランティア電話相談員 養成講座 説明会】

2024年2月23日(金・祝) 14:00~16:00

会場:ハートピア京都

※詳細はホームページをご確認ください。

京都いのちの電話

☎ 075-864-1133 FAX:075-864-1134

受付時間9:30~17:30(日祝休み)

🌐 <http://kyoto-lifeline.com/>

ホームページ



助成金情報

社会福祉助成事業

少子高齢化が進展し、多様化する福祉需要のなかで社会福祉の向上を目指した“研修事業”や“研究事業”に助成することにより、豊かな福祉社会の実現に寄与することを目的といたします。

詳しい要項等はホームページよりご確認ください。

助成品目: 事業費

助成金額: 上限50万円

※助成対象経費合計の80%以内

申請期間: 11月1日(水)~12月15日(金)

※推薦を依頼される場合、事前に所定窓口

にて相談のうえ12月1日(金)までに

申請書を持参ください。

対象: 社会福祉法人、福祉施設、福祉団体など

※法人格のない団体は社会福祉協議会の

推薦を得ること

申請方法: 財団ホームページより申請書をダウンロード

のうえ、メールに添付し申請

メール

公益財団法人 日本社会福祉弘済会

東京都江東区亀戸1-32-8

☎ 03-5858-8125 FAX:03-5858-8126

✉ jyosei@nisshasai.jp

🌐 <https://www.nisshasai.jp>



ホームページ



つながるフェス

出会い、つながる まっかけの場所

2023年

12月2日(土) 11:00 ~ 15:00

河原町御池の2か所の会場で、ボランティア団体や福祉施設によるパンフェス・ワークショップ・活動紹介など楽しい1日! 子どもから大人まで、美味しいパンやワークショップを一緒に楽しみさまざまな団体や人とつながろう!



パンフェス

会場: QUESTION 1階
 (中京区河原町通御池下る)

イートインコーナー
 もあるよ!

1 パン・焼菓子の販売

- 京都ほっとはあとセンター会員施設より4施設

2 ドリンクの販売

- レモネード (レモネードスタンドPhilia)
- コーヒー (京都ほっとはあとセンター会員施設より1施設)



主催 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

お問い合わせ 京都市福祉ボランティアセンター
 TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738
 E-mail v.info@hitomachi-kyoto.jp

こっぴろの取組は、ホームページ・SNSをチェック!



この事業は
 共同募金配分金で
 実施します

ワークショップ・活動紹介コーナー

会場: ゼスト御池 河原町広場
 (地下鉄東西線「京都市役所前」直結)



1 ワークショップ

- ステンシルエコバッグづくり (東山区「不登校・ひきこもりを考える親の会」“シオンの家”)
- プチInstagram講座 (認知症啓発プロジェクト)



2 啓発活動

- お客様がいらっしゃいました。
- 京都市地域ITアドバイザー会
- 京都府共同募金会
- 京都市ユースサービス協会
- 京都市人権擁護委員協議会
- 京都市災害ボランティアセンター ほか



3 パネル展示

- 京都市社会福祉協議会 参加支援部
- 「思いを聴く～当事者・当事者家族の思い～」講座 (京都市福祉ボランティアセンター)

編集・発行 / 京都市福祉ボランティアセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
 (河原町通五条下る東側)「ひと・まち交流館 京都」3階

TEL 075-354-8735 FAX 075-354-8738 v.info@hitomachi-kyoto.jp

http://v.hitomachi-kyoto.jp/ 京都市福祉ボランティアセンター

ホームページ



Facebook
 京都市福祉ボランティアセンター



X (旧Twitter)
 @kyoto_vora



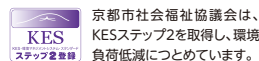
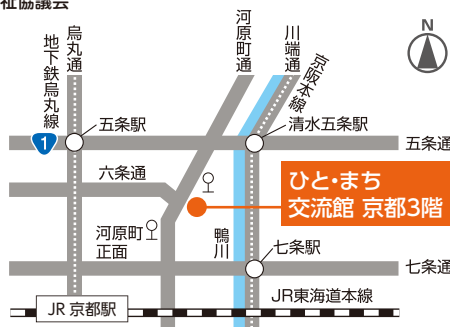
Instagram
 @kyotocityvinfo



【交通機関】● 京都市バス4・17・205号系統「河原町正面」停留所下車
 ● 京都市営地下鉄烏丸線「五条」下車、5番出口より徒歩約10分
 ● 京阪電車「清水五条」下車、1番出口より徒歩約8分
 ● 立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円 (混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください)

【開所日時】● 月～土：9：00～21：00 ● 日・祝：9：00～17：00
 ● 休館日：第3火曜日(祝日にあたる時は翌日)、年末年始

〈設置〉京都市
 〈運営〉社会福祉法人京都市社会福祉協議会



見やすく読みましがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

